



与 神 面对面

范杰瑞 玛丽莲

2013年4月修订
Revised April 2013





2003年由范杰瑞和玛丽莲，版权所有。

在未经版权所有者可下，除下述内容外，本书不得翻版，或以任何方式——电子、底版、影印、录音或其他手段——通过检索系统进行储存或传输，除非著作权法允许。

购买此书者只有在为了履行这本书的目的时，才可以复印标有“在此处剪掉”的那些页。

除了有特殊的标注之外，本书所有经文取自和合本圣经。





致 谢

永远要衷心地感谢我们亲爱的朋友前任的查尔斯·陶博牧师。他于1975年来到我们家，要求我们像在过去的五年里在我们家里所做的那样，在教会中装备信徒。陶博牧师鼓励我们编著《与神面对面》，并将此书尽可能地展示给每一个人，而不是一部份人。

现在，三十多年过去了，有数以千计的人透过学习《与神面对面》成了信徒，分布在几个国家，有十种语言。我们要感谢陶博，是神让他激励我们，拓宽了我们的视野，通过《与神面对面》一书，把基督传到了世界各地。

同样要特别感谢我们亲爱的朋友前任牧师安东尼·约旦博士和我们的现任牧师珂瑞克·爱斯德博士，由于他们不断地鼓励和坚强有力的支持，使得《与神面对面》才可能与大家见面。



中文译本致谢

至此，我们向在《与神面对面》这套书的翻译、编辑、排版，以及使用电脑技术中所有杰出人士的辛勤付出致谢，本套书将被用于华语世界的读者中间。

翻译者

Happy
Haiming
Luke
George
Tommy
Esther

编辑者

Paul
Anthony

排版和电脑专家

Paula - 排版与设计
Mark - 封面与插图

我们衷诚向他们表示感谢。我们晓得，上帝会因着他们为完成本书所付出的汗水与时间而赏赐他们。



序 言

藉着研习《与神面对面》，信徒被改变，教会得更新，牧者获启迪，平信徒领袖变得更加成熟而富有洞察力。藉着研习《与神面对面》，大学教授、工厂工人、飞行员、计算机程序师、医生、行政人员、街道工人、家庭主妇等等，各行各业的人都能够经历生活模式的转变。

《与神面对面》是一套基于圣经、易于传授，在真理和实践上相互平衡的实用性课程。无论是繁忙的专家还是悠闲的祖母都能自如地运用本书，他们的生活也因而得到转变。本书通过研读圣经、背诵经文，祈祷和默想，帮助信徒建立了一种与耶稣基督之间成长的关系。当信徒更加委身于让耶稣基督作主的生活时，他们的爱心与喜乐便会渗入到他们生活的各个层面，包括与家人、与同事，及与朋友的关系中。

经过在亚洲四十多年与华人弟兄姊妹并肩的侍奉，使我深刻地意识到翻译的著作对基督徒团契和社会的巨大影响。我很敬重《与神面对面》的翻译者们。他们是成熟的基督门徒，擅长于中英文两种语言，并对华人教会有着深厚的情谊和理解。我因而深信，在促进和提高华人教会训练信徒成为更有效的门徒和门徒培训者上，《与神面对面》是一件适宜的，高质量的和有效的工具。

据此，我强烈地向您推荐《与神面对面》。愿本书的内容改变你及你所在教会的生活。当我们每个人要尝试对我们华人大家庭直到地级，成为更有效、更和善和更友好的“光的承载者”和“盐的调和者”时，本书的目的便达到了。

裴 斐
前中国南京金陵协和神学院教授
台湾浸会神学院退休教授

逐渐的、以亲密的方式认识了基督的真谛后，向其他人传讲基督可不是一个简单的课程，而是生活方式的根本改变。亲密无间地认识基督，用你的一生去使其他人成为信徒——目标是不断建造信徒——要使各个地方的人都知道我们伟大的主耶稣基督。

我知道，当今教会最为需要的是帮助信徒与基督建立起更亲密的联属关系，然后再去建造其他人成为信徒。





《与神面对面》所提供的正好能满足这种需要。范杰瑞和玛丽莲最初的想法不是要编一个建造信徒的课程供他人使用，而是把他们一生的精力都用在建造信徒上，于是《与神面对面》诞生了。

范杰瑞和玛丽莲在他们服事的地方教会中，采用了他们自编的这个材料来建造信徒。经过数年教会真实的生活不断地实践，《与神面对面》成熟了。

经过在各种年龄层次、个人或小组中的使用，此书效果很好。许多成为基督徒的人想去建造其他人。后来，《与神面对面》也出版了，所以任何人都可以使用这套书。

和大学生在一起的工作中，我已经看到神用这个材料给了学生方向、计划、满足和信心，鼓励他们不断地建造信徒。

现在分散在全美各地的人，正在使用这个材料作为他们的指引，使灵性上的果子不断加增成熟。

你会发现《与神面对面》在成千上万的人认识基督，发展信徒和门徒培训的过程中获得过的帮助，同样会在你身上起作用。

麦克斯·巴纳特

我很荣幸能在俄克拉何马城的西北浸信会作牧师长达十五年。在刚任牧师的前几个月里，我发觉教会成员们有相当的属灵成熟度，这显然是指礼拜服事，祈祷生活和与神同行方面。我明显地感到他们虔诚的聚会活动比其它教会的水平高。我只用了较短的时间就找到了促使成熟的泉源。西北教会因为有虔诚的牧师讲道而得以蒙福，有助于人们灵性的成长。但我可以肯定地说，能使数百人受洗入教的很大原因是学习了一本叫《与神面对面》的书。

这本教材的诞生源自我们的门徒生活，并由西北教会的范杰瑞和玛丽莲发展完善而成，范杰瑞和玛丽莲是虔诚的平信徒领导者，他们在用他们的一生去训练门徒。

《与神面对面》通过教会和门徒生活的熔炉冶炼而成为精品。一个千载难逢的机会，使我见到了《与神面对面》在教会成员中的冲击力。我看到了一个又一个人透过这本书的学习而受洗，它在人们的生活中有着戏剧性的影响力，也是发展门徒的纲领教材，使人们成为全面发展，言行一致和有条不紊的基督徒。这本发展门徒的工具书的核心是教导人们透过每天的读经、祈祷和背诵经文，使我们活在亲密友爱的基督生活里。

《与神面对面》通俗易懂，所有材料经过精心设计，可以毫无困难地去教导他人。它适用于一个小组或者是一对一的学习。大家会很高兴地分享它，因为这种感召力是来自人们的生活。





我们的目的是让每一个教会成员学完《与神面对面》。我一直认为，当人们言行一致地生活在神的道中时，就奠定了他们生活中不可动摇的基础。西北教会得以蒙福除了其它因素外，《与神面对面》功不可没。

当大家都来学习这本书的时候，也许范杰瑞和玛丽莲根本就不知道上帝会使用此书。很荣幸，《与神面对面》已传遍全世界，用于发展基督徒。少年人和大学生，传道人和平信徒都透过它坚定了信心。

我非常赞许地把这本发展门徒的书推荐给您。

安东尼·约旦
俄克拉何马州浸信会州联合会主席

范杰瑞老师诚挚地邀请我为“与神面对面”中文版写篇序言。作为在美国牧会二十余年的华人牧师，我深感荣幸同时也认识到此书对华人信徒有极大的影响力，故不敢怠惰，便战战兢兢地答应承担此责任。此书能译成中文，除了衷心感激译者辛劳外，也为全世界华人信徒和教会感到庆幸，我们应该向神献上感谢。

十年前，我有幸参加《与神面对面》的培训班，认识到这是一套完全以圣经为基础的门徒训练教材。作者以深入浅出、温故知新的方式，透过八至十五周的时间，在祷告、读经、记忆金句、深思反省的操练上，让信徒能养成每日与主亲密同行的习惯；并塑造信徒成为耶稣基督的真门徒，福音的传播者，门徒训练者及栽植者，共同完成基督的大使命。

范杰瑞老师与夫人玛丽莲姐妹是一对虔诚的平信徒领袖，也是成功的企业家。他们两位在神的话语上都有极深的基础，在教会中教导培训，忠心侍奉神，为信徒做出了美好的榜样。

《与神面对面》自从1975年初版后，如今已翻译成十种语言，出版了六万多册，在全世界基督教各宗派中尤为畅销。今出版中文本，深信对我华人信徒、教会，家庭都能为神国的拓展造成极大的冲击与功效。这确实是神赐给我同胞的极大祝福！愿神藉着这套书让华人信徒灵性增长、教会复兴，见证主名。

林彬牧师
前奥克拉荷马州浸联会植堂部主任





《与神面对面》：

一条通路——带领你亲自认识耶稣。

一种生活模式——每天都与神亲密地在一起。

一件工具——建造门徒，并乐传福音。

《与神面对面》使我经历了人生的转变

《与神面对面》使我经历了人生的转变。在腓利比书3：10中，保罗决定了的目标是更深地认识耶稣。这事打动了我的心，它是我深切渴望的事情，并成为我生活的座右铭。该书是一件简单实用的工具，帮助我每天花时间沉浸在神的话语里，诵读、默想，研究和记忆神的真理。

《与神面对面》帮助我建立了一种表达爱的生活方式，每日通过祷告回应神。默想挑战中的三种方法：默想、勾画和祷告，帮助我透过心灵与思想的透镜看到了圣经中的真理。在生活中，《与神面对面》给了我最大的勇气；在信仰中，它是帮助人们与主同行和成长成熟的有力工具。

透过《与神面对面》与大家分享及教导，是我们最大的快乐和福气！

安德拉·科斯坦丁





笔记

导
言

“我
已经决定
要认识
基督”
“For my
determined purpose
is that
I may know Him”

使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死，

腓立比书3：10

（我设定了的目标就是）我要认识基督——我可以逐步地、更深入地，更亲密地开始认识祂；更强烈、更清晰地察觉、认识，明白（祂的奇妙）；并且以此来晓得从祂的复活之中所流出的大能（这大能影响遍及所有信徒）；由此可以知道同祂一起受苦，并持续地被改变，（盼望）能在灵里（甚至在“向着自己死”的方面）更加像祂。

（扩展版）





从四个方面认识耶稣 Four Parts of Knowing Jesus

腓立比书3：10

我设定了的目标是：

1. 逐步地、更深入地，更亲密地**开始**认识祂。
2. 觉察、认识和明白祂本身的奇妙。
3. 体会从祂的复活之中所流出的**大能**（神超自然的力量）。
4. **分担祂的苦难**，能在灵里被不断地改变，使我更加像祂。

有时候，当你正在默想类似这样的一些真理时，把次序颠倒一下来默想时会很有帮助。试试看这样是否对你有帮助，默想这四个方面时，可用这样的次序：4，3，2，1 。



笔记

导
言

我的门徒培训委身 My Commitment to Discipleship Training

1. 我愿参加全部课程学习，绝不缺席，除非是神同意我有理由不来。
2. 我将忠诚地完成每天的家庭作业。
3. 我将在班级内找一个成员作为我的祷告伙伴。
4. 我要在班级学习期间，每个星期都和我的祷告伙伴沟通并祷告。
5. 当我的祷告伙伴缺席时，我将去寻找、交谈，并鼓励他/她。

签名：_____

日期：_____

终生目标 General Lifetime Goals

I. 认识神:

见：腓立比书3：10

使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死，（和合本）

〔我认定的目标就是〕我能够认识基督——我可以逐步地、更深入，更亲密地开始认识祂；更强烈、更清晰地觉察、认识，明白祂的奇妙；并以此来晓得从祂的复活之中所流出的大能（这大能影响或遍及所有信徒）。由此可以晓得同祂一起受苦，并持续地被改变，〔盼望〕能在灵里（甚至在“向着自己的死”的方面）更加像祂。（扩展版）

II. 荣耀神:

A. 见：哥林多前书10：31

所以你们或吃或喝，无论做什么，都为荣耀神而行。

B. 见：约翰福音17：4

我在地上已经荣耀祢，祢所托付我的事，我已成全了。

III. 要像神:

当我们顺服主权时，圣灵会作以下的改变：

- 我们自私的意念会被改变。我们会说：“不要照我们的意思，而照祢的旨意运行。”
(参马太福音6：10)



笔记

导
言

• 我们的性格被改变成：

圣洁 参彼得前书1：15-16
公义 参申命记32：4
真理..... 参约翰福音1：14；14：6
爱 参约翰一书4：7-10
信实 参哥林多前书1：9

A. 见：哥林多后书3：18

.....好像从镜子里 返照，就变成主的 形状，荣上加荣， 如同从主的灵变成 的。（和合本）	我们就好像反射 主的荣耀的镜子。因 着主的灵在我们里面 运行，我们就变得更 像祂，荣上加荣地反 映祂的荣耀。（NLT）
--	---

B. 见：罗马书12：2

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫
你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨
意。

C. 见：罗马书8：29

因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿
子的形象，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

课程简介 A Look at This Class

I. 动机：

帮助基督徒亲密地与神同行，过一个让出主权的、持守的、委身的、实践的、服从的、爱的、相信的，以基督为中心的生活。

II. 课程目标：

- A. 鼓励
- B. 促进
- C. 装备和训练帮助信徒
 - 1. 真理
 - 2. 每日的生活方式
 - 3. 实用的和可传递下去的途径

III. 计划：

- A. 介绍主题
- B. 告诉众人“为什么”——参马太福音4：18-19
- C. 向众人显示“怎样行”——参马可福音1：35
- D. 使众人开始——参马太福音28：19-20
- E. 跟进工作——参马太福音26：40，43，45；使徒行传15：36



带来平安的一段经文
穆迪博士怎样帮助了我
A Verse That Brought Peace
How D.L. Moody Helped Me

我将告诉你怎样是得救了，以及怎样可以知道你是一名基督徒。我曾经在学习的时候，听说穆迪博士要去芝加哥讲道，就去那里听。我参加了他的会后见面会。我永远都不能忘记，当他带着一个询问者的姿态来坐到我旁边时，我很激动。他问我是不是基督徒，我回答说：“穆迪先生，我不确定我是不是。”

他问我一些问题，包括我是否是教会成员。我回答说是，但不确知我是不是一名基督徒。他非常和蔼地拿起他的圣经，翻到约翰福音五章二十四节：“我实实在在地告诉你们，那听我话，又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经出死入生了。”

假如你第一次读这段话，你难道不觉得很美好吗？当我读完后，他说：“你相信吗？”我说相信。“你接受吗？”我说接受。“那你是不是基督徒呢？”“穆迪先生，我有时认为我是，有时认为我不是。”

他非常善意地说：“再读一遍。”

我又读了一遍：“我实实在在地告诉你们，那听我话，又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经出死入生了。”

之后他问：“你相信吗？”我说：“相信。”
“你接受吗？”我说：“是的。”“好，”他说，“你是基督徒吗？”

我又再次重复说，有时候我认为恐怕我不是。我认识他也有许多年了，但是就在这个时候，我喜欢他，他老练聪明。他转过身来看着我，目光闪烁，问我：“那么，你还在怀疑谁呀？”



导言

笔记

这时，我第一次明白了这个道理：当我担心我不是一名基督徒，我就是在怀疑神的话语。我含着眼泪又重复了一遍。

从那天起，我有过许多悲伤和欢乐。但是我从来一点也没有怀疑过我是一名基督徒，因为神说过了。

现在，我让你所做的事情是，立足于这个许诺上，并且说：“是的，从这一刻起，我知道我是一名基督徒了。”

《带来平安的一节经文》，The Pocket Testament League Gospel of John. 授权使用。



笔记

导
言

洗礼 Baptism

I. 洗礼什么意思？

浸入水中受洗，象征了耶稣的死、被埋葬和复活。
这证实了我要跟随耶稣效法祂的事实。

II. 为什么要受洗？

A. 参见：马太福音28：18-20

耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

回答……

耶稣本人指示祂的门徒要去做三件非常重要的事情：

1. 去使万民作我的_____。
2. 奉父子圣灵的名，给他们_____。
3. _____我所吩咐你们的，都_____他们_____。

B. 参见：路加福音6：46

你们为什么称呼我“主啊！主啊！”却不遵我的话行呢？ (和合本)		你们不听从我的话，为什么又要叫我“主”呢？ (NLT)
------------------------------------	--	--------------------------------

回答……

你们为什么称呼我_____，却不_____我的话行呢？

如果祂是主，那么祂就必须被人服从。

III. 什么时候受洗？

参见：马太福音28：18-20

耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们**施洗**。凡我所吩咐你们的，都**教训**他们**遵守**，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

回答……

一个人应该在他/她成为一名信徒之_____受洗。

IV. 怎样接受洗礼？

如果你相信耶稣是你个人的救主，那么就直接告诉牧师，你愿意接受浸礼跟随耶稣。



真门徒的三个重要特征 Three Important Characteristics of True Disciples

真正的门徒会有很多共同的特点。你会发现那些把相信基督作为力量的弟兄和姐妹，将逐渐：

1. 参见：约翰福音8：31

耶稣对信祂的犹太人说：你们若**常常遵守**我的道，就真是我的门徒；
(和合本)

耶稣对信祂的犹太人说：“如果你们住在我的话里面——**紧紧抓住我的教导并照此去行**，就真是我的门徒了。”
(扩展版)

关键词：

顺_____

2. 参见：路加福音9：23

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来**跟从我**。”

关键词：

跟_____

3. 参见：马太福音11：29

我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，**学我的样式**，这样，你们心里就必得享安息。

关键词：

学_____

耶稣的真门徒要相信祂，并且要委身去实行神话语中的真理。他们要逐渐地成为顺服并一直学习的跟从者。

一名真门徒在他的生命中需要培养的几种品格 Some Qualities a True Disciple Needs to Cultivate in His Life

1. 参见：马太福音22：37

耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神。”

关键：对神有一颗全然委身的心。

2. 参见：使徒行传17：11

这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天查考圣经，要晓得这道是与不是。

关键：有敞开和受教的心胸。

3. 参见：马太福音11：28-30

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

关键：使自己可以学习。

4. 参见：路加福音9：23

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

关键：甘愿奉献自己去学习。



讲章或课堂笔记 Sermon or Lesson Notes

讲员：_____ 日期：_____

地点：_____ 教材：_____

题目：_____

听讲记录：

- 大纲或重点
- 参考经文
- 引用及实例

你可以在此处剪掉。✂

导言

复习/应用：

列出这次神向我们所揭示的所有真理，并要在生活中应用。
深思、勾画这些真理，然后再以下的四类祷告中用这些真理向神祷告——崇敬、认罪，感恩或恳求。

你可以在此处剪掉或复印此页。



导言

题目: _____

- 大纲或重点
- 参考经文
- 引用及实例



23

导言

复习/应用：

列出这次神向我们所揭示的所有真理，并要在生活中应用。
深思、勾画这些真理，然后再以下的四类祷告中用这些真理向神祷告——崇敬、认罪，感恩或恳求。

你可以在此处剪掉或复印此页。



注意……注意……注意……
Caution...Caution...Caution
不要有幻想
Don't Be Disillusioned

成为一名基督徒并不是说我们就没有问题、试炼、困难，诱惑和苦难了。

1. 参见：罗马书5：1-4(LIV)

我们既在神眼中因着**信**和祂的应许称义，在祂里面，我们因为耶稣基督为我们所行的便可以**有真平安**。由于我们的信，**祂**把我们带到这个最高特权的地方——也就是我们现在所站的——而且确信我们**成为神**的心意中对我们所期待的。就是在**苦难和试炼**中我们也是欢欢喜喜的，因为知道这对我们**有益处**——它帮助我们学习**忍耐**，**忍耐**生出我们**性格中的老练强壮**。这性格能够帮助我们每一次更加**信靠神**，直到我们的**盼望和信心**强壮而稳固。

练习：

我们既在神眼中因着_____和祂的应许称义。

在祂里面，我们也可以有真_____，因为耶稣基督为我们所行的。

确信_____的心意中对我们所期待的。

成为一名基督徒并不是说我们没有生活中的_____和_____。事实上，它们对我们有_____，因为它们帮助我们学习_____。



当我们有了更多的_____，它能生出我
们_____中的_____。这性格能
够帮助我们每一次更加_____神，直到我们
的_____和_____强壮而稳固。

2. 参见：雅各书1：2-4 (NLT)

亲爱的弟兄姐妹们，当你们遇见**麻烦**时，要把它
看作**喜乐**的机会。因为每一次你们的信心受**试
验**，你们的**忍耐**就加增。所以，让它成长。因为
当你们的**忍耐**成长时，你们的**性格**就会强壮并预
备行**各样的事**。

练习：

当基督徒生活中遇见_____，不要灰心丧气，
反倒应该把它当作_____的机会。

为什么要以喜乐来面对我们遇到的困难？因为当困
难临到，你们的_____就加增。

要学会以耐心来面对生活中的任何情况，坚定地忍
耐使基督徒成长完全，你们的_____就会
强壮并预备行各样的_____。

3. 参见：雅各书1：13-14 (NLT)

记住，没有一个人在想犯错的时候会说：“我是
被神试探。” **神**从不试探人叫人做错事，**也从不
试探任何人**。试探是来自于我们自己私欲的引
诱。

要记住，当一个人想犯错的时候并不是
_____在_____他。



笔记

导
言

我们被引诱进入试_____是来自于我们自己的私_____。
所以，不要埋怨神。

试探并不是罪，但是向试探让步是罪。



置换的原则 The Principle of Displacement

这个原则是以神给的真理做基点来鼓励诚信的态度和行为。

I. 置换的原则可见于

参见：腓立比书4：8

弟兄们，我还有未尽的话：凡是**真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的**；若有什么德行，若有什么称赞，**这些事你们都要思念。**

II.藉由遵守以上原则去**思考这些事情**，我们会移去那些充满我们头脑里不属神的想法和忧虑，使我们过一个得胜的生活。让我们通过头脑里充满**清洁的、属神的、关于爱、敬拜、赞美、感恩**的思想来排除它们。事实上，我们是

取代它们。

III.神对遵守和操练这个原则的应许

参见：腓立比书4：9

你们在我身上所学的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，**赐平安的神就必与你们同在。**

IV.你会发现这个**原则应用**在以下方面是非常有帮助的：

- A. 有益于培养与主之间更亲密的爱的跟从关系。
- B. 当我们面对试炼或诱惑时。



- C. “……又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督”（哥林多后书10：5）。
- D. 在遵守这命令上要“……心意更新而变化……”（罗马书12：2）。

V. 实际应用的例子：

- A. 要全天**表达对神的爱、渴慕，赞美和感恩。**
- B. 当我们面对试炼或诱惑时，要把注意力**集中在耶稣身上**，而不要集中在试炼或诱惑上。
(希伯来书12：2)
 - 1. 在经历试炼或诱惑的全部过程中，**表达对神的爱，渴慕，赞美和感恩。**
 - 2. 如果你必须对这个试炼做出反应，就要**仰望神**，从神那里获得解救、力量、安慰，需要和指示。

VI.应用的结果

每日操练这个原则，是培养一个更积极、乐观，效法基督的生活方式的关键部份。

怎样确定我爱的质量

How to Determine the Quality of My Love

哥林多前书13: 4-8

仔细思考以下的陈述，并在脑海里假想某个特定的人。以1-10来评估爱的质量(10表示最高，1表示最低)。对于每个声明或问题，关键词是“总是”或“从不”。

分数

- _____ 1. 我总是对这个人有耐心。
- _____ 2. 我总是对这个人好，并找机会为这个人做好事。
- _____ 3. 我从没有嫉妒过这个人。
- _____ 4. 我从没有对这个人自夸或傲慢。我总是为他或她的想法，兴趣和成就着想多于为自己。
- _____ 5. 我从没有对这个人粗鲁或不礼貌过。
- _____ 6. 对这个人，我从没有自私因坚持我自己的方式，用我自己的权利或者为我个人自私的目的施压于他。
- _____ 7. 我从没有由于烦躁和过分敏感很快地得罪这个人，或很慢地原谅，或忘记这个人曾经冒犯过我。
- _____ 8. 我从没有因为这个人做错事而高兴、心中得意或幸灾乐祸。
- _____ 9. 我总是乐于看见真实和公义从这个人的生活中表明出来。
- _____ 10. 我总是发现忽略这个人的错误比较容易，而且不愿意把这个人的错处暴露给别人。
- _____ 11. 我总是发现自己容易去相信这个人的优点。
- _____ 12. 我总是发现自己希望不管在什么情况下这个人都能好。
- _____ 13. 我一直持续地表达我对这个人的爱。
- _____ 14. 我对这个人的爱在增长。

_____ (总分) ÷ 1.40 = _____ %



每日约定备忘录
Daily Commitment Reminder

- 因着 神今天对我祝福的意念使我对将来有指望。
——耶利米书29：11
- 因着 今天神以祂永远的爱在爱我。
——耶利米书31：3
- 因着 今天神是那可称颂的万物的主宰。
——提摩太前书6：15
- 因着 今天神是我生命中的爱，祂又按照祂的旨意呼召我，所以祂曾答应使万事互相效力要叫我得益处。
——罗马书8：28
- 因着 今天我是神所预先订下来要效法祂儿子耶稣的形象。
——罗马书8：29
- 因着 今天没有什么能使我与基督的爱隔绝。
——罗马书8：35，38-39
- 因着 今天靠着基督，在患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身露体、生活中的危险或敌人的刀剑这诸多的事上我都得胜有余了。
——罗马书8：35，37
- 因着 今天靠着那加给我力量的基督，我凡事都能适应。
——腓立比书4：13
- 因着 今天我要多结果子，父就多得荣耀。
——约翰福音15：8





导言

笔记

我的每日交托祷告……

主啊，今天我要：

Lord, Today I Commit Myself to:

更认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死。
(和合本)

更深刻、更亲密地认识祂，并一直仰望祂，使我注目在祂身上。(扩展版)

腓立比书3: 10
希伯来书12: 2

专心仰赖祂，而不靠我自己，并顺服祂，蒙祂的祝福。

箴言3: 5
路加福音11: 28

尽心、尽性、尽意地爱祂，乐意地侍奉祂。

马太福音22: 37
诗篇100: 2

将自己献给祂，让祂来掌管我的生活。事实上，从今天起，我要把我的生活交给祂掌管。

罗马书6: 13

常住在祂里面，就像多结果子的枝子（连在葡萄树上一样）。

约翰福音15: 4

在我生活中每一个方面荣耀祂，包括每个想法、每句话，每个态度和行为。

哥林多前书10: 31

谨防不结果子：

1. 世上的思虑。
2. 钱财的迷惑。
3. 别样的私欲。

马可福音4:19

反映祂的样子及圣灵的九种果子——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、善良、信实、温柔、节制。

加拉太书5: 22-23

以祂和祂在我生命中的计划为喜乐，主啊，帮助我，也使我今天以喜乐面对祂。

诗篇37: 4; 40: 8

走到哪里，都传祂的福音，使人作祂的门徒。

马太福音28 : 19

主啊，祢知道在这个约定之外，我不能靠自己的力量活。所以，我向祢交托，请祢今天让祢的生命在我里面活出来。



笔记

导
言

在主里面鼓励自己 Encourage Yourself in the Lord (撒母耳记上30: 6; 罗马书15: 4)

- I. 我的主和救主是**全能**的。祂有完全的能力满足我的每个需要 (马太福音28: 18) 。
 - A. 我把**一切**的忧虑卸给我**全能**的主，因祂**顾念我**(彼得前书5: 7)。祂使我一切的需用都充足(腓立比书4:19)，因祂说：“在患难之日求告我名的，我必搭救祂，祂也要荣耀我”(诗篇50: 15)。
 - B. 我**全能的主**总会在我身前画一条线，使我的敌人不能靠近，因为“仇敌好像急流的河水冲来，是**耶和华之气**所驱逐的”(以赛亚书59: 19)。
 - C. 我**全能的主**告诉我，不要因反对我们的势力强而恐惧惊慌，因为**胜败不在于我而在于祂**(历代志下20: 15)。主会为我争战(出埃及记14: 14)。“主**耶和华阿！……用祢的大能……在祢没有难成的事**”(耶利米书32: 17)。
 - D. 我**全能的主**鼓励我**除祂之外，别无惧怕**(以赛亚书8: 13)，因祂把的祂平安留下给我，换走折磨我的惧怕(约翰福音14: 27)。
 - E. 我**全能的主**应许我，在每个试探过程中，祂会保护我，不会允许我受到的诱惑过于我所能受的；在每个试探的时候，**祂总会为我开一条出路，使我不必向试探妥协**(哥林多前书10: 13)。

- F. **我全能的主是那可称颂的万物的主宰** (提摩太前书 6: 15), 只要我还爱祂, 并且按照祂呼召我的那个目的去生活, 祂就应许我, 不让任何事影响我的生活, 除非是要叫我得着益处 (罗马书 8: 28)。
- G. **我全能的主是信实的, 要在我身上显明祂的大能** (申命记 7: 9), 并且 “……在人所不能的事, 在神却能” (路加福音 18: 27)。
- H. **我全能的主提醒我 “义人多有苦难, 但主会救祂(我)脱离这一切”** (诗篇 34: 19)。
- I. **我全能的主已经把我对死亡的恐惧和刺痛拿开,** 藉着主耶稣基督及祂 (和我) 的复活, 我已经得胜 (哥林多前书 15: 55, 57)。

II. 我的主和救主是永在的, 祂每天每时都与我同在 (马太福音 28: 20)。

- A. **我永在的主应许我, 祂总不撇下我, 也不丢弃我** (希伯来书 13: 5)。
- B. **我永在的主告诉我不要害怕, 因为祂要与我同在、坚固我、帮助我, 扶持我** (以赛亚书 41: 10)。
- C. **我永在的主说: “我岂没有吩咐你吗? 你当刚强壮胆! 不要惧怕, 也不要惊惶, 因为你无论往哪里去, 耶和華你的神必与你同在”** (约书亚记 1: 9)。



D. 我永在的主说：“因我看你为宝为尊，又因我爱你……不要害怕，因我与你同在……”（以赛亚书42：4，5）。

E. 我永在的主常与我同在，“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在；祢的杖，祢的竿都安慰我”（诗篇23：4）。

III. 我的主和救主是全知的。祂知道所有的事，过去、现在和将来（歌罗西书2：3）。

A. 我全知的主知道关于我的每一件事（诗篇139：1-6），祂仍以永远的爱爱我（耶利米书31：3）。

B. 我全知的主在祂所有的智能和知识中，已经允许了各样的试炼，试验、困难的时刻，困难的处境和环境是基督徒生活中正常的一部分（罗马书5：1-4；雅各书1：2-4；雅各书1：13-14）。它们是神把我带入炼净火的管道，藉着这些光使我生命深处的不洁被显明出来，使我能够悔改并被赦免得洁净（约翰一书1：9）。在这个过程中使我有机会被塑造，在灵里像祂（腓立比书3：10 扩展版）。

C. 我全知的主在祂所有的智能和知识中，对我有美好的计划。这使我对将来有美好的盼望。因此，我知道在神的计划里我占有显著位置（耶利米书29：11）。

D. 我全知的主知道我所有的软弱和需要，包括我对爱的需要(诗篇139：1)，所以祂向我应许了祂永远的、永生的、无条件的爱，而不因我的行为表现有所改变(耶利米书31：3；罗马书5：6-8)。神爱我，甚至以祂的大爱爱我，不是因为我的为人或行事，而是因为我是属于祂的(使徒行传27:23;申命记7：6-7)，以及祂丰富的怜悯(以弗所书2：4)。

亲爱的朋友：

我们面临一系列的好机会——辉煌耀眼地隐藏在似乎不可能的情况下。

——查尔斯·芬尼

被鼓励的！ 神用祂的属性来帮助及安慰那些对祂忠心的人

- 神的大能（全能）
- 神的存在（永在）
- 神的知道（全知）

你是祂宝贵的子民（申命记7：6MOF）。而祂在察看机会，要显大能帮助那些对祂心存诚实的人（历代志下16：9 NKJV）。



……我们手上的血？ ...Blood on Our Hands?

“……我已立你作守望者……你若不开口警戒恶人，使他离开所行的道，这恶人必死在罪孽之中，我却要向你讨他丧命的血”（以西结书33：1-8 NAS）。

（守望者——当危险来临时负责去警告他人。警告——从一个爱的心和谦卑的灵而涌出。我们手上的血——常提醒我们：神要基督徒对失丧的人分享关于耶稣的“好消息”负责任）

基督徒——今天，我们就是神所立的“守望者”。

I. 为什么我们去分享基督的信息是紧迫的？

- A. 神愿意每一个人都得救。祂“不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改”（彼得后书3：9）。
- B. 没有耶稣就没有希望。耶稣说：“我就是道路，真理，生命。若不藉着我，没有人能到父哪里去”（约翰福音14：6）。

II. 什么是基督的信息？

我们所有的人都犯了罪，亏缺了神要我们做的（亏缺了神的荣耀）（罗马书3：23）。罪的工价，也是我们所得的，乃是死（与神永远的分离）。但由于祂的大爱，祂拣选并救赎我们，给我们免费的礼物——这礼物既不是我们挣的，也不是我们配得的——这礼物就是藉着主耶稣基督得到永生（罗马书6：23）。

为什么神为我们这样做？

因为神爱世人（你和我），以至于让祂的独生子（耶稣）在十字架上代替了我们的位置并为我们的罪死，使一切信祂（耶稣）的，不至灭亡，反得永生（约翰福音3：16）。

相信救赎并不仅仅是理智上的同意，而是接受耶稣基督作我们个人的主和救主；在这时我们成为神的儿女，并且与神相联结有了永远的关系。

(约翰福音1：12)

III.谁是祂的使者？

相信并接受耶稣基督作他们个人的主及救主的人就是使者。耶稣对组成祂的教会的信徒说：“……你们要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证”（使徒行传1：8）。

IV.祂的方法是什么？

A. 去：

1. 不管我们去到哪里，都要对那些愿意听的人讲述基督，劝诫他们，并且按我们所知的教导他们……（歌罗西书1：28）。

2. 去使人做我（主）的门徒（马太福音28：19）。

B. 差遣：

凡求告主名的，就必得救。然而人未曾信祂，怎能求祂呢？未曾听见祂，怎能信祂呢？没有传道的，怎能听见呢？若没有奉差遣，怎能传道呢（罗马书10：13-15）？

在我们走过的每一天，我们都要对身边的人谈论基督，使他们做门徒，并且乐意用我们的祷告及财力，支持那些宣教士，我们不能去的时候或我们不能去的地方，他们可以去。



V. 我们的责任是什么？

一边去，一边祷告，并且分享祂的信息。

A. 圣灵的责任是：

1. 启迪不信之人的思想(哥林多前书2：12-13)。
2. 折服不信之人的心灵(约翰福音16：8)。

B. 我们的责任是去

1. 顺服——“……你要去作我的见证……”(使徒行传1：8)。
2. 在耶稣的大能中去做(马太福音28：18-19)。
3. 采用耶稣的计划——走到哪里，都分享祂的信息(马太福音28：19-20)。
4. 建立在耶稣的应许之上“……我就常与你们同在……”(马太福音28：20)。

VI. 我们的动机是什么？

A. 爱

展示我们对上帝及迷失者的爱，最好的方法莫过于通过舍去我们自己并向我们的私欲死来效法我们主的榜样，以至于迷失的人可以得救。“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”(约翰福音15：13)。

B. 关心

迷失的人错过了这样一件重要的事——也是他们被造的目的——要有一个丰盛的生命。离了耶稣就没有生命，那只是一种活着。若一个人可以离开耶稣而活，那耶稣就是白白地死了。耶稣说“我来了，是要叫人得生命，而且得的更丰盛（最大程度的）”(约翰福音10：10)。

C. 顺服

我们怎能称呼祂主而又不去对那些迷失的人传讲劝诫呢？“你们为什么称呼我‘主啊！主啊！’却不遵我的话行呢？”（路加福音6：46）

D. 同情

迷失的人被注定要到没有基督的永远中去。

1. **地狱是一个真实的地方，那里有不变的和永远的折磨。**那里充满了真实的人，他们曾是我们的亲人、邻居，朋友和其它相关的人。“这些人要往永刑里去；那些义人要往永生里去”（马太福音25：46）。
2. **地狱是一个真实的地方，在那里的人能看见天堂。**他们在受痛苦，永远地面对死亡，但是永远也不能死。“他在地狱受痛苦，举目远远地望见亚伯拉罕，又望见拉撒路在他怀里（路加福音16：23 NIV）。
3. **地狱是一个真实的地方，与神永远分开，**那里是与神、神的怜悯，神的门徒（基督徒）和每一样好的事物永远分开了。“……在你我之间，有深渊限定，以致人要从这边过到你们那边是不可能的；要从那边到我们这边也是不能的”（路加福音16：26-31）。
4. **地狱是一个真实的地方，在那里所有的要求都被拒绝。**“……求你打发拉撒路到我父家去；因为我还有五个弟兄，他可以对他们作见证，免得他们也来到这痛苦的地方[地狱]”。但他的要求被拒绝了（路加福音16：27-31）。

E. 义务

当我们在地上的生活结束了，我们必然要站在



神面前，并将在地上时，我们怎样使用神委托给我们的恩赐，向神说明。我们必须说明，**关于祂所赋予我们的最重要的事情——就是分享祂的信息。**“这样看来，我们各人必要将自己的事在神面前说明”（罗马书14：12）。

F. 还债

分享祂的信息是我所欠下的爱的债。“惟有基督在我们还做罪人的时候**为我们死**，神的爱就在此向我们显明了”（罗马书5：8）。

VII. 我们怎么可以更有效地分享他的信息？

- A. **背诵经文**，像罗马书3：23；罗马书6：23；约翰福音3：16；约翰福音1：12；以弗所书2：8-9。
- B. 为能与迷失的人**分享这些经句的机会祷告**。
- C. **请求神帮助你**想一些问题，问那些迷失的人下列问题，可以帮助我们创造机会分享祂的信息。

例如：

1. 你是否已邀请耶稣进入你心，作你个人的主和救主？
2. 你是一位基督徒吗？你怎么认识主的？（这两个问题应一起问）
3. 你是在敬拜中得救的，还是有某个人单独带你认识基督的？
4. 你是经历怎样一个过程来让耶稣进入你的心？跟我讲讲你的经历。
5. 你是什么时候邀请基督进入你的生活的？我很乐意知道这事是怎样发生的。





传福音者每天的挑战：

1. **要有智慧**——义人所结的果子就是生命树；有智慧的，必能得人。
(箴言11：30和合本) “……智慧人必然能为神得人的生命[祂就如众人中的渔夫]——祂聚集和收获使他们有永生。”
(箴言11：30扩展版)
2. **要有开阔的心**——传扬耶稣(歌罗西书1：28)。传讲祂的话语、祂是谁、祂对你的意义，祂在你生活中所做的以及祂想为他们而做的。
3. **要准备好被用**——如果你还没有参与福音探访，现在就要开始。如果你的教会提供有关信仰、传福音或者其它形式的福音培训，应在你结束这个课程之后尽早**加入**。如果你所在的教会不提供福音培训，可以在教会中**找到一个积极带人信主的人**。问他或她是否允许你在下面四个月里和他们一起作福音探访。“……**就必作贵重器皿……合乎主用，预备行各样的善事**”(提摩太后书2：21)[注意：如果只有两个人一起探访，应该弟兄探访男人，姐妹探访女人，或者探访的人是丈夫和妻子，或者两个人都是单身]。
4. **要勇敢**——“因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’所以我们可以放胆说：‘主是帮助我的，我必不惧怕。人能把我怎么样呢？’”(希伯来书13：5-6)。
5. **要准备好**——简单地说，福音可以像这样：神圣的神以人的样式来到世上(耶稣)，并为你我的罪被残忍地钉死在十字架上。在祂被钉死之后，**祂被埋葬**。但是死亡不能阻挡祂从坟墓里**复活**。现在透过我们的主耶稣基督赐给我们胜利，所以我们要坚信、不动摇，常常竭力多作主工(参考哥林多前书15：3-4，57-58)。

你从哪里寻找价值和意义？ Where Do You Find Worth and Significance?

你是否有时会质疑你人生的价值和意义？是否有时这世上的一部分或全部指标都在告诉你，你是一个失败者，也没有什么价值？也许你刚刚丢掉工作或者刚在一段意义深刻的关系中深受伤害，或者是感到孤独认为没有人在乎你。也许有人在攻击你的性格或动机；也许在你执行一个重要的任务或使命时刚刚失败；也许你正为你的外在表现而沮丧，或者你只是看见生活没有如你所期待的方向发展；也许你甚至不能指出，是什么原因使得你感到没有价值和意义。

换个角度说，也许在你生命中这个特别的时刻每一件事看起来都如愿。你经历了生活中很多的成功，这使你常常发现你自己有的才干、性格、修养、得晋升，有好的产业及姣好外表。也许这些都给了你一种有价值有意义的虚假感受。

这里有一个好消息给那些诚实地问自己这样一个问题的人：我怎么知道我真正的人生价值和意义呢？

当我们完全地明白人生真正的价值和意义仅仅在于相信耶稣基督作我们个人的主和救主，而修复人和神之间的关系时，一个极大的负担被取掉了，一个谦卑的灵会来充满我们。我们必须明白耶稣为我们的罪钉死在十字架上，是由于神认为我们值得被救(约翰福音3：16)。不管我们是蒙恩得救还是我们之后一直能在救恩当中，都不是靠我们自己的行为(以弗所书2：8-9)。



如果以为我们必须表现得好去赢得从神或从其他人而来的价值和意义，我们就彻底地误解了耶稣为我们所做的事情。这是已经安排好了的。当耶稣在十字架上代替了我们的位置并为我们的罪而死，祂已经证明了我们的价值和意义。甚至，如果有其他人质疑我们的价值和意义，耶稣为我们而死已证明他们是错的。现在，让我们来看摆在我们面前的目标——让我们为祂而活。

神喜悦我们不是看我们的表现，而是基督在我们里面所作的工的反映。“……我们就好像反射主的荣耀的镜子。因着主的灵在我们的里面运行，我们就变得更像祂，荣上加荣地反映祂的荣耀”（哥林多后书 3: 18）。

由于耶稣在我们里面运行，使我们反映祂。这正是我们属于祂的证明。

我们通常会认为，试图在我们生活的某一个领域里获得成功，也就好像在那里“找到了”我们的意义和价值。你的意义在哪里？它是在你的配偶、孩子身上？在你的家里、院子、工作、运动、学校、智力、爱好、身份、成就、职位、知名度、财富、钱财、名声、流行度、外表、还是它仅仅在于你与神的关系上，即相信接受耶稣作你个人的主和救主？这问题的关键不在于以上这些好或不好，而在于你在那里可以找到价值和意义。

我们都活在受挫的生活中，全力地做着一些单调而没有目标的工作，直到有一天我们完全地明白过来：我们的价值和意义是把耶稣作为我们个人的主和救主而建立起的人与神的关系。

此后，我们自己感觉美好，完全是因着耶稣为我

们的罪钉死在十字架上，是由于在神的眼中我们是有意义的和值得被赎的(约翰福音3：16)。而且祂不仅是我们的最高审判者，祂也是我们星光灿烂的见证。

如果你想要在你生活的意义与价值方面得胜的话，你应该注目在耶稣身上，并且确实以信心仰望祂(希伯来书12：2)。我们生命中能真正地反映耶稣，只有当我们：

1. **相信**——我们的价值和意义仅仅在于相信耶稣作我们个人的主和救主而建立人与神的关系(约翰福音3：16，以弗所书2：8-9)。
2. **让出主权**——逐步地让耶稣作我们的主(罗马书6：13)。
3. **住在**——每天常常住在主耶稣里面(约翰福音15：4)。
4. **应用**——每天都应用在祂的话里所表明的道理(雅各书1：22)，来努力荣耀神(哥林多前书10：31)。



阅
读

阅读 Read



阅
读

笔记



行进在神的话语里

《与神面对面》改变了我们的生活！在经历了许多挫折和不成功的尝试之后，神把我们带到这里学习，设立了每天富有意义的和效率极高的灵修时间。对我们来说，《与神面对面》带来了每天的生活方式，让我们更亲密地与主同行，并且信心十足地生活在神的许诺里。它为我们配备了一件有效的工具，用来发展信徒，带领人们在有活力的、果实丰富的、亲近跟随主的道路上与神同行，让我们肩负起“大使命”的任务。

鲍勃·朱丽叶





第一个月 每天圣经学习的挑战 Daily Bible Reading Challenge

在第一年，我们鼓励你学习圣经，可以采用各种版本的圣经，如：和合本、吕振中译本、思高本译本、现代中文译本，等

诗篇119

当月日期	经节	当月日期	经节
1	1-8	16	69-72
2	9-11	17	73-77
3	12-16	18	78-80
4	17-20	19	81-88
5	21-24	20	89-96
6	25-27	21	97-104
7	28-32	22	105-112
8	33-35	23	113-120
9	36-42	24	121-128
10	43-48	25	129-136
11	49-52	26	137-144
12	53-56	27	145-152
13	57-61	28	153-160
14	62-64	29	161-168
15	65-68	30	169-176

阅
读





每天圣经学习的挑战 Daily Bible Reading Challenge

第二个月：

1. 参照在51-62页的“每日圣经阅读日历”，读**新约**部分。
- *2. 读一章箴言

第三个月：

1. 参照51-62页的“每日圣经阅读日历”，读**新约**部分。
2. 参照51-62页的“每日圣经阅读日历”，读**旧约I**部分。
- *3. 读一章箴言。

第四个月以后各月：

1. 参照51-62页的“每日圣经阅读日历”，读**新约**部分。
2. 参照51-62页的“每日圣经阅读日历”，读**旧约I**部分。
3. 参照51-62页的“每日圣经阅读日历”，读**旧约II**部分。
- *4. 读一章箴言。

*在箴言中，每天读一章与日历中号数相同的那节，
即：该月的第一天读箴言第一节，该月的第二天读箴言的第2节，以此类推。



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

一月

于是从摩西和众先知起，凡经上所指着自已的话，都给他们讲解明白了（路加福音24：27）。

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 创世记 1：1-2：3	☐ 约伯记 1:1-2:10	☐ 马太福音 1
2	☐ 创世记 2：4-25	☐ 约伯记 2:11-3:26	☐ 马太福音 2
3	☐ 创世记 3	☐ 约伯记 4, 5	☐ 马太福音 3
4	☐ 创世记 4, 5	☐ 约伯记 6, 7	☐ 马太福音 4
5	☐ 创世记 6:1-7:10	☐ 约伯记 8	☐ 马太福音 5:1-20
6	☐ 创世记 7:11-8:19	☐ 约伯记 9, 10	☐ 马太福音 5:21-48
7	☐ 创世记 8:20-9:29	☐ 约伯记 11, 12	☐ 马太福音 6:1-18
8	☐ 创世记 10:1-11:26	☐ 约伯记 13, 14	☐ 马太福音 6:19-7:6
9	☐ 创世记 11:27-12:20	☐ 约伯记 15	☐ 马太福音 7:7-29
10	☐ 创世记 13, 14	☐ 约伯记 16, 17	☐ 马太福音 8:1-27
11	☐ 创世记 15, 16	☐ 约伯记 18, 19	☐ 马太福音 8:28-9:17
12	☐ 创世记 17	☐ 约伯记 20	☐ 马太福音 9:18-38
13	☐ 创世记 18	☐ 约伯记 21	☐ 马太福音 10:1-25
14	☐ 创世记 19	☐ 约伯记 22	☐ 马太福音 10:26-11:1
15	☐ 创世记 20, 21	☐ 约伯记 23, 24	☐ 马太福音 11:2-30
16	☐ 创世记 22	☐ 约伯记 25, 26, 27	☐ 马太福音 12:1-21
17	☐ 创世记 23	☐ 约伯记 28	☐ 马太福音 12:22-50
18	☐ 创世记 24	☐ 约伯记 29, 30	☐ 马太福音 13:1-23
19	☐ 创世记 25	☐ 约伯记 31	☐ 马太福音 13:24-43
20	☐ 创世记 26	☐ 约伯记 32, 33	☐ 马太福音 13:44-14:13
21	☐ 创世记 27	☐ 约伯记 34, 35	☐ 马太福音 14:14-36
22	☐ 创世记 28	☐ 约伯记 36, 37	☐ 马太福音 15:1-28
23	☐ 创世记 29	☐ 约伯记 38, 39	☐ 马太福音 15:29-16:12
24	☐ 创世记 30	☐ 约伯记 40, 41	☐ 马太福音 16:13-17:13
25	☐ 创世记 31	☐ 约伯记 42	☐ 马太福音 17:14-18:14
26	☐ 创世记 32:1-33:16	☐ 诗篇 1, 2, 3	☐ 马太福音 18:15-35
27	☐ 创世记 33:17-34:31	☐ 诗篇 4, 5, 6	☐ 马太福音 19:1-15
28	☐ 创世记 35	☐ 诗篇 7, 8	☐ 马太福音 19:16-20:16
29	☐ 创世记 36	☐ 诗篇 9, 10	☐ 马太福音 20:17-34
30	☐ 创世记 37	☐ 诗篇 11, 12, 13, 14	☐ 马太福音 21:1-32
31	☐ 创世记 38	☐ 诗篇 15, 16	☐ 马太福音 21:33-22:14

阅
读



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

二月

耶和华的律法备全，能苏醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧(诗篇19：7)

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 创世记 39	☐ 诗篇 17	☐ 马太福音 22:15-46
2	☐ 创世记 40	☐ 诗篇 18:1-29	☐ 马太福音 23
3	☐ 创世记 41:1-49	☐ 诗篇 18:30-50	☐ 马太福音 24:1-28
4	☐ 创世记 41:50-42:38	☐ 诗篇 19	☐ 马太福音 24:29-51
5	☐ 创世记 43	☐ 诗篇 20, 21	☐ 马太福音 25:1-30
6	☐ 创世记 44	☐ 诗篇 22	☐ 马太福音 25:31-26:2
7	☐ 创世记 45	☐ 诗篇 23, 24	☐ 马太福音 26:3-30
8	☐ 创世记 46:1-47:26	☐ 诗篇 25	☐ 马太福音 26:31-57
9	☐ 创世记 47:27-48:22	☐ 诗篇 26, 27	☐ 马太福音 26:58-75
10	☐ 创世记 49	☐ 诗篇 28, 29	☐ 马太福音 27:1-26
11	☐ 创世记 50	☐ 诗篇 30	☐ 马太福音 27:27-44
12	☐ 出埃及记 1:1-2:22	☐ 诗篇 31	☐ 马太福音 27:45-66
13	☐ 出埃及记 2:23-3:22	☐ 诗篇 32, 33	☐ 马太福音 28
14	☐ 出埃及记 4	☐ 诗篇 34	☐ 使徒行传 1
15	☐ 出埃及记 5:1-6:12	☐ 诗篇 35, 36	☐ 使徒行传 2:1-21
16	☐ 出埃及记 6:13-7:25	☐ 诗篇 37	☐ 使徒行传 2:22-47
17	☐ 出埃及记 8	☐ 诗篇 38, 39	☐ 使徒行传 3
18	☐ 出埃及记 9	☐ 诗篇 40, 41	☐ 使徒行传 4:1-31
19	☐ 出埃及记 10	☐ 诗篇 42, 43	☐ 使徒行传 4:32-5:11
20	☐ 出埃及记 11:1-12:20	☐ 诗篇 44	☐ 使徒行传 5:12-42
21	☐ 出埃及记 12:21-51	☐ 诗篇 45, 46	☐ 使徒行传 6
22	☐ 出埃及记 13:1-14:4	☐ 诗篇 47, 48	☐ 使徒行传 7:1-29
23	☐ 出埃及记 14:5-31	☐ 诗篇 49, 50	☐ 使徒行传 7:30-8:4
24	☐ 出埃及记 15	☐ 诗篇 51	☐ 使徒行传 8:5-40
25	☐ 出埃及记 16	☐ 诗篇 52, 53, 54	☐ 使徒行传 9:1-31
26	☐ 出埃及记 17	☐ 诗篇 55	☐ 使徒行传 9:32-43
27	☐ 出埃及记 18	☐ 诗篇 56, 57	☐ 使徒行传 10:1-23
28	☐ 出埃及记 19	☐ 诗篇 58, 59	☐ 使徒行传 10:24-48



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

三月

少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话（诗篇119：9）。

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 出埃及记 20	☐ 诗篇 60, 61	☐ 使徒行传11:1-18
2	☐ 出埃及记 21	☐ 诗篇 62, 63	☐ 使徒行传11:19-30
3	☐ 出埃及记 22:1-23:9	☐ 诗篇 64, 65	☐ 使徒行传12
4	☐ 出埃及记 23:10-33	☐ 诗篇 66, 67	☐ 使徒行传13:1-25
5	☐ 出埃及记 24	☐ 诗篇 68	☐ 使徒行传13:26-52
6	☐ 出埃及记 25	☐ 诗篇 69	☐ 使徒行传 14
7	☐ 出埃及记 26:1-30	☐ 诗篇 70, 71	☐ 使徒行传15:1-21
8	☐ 出埃及记 26:31-27:19	☐ 诗篇 72	☐ 使徒行传15:22-35
9	☐ 出埃及记 27:20-28:14	☐ 诗篇 73	☐ 使徒行传15:36-16:15
10	☐ 出埃及记 28:15-43	☐ 诗篇 74, 75	☐ 使徒行传16:16-40
11	☐ 出埃及记 29:1-37	☐ 诗篇 76, 77	☐ 使徒行传17:1-15
12	☐ 出埃及记 29:38-30:10	☐ 诗篇 78:1-31	☐ 使徒行传17:16-34
13	☐ 出埃及记 30:11-38	☐ 诗篇 78:32-72	☐ 使徒行传18:1-22
14	☐ 出埃及记 31	☐ 诗篇 79, 80	☐ 使徒行传18:23-19:20
15	☐ 出埃及记 32	☐ 诗篇 81, 82	☐ 使徒行传19:21-41
16	☐ 出埃及记 33:1-34:3	☐ 诗篇 83, 84	☐ 使徒行传20:1-16
17	☐ 出埃及记 34:4-35	☐ 诗篇 85, 86	☐ 使徒行传20:17-38
18	☐ 出埃及记 35	☐ 诗篇 87, 88	☐ 使徒行传21:1-16
19	☐ 出埃及记 36	☐ 诗篇 89:1-18	☐ 使徒行传21:17-40
20	☐ 出埃及记 37	☐ 诗篇 89:19-52	☐ 使徒行传 22:1-21
21	☐ 出埃及记 38	☐ 诗篇 90, 91	☐ 使徒行传22:22-23:11
22	☐ 出埃及记 39	☐ 诗篇 92, 93	☐ 使徒行传23:12-35
23	☐ 出埃及记 40	☐ 诗篇 94, 95	☐ 使徒行传24
24	☐ 利未记 1	☐ 诗篇 96, 97, 98	☐ 使徒行传25:1-22
25	☐ 利未记 2	☐ 诗篇 99, 100, 101	☐ 使徒行传25:23-26:11
26	☐ 利未记 3	☐ 诗篇 102	☐ 使徒行传26:12-32
27	☐ 利未记 4:1-26	☐ 诗篇 103	☐ 使徒行传27:1-26
28	☐ 利未记 4:27-5:13	☐ 诗篇 104	☐ 使徒行传27:27-28:10
29	☐ 利未记 5:14-6:7	☐ 诗篇 105	☐ 使徒行传28:11-31
30	☐ 利未记 6:8-7:10	☐ 诗篇 106	☐ 马可福音 1:1-20
31	☐ 利未记 7:11-38	☐ 诗篇 107	☐ 马可福音 1:21-45

阅
读

讨论：适用于第5课

53





每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

四月

但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了祂，就可以因祂的名得生命（约翰福音20：31）。

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 利未记 8	☐ 诗篇 108	☐ 马可福音 2:1-22
2	☐ 利未记 9	☐ 诗篇 109	☐ 马可福音 2:23-3:12
3	☐ 利未记 10	☐ 诗篇 110, 111	☐ 马可福音 3:13-35
4	☐ 利未记 11	☐ 诗篇 112, 113, 114	☐ 马可福音 4:1-20
5	☐ 利未记 12:1-13:23	☐ 诗篇 115, 116	☐ 马可福音 4:21-41
6	☐ 利未记 13:24-59	☐ 诗篇 117, 118	☐ 马可福音 5:1-20
7	☐ 利未记 14:1-32	☐ 诗篇 119:1-40	☐ 马可福音 5:21-43
8	☐ 利未记 14:33-57	☐ 诗篇 119:41-72	☐ 马可福音 6:1-29
9	☐ 利未记 15	☐ 诗篇 119:73-112	☐ 马可福音 6:30-56
10	☐ 利未记 16	☐ 诗篇 119:113-144	☐ 马可福音 7:1-23
11	☐ 利未记 17, 18	☐ 诗篇 119:145-176	☐ 马可福音 7:24-8:10
12	☐ 利未记 19, 20	☐ 诗篇 120-123	☐ 马可福音 8:11-26
13	☐ 利未记 21	☐ 诗篇 124-127	☐ 马可福音 8:27-9:13
14	☐ 利未记 22	☐ 诗篇 128-131	☐ 马可福音 9:14-32
15	☐ 利未记 23:1-22	☐ 诗篇 132, 133	☐ 马可福音 9:33-50
16	☐ 利未记 23:23-44	☐ 诗篇 134, 135	☐ 马可福音 10:1-31
17	☐ 利未记 24	☐ 诗篇 136, 137	☐ 马可福音 10:32-52
18	☐ 利未记 25	☐ 诗篇 138, 139	☐ 马可福音 11:1-26
19	☐ 利未记 26	☐ 诗篇 140, 141	☐ 马可福音 11:27-12:17
20	☐ 利未记 27	☐ 诗篇 142, 143	☐ 马可福音 12:18-44
21	☐ 民数记 1	☐ 诗篇 144, 145	☐ 马可福音 13
22	☐ 民数记 2	☐ 诗篇 146, 147	☐ 马可福音 14:1-26
23	☐ 民数记 3	☐ 诗篇 148-150	☐ 马可福音 14:27-52
24	☐ 民数记 4	☐ 箴言 1	马可福音 14:53-72
25	☐ 民数记 5	☐ 箴言 2	☐ 马可福音 15:1-23
26	☐ 民数记 6	☐ 箴言 3	☐ 马可福音 15:24-47
27	☐ 民数记 7	☐ 箴言 4	☐ 马可福音 16
28	☐ 民数记 8	☐ 箴言 5:1-6:19	☐ 彼得前书 1:1-12
29	☐ 民数记 9:1-10:10	☐ 箴言 6:20-7:27	☐ 彼得前书 1:13-2:10
30	☐ 民数记 10:11-11:3	☐ 箴言 8	☐ 彼得前书 2:11-3:7



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

五月

就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救（彼得前书2：2）

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 民数记 11:4-35	☐ 箴言 9	☐ 彼得前书 3:8-22
2	☐ 民数记 12, 13	☐ 箴言 10	☐ 彼得前书 4
3	☐ 民数记 14	☐ 箴言 11	☐ 彼得前书 5
4	☐ 民数记 15	☐ 箴言 12	☐ 彼得后书 1
5	☐ 民数记 16:1-40	☐ 箴言 13	☐ 彼得后书 2
6	☐ 民数记 16:41-17:13	☐ 箴言 14	☐ 彼得后书 3
7	☐ 民数记 18	☐ 箴言 15	☐ 雅各书 1
8	☐ 民数记 19	☐ 箴言 16	☐ 雅各书 2
9	☐ 民数记 20	☐ 箴言 17	☐ 雅各书 3
10	☐ 民数记 21	☐ 箴言 18	☐ 雅各书 4
11	☐ 民数记 22:1-38	☐ 箴言 19	☐ 雅各书 5
12	☐ 民数记 22:39-23:36	☐ 箴言 20:1-21:11	☐ 犹大书
13	☐ 民数记 23:27-24:25	☐ 箴言 21:12-22:16	☐ 路加福音 1:1-25
14	☐ 民数记 25:1-26:51	☐ 箴言 22:17-23:11	☐ 路加福音 1:26-56
15	☐ 民数记 26:52-27:23	☐ 箴言 23:12-35	☐ 路加福音 1:57-80
16	☐ 民数记 28	☐ 箴言 24	☐ 路加福音 2:1-21
17	☐ 民数记 29	☐ 箴言 25:1-26:12	☐ 路加福音 2:22-52
18	☐ 民数记 30, 31	☐ 箴言 26:13-27:27	☐ 路加福音 3
19	☐ 民数记 32	☐ 箴言 28	☐ 路加福音 4:1-15
20	☐ 民数记 33	☐ 箴言 29	☐ 路加福音 4:16-44
21	☐ 民数记 34:1-35:8	☐ 箴言 30	☐ 路加福音 5:1-16
22	☐ 民数记 35:9-36:13	☐ 箴言 31	☐ 路加福音 5:17-39
23	☐ 申命记 1	☐ 传道书 1:1-2:10	☐ 路加福音 6:1-19
24	☐ 申命记 2	☐ 传道书 2:11-3:15	☐ 路加福音 6:20-49
25	☐ 申命记 3	☐ 传道书 3:16-4:16	☐ 路加福音 7:1-29
26	☐ 申命记 4	☐ 传道书 5, 6	☐ 路加福音 7:30-50
27	☐ 申命记 5	☐ 传道书 7	☐ 路加福音 8:1-21
28	☐ 申命记 6:1-7:10	☐ 传道书 8:1-9:10	☐ 路加福音 8:22-39
29	☐ 申命记 7:11-8:20	☐ 传道书 9:11-10:20	☐ 路加福音 8:40-56
30	☐ 申命记 9:1-10:11	☐ 传道书 11, 12	☐ 路加福音 9:1-17
31	☐ 申命记 10:12-11:32	☐ 雅歌 1:1-2:7	☐ 路加福音 9:18-36



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

六月

这福音是神从前藉众先知，在圣经上所应许的（罗马书1：2）。

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 申命记 12	☐ 雅歌 2:8-3:5	☐ 路加福音 9:37-62
2	☐ 申命记 13:1-14:21	☐ 雅歌 3:6-5:1	☐ 路加福音 10:1-24
3	☐ 申命记 14:22-15:23	☐ 雅歌 5:2-6:9	☐ 路加福音 10:25-42
4	☐ 申命记 16	☐ 雅歌 6:10-8:14	☐ 路加福音 11:1-13
5	☐ 申命记 17:1-18:8	☐ 俄巴底亚书	☐ 路加福音 11:14-36
6	☐ 申命记 18:9-19:21	☐ 约珥书 1	☐ 路加福音 11:37-54
7	☐ 申命记 20, 21	☐ 约珥书 2	☐ 路加福音 12:1-21
8	☐ 申命记 22:1-23:8	☐ 约珥书 3	☐ 路加福音 12:22-40
9	☐ 申命记 23:9-24:22	☐ 约拿书 1, 2	☐ 路加福音 12:41-59
10	☐ 申命记 25:1-26:15	☐ 约拿书 3, 4	☐ 路加福音 13:1-21
11	☐ 申命记 26:16-27:26	☐ 阿摩司书 1, 2	☐ 路加福音 13:22-35
12	☐ 申命记 28:1-37	☐ 阿摩司书 3, 4	☐ 路加福音 14:1-24
13	☐ 申命记 28:38-68	☐ 阿摩司书 5, 6	☐ 路加福音 14:25-15:10
14	☐ 申命记 29	☐ 阿摩司书 7, 8	☐ 路加福音 15:11-32
15	☐ 申命记 30:1-31:13	☐ 阿摩司书 9	☐ 路加福音 16
16	☐ 申命记 31:14-32:14	☐ 何西阿书 1:1-2:1	☐ 路加福音 17:1-19
17	☐ 申命记 32:15-52	☐ 何西阿书 2:2-3:5	☐ 路加福音 17:20-18:14
18	☐ 申命记 33	☐ 何西阿书 4:1-6:3	☐ 路加福音 18:15-43
19	☐ 申命记 34	☐ 何西阿书 6:4-7:16	☐ 路加福音 19:1-28
20	☐ 约书亚记 1	☐ 何西阿书 8, 9	☐ 路加福音 19:29-48
21	☐ 约书亚记 2	☐ 何西阿书 10:1-11:11	☐ 路加福音 20:1-19
22	☐ 约书亚记 3	☐ 何西阿书 11:12-14:9	☐ 路加福音 20:20-21:4
23	☐ 约书亚记 4:1-5:12	☐ 以赛亚书 1	☐ 路加福音 21:5-38
24	☐ 约书亚记 5:13-6:27	☐ 以赛亚书 2	☐ 路加福音 22:1-30
25	☐ 约书亚记 7	☐ 以赛亚书 3, 4	☐ 路加福音 22:31-53
26	☐ 约书亚记 8	☐ 以赛亚书 5	☐ 路加福音 22:54-23:12
27	☐ 约书亚记 9	☐ 以赛亚书 6	☐ 路加福音 23:13-46
28	☐ 约书亚记 10	☐ 以赛亚书 7:1-8:4	☐ 路加福音 23:47-24:12
29	☐ 约书亚记 11, 12	☐ 以赛亚书 8:5-9:7	☐ 路加福音 24:13-53
30	☐ 约书亚记 13	☐ 以赛亚书 9:8-10:5	☐ 帖撒罗尼迦前书 1



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

七月

圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正，教导人学义都是有益的（提摩太后书3：16）。

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 约书亚记 14, 15	☐ 以赛亚书 10:6-34	☐ 帖撒罗尼迦前书 2:1-16
2	☐ 约书亚记 16, 17	☐ 以赛亚书 11, 12	☐ 帖撒罗尼迦前书 2:17-3:13
3	☐ 约书亚记 18, 19	☐ 以赛亚书 13	☐ 帖撒罗尼迦前书 4
4	☐ 约书亚记 20, 21	☐ 以赛亚书 14	☐ 帖撒罗尼迦前书 5
5	☐ 约书亚记 22	☐ 以赛亚书15, 16	☐ 帖撒罗尼迦前书 1
6	☐ 约书亚记 23	☐ 以赛亚书 17, 18	☐ 帖撒罗尼迦前书 2
7	☐ 约书亚记 24	☐ 以赛亚书 19, 20	☐ 帖撒罗尼迦前书 3
8	☐ 士师记 1:1-2:5	☐ 以赛亚书 21:1-22:14	☐ 哥林多前书1
9	☐ 士师记 2:6-3:4	☐ 以赛亚书 22:15-23:18	☐ 哥林多前书 2
10	☐ 士师记 3:5-31	☐ 以赛亚书 24	☐ 哥林多前书 3
11	☐ 士师记 4	☐ 以赛亚书 25	☐ 哥林多前书 4
12	☐ 士师记 5	☐ 以赛亚书 26	☐ 哥林多前书 5
13	☐ 士师记 6	☐ 以赛亚书 27	☐ 哥林多前书 6
14	☐ 士师记 7	☐ 以赛亚书 28	☐ 哥林多前书 7
15	☐ 士师记 8	☐ 以赛亚书 29	☐ 哥林多前书 8
16	☐ 士师记 9:1-10:5	☐ 以赛亚书 30	☐ 哥林多前书 9:1-23
17	☐ 士师记 10:6-11:28	☐ 以赛亚书 31, 32	☐ 哥林多前书 9:24-10:14
18	☐ 士师记 11:29-12:15	☐ 以赛亚书 33	☐ 哥林多前书 10:15-11:1
19	☐ 士师记 13	☐ 以赛亚书 34, 35	☐ 哥林多前书 11:2-34
20	☐ 士师记 14, 15	☐ 以赛亚书 36:1-37:7	☐ 哥林多前书 12
21	☐ 士师记 16	☐ 以赛亚书 37:8-38	☐ 哥林多前书 13
22	☐ 士师记 17, 18	☐ 以赛亚书 38, 39	☐ 哥林多前书 14
23	☐ 士师记 19	☐ 以赛亚书 40	☐ 哥林多前书 15:1-34
24	☐ 士师记 20	☐ 以赛亚书 41:1-20	☐ 哥林多前书 15:35-58
25	☐ 士师记 21	☐ 以赛亚书 41:21-42:21	☐ 哥林多前书 16
26	☐ 路得记 1	☐ 以赛亚书 42:22-43:10	☐ 哥林多后书 1
27	☐ 路得记 2	☐ 以赛亚书 43:11-44:5	☐ 哥林多后书 2
28	☐ 路得记 3, 4	☐ 以赛亚书 44:6-23	☐ 哥林多后书 3:1-4:6
29	☐ 撒母耳记上1	☐ 以赛亚书 44:24-45:8	☐ 哥林多后书 4:7-5:10
30	☐ 撒母耳记上 2	☐ 以赛亚书 45:9-25	☐ 哥林多后书 5:11-6:10
31	☐ 撒母耳记上 3	☐ 以赛亚书 46	☐ 哥林多后书 6:11-7:16



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

八月

第一要紧的，该知道经上所有的预言没有可随私意解说的；因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出神的话来(彼得后书1：20-21)。

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 撒母耳记上 4, 5	☐ 以赛亚书 47	☐ 哥林多后书 8
2	☐ 撒母耳记上 6, 7	☐ 以赛亚书 48	☐ 哥林多后书 9
3	☐ 撒母耳记上 8:1-9:14	☐ 以赛亚书 49	☐ 哥林多后书 10
4	☐ 撒母耳记上 9:15-10:27	☐ 以赛亚书 50:1-51:8	☐ 哥林多后书 11
5	☐ 撒母耳记上 11, 12	☐ 以赛亚书 51:9-23	☐ 哥林多后书 12:1-13
6	☐ 撒母耳记上 13	☐ 以赛亚书 52:1-12	☐ 哥林多后书 12:14-13:14
7	☐ 撒母耳记上 14	☐ 以赛亚书 52:13-53:12	☐ 罗马书1:1-16
8	☐ 撒母耳记上 15	☐ 以赛亚书 54	☐ 罗马书 1:17-32
9	☐ 撒母耳记上 16	☐ 以赛亚书 55:1-56:8	☐ 罗马书 2
10	☐ 撒母耳记上 17:1-31	☐ 以赛亚书 56:9-57:21	☐ 罗马书 3
11	☐ 撒母耳记上17:32-58	☐ 以赛亚书 58	☐ 罗马书 4:1-22
12	☐ 撒母耳记上 18:1-19:7	☐ 以赛亚书 59	☐ 罗马书 4:23-5:11
13	☐ 撒母耳记上 19:8-20:42	☐ 以赛亚书 60	☐ 罗马书 5:12-21
14	☐ 撒母耳记上 21, 22	☐ 以赛亚书 61	☐ 罗马书 6:1-14
15	☐ 撒母耳记上 23, 24	☐ 以赛亚书 62:1-63:14	☐ 罗马书 6:15-7:6
16	☐ 撒母耳记上25	☐ 以赛亚书 63:15-64:12	☐ 罗马书 7:7-25
17	☐ 撒母耳记上 26, 27	☐ 以赛亚书 65	☐ 罗马书 8:1-17
18	☐ 撒母耳记上 28, 29	☐ 以赛亚书 66	☐ 罗马书 8:18-39
19	☐ 撒母耳记上30, 31	☐ 弥迦书 1, 2	☐ 罗马书 9:1-29
20	☐ 撒母耳记下 1	☐ 弥迦书 3:1-4:8	☐ 罗马书 9:30-10:21
21	☐ 撒母耳记下 2	☐ 弥迦书 4:9-5:15	☐ 罗马书 11:1-15
22	☐ 撒母耳记下 3	☐ 弥迦书 6	☐ 罗马书 11:16-36
23	☐ 撒母耳记下 4, 5	☐ 弥迦书 7	☐ 罗马书 12
24	☐ 撒母耳记下 6	☐ 弥迦书 1	☐ 罗马书 13
25	☐ 撒母耳记下 7	☐ 弥迦书 2, 3	☐ 罗马书 14:1-18
26	☐ 撒母耳记下 8, 9	☐ 哈巴谷书 1	☐ 罗马书 14:19-15:13
27	☐ 撒母耳记下 10, 11	☐ 哈巴谷书 2	☐ 罗马书 15:14-33
28	☐ 撒母耳记下 12	☐ 哈巴谷书 3	☐ 罗马书 16
29	☐ 撒母耳记下 13	☐ 西番亚书 1	☐ 加拉太书 1
30	☐ 撒母耳记下 14	☐ 西番亚书 2	☐ 加拉太书 2
31	☐ 撒母耳记下 15	☐ 西番亚书 3	☐ 加拉太书 3:1-14





每日圣经阅读日历
The Daily Bible Reading Calendar

九月

耶和华的灵藉着我，祂的话在我心中（撒母耳记下23：2）。

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 撒母耳记下 16, 17	☐ 耶利米书 1	☐ 加拉太书 3:15-29
2	☐ 撒母耳记下18:1-19:8	☐ 耶利米书 2	☐ 加拉太书 4:1-20
3	☐ 撒母耳记下 19:9-43	☐ 耶利米书 3:1-4:2	☐ 加拉太书 4:21-5:9
4	☐ 撒母耳记下 20	☐ 耶利米书 4:3-31	☐ 加拉太书 5:10-26
5	☐ 撒母耳记下 21	☐ 耶利米书 5	☐ 加拉太书 6
6	☐ 撒母耳记下 22	☐ 耶利米书 6	☐ 以弗所书 1:1-14
7	☐ 撒母耳记下 23	☐ 耶利米书 7	☐ 以弗所书 1:15-2:10
8	☐ 撒母耳记下 24	☐ 耶利米书 8	☐ 以弗所书 2:11-22
9	☐ 列王纪上1	☐ 耶利米书 9	☐ 以弗所书 3
10	☐ 列王纪上2	☐ 耶利米书 10	☐ 以弗所书 4:1-16
11	☐ 列王纪上3	☐ 耶利米书 11	☐ 以弗所书 4:17-32
12	☐ 列王纪上 4, 5	☐ 耶利米书 12	☐ 以弗所书 5:1-21
13	☐ 列王纪上 6	☐ 耶利米书 13	☐ 以弗所书 5:22-6:9
14	☐ 列王纪上 7	☐ 耶利米书 14	☐ 以弗所书 6:10-24
15	☐ 列王纪上8:1-30	☐ 耶利米书 15	☐ 腓立比书 1:1-20
16	☐ 列王纪上8:31-66	☐ 耶利米书 16	☐ 腓立比书 1:21-2:11
17	☐ 列王纪上 9	☐ 耶利米书 17	☐ 腓立比书 2:12-30
18	☐ 列王纪上 10	☐ 耶利米书 18	☐ 腓立比书 3:1-4:1
19	☐ 列王纪上 11	☐ 耶利米书 19, 20	☐ 腓立比书 4:2-23
20	☐ 列王纪上 12:1-24	☐ 耶利米书 22	☐ 歌罗西书 1:1-20
21	☐ 列王纪上 12:25-13:32	☐ 耶利米书 23	☐ 歌罗西书 1:21-2:7
22	☐ 列王纪上 13:33-14:31	☐ 耶利米书 25	☐ 歌罗西书 2:8-3:4
23	☐ 列王纪上 15:1-32	☐ 耶利米书 26	☐ 歌罗西书 3:5-4:1
24	☐ 列王纪上 15:33-16:34	☐ 耶利米书 35	☐ 歌罗西书 4:2-18
25	☐ 列王纪上 17	☐ 耶利米书 36, 45	☐ 腓利门书
26	☐ 列王纪上 18	☐ 耶利米书 46, 47	☐ 希伯来书 1
27	☐ 列王纪上 19	☐ 耶利米书 48	☐ 希伯来书 2
28	☐ 列王纪上 20	☐ 耶利米书 49	☐ 希伯来书 3
29	☐ 列王纪上 21	☐ 耶利米书 50	☐ 希伯来书 4:1-13
30	☐ 列王纪上 22	☐ 耶利米书 51:1-24	☐ 希伯来书 4:14-5:10

阅
读



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

十月

……圣灵藉大卫的口，在圣经上预言领人捉拿耶稣的犹大，这话是必须应验的（使徒行传1:16）。

《旧约》I		《旧约》II	《新约》
1	☐ 列王纪下 1	☐ 耶利米书 51:25-64	☐ 希伯来书 5:11-6:20
2	☐ 列王纪下 2	☐ 耶利米书 24, 29	☐ 希伯来书 7
3	☐ 列王纪下 3	☐ 耶利米书 30	☐ 希伯来书 8
4	☐ 列王纪下 4	☐ 耶利米书 31	☐ 希伯来书 9:1-14
5	☐ 列王纪下 5	☐ 耶利米书 27, 28	☐ 希伯来书 9:15-28
6	☐ 列王纪下 6:1-23	☐ 耶利米书 21, 34	☐ 希伯来书 10:1-18
7	☐ 列王纪下 6:24-7:20	☐ 耶利米书 37	☐ 希伯来书 10:19-39
8	☐ 列王纪下 8	☐ 耶利米书 32:1-25	☐ 希伯来书 11:1-16
9	☐ 列王纪下 9	☐ 耶利米书 32:26-44	☐ 希伯来书 11:17-40
10	☐ 列王纪下 10	☐ 耶利米书 33	☐ 希伯来书 12:1-17
11	☐ 列王纪下 11, 12	☐ 耶利米书 38	☐ 希伯来书 12:18 -13:6
12	☐ 列王纪下 13:1-14:22	☐ 耶利米书 39	☐ 希伯来书 13:7-25
13	☐ 列王纪下 14:23-15:31	☐ 耶利米书 40	☐ 提多书 1:1-2:8
14	☐ 列王纪下 15:32-16:20	☐ 耶利米书 41	☐ 提多书 2:9-3:15
15	☐ 列王纪下 17	☐ 耶利米书 42, 43	☐ 提摩太前书 1
16	☐ 列王纪下 18	☐ 耶利米书 44	☐ 提摩太前书 2
17	☐ 列王纪下 19	☐ 耶利米书 52	☐ 提摩太前书 3
18	☐ 列王纪下 20:1-21:18	☐ 耶利米哀歌 1	☐ 提摩太前书 4
19	☐ 列王纪下 21:29-22:20	☐ 耶利米哀歌 2	☐ 提摩太前书 5
20	☐ 列王纪下 23	☐ 耶利米哀歌 3	☐ 提摩太前书 6
21	☐ 列王纪下 24	☐ 耶利米哀歌 4, 5	☐ 提摩太后书 1
22	☐ 列王纪下 25	☐ 以西结书 1	☐ 提摩太后书 2
23	☐ 历代志上 1	☐ 以西结书 2:1-3:15	☐ 提摩太后书 3
24	☐ 历代志上 2	☐ 以西结书 3:16-4:17	☐ 提摩太后书 4
25	☐ 历代志上 3:1-4:23	☐ 以西结书 5, 6	☐ 约翰福音 1:1-18
26	☐ 历代志上 4:24-5:26	☐ 以西结书 7	☐ 约翰福音 1:19-51
27	☐ 历代志上 6	☐ 以西结书 8, 9	☐ 约翰福音 2:1-22
28	☐ 历代志上 7	☐ 以西结书 10	☐ 约翰福音 2:23-3:21
29	☐ 历代志上 8, 9	☐ 以西结书 11	☐ 约翰福音 3:22-36
30	☐ 历代志上 10, 11	☐ 以西结书 12	☐ 约翰福音 4:1-30
31	☐ 历代志上 12	☐ 以西结书 13	☐ 约翰福音 4:31-54



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar

十一月

但神曾藉众先知的口，预言基督将要受害，就这样应验了(使徒行传3: 18)。

	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 历代志上 13, 14	☐ 以西结书 14, 15	☐ 约翰福音 5:1-23
2	☐ 历代志上 15	☐ 以西结书 16:1-34	☐ 约翰福音 5:24-47
3	☐ 历代志上 16	☐ 以西结书 16:35-63	☐ 约翰福音 6:1-21
4	☐ 历代志上 17, 18	☐ 以西结书 17	☐ 约翰福音 6:22-40
5	☐ 历代志上 19, 20	☐ 以西结书 18, 19	☐ 约翰福音 6:41-7:1
6	☐ 历代志上 21	☐ 以西结书 20:1-44	☐ 约翰福音 7:2-30
7	☐ 历代志上 22, 23	☐ 以西结书 20:45-21:32	☐ 约翰福音 7:31-8:11
8	☐ 历代志上 24, 25	☐ 以西结书 22	☐ 约翰福音 8:12-30
9	☐ 历代志上 26, 27	☐ 以西结书 23	☐ 约翰福音 8:31-59
10	☐ 历代志上 28	☐ 以西结书 24, 25	☐ 约翰福音 9:1-17
11	☐ 历代志上 29	☐ 以西结书 26	☐ 约翰福音 9:18-38
12	☐ 历代志下 1, 2	☐ 以西结书 27	☐ 约翰福音 9:39-10:18
13	☐ 历代志下 3, 4	☐ 以西结书 28	☐ 约翰福音 10:19-42
14	☐ 历代志下 5:1-6:11	☐ 以西结书 29:1-30:19	☐ 约翰福音 11:1-27
15	☐ 历代志下 6:12-42	☐ 以西结书 30:20-31:18	☐ 约翰福音 11:28-54
16	☐ 历代志下 7	☐ 以西结书 32	☐ 约翰福音 11:55-12:19
17	☐ 历代志下 8, 9	☐ 以西结书 33	☐ 约翰福音 12:20-50
18	☐ 历代志下 10, 11	☐ 以西结书 34	☐ 约翰福音 13:1-30
19	☐ 历代志下 12, 13	☐ 以西结书 35:1-36:15	☐ 约翰福音 12:31-14:14
20	☐ 历代志下 14, 15	☐ 以西结书 36:16-38	☐ 约翰福音 14:15-31
21	☐ 历代志下 16, 17	☐ 以西结书 37	☐ 约翰福音 15:1-16
22	☐ 历代志下 18, 19	☐ 以西结书 38	☐ 约翰福音 15:17-16:15
23	☐ 历代志下 20	☐ 以西结书 39	☐ 约翰福音 16:16-33
24	☐ 历代志下 21, 22	☐ 以西结书 40	☐ 约翰福音 17
25	☐ 历代志下 23, 24	☐ 以西结书 41	☐ 约翰福音 18:1-27
26	☐ 历代志下 25	☐ 以西结书 42	☐ 约翰福音 18:28-19:16
27	☐ 历代志下 26	☐ 以西结书 43	☐ 约翰福音 19:17-42
28	☐ 历代志下 27, 28	☐ 以西结书 44	☐ 约翰福音 20
29	☐ 历代志下 29	☐ 以西结书 45	☐ 约翰福音 21
30	☐ 历代志下 30	☐ 以西结书 46	☐ 约翰一书 1

阅
读



每日圣经阅读日历 The Daily Bible Reading Calendar			
十二月			
耶稣对他们说：“这就是我从前与你们同在时，所告诉你们的话说：摩西的律法，先知的书和诗篇上所记的，凡指着我的话，都必应验”（路加福音24：44）。			
	《旧约》I	《旧约》II	《新约》
1	☐ 历代志下 31	☐ 以西结书 47	☐ 约翰一书 2:1-17
2	☐ 历代志下 32	☐ 以西结书 48	☐ 约翰一书 2:18-29
3	☐ 历代志下 33	☐ 但以理书 1	☐ 约翰一书 3
4	☐ 历代志下 34	☐ 但以理书 2:1-23	☐ 约翰一书 4
5	☐ 历代志下 35	☐ 但以理书 2:24-49	☐ 约翰一书 5
6	☐ 历代志下 36	☐ 但以理书 3	☐ 约翰二书
7	☐ 以斯拉记 1, 2	☐ 但以理书 4	☐ 约翰二书
8	☐ 以斯拉记 3, 4	☐ 但以理书 5	☐ 启示录 1
9	☐ 以斯拉记 5	☐ 但以理书 6	☐ 启示录 2:1-17
10	☐ 以斯拉记 6	☐ 但以理书 7	☐ 启示录 2:18-3:6
11	☐ 以斯拉记 7	☐ 但以理书 8	☐ 启示录 3:7-22
12	☐ 以斯拉记 8	☐ 但以理书 9	☐ 启示录 4
13	☐ 以斯拉记 9	☐ 但以理书 10	☐ 启示录5
14	☐ 以斯拉记 10	☐ 但以理书 11:1-20	☐ 启示录 6
15	☐ 尼希米记 1, 2	☐ 但以理书 11:21-45	☐ 启示录 7
16	☐ 尼希米记 3	☐ 但以理书 12	☐ 启示录 8
17	☐ 尼希米记 4	☐ 哈该书 1	☐ 启示录 9
18	☐ 尼希米记 5	☐ 哈该书 2	☐ 启示录 10
19	☐ 尼希米记 6	☐ 撒迦利亚书1	☐ 启示录 11
20	☐ 尼希米记 7	☐ 撒迦利亚书 2, 3	☐ 启示录 12
21	☐ 尼希米记 8	☐ 撒迦利亚书 4	☐ 启示录 13
22	☐ 尼希米记 9	☐ 撒迦利亚书 5, 6	☐ 启示录 14
23	☐ 尼希米记 10, 11	☐ 撒迦利亚书 7	☐ 启示录 15
24	☐ 尼希米记 12	☐ 撒迦利亚书 8	☐ 启示录 16
25	☐ 尼希米记 13	☐ 撒迦利亚书 9, 10	☐ 启示录 17
26	☐ 以斯帖记 1	☐ 撒迦利亚书 11	☐ 启示录 18
27	☐ 以斯帖记 2	☐ 撒迦利亚书 12:1-13:6	☐ 启示录 19:1-10
28	☐ 以斯帖记 3, 4	☐ 撒迦利亚书 13:7-14:21	☐ 启示录 19:11-20:6
29	☐ 以斯帖记 5, 6	☐ 玛拉基书 1:1-2:9	☐ 启示录 20:7-21:8
30	☐ 以斯帖记 7, 8	☐ 玛拉基书 2:10-3:6	☐ 启示录 21:9-22:5
31	☐ 以斯帖记 9, 10	☐ 玛拉基书 3:7-4:6	☐ 启示录 22:6-21





笔记提示 Note Helps

1. **默想**——在这一节中，有什么提醒我，就主的道德属性方面要向主表示敬拜的吗？

圣洁
公义
真理
博爱
信实

阅
读

2. **认罪**——在这一节中，是什么引起我的注意从而需要认罪？

3. **感恩**——在这一节中，是什么鼓励我向神表示感谢？

4. **祈求**——在这一节中，是什么提醒我应该向神祈求我所需要的或别人所需要的东西？



每日读经笔记

[illegible]

阅读

样本



















默
想

默想 Meditate



笔记

笔记

默
想



神改变了我们的心思和意念

刚结婚的头两年，我和我丈夫停止了参加教会活动。之后，我们彼此和对众人的心也变得冷淡而刚硬。透过学习《与神面对面》这个课程，神真的在改变我们的心思和意念。在后面几年里，我们和其他人生活、相处，并且向他们展示怎样做耶稣的真门徒。斯蒂夫邀请了四个医学院的学生，参加在他单位附近的“与神面对面”学习小组。在好几堂课中，我们都看见神的灵在这些学生身上做工以及谦卑在他们身上得胜。神得到了他们的心。今天，神正在用他们来训练门徒，来拓展祂的国度。

斯蒂夫
凯琳





笔记

默想的挑战 Meditation Challenge

神一直用《旧约》和《新约》对我们讲话，教导我们默想的重要性以及怎样去默想。

“**尽性**”这个词在马太福音22：37和马可福音12：30中，是来自于希腊语“DIANOIA”，意思是**深入的思考或想象**。

“**思想**”这个词在约书亚记1：8，诗篇1：2；63：6和77：12中，是来自于希伯来语“HAGAH”，意思是**深思熟虑或想象**，然后讲或说出来。

“**默想**”这个词在诗篇119：15，23，48，78和148中，是来自于希伯来语“SIYACH”，意思是**深思熟虑和祷告**。

“**思想**”这个词在诗篇119：97和99中是来自希伯来语“SIYCHAH”，意思是**反应、专心献身和祷告**。

耶稣常常用比喻来讲道。有时，祂用生活中常见的故事和寓言来传授属灵的真理，用辞汇在祂教导的人的脑海里描述一幅图画。今天，圣灵在我们读、默想写出来的神的话——圣经——时所作的是同样的事情。

默
想



笔记

因此，当神告诉我去默想，祂的意思是让我去做三件事：

1. **深思**——**严肃地思考**这个真理。神在对我个人说什么？
2. **勾画**——**在头脑里形成**关于这个真理的**图画**。看见自己在这个**图画**里面并**想象**自己的反应。
3. **祷告**——应用这个真理与**神说话**。用神的真理作为个人的祷告内容向神祷告：**崇拜、认罪，感恩或恳求**。

诗篇63向我们提供了一个好的例子，大卫王是怎样在他的默想中操练这三个方面的

1. 在第一节，大卫开始**与神说话**。（祷告）
2. 在第二节，大卫说，“**要见(see)祢的能力和祢的荣耀**”和“**我曾在圣所中瞻仰祢(seen)**”。
3. a) “**要见**”来自于希伯来语“**RAAH**”，意思是**注视或观察**。
b) “**瞻仰**”来自于希伯来语“**CHAZAH**”，意思是**在头脑中注视着**。（勾画）
4. 这段文字很明显地表明大卫曾**深思**——**严肃地思考**——**神的美善**。（深思）

默想包括三个内容：

深思
勾画
祷告





笔记

在默想中勾画和祷告的一点思路 Help on How to Picture and Pray in Meditation

- 把自己放进这个图画里去，问自己以下问题：还有谁和我同在这个场景里面？我们在做什么？神是否在这里面？神在这个场景里面对我说话吗？
- 在默想时“描述”和“祷告”的三种方法：
 1. 在我读神的话时，我在想象我是一个画家，正在描绘我所读到的场景。当我这幅图画完成时，我与神交谈关于祂在图画里面对我所说的话。（祷告）。
 2. 当我读神的话时，我在想象主坐在桌子的另一边，直接面对着我。祂看着我的眼睛，叫着我的名字，说：“近前来听！这只是对你个人的。我要把这真理应用在你的生活中。”我看到神正在直接对我讲话。我和整个小组分享神对我所说的话，然后与神交谈关于祂要我应用在生活中的这个真理（祷告）。
 3. 在我读神的话时，我所看到的图画就是我每天所经历的。在这过程中，我能够应用祂所分享给我的真理。之后，我与神交谈怎样应用这些道理。

注意：

默想不是凭“空”冥想
而是想着
把神的真理
怎样应用在我自己身上
来充满我的思想。

默
想



笔记

默
想

现在让我们来实践以下默想的三个步骤：

请读马太福音27：33-39，之后：

1. **深思——严肃地思考**关于这个真理。神在对我个人说什么？
2. **勾画——在头脑里形成**关于这个真理的图画。看见自己在这个图画里面并想象自己的反应。
3. **祷告——应用这个真理与神说话。用神的真理作为个人的祷告内容向神祷告：崇敬、认罪，感恩或恳求。**

请读马太福音14：22-33，然后：

1. **深思——严肃地思考**关于这个真理。神在对我个人说什么？
2. **勾画——在头脑里形成**关于这个真理的图画。看见自己在这个图画里面并想象自己的反应。
3. **祷告——应用这个真理与神说话。用神的真理作为个人的祷告内容向神祷告：崇敬、认罪，感恩或恳求。**

在下面这个星期，我们将默想(包括深思、勾画和祷告)以下内容：

1. 我们在读神的话时**所做的笔记**。
2. 我们所**背诵的经句**。
3. 我们在学习神的话语时**所写下的想法**。
4. 我们在**听讲道或讲课时所做的笔记**。



祷告 Prayer

祷告





笔记

祷告



耶稣成为我生命的主

十四年前，通过《与神面对面》的课程，我学会了怎样让耶稣作我生命的主。多年来，我曾训练其他人使用《与神面对面》一书，主使我的祷告生活有了活力，也激发我对他人的爱——丧失的人（包括我的敌人），对我自己以及对我配偶的爱。它教会我怎样让圣灵掌管我的生活和每天全然住在耶稣里面，来过一个基督徒的得胜的生活。它是我实现“大使命”的工具。

辛迪·艾克





笔记

祷告的挑战 Prayer Challenge

每天……每小时……每时每刻
Daily...Hourly...Moment By Moment

1. 参见：以弗所书6：18

靠着圣灵，**随时多方祷告**祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。

2. 参见：帖撒罗尼迦前书5：16-18

要常常喜乐，**不住地祷告**，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

祷告并不只限于一天一次，能养成全天中自然地以爱来回应神就更好。**使真正的祷告成为一种生活方式**，而不是偶尔才做的事情。

祷告





笔记

祷告的挑战 Prayer Challenge

下面的祷告指引可帮助你们养成一个积极的祷告生活：

崇敬

耶和華啊，尊大，能力，榮耀，強盛，威嚴都是祢的；凡天上地下的都是祢的；國度也是祢的；**我們仰慕祢為至高，為萬有之首。**

歷代之上29：11（NLT）

認罪

我們若**認**自己的**罪**，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的過錯。

約翰一書1：9（NLT）

感恩

凡事要奉主耶穌基督的名常常**感謝**父神。

以弗所書5：20（RSV）

懇求

你們**祈求**，就給你們；**尋找**，就尋見；**叩門**，就給你們開門。

馬太福音7：7

禱
告





每天祷告提示

Daily Prayer Reminder

崇拜……认罪……感恩……恳求

Adoration...Confession...Thanksgiving...Supplication

开始日期：_____ 结束日期：_____

在恳求的祷告中，我们为了一件事情要祷告多久呢？我们祷告直到神在我们心中赐下平安。在客西马尼园耶稣为同一件事情祷告三次（马太福音26：36-46）。为什么祂不是只祷告一次，或许二十次呢？我相信祂一直祷告直到祂心里有平安。祂得到平安是出于祂对父的信心，从祂的祷告中可以看出：“不要照我的意思，只要照祢的意思……就愿祢的旨意成全。”

我们对祂的信心，就是我们根据祂的旨意祈求，祂就垂听。并且，知道祂听我们的一切所求，我们所求的，无不得着（约翰一书5：14-15）。

在你祷告前还有一句提醒或要注意的话：

圣灵在我们软弱的时候帮助我们。我们不知道要怎样祷告，圣灵会亲自用说不出的叹息替我们祷告（罗马书8：26）。

你可以在此处剪掉或复印此页。

人物/问题	需求	得到平安的日期
家庭成员：		
朋友：		
已经或正在参加门徒培训的人：		

祷告





祷告



人物/问题	需求	得到平安的日期
非基督徒:		
专职的基督徒工作者:		
传教士:		
政府的领导人:		
其他有身体、属灵, 精神或感情需要的人:		
我的身体、属灵, 精神或感情需要;我的责任和课题:		

你可以在此处剪掉或复印此页。





每天祷告提示

Daily Prayer Reminder

崇拜……认罪……感恩……恳求

Adoration...Confession...Thanksgiving...Supplication

开始日期：_____ 结束日期：_____

在恳求的祷告中，我们为了一件事情要祷告多久呢？我们祷告直到神在我们心中赐下平安。在客西马尼园耶稣为同一件事情祷告三次（马太福音26：36-46）。为什么祂不是只祷告一次，或许二十次呢？我相信祂一直祷告直到祂心里有平安。祂得到平安是出于祂对父的信心，从祂的祷告中看起来：“不要照我的意思，只要照祢的意思……就愿祢的旨意成全。”

我们对祂的信心，就是我们根据祂的旨意祈求，祂就垂听。并且，知道祂听我们的一切所求，我们所求的，无不得着（约翰一书5：14-15）。

在你祷告前还有一句提醒或要注意的话：

圣灵在我们软弱的时候帮助我们。我们不知道要怎样祷告，**圣灵会亲自用说不出的叹息替我们祷告**（罗马书8：26）。

你可以在此处剪掉或复印此页。

人物/问题	需求	得到平安的日期
家庭成员：		
朋友：		
已经或正在参加门徒培训的人：		

祷告

讨论：适用于第2课

85



祷告



人物/问题	需求	得到平安的日期
非基督徒:		
专职的基督徒工作者:		
传教士:		
政府的领导人:		
其他有身体、属灵, 精神或感情需要的人:		
我的身体、属灵, 精神或感情需要; 我的责任和课题:		

你可以在此处剪掉或复印此页。





研读 Study

研
读



筆記

研 讀

生活不再是关于我而是关于耶稣

在我十五岁的时候，我的《与神面对面》指导老师曾用一个问题挑战我：你认为是否有任何人能比耶稣基督更好地掌管你的生活？这答案是显然的，但是我仍犹豫不定。透过《与神面对面》课程的话语，我渐渐信服并被说服，我的人生观也有了戏剧性的变化。生活不再是关于我而是关于耶稣！

我的妻子和我已经带领了几个人学习了《与神面对面》的课程。看到我们所训练过的人愿意花时间在神的话和祷告上，年复一年的服侍神是非常兴奋的。我谦卑地认为，这是神在使用我们来影响其他人的生活。

汤姆·班克斯
百祺·班克斯



笔记

每天圣经学习挑战 Daily Bible Study Challenge

指导：

1. 细读以下指定的章节。
2. 填空。
3. 要暂停下来默想(深思、勾画、祷告)在指定的章节中所表达的思想，特别是你填空的地方。

作业：准备以下的章节：

1, 2和3课 没有圣经学习作业。

4	91-97页
5	98-106页
6	107-119页
7	120-128页
8	129-135页
9	136-147页
10	148-154页
11	155-164页
12	165-170页
13	171-178页
14	179-186页
15	187-191页

研
读



笔记

15课之后的作业：

开始你自己的**圣经学习**。在书里，“**学习**”部分的内容中，在对“**爱**”的学习之后，你会找到包括以下信息的这几页，这些会帮助你个人的**圣经学习**：

1. “**每天圣经学习挑战**”——在15节之后（第192页）
2. “**个人圣经学习的帮助**”（第193页）
3. “**圣经学习的方法**”（第194-227页）
4. “**帮助圣经学习的工具**”（第228-232页）

研
读



笔记



(图) 1964导航会版权所有
《在基督徒的生活学习中》
“基督团契”
授权使用

研
读

活出一个得胜的、圣灵充满的基督徒的生活，是在我们所做的一切事上以耶稣基督为中心、为主。当基督做主时，生活才是平衡而有效的。上面这个图轮表明了以基督为中心的生活。

就像驱动一个轮子的力量来自于轮中心一样，活出一个基督徒的生活的能力来自于基督耶稣——这个中心。祂在我们每个人里面活着，圣灵的直接目的是荣耀基督。轮边缘象征着基督徒与主的关系，是每天全心的顺服祂的旨意而生活。





笔记

要让耶稣基督作我生活的中心和主 Allowing Jesus Christ to Be the Center and Lord of My Life

I. 这是什么意思呢？

简而言之，我自愿让神掌管我的生活，我不想自己掌管我自己的生活。在我心里，自己从宝座上下来，耶稣是被尊崇的主。

II. 为什么让耶稣基督作我生活的中心和主？

通过找出以下的经文来得着答案，并填写空白。

A. 参见：歌罗西书1: 15-19

爱子是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因为万有都是靠祂造的，无论是天上的、地上的；能看见的，不能看见的；或是有位的，主治的，执政的，掌权的；一概都是藉着祂造的，又是为祂造的。祂在万有之先；万有也靠祂而立。祂也是教会全体之首。祂是元始，是从死里首先复生的，使祂可以在凡事上居首位。因为父喜欢叫一切的丰盛在祂里面居住。（和合本）

基督是那不可见的神的形象，祂在神造万物以先已经存在。事实上，**基督自己是一切的创造者，无论是天上的、地上的、能看见的、不能看见的、灵界的王和王国，以及统治者、掌权的，一切都是藉着祂造的，又是为着祂的使用和荣耀造的。**祂在万有之先，也正是祂的**大能把万事连在一起。**祂是教会之首，教会是由祂的人所组成的身体，也是祂创办的。祂是一切从死里复活的带领者，所以祂是**万事的开始；**因为神想要祂自己的一切在祂儿子里面。（LIV）

耶稣基督是所有被造物之中的中心人物。天上的、地上的、一切都是_____祂造的，又是为着祂的_____和_____造的。正是祂的_____把万事连在一起。祂是万事的_____。被造之中的所

研
读



笔记

有事以祂为中心围着祂转。所以，祂应该成为我们生活的中心和主，使我生活中的每一样事情围绕着祂转。

B. 参见：启示录4：11

我们的主，我们的神，祢是**配得**荣耀、尊贵、权柄的，因为祢**创造**了万物，并且万物是因祢的旨意被创造而有的。

耶稣是_____作为我们生活的中心和主，我是因祂造的。

C. 参见：哥林多前书6：19-20

岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且**你们不是自己的人**，因为你们是神重价**买来**的，所以要在你们的身子上荣耀神。

耶稣应该作为我们生活的中心和主，不仅仅是因为祂造了我，而且也因为祂以重价_____我。祂所付的重价就是祂自己的生命，在十字架上的牺牲。

D. 参见：约翰福音10：10

盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊（人）得生命，并且得的**更丰盛**。

耶稣应该作我们生活的中心和主，是因为我想要经历_____的生活。

E. 耶稣应该作为我们生活的中心和主，因为祂是基督徒过一个圣灵充满的得胜生活的关键（参见加拉太书2：20，罗马书6：13及约翰福音15：4）。

研
读



笔记

F. 耶稣应该作为我们生活的中心和主，因为祂能够也将会比我更好地掌管我的生活。

有三件事说服我，耶稣能够也将会更好地掌管我的生活：

1. 参见：以赛亚书45：22

地极的人都当仰望我，就必得救，因为我是神，再没有别神。

参见约翰福音10：30

我与父原为一。

神自称为神，耶稣自称祂和天父是一体。一些人说，耶稣是个好人，但不是神的儿子；耶稣或者是疯子，或者是一个骗子；或者祂是神，因为“祂是谁”这一问题若撒谎就不是好人了。祂就是神。作为神，祂知道所有的事，永远和我们同在，并能够指导引领我们的生活。

耶稣能够也将会比我更好地掌管我的生活是因为：

祂是_____。

2. 参见：马太福音28：18

耶稣近前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了”。

参见：以弗所书1：19-22（NKJV）

并知道祂向我们这信祂的人所显的能力是何等浩大，就是照祂在基督身上所运行的大能大力，使祂从死里复活，并叫祂在天

研
读



笔记

上坐在自己的右边。远超过一切执政的、掌权的、有能的，主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在祂的脚下，使祂作为教会和万有之首。

参见：马可福音4：39-41

耶稣醒了，斥责风，向海说：“住了吧！静了吧！”风就止住，大大地平静了。耶稣对他们说：“为什么胆怯？你们还没有信心吗？”他们就大大地惧怕，彼此说：“这到底是谁，连风和海也听从祂了？”

参见：提摩太前书6：15

上帝是那可称颂的，主宰一切的万王之王，万主之主……

耶稣能够也将会比我更好地掌管我的生活，是因为：

祂有权能_____一切。

3. 参见：申命记7：9

所以你要知道耶和華你的神，祂是神，是信实的神，向爱祂、守祂诫命的人守约，施慈爱直到千代。

参见：哥林多前书1：9

神是信实的，你们原是被祂所召，好与祂儿子我们的主耶稣基督一同得份。

研
读



笔记

参见：帖撒罗尼迦后书3：3

但主是**信实的**，要坚固你们，保护你们脱离凶恶。

参见：提摩太后书2：13

我们纵然失信，祂仍是**可信的**；因为祂不能背乎自己。

我可以相信耶稣能够也将会比我更好地掌管我的生活，是因为：

祂是_____。



研读

总结：

以下这三件事使我相信耶稣能够也将会比我更好地掌管我的生活：

耶稣是：

1. _____。
2. 祂有权能_____一切。
3. 祂是_____。





笔记

总结 Summary

为什么我要耶稣基督作我生活的中心和主？

- A. 耶稣是所有被造之物的中心和主，所以祂应该作我生活的中心和主。
- B. 耶稣造了我。
- C. 耶稣买赎了我。
- D. 耶稣赐给我更丰盛的生命。
- E. 耶稣是一个基督徒过充满圣灵的得胜生活的关键。
- F. 耶稣能够也将会比我更好地掌管我的生活，因为祂是：
 - 1. 神。
 - 2. 祂有权能主宰一切。
 - 3. 祂是信实的。

研
读



笔记

III.我怎样让耶稣基督作我生活的中心和主？

- A. **下定决心，只活在今天当下。**把注意力集中在让耶稣基督成为我生活的中心和我今天生活的主。

参见：马太福音6：9-13

所以，你们祷告要这样说：“我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度，权柄，荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。”

- B. **应用神给我们的公式**来找到祂的方向，使我们以成功为冠冕。

参见：箴言3：4-6

这样，你必在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。你要**专心仰赖耶和華**，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。
(和合本)

如果你要在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明，就专心仰赖耶和華，不可依靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路，并且以成功做你努力的冠冕。
(LIV)

研
读

公式

完全地信任基督
+
把神放在第一位
=
神所赐的方向和成功



笔记

让我们暂停一下，来讨论**完全地信任基督**的重要性。

1. 这意味着什么？

直接意味着毫无保留地依靠和信赖耶稣，为要得着比救恩更丰富的生命。

2. 为什么我应该**完全地信任基督**？

a) 参见：希伯来书11：6

人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神。且信祂赏赐那寻求祂的人。

答案：

b) 参见：哈巴谷书2：4

迦勒底人自高自大，心不正直；惟义人因信得生。

参见：罗马书1：17

因为神的义正在这福音上显明出来；这义是本于信，以致于信。如经上所记：“**义人必因信得生。**”

参见：加拉太书3：11

没有一个人靠着律法在神面前称义，这是明显的，因为经上说：“**义人必因信得生。**”

参见：希伯来书10：38

只是**义人必因信得生**，他若向后退缩，我心里就不喜悦他。

研
读





笔记

答案：

c) 参见：箴言3：4-6

这样，你必在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。（和合本）

如果你要在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明，就专心仰赖耶和华，不可依靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路，并且以成功做你努力的冠冕。（LIV）

答案：

如果我们完全地相信主，神应许要给我们_____和_____。

d) 参见：马可福音9：23

耶稣对他说：“你若能信，在信的人，凡事都能。”

参见：约翰福音15：4-5

你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。

答案：

在_____的人，凡事都能。

但是没有祂我们什么都_____做。

e) 参见：诗篇62：8

你们众民当时时依靠祂，在祂面前倾心吐意。神是我们的避难所。

研
读



笔记

答案：

以上的话教导我们要_____依靠祂。

3. 我怎样才能完全地信任主呢？

- a) 仅仅今天，不要依赖你自己的理解，而要在下面的事上**依赖神**。

参见：约翰福音5：24

我实实在在地告诉你们：那听我话，又信差我来者的，**就有永生**，不至于定罪，是已经出死入生了。

参见：约翰福音10：28

我又赐给他们永生，他们**永不灭亡**，谁也不能从我手里把他们夺去。

答案：

救_____

参见：哥林多前书10：13

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在**受试探的时候**，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。

答案：

拯_____

研
读



笔记

参见：哥林多后书12：9-10

他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

答案：
刚_____

参见：彼得前书 5:5-7

你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

答案：
顾_____

参见：腓立比书 4:19

我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

答案：
需_____

参见：箴言3：5-6

你要专心依赖耶和华，不可依靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。

答案：
指_____

研
读



笔记

参见：约翰一书1：9

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

答案：

赦_____

- b) 假设我们已经看见了信的重要性，并且已有了想要有更多信心的愿望，之后，我们怎样增加神给我们的信心呢？

参见：路加福音17：5-9

有一天，使徒对主说：“求主加增我们的信心。”主说：“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说：‘你要拔起根来，栽在海里’，它也必听从你们。你们谁有仆人耕地或是放羊，从田里回来，就对他讲，‘你快来坐下吃饭’呢？岂不是对他讲，‘你给我预备晚饭，束上带子伺候我；等我吃喝完了，你才可以吃喝吗？仆人照所吩咐的去作，主人还谢谢他吗？这样，你们作完了一切所吩咐的，只当说：‘我们是无用的仆人，所作的本是我们应分作的。’”（和合本）

有一天，使徒对主说：“我们需要更多信心，请告诉我们怎样得到。”主说：“即使你有像芥菜种一样小的信心，你也可以对这棵桑树说：‘愿上帝把你拔起根来，丢在海里’，它也必听从你们。当一个仆人从外面耕地或是放羊回来，他不会马上坐下吃饭，他在他吃晚餐之前必须首先预备他主人的晚餐，而且仆人也不会因此被感谢，因为他只是做他应该做的。（NLT）

答案：

总是把神放在第一位。

注意：

- （1）仆人总是把主人放在第一位。
- （2）这也是98页的公式的一部分。它告诉我们怎样找到神所赐的方向与成功。

研
读



笔记

C. 作一个完整的生活委身，让耶稣基督成为我们生活的中心和主。这个委身的证据就是培养一个“舍己”和“让神来掌管”的生活方式。

1. 完整的生活委身

参见：马可福音8：34

于是叫众人和门徒来，对他们说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。”

参见：罗马书6：13

也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具，倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。

2. 每天更新这个委身

参见：路加福音9：23

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

3. 一个完全的委身，每天更新、倒空，放下自己。让神掌管的结果就是被圣灵充满。简单地说，是由神来掌管。

神对我们生活的掌管直接关系到我们委身的程度、舍己的程度和让神掌管的程度。

研
读



笔记

D. 认识到让耶稣基督做我们生活的中心和主的**最大障碍**是**罪**。当我们犯罪时，我们就把已经让给神的掌管权又夺回到我们自己的手中。

这时我们怎样做呢？我们要：

1. **及时承认悔改**我们的罪。

参见：约翰一书1：9

我们若**认**自己的罪，神是**信实的**，是公义的，必要赦免我们的罪，**洗净**我们一切的不义。

2. 把掌管权**让回**给神。

参见：罗马书6：13

倒要像从死里复活的人，**将自己献给神**，并将肢体作义的器具献给神。

参见：约书亚记24：23（NIV）

你们要专心归向耶和华你们的主……

研
读



笔记

总结 Summary

我怎样能让耶稣基督作我生活的中心和主？

- A. 下定决心，活好今天。把注意力集中在**允许耶稣基督成为我生活的中心和主，单单在今天。**
- B. 应用神赐给我们的**公式**来找到祂的**方向**，使我们的努力以**成功**为冠冕。

公式

完全地信任基督
+
把神放在第一位
=
神所赐的方向和成功

研
读

- C. 作一个**完整的生活委身**，让耶稣基督成为我们生活的中心和主。然后，**每天更新这个委身。**
- D. 认识到让耶稣基督作我们生活的中心和主的**最大障碍是罪。**

学习：

- 1. 及时**承认悔改**我们的罪。
- 2. 把主动权**让回**给神。



笔记



(图) 1964导航会版权所有
《在基督徒的生活中学习》
“基督团契”
授权使用

研
读

这个轮辐显示了基督的大能在我们的生活中起作用的方法。我们通过上图中垂直方向的辐——道和祷告——与神保持个人的关系。这道是我们的灵粮，也是我们在属灵争战中的宝剑。它是过一个有效的基督徒生活的基本支柱。





笔记

让我的生活充满神的话语 Saturating My Life with God's Word

I. 这意味着什么？

意味着通过每天持续地吸收神的话，这话以某种方式在它的词句上、它的表达上、它的教导上、它的思维习惯上和它在对圣父、圣子、圣灵的展示上，在我的每一个部分作工。

II. 为什么要让我的生活充满神的话？

查找下面这些经文来寻找答案，并填空。

A. 参见：马太福音4：4

耶稣却回答说：“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”

我让神的话语充满我的生活是因为仅有粮食是不够的，神本意是要我们享受祂的_____。

B. 参见：腓立比书2：16（NKJV）

通过你们将**生命的道**表明出来，叫我在基督的日子好夸我没有空跑，也没有徒劳。

我让神的话语充满我的生活是因为它是_____之道。

C. 参见：以赛亚书55：11（NKJV）

我口中所出的话也必然如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我差他去成就的事上必然亨通。

研
读



笔记

我让神的话语充满我的生活是因为它总是完成神定意要_____的事。

D. 参见：提摩太后书3：16

圣经都是神所默示的，与教训，督责，使人归正，教导人学义都是有益的。

参见：彼得后书1：21

因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出神的话来。

我让神的话语充满我的生活是因为所有的经文都是神所_____的。

E. 参见：约翰福音17：17

求祢用真理使他们成圣，祢的道就是真理。

我让神的话语充满我的生活是因为神的道就是_____。

F. 参见：希伯来书4：12（RSV）

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑还快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的意念和主意都能辩明。

我让神的话语充满我的生活是因为神的道是_____的和_____的。

G. 参见：以赛亚书40：8

草必枯干，花必凋残；惟有我们神的话必永远立定！

研
读



笔记

我让神的话语充满我的生活是因为神的话必_____立定。它是不朽的。

H. 参见：诗篇19：7-11

耶和华的律法**全备**，能苏醒人心；耶和华的**法度确定**，能使愚人有智慧；耶和华的训词**正直**，能快活人的心；耶和华的命令**清洁**，能明亮人的眼目；耶和华的**道理洁净**，存到永远；耶和华的典章**真实**，全然**公义**。都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；**比蜜甘甜**，且比蜂房下滴的蜜甘甜。况且你的仆人因此**受警戒**，守着这些便有大赏。

我让神的话语充满我的生活是因为神的话是_____
_____备，_____定，_____直，
_____洁，_____实，_____义的。它
比金子更_____, 比蜜更_____, 况且
我们受_____。守着这些便有_____。

I. 参见：诗篇107：20

祂发命**医治**他们，救他们脱离死亡。

我让神的话语充满我的生活是因为神的话_____。

J. 参见：诗篇119：130

祢的言语一解开，就发出**亮光**，使愚人**通达**。

我让神的话语充满我的生活是因为神的道给人_____, 又使人_____。

研
读



笔记

K. 参见：约翰福音8：31-32

耶稣对信祂的犹太人说：你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。（和合本）

耶稣对信祂的犹太人说：“你们若常常遵守我的道——紧紧地把握我的教导并根据这些生活——就真是我的门徒。你们就必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（扩展版）

我让神的话语充满我的生活是因为我们有神的应许，如果我们停留在神的话里面并且因顺服祂的教导而活，我们就会知道_____，并且这_____叫我们得以_____。生命中的唯一的真正自由只能在耶稣和祂的话中找到。

L. 参见：罗马书10：17

可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。

我让神的话语充满我的生活是因为神的话可以产生_____。

M. 参见：诗篇119：162

我喜爱祢的话，好像人得了许多宝物。（和合本）

我在祢的话语当中得到喜乐，就像一个找到珍宝的人一样。（NLT）

我让神的话语充满我的生活是因为神的话给了我快乐的理由。我能够得到_____，就像一个找到珍宝的人。

研
读



笔记

N. 参见：诗篇119：9-11

少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行祢的话。我一心寻求了祢，求祢不要叫我偏离祢的命令。我将祢的话藏在我心里，免得我得罪祢。

我让神的话语充满我的生活是因为神的话使我远离_____。

O. 参见：诗篇119：133

求祢用祢的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。

我让神的话语充满我的生活是因为这样神就会_____我的脚步，_____就不能辖制我。

P. 参见：彼得前书1：23

你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着神活泼长存的道。

我让神的话语充满我的生活是因为神的话是新_____的根源。

Q. 参见：彼得前书2：2

就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长……

参见：使徒行传20：32

这耶稣，神已经叫祂复活了，我们都为这事作见证。
(和合本)

如今我把你们交托给神——就是，我把你们放进祂的掌管之中，使你们受祂的保护和照顾。并且我把你们交托给祂恩惠的道——就是交托给祂的无限喜悦的命令，忠告和应许中。这道能使你们有所增进，叫你们和一切成圣的人——那些神圣的、洁净的，以及被改变的灵魂——同得基业。

(扩展版)

研
读

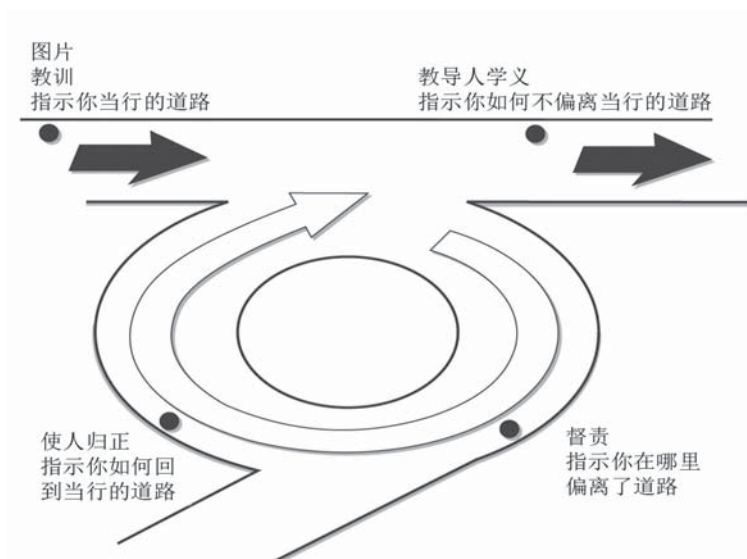


笔记

我让神的话语充满我的生活是因为神的话
能使我有所_____。

R. 参见：提摩太后书3：16

圣经都是神所默示的，于教训，督责，
使人归正，教导人学义都是有益的。



图摘录自
“为门徒训练设计- 圣灵充满的基督徒”
导航会版权所有 1973, 1980
已被授权使用

研
读

以上的经文启示我们，神的话对下面四个方面都是有
益的：

教_____

督_____

使人_____

教导人_____

讨论：适用于第6课

113





笔记

以上的图启示我们这四个方面的目的是：

教训是叫我们：

督责是叫我们：

使人归正是叫我们：

教导人学义是叫我们：

S. 参见：耶利米书15：16

耶和华万军之神啊，我得
着祢的言语，就当食物吃
了，祢的言语是我心中的
欢喜快乐，因我是称为
你名下的人。（和合本）

祢的话语支撑
我，他们带给我
快乐以及内心的
喜悦，因为我倚
靠在祢——全能
的神名下。（NLT）

我让神的话语充满我的生活是因为神的话_____我。神的话语带给我_____以及
内心上的_____。

T. 参见：提摩太后书3：17

叫属神的人得以完
全，预备行各样的善
事。（和合本）

所以属神的人可以完
成、熟练、适任，以
及胜任各样的善事。
（扩展版）

我让神的话语充满我的生活是因为神的话的一部分目的是帮助基督徒_____、_____、适
任，并且_____各样的善事。

研
读



笔记

U. 神在我们的生活中以多种方式应用祂的话。通过对比以下经文，可得知神运用祂的话的方法有：

1. 参见：诗篇119：105

祂的话是我脚前的**灯**，是我路上的光。

2. 参见：耶利米书23：29

耶和华说：“我的话岂不像**火**，又像能打碎磐石的大**锤**吗？”

_____和_____

3. 参见：路加福音8：11

“这比喻乃是这样：**种子**就是神的道。”

_____子

4. 参见：以弗所书6：17

并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的**宝剑**，就是神的道。

_____剑

V. 参见：约翰一书5：13

我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有**永生**。（和合本）

我将这些话写给你们这些信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有**永生**，并且继续信奉神儿子之名。（NKJV）

我让神的话语充满我的生活是因为神的话保证我们有_____。

研
读





笔记

W. 参见：约翰福音15：7

你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，**祈求**就给你们成就。

我让神的话语充满我的生活是因为神的话帮助我们_____告。

X. 参见：约书亚记1：8

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上写的一切话。如此，你的道路就可以**亨通**，凡事**顺利**。

我让神的话语充满我的生活，默想神的话，遵行神的话是因为只有这样，我就可以_____，凡事_____。

Y. 参见：诗篇119：1-3

行为完全，**遵行**耶和華律法的，这人便为有福；**遵守**祂的法度，一心**寻求**祂的，这人便为有福。这人**不做非义的事**，但**遵行**祂的道。

神赐福气给那些一心_____求祂，_____行祂的律法，_____守祂的法度以及不做_____的事的人。

研
读



笔记

Z. 参见：箴言2：1-10

我儿，你若**领受**我的言语，**存记**我的命令，侧耳听**智慧**，专心求聪明，呼求**明哲**，扬声求聪明。**寻找它，如寻找银子，搜求它，如搜求隐藏的珍宝**，你就明白敬畏耶和華，得以认识神。因为耶和華赐人智慧，知识和聪明都由祂口而出。祂给正直人存留真智慧，给行为纯正的人作**盾牌**，为要**保守公平人的路，护庇敬虔人的道**。你也必明白仁义，公平，正直，一切的善道。智慧必入你心，你的灵要以知识为美。（和合本）

每个听从和**遵守**我的教导的人将会得到**智慧和好的判断力**。是的，如果你要更好的**洞悉力和洞察力**，并且**寻求它们就像寻找财富和隐藏的珍宝那样**，那么你将获得智慧以及**认识神**。你将会很快地**学习到敬畏神和相信神的重要**，因为上帝给人智慧，祂的话语是知识和**理解的宝藏**。祂给基督徒对神虔敬的好见识，祂是他们的**庇护者，保护并引领他们的道路**。祂引导我们如何分辨对错，如何**寻得正确的决定**，因为智慧和真理将进入你的心，**让你的生命充满喜乐**。（LIV）

我让神的话语充满我的生活，是因为从箴言2：1-10中所获得的信息可以得到下列的公式，那应许是：

研
读



笔记

公式

孜孜不倦地寻求神的_____语
+
听_____神并遵_____祂的教导
=
生活就有以下这些祝福

1. 智_____
2. 好的_____
3. 洞_____力
4. 洞_____力
5. 认_____神
6. 学习敬_____神的重要性
7. 学习相_____神的重要性
8. 理_____
9. 被神庇_____
10. 被主保_____
11. 被神_____
12. 分辨_____和_____的能力
13. 每一次寻得正_____的决_____能力
14. 喜_____

研
读



笔记

总结 Summary

为什么应该让神的话语充满我的生活？

请你写下这一章的总结。列出基督徒的生活应该让神的话语充满的十个原因：

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

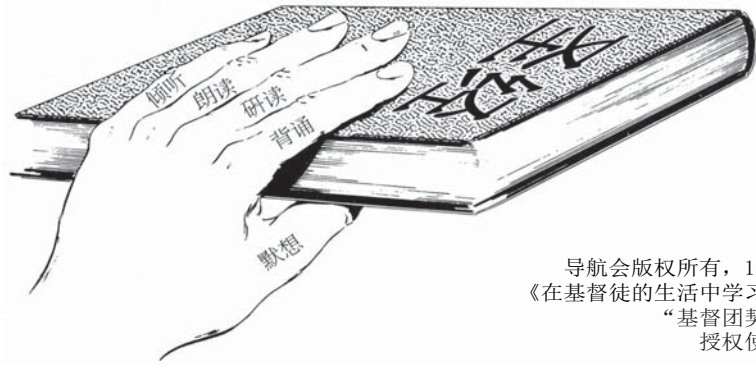
研
读



笔记

III. 我怎样让神的话语充满我的生活呢？

- A. 默想和勾画所涉及的内容。做这件事的最好方法是“手”图说明。下面表明了五种圣经中学习的方法，每一种方法都是重要的。



导航会版权所有，1964
《在基督徒的生活学习中》
“基督团契”
授权使用

1. 听……

从敬虔的牧师和教师那里听神的话，帮助我们洞察其他人对经文的领悟，也会激发我们对神话语的渴慕。

- a) 参见：罗马书10：17

可见信道是从听道来的，听道是从神的话来的。

- b) 参见：哥林多前书1：21

世人凭着自己的智慧，既不认识神，神就乐意用人所当作愚拙的道理来拯救那些信的人，这就是神的智慧了。

研
读



笔记

c) 为什么你认为听他人传讲神的话是重要的？

2. 读……

每天读神的话，**让神的话**流入我们的生活，从而**完成安抚悲伤、解除困惑、提供建议，责备我们的罪和每天的启示工作**。当然，**这本记录了神的话的圣经，其最大的目的是揭示神的活的道——就是主耶稣基督。**

a) 参见：启示录1：3

念这书上预言的和那听见又遵守其中所记载的，都是有福的，因为日期近了。

b) 参见：申命记17：9（RSV）

这律法书存在他那里；要平生**诵读**，好学习敬畏耶和华他的神，**谨守遵行**这律法书上的一切言语和这些律例。

c) 参见：提摩太前书4：13

你要以**宣读、劝勉、教导**为念，直等到我来。

研
读



笔记

d) 关于**读**的几个问题：

(1) 你认为每个基督徒每一年把整个圣经读一遍是合适的吗？

是 ☐ 否 ☐

(2) 如果，平均来讲，每个读者在一年内把圣经读一遍，你认为每天要用多长时间？

20 分钟 ☐

45 分钟 ☐

1 小时 ☐

2 小时 ☐

(3) 如果一个基督徒每年把圣经通读一遍，你认为二十年后他的生活会会有什么果效？

研
读

3. 学习……

学习经文会带领我们进入个人对神的真理的发现。写下这些发现，帮助我们更好地整理记忆它们。

a) 参见：提摩太后书2：15

你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。（和合本）

学习并热切地尽最大的努力展现你自己来面对上帝对你的试炼，做一个问心无愧的工人，正确地分析和确实地分辨真理的信息——正确地掌握以及有技巧地教导。（扩展版）



笔记

b) 参见：使徒行传17：11

这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，**天天考查圣经**，要晓得这道是与不是。

c) 学习的优点是我们_____下我们对神的真理的发现。这会帮助我们更好地_____理及记_____它们。

4. 背诵……

背诵神的话使我们能用圣灵的宝剑来战胜撒旦和试探——使我们能够用及时贴切的话帮助人并向他们作见证。

a) 参见：箴言7：1-3

我儿，你要遵守我的言语，将我的命令存记在心。遵守我的命令就得存活。保守我的法则，好像保守眼中的瞳仁，系在你指头上，**刻在你心版上**。

b) 参见：申命记6：6

我今日所吩咐你的话都要记**在心上**。

c) 参见：诗篇119：11

我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。

研
读



笔记

d) 为什么你认为一名基督徒应该背诵神的话？

5. 默想……

默想在“手”图中是大拇指，因为它与另外四种方法中的每一种联合使用。只有在我们默想神的话——深思、勾画和祷告时，可以发现它在我们里面作工的大能。默想是把真理从我们的头脑中转移到我们的心里。

a) 参见：约书亚记1：8

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

(和合本)

不断地学习这本律法书，昼夜默想，好使你遵守写在这书上所有的一切话语。如此，你将成就一切。

(NLT)

b) 参见：诗篇1：2

惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。

c) 参见：诗篇119：97

我何等爱慕祢的律法，终日不住地思想。

d) 为什么你认为一名基督徒应该默想神的话？

研
读



笔记

B. 把自己委身于“精通圣经”的终生目标里，你就会发现它在规划你的生活，并通过更新你的思想和心意改造你的生活。

1. 参见：诗篇37：5

当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。
(和合本)

把你做的每一件事都交托给耶和华。信任祂来帮助你，祂会乐意的来成就这一切。(LIV)

2. 参见：罗马书12：2

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。(和合本)

不要让周遭的世界雕塑你，但要让上帝从内在塑造你。如此你可以实际证明上帝对你的计划是好的，符合所有祂的要求，并且朝着真实成熟的目标迈进。(JBP)

3. 为什么一个让神的话语充满我的生活的委身如此重要？

C. 训练你自己做以下事情：

定期地听所传讲的神的道。

每天用一定的时间单独亲近神——“安静灵修时间”。如果可能的话，在每天的同一时间、同一地点试着去遇见神。通过祷告与神说话，并且通过朗读、学习，背诵和默想祂的话留出时间让神对你说话。

研
读





笔记

1. 参见：哥林多前书9：24-27

岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们都得着奖赏。凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。所以，我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。（和合本）

在一场跑步比赛里，每个人都跑，但却只有一个人可以得第一名。在你的比赛里赢得胜利也是如此。要赢得竞赛，你必须放弃一些会妨碍你有好表现的事物。运动员经历所有的这些困境只是因为要赢得一个奖杯，但是我们经历困境是为了一个永远不会消失的天国的奖赏。所以我用每一个有目的的步伐笔直地跑向目标，我为胜利而战。我并不只是打打太极拳或四处玩玩而已，我就像运动员一样，鞭策操练我的身体到极限，让身体做它该做的而不是它想做的。否则恐怕那些其他参赛者加入比赛后，我可能会被公布因身体不胜任而被安排站到旁边去。（LIV）

2. 参见：罗马书12：1

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。（和合本）

诸弟兄们，我以耶和华的慈悲恳求你们做一个决定性的身体奉献——呈现身体所有的部分和机能——就像活的祭物，是神圣的，并且使神愉悦。这是你们理所当然的侍奉和敬拜。（扩展版）

3. 你认为一名基督徒的生活若没有训练，就可以让神的话充满是可能的吗？为什么？

研
读



笔记

D. **每一次集中注意力在这一天上，当时！** 不要为明天忧虑。只要集中注意力，在今天让神的话进入你的心。

1. 参见：马太福音6：11

我们日用的饮食，今日赐给我们。

2. 参见：马太福音4：4

耶稣却回答说：“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”

3. 为什么要尽量在**今天**就让神的话进入你的生活？

研
读



笔记

总结 Summary

我怎样让神的话语充满我的生活呢？

A. 深思和勾画相关的内容。“手”图表明(参见 P-120)：

1. 听神的话。
2. 读神的话。
3. 学习神的话。
4. 背诵神的话。
5. 默想神的话。

B. 把自己委身于“精通圣经”的终生目标，让它规划你。

C. 训练你自己做以下的事情

1. 定期听所传讲的神的道。
2. 每天有安静时间单独亲近神

D. 集中精力就在今天让神的话进入你的心。

研
读



笔记



(图) 导航会版权所有1964
《在基督徒的生活学习中》
“基督团契”
授权使用

研
读

这个轮代表祷告。通过祷告我们与天父有直接的交通，同时感受到祂对我们恳求的回应。我们的祷告显示了我们对祂的依赖和信任。





笔记

用祷告充满我的生活

I. 这是什么意思呢？

这就意味着，与神的对话成为一种生活方式而不是偶而做一次的事情。我们要透过每天对神的崇敬、赞美、认罪，感恩或祈求来表达向神的爱，进而建立与神持续的关系。

II. 为什么让祷告充满我的生活？

通过探究以下的经文来得着答案，并填在横线上。

A. 参见：箴言15：8

恶人献祭，为耶和华所憎恶；正直人祈祷，为祂所喜悦。

我让祷告充满我的生活是因为正直人的祷告是神所_____。

B. 参见：耶利米书33：3

你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示给你。

我让祷告充满我的生活是因为神说，“你求告我，我就_____你，并将你不知道的、又_____又_____的事指示给你。”

C. 参见：约翰福音14：14

你们若奉我的名求什么，我必成就。

我让祷告充满我的生活是因为耶稣说，“你们若奉我的_____求_____，我必成就。”

研
读



笔记

D. 参见：腓立比书4：6

应当一无挂虑，只要 凡事藉着 祷告，祈求 和感谢 ，将你们所要 的告诉神。（和合本）		凡事不用 担心，用 认真 和充满 感谢 的 祷告 来告诉神你们 的需求。（JBP）
---	--	---

我让祷告充满我的生活，是因为神的话教导我要
透过_____使神知道我的需求。

E. 参见：帖撒罗尼迦前书5：17-18

不住地祷告，凡事谢恩，因为这是**神**在基督耶
稣里向你们所定的**旨意**。

我让祷告充满我的生活是因为神的话教导我要不
住地祷告，凡事谢恩，因为这是**神的**_____。

F. 参见：希伯来书4：16

所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，
为要得**怜恤，蒙恩惠**，作随时的帮助。

我让祷告充满我的生活，是因为通过祷告在需要
的时候得_____，蒙_____。

G. 参见：诗篇34：15，17

耶和华的眼目看顾义人，祂的耳朵听他们的呼
求。义人**呼求**，耶和华**听见了**，便救他们**脱离
一切患难**。

我让祷告充满我的生活，是因为当我处在麻烦中
时，神的耳朵张开要听义人的_____。义人的呼
求，神_____，便_____他们脱离_____
的患难。

研
读



笔记

H. 参见：马太福音7：7

你们**祈求**，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。

我让祷告充满我的生活，是因为耶稣教导我要_____。

I. 参见：约翰一书1：9

我们若**认自己的罪**，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

我让祷告充满我的生活，是因为神的话教导我们要_____自己的罪。

J. 参见：以弗所书5：20

凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常**感谢**父神。

我让祷告充满我的生活，是因为神期待我常常地凡事祷告，_____。

K. 参见：历代志下7：14

这称为我名下的子民，若是谦卑他们自己，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，**医治他们的地**。

我应该让祷告充满我的生活，是因为祷告是经历复_____的基本要素。

研
读



笔记

L. 参见：诗篇145：18

凡求告耶和华的，就是**诚心**求告祂的，耶和华便与他们**相近**。

我让祷告充满我的生活是因为主与_____求告祂的人_____。

M. 参见：雅各书5：16

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。**义人**祈祷所发的**力量是大****有功效的**。（和合本）

向他人承认你们彼此的罪，并彼此为对方祷告，使你们可以得医治。**义人有力和热切的祷告是很有果效的**。（NKJV）

我让祷告充满我的生活是因为_____ **有力**和_____的祷告是**很有**_____的。

给“热切”一词下定义：

N. 参见：诗篇86：7

我在患难之日要求告祢，因为祢必**应许**我。

我让祷告充满我的生活，是因为我在患难之日求告祢，祢必_____我。

研
读



笔记

O. 参见：马太福音26：41

总要警醒祷告，免得入了**迷惑**；你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。（和合本）

留心并且祷告，以免你进入了**诱惑**。心灵固然愿意，但肉体却是软弱的。
(NKJV)

我让祷告充满我的生活，因为祷告是面对_____的有效武器，使我在罪的边缘时把注意力转向神。

P. 参见：马太福音21：22

你们祷告，无论求**什么**，只要信，就必**得着**。

我让祷告充满我的生活，是因为耶稣应许了**无论**我求什么，信就必_____。

研
读



笔记

总结 Summary

为什么我要让祷告充满我的生活？

写出这一部分的总结。列出七个原因，为什么一个基督徒要让祷告充满他的生活：

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

研
读



笔记

III.我怎样能让我的生活充满祷告？

A. 深思并勾画所涉及的事情：

1. 确实能使我有一个更有效的祷告生活的事情：

a) 参见：马太福音6：7

你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。
(和合本)

当你们祷告时，不要像外邦人一样用许多重复话(重组话语，同样的话一再重复)，因为他们认为话多必蒙垂听。
(扩展版)

神听我们的祷告不是因为我们作了很_____的祷告。只要简单明了地把我们的需要让神知道，并相信我们会得到祂的回答。

b) 参见：路加福音11：8-10

我告诉你们：虽不因他是朋友起来给他，但因他**情词迫切地直求**，就必起来照他所需用的给他。我又告诉你们：你们**祈求**，就给你们；**寻找**，就寻见；**叩门**，就给你们开门。因为凡**祈求**的，就得着；**寻找**的，就寻见；**叩门**的，就给他开门。
(和合本)

我告诉你们：虽然他不会因他是他的朋友而起来给他任何东西，但他会因为他**坚持和坚决的恳求**而起来给他所需要的东西。我再告诉你们：持续不断地**祈求**，就给你们所求的。持续不断地**寻找**，就给你们所找寻的。持续不断地**叩门**，就给你们开门。凡持续不断**祈求**的，就得着；持续不断**寻找**的，就寻见；持续不断**叩门**的，就给他开门。
(扩展版)

尽管神并不鼓励为了作很长的祷告而祷告，但祂确实鼓励_____地_____求。

研
读



笔记

因为祂吩咐说，_____又持续地祈求，_____又持续地寻找，_____又持续地叩门。

定义下面的词：

坚持 _____

坚决 _____

c) 参见：马太福音6：5

你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

我应该_____诚地祷告。

d) 参见：帖撒罗尼迦前书5：17

不住地**祷告**。

我应该每天通过全天的_____与神有团契交通。

e) 参见：希伯来书4：16

所以我们只管**坦然无惧地**来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

我应该在祷告中_____地来到神面前。

研
读



笔记

f) 参见：马可福音11：25

你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当**饶恕**他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。

在我们祷告以前应该_____任何一个我们所怀恨的人，这样神也能原谅我们。

g) 参见：以赛亚书59：2

但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的**罪恶**使祂掩面**不听**你们。

你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的_____使祂掩面_____你们。

参见：约翰一书1：9

我们若认自己的罪，神是**信实**的，是公义的，必要**赦免**我们的罪，**洗净**我们一切的不义。

我们若_____自己的罪，神是_____的，是公义的，必要_____我们的罪，_____我们的_____的不义。

因此，因着承认我的罪，我得到饶恕和洁净，与神的关系也重新建立，因为那使我与神分离的罪已经被饶恕和忘记。

h) 参见：约翰福音14：13

你们**奉我的名**无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。

研
读



笔记

你们奉_____求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。因此，我需要奉耶稣的名祷告。

i) 参见：雅各书1：6-7

只要凭着**信心**求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。

只要凭着_____求。那人若疑惑能否得到所求的，就很可能得不到什么。

j) 参见：约翰一书5：14-15

我们若**照祂的旨意**求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，**就知道我们所求祂的，无不得着。**

总是照祂的_____求。

参见：马太福音26：39

祂就稍往前走，俯伏在地祷告说：“我父啊，倘若可行，求祢叫这杯离开我；**然而，不要照我的意思，只要照祢的意思。**”

这里，我们的主给了我们一个很好的榜样，祂特意祷告说，“我父啊，倘若可行，求祢叫这杯离开我。”但是因着祂对父的极大信心，祂祷告说，“然而，不要照我的_____，只要照祢的_____。”当我们单单地寻求祂的旨意，就证实了我们对神的信心。

研
读



笔记

k) 参见：约翰一书3：22

并且我们一切所求的，就从祂得着；因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事。

(和合本)

并且我们一切所求的，就从祂得着，因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事——察看祂的建议和指令，跟从祂为我所定的计划——并且做使祂喜悦的事。

_____祂所教导我们的，是从祂得到我们所祈求的关键。

2. 以下是圣经中一些祷告的例子。在我们讨论了82页祷告指引的基础之后，在下面的方格里打勾。

a) 参见：诗篇31：3

因为祢是我的岩石，我的山寨，所以求祢为祢名的缘故引导我，指点我。

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

b) 参见：约翰福音17：20-24

我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如祢父在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信祢差了我来。祢所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，祢在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道祢差了我来，也知道祢爱他们如同爱我一样。父啊，我在哪

研
读



笔记

里，愿祢所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见祢所赐给我的荣耀；因为创立世界以前，祢已经爱我了。

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

c) 参见：诗篇139：23-24

神啊，求祢鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

d) 参见：诗篇19：14

耶和华我的磐石，我的救主啊，愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳。

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

e) 参见：诗篇36：5-11

耶和华啊，祢的慈爱上及诸天，祢的信实达到穹苍。祢的公义好像高山，祢的判断如同深渊。耶和华啊，人民、牲畜，祢都救护。神啊，祢的慈爱何其宝贵！世人投靠在祢翅膀的荫下。他们必因祢殿里的肥甘得以饱足，祢也必叫他们喝祢乐河的水。因为在祢那里有生命的源头，在祢的光中，我们必得见光。愿祢常施慈爱给认识祢的人，常以公义待心里正直的人。不容骄傲人的脚践踏我，不容凶恶之人的手赶逐我。

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

研读



笔记

f) 参见：以弗所书3：14-21

因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是从祂得名），求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世代代，永永远远，阿们。

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

g) 参见：诗篇51：1-2

神啊，求祢按祢的慈爱怜恤我！按祢丰盛的慈悲涂抹我的过犯！求祢将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪。

诗篇51篇整章是一篇祈祷文，而以上的两小节告诉我们这段祈祷文是：

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

h) 参见：马太福音6：9-13

所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或作：脱离恶者）。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

研
读



笔记

i) 参见：约翰福音11：41

他们就把石头挪开。耶稣举目望天，
说：父啊，我感谢祢，因为祢已经听我。

赞美 ☐ 认罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

B. 把自己委身于一生的课题，就是通过祷告培养一个与神亲近的个人化的团契。

参见：腓立比书3：10

使我认识基督，晓得
祂复活的大能，并且
晓得和祂一同受苦，
效法祂的死。
(和合本)

(因为我的目标就是)我
能够认识基督——我可
以逐步地、更深入地、
更亲密地开始认识祂；
更强烈、更清晰地觉
察、认知、明白祂的奇
妙；并以此来晓得从祂
的复活之中所流出的大
能（这大能影响或遍及
所有信徒）。由此可以
晓得同祂一起受苦，并
持续地被改变，能在灵
里（甚至在“向自己死”
的方面）更加像祂（
出于对神的信心或因着
对神的盼望）。

(扩展版)

为什么这样一个让我的生活充满了祷告的委身是如此重要呢？

研
读



笔记

C. 训练你自己去祷告。

1. 每天与神有“安静灵修的时间”，以祷告开始。

参见：马可福音1：35

次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

2. 培养一个每天全天向神赞美、认罪、感恩、祈求，有自然的爱的回应。

参见：以弗所书6：18

靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。

参见：帖撒罗尼迦前书5：16-18

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

3. 给“训练”一词下定义。

研
读



笔记

4. 一名基督徒是否可以不经过训练就有一个充满祷告的生活？为什么？

- D. 每次只集中讨论今天的事情，不要忧虑明天。集中注意力，培养今天全天向神赞美、认罪、感恩、祈求，有自然爱的回应。

1. 参见：诗篇118：24

这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。

2. 参见：马太福音6：9-13

所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶(或作：脱离恶者)。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

研
读



3. 为什么要注意培养“今天”向神有那些自然的爱的回应？

[illegible]

研
读



笔记

总结 Summary

我怎样能让我的生活充满祷告？

- A. 深思并勾画所涉及的事情。
- B. 把自己委身于一生的课题，就是通过祷告培养一个与神亲近的个人关系。
- C. 训练你自己去祷告。
 - 1. 每天与神有安静的时间，每天以祷告开始。
 - 2. 培养每天全天向神赞美、认罪、感恩、祈求，有自然爱的回应。
- D. 集中培养今天全天向神有这些自然爱的回应。对培养这种跟从关系的最大妨碍是拖延的罪。

研
读



笔记



(图) 导航会版权所有，1964
《在基督徒的生活中学习》
“基督团契”
授权使用

研
读

一个在行动中顺服的基督徒是一个“博爱”的人。你会发现这个人：

1. 全心投入地爱神。
2. 不管在哪里，都愿意以很深的爱与其他基督徒相交，这爱使他区别于其他非基督徒。
3. 效法耶稣的榜样，爱失丧的人。
4. 以一种强烈的、健康的，以基督为中心的爱来爱和理解他自己。



笔记

让我的生活充满爱 Saturating My Life with Love

I. 这是什么意思呢？

这就意味着，通过慎重地选择，让圣灵在我里面产生一些果子；除了圣灵以外，其他形式都不能产生的，那就是爱。这不是情感的冲动，也不是单单地出于自然的爱好，无私地和善意地为众人的利益着想(包括那不可爱的)。事实上，要寻找一切机会为他人做好事，凡事都自然地帮忙。这是一种可以通过行动表现出来的态度，这种态度促使对神的顺服和服务其他人。

II. 为什么让爱充满我的生活？

透过找出以下的经文来得着答案，并填写在横线上。

A. 为什么用对神的爱充满我的生活？

1. 参见：约翰福音3：16

神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。

以对神的爱充满我的生活，是因为祂那样爱我，甚至祂允许_____为我的罪死在十字架上。

2. 参见：罗马书5：8

唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明。

以对神的爱充满我的生活，是因为在我还是罪人的时候_____为我死了。

研
读



笔记

3. 参见：诗篇31：23

耶和华的圣民哪！你们都要爱祂。耶和
华**保护**诚实人，足足报应行事骄傲的
人。

以对神的爱充满我的生活，是因为
祂_____对祂心存诚实的人。

4. 参见：约翰福音14：23

耶稣回答说：“
人若**爱我**，就必
遵守我的道，我
父也必爱他，并
且我们要到他那
里去，与他同
住。”（和合本）

耶稣回答说：人若〔真
的）**爱我**，他必**遵循**我
的道——**遵守**我的教
导，我父也必定爱他，
而我们也将在他那里
去，与他建立我们的
家（住处，特别的居住
的地方）。 （扩展版）

以对神的爱充满我的生活，是因为耶稣应
许说，如果我们真正地_____祂，我们就
会_____祂，并且_____也必
爱我们，耶稣和天父会来与我们同住。

5. 参见：诗篇145：20

耶和華**保护**一切爱祂的人，却要灭绝一
切的恶人。

以对神的爱充满我的生活，是因为
祂_____一切爱祂的人，却要灭绝一
切的恶人。

6. 参见：雅各书1：12

忍受试探的人是有福的，因为他经过试
验之后，**必得生命的冠冕**，这是主应许
给那些爱祂之人的。

研
读



笔记

以对神的爱充满我的生活，是因为祂应许会赏_____那些因爱祂忍受试探的人。

7. 参见：约翰一书4：19

我们爱神，因为祂先爱我们。

以对神的爱充满我的生活，是因为祂先_____我。

8. 参见：以弗所书3：17

使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基。
(和合本)

使基督因你们的信〔真的〕住在你们的心里——安顿下来，使你们的心成为祂永恒的家，让你们的爱心有根有基。(扩展版)

以对神的爱充满我的生活，是因为我们在_____里有根基。

9. 参见：约翰福音15：9-10

我爱你们，正如父爱我们一样。你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里。正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。
(和合本)

我爱你们，就像我父爱我一样；你们要居住在我的爱里——和我一起继续在祂的爱里。若你履行我的诫命——持续遵守我的诫命——你将居住在我的爱里并活在爱里，就像我遵守我父的诫命，常在祂的爱里。(扩展版)

我应该以对神的爱充满我的生活，是因为耶稣深爱我，并要我常在祂的_____里。能够常在祂的爱里的办法是_____祂的命令。

研
读





笔记

10. 参见：申命记10：12

以色列啊，现在**耶和华你神**向你所要的是什么呢？只要你**敬畏**耶和华你的神、**遵行**祂的道、**爱**祂，尽心尽性**侍奉**祂。

以对神的爱充满我的生活，是因为祂要求祂的民_____祂。

11. 参见：申命记6：5

你要**尽心**、**尽性**、**尽力****爱**耶和华你的神。

参见：申命记11：13

你们若留意听从我今日所吩咐的诫命，**爱**耶和华你们的神，**尽心**尽性**侍奉**祂。

参见：约书亚记22：5

只要切切地谨慎遵行耶和华仆人摩西所吩咐你们的诫命律法，**爱**耶和华你们的神，行祂一切的道，守祂的诫命，依靠祂，**尽心**尽性**侍奉**祂。

参见：马太福音22：37

耶稣对他说，你要**尽心**、**尽性**、**尽意**，**爱**主你的神。

研
读



笔记

参见：马可福音12：30（NKJV）

你要**尽心**、尽性、尽意、尽力、爱主**你的神**。这是第一诫命。

参见：路加福音10：27

他回答说：“你要**尽心**、尽性、尽意**爱主你的神**。又要爱邻舍如同自己。”

以对神的爱充满我的生活，是因为经文中教导我要_____、_____你的_____。

12. 参见：约书亚记23：10-11

你们一人必追赶千人，因耶和华你们的神照祂所应许的，为你们**争战**。你们要分外谨慎，**爱耶和华你们的神**。

以对神的爱充满我的生活，是因为圣经教导我要_____地_____主我的神。

研
读



笔记

总结 Summary

为什么我要让我的生活充满对神的爱？

写出这一部分的总结。列出三个最重要的理由，为什么一个基督徒要以对神的爱充满他的生活：

1. _____

2. _____

3. _____

研
读



笔记

B. 为什么要以对其他基督徒的爱充满我的生活？

1. 参见：希伯来书13:1

你们务要常存弟兄相爱的心。
(和合本)

持续保有你对基督徒的爱心，并且让它成为你一个固定的习惯——**永远不要让它失败。**
(扩展版)

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，是因为这是一个永不_____的操练。

2. 参见：约翰福音15：12-13

你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的**命令**。人为朋友舍命，人的**爱心**没有比这个大的。

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，是因为这是耶稣的_____，我们要彼此_____像祂爱我们一样。

3. 参见：约翰一书4：7

亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。
(和合本)

亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱的〔根源〕是从神来的。凡有爱心的(爱其他基督徒的)，都是由神而生，并且渐进地**认识和熟悉神**——更好更清晰地认识祂。

(扩展版)

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，是因为这些显示出来我在_____神。

4. 参见约翰一书4：11

亲爱的弟兄啊，神既是这样爱我们，我们也**应当彼此相爱**。

研
读



笔记

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，
是因为这是我_____做的，因为神爱我们那么多。

5. 参见：帖撒罗尼迦前书4：9

论到弟兄们相爱，不用人写信给你们，因为你们自己蒙了**神的教训**，叫你们彼此相爱。

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活。
事实上，这不是其他什么人教我的，而是神的_____。

6. 参见：彼得前书1：22

你们既因顺从真理， 洁净 了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当 从心里彼此切实相爱 。（和合本）	因为你们顺从真理，通过圣灵 洁净 了自己的心而对弟兄有真诚的影响，使你们 用洁净的心来彼此切实地相爱 。（扩展版）
--	---

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，
是因为这是从_____的心而来的证据。

7. 参见：彼得前书2：17

务要尊敬众人，亲爱教中的弟兄，**敬畏神**，尊敬君王。

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，
是因为我被教导要_____弟兄。

研
读



笔记

8. 参见：彼得前书3：8

总而言之，你们都要**同心**、彼此体恤、**相爱**如弟兄、存慈怜谦卑的心。

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，是因为我被教导要与他们_____，并_____他们如弟兄。

9. 参见：约翰一书3：23

神的**命令**就是叫我们信祂儿子耶稣基督的名，且照祂所赐给我们的命令**彼此相爱**。

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，是因为神_____我们彼此相爱。

10. 参见：约翰一书4：21

爱神的，也当爱**弟兄**，这是我们从神所受的命令。
(和合本)

这个我们从神所受的诫命就是：
爱神的，也当爱他的**弟兄**〔基督徒〕。(扩展版)

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，是因为神的命令就是爱神的也当爱他的_____。

11. 参见：帖撒罗尼迦前书3：12

又愿主叫你们彼此相爱的心，并爱众人的心，都能**增长**、充足，如同我们爱你们一样。

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，这样爱就能够_____。

研
读



笔记

12. 参见：约翰福音13：35

你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出
你们是我的门徒了。

我应该以对其他基督徒的爱充满我的生活，
是因为众人因此就_____你们是我的门徒
了。

研
读



笔记

总结 Summary

为什么我要让我的生活充满对其他基督徒的爱？

写出这一部分的总结。列出三个最重要的理由，为什么一个基督徒要以对其他基督徒的爱充满他的生活：

1. _____

2. _____

3. _____

研
读



笔记

C. 为什么要以对迷失者的爱充满我的生活？

1. 参见：约翰一书4：8

没有爱心的，就不认识神，因为**神就是爱**。

我应该用爱心充满我的生活去对待那些迷失的人，是因为没有爱心的，就不认识神，因为_____就是_____。

2. 参见：以弗所书5：2

也要凭**爱心**行事，正如**基督**爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。

(和合本)

基督爱我们，并为了拿走我们的**罪**而将祂自己当做祭品献给神，神因为基督对我们的爱就像是馨香而喜悦。我们当以祂为榜样来**爱**他人。

(LIV)

我应该用爱心充满我的生活去对待那些迷失的人，是因为要凭_____行事、正如_____爱我们，为我们的_____舍了自己。

3. 参见：利未记19：34

和你们同居的**外人**，你们要看他如本地人一样，并要爱他如己，因为你们在埃及地也作过寄居的，我是耶和華你们的神。

我应该用爱心充满我的生活去对待那些迷失的人，是因为圣经教导我们要爱和我们同居的_____。

4. 参见：马太福音19：19

当孝敬父母，又当**爱人**如己。

研
读



笔记

我应该用爱心充满我的生活去对待那些迷失的人，是因为圣经教导我们当爱_____如己。

5. 参见：马太福音22：39

其次也相仿，就是要**爱人如己**。

我应该用爱心充满我的生活去对待那些迷失的人，是因为其次也相仿，就是要_____己。

6. 参见：路加福音6：26

只是我告诉你们这听道的人，你们的**仇敌**，要**爱他**！**恨**你们的，要待他好。

我应该用爱心充满我的生活去对待那些迷失的人，是因为你们的_____，要_____他，_____你们的要待他_____。

7. 参见：路加福音6：35

你们倒要爱仇敌，也要善待他们，并要借给人不指望偿还；你们的**赏赐**就必大了，你们也必作至高者的儿子；因为祂**恩待**那忘恩的和作恶的。

我应该用爱心充满我的生活去对待那些迷失的人，是因为我们的_____就必大了，你们也必作至高者的儿子，因为祂_____那忘恩的和作恶的。

8. 参见：马太福音5：44

只是我告诉你们，要**爱**你们的**仇敌**，为那逼迫你们的**祷告**。

研
读



笔记

我应该使我的生活充满对迷失者的爱，因为我应该用爱心充满我的生活去对待那些迷失的人，圣经教导我们要爱我们的_____，为那_____我们的_____。

9. 参见：出埃及记23：4

若遇见仇敌的牛或驴迷失了路，总要**牵回来**交给他。

我应该用对迷失者的爱充满我的生活，是因为圣经教导我们，即便我们并不乐意，也要在仇敌需要的时候帮_____他们。

10. 参见：箴言25：21

你的仇敌，若饿了就给他饭吃，若渴了就给他水喝。

我应该使我的生活充满对迷失者的爱，是因为圣经教导我们，我们的仇敌，若饿了就给他_____吃，若_____了就给他水喝。

11. 参见：罗马书12：19-21

亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上记着：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’”所以，“你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝；因为这样行，就是把炭火堆在他的头上。”你不可为恶所胜，反要以**善胜恶**。

我应该使我的生活充满对迷失者的爱并尽力做善事，即使对我的敌人，因为这样会使他们为自己所行的羞愧，我们就以_____胜恶。

研
读



笔记

12. 参见：罗马书13：9-10

像那不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪婪，或有别的诫命，都包在“爱人如己”这句话之内了。爱是不加害于人的，所以爱就**完全了**律法。

我应该使我的生活充满对迷失者的爱，是因为爱就_____了律法。

13. 参见：加拉太书5：14

因为律法都包在**爱人如己**这句话之内了。

我应该使我的生活充满对迷失者的爱，是因为律法都包在_____人如己这句话之内了。

研
读



笔记

总结 Summary

为什么我应该让我的生活充满对迷失者的爱？

写出这一部分的总结。列出三个最重要的理由，为什么一个基督徒要以对迷失者的爱充满他的生活：

1. _____

2. _____

3. _____

研
读



笔记

III.我怎样能让我的生活充满爱？

A. 我怎样能让我的生活充满对神的爱？

1. 我可以透过培养我与神之间亲密和谐的团契，让我的生活充满对神的爱。

a) 我可以付出与神在一起的高质量的时间，并且认识祂，来培养我与神之间亲密的爱的团契。

(1) 用祂的话语充满我的生活。

(2) 用我的祷告充满我的生活。

参见：腓立比书3：10

使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死。（和合本）

（因为我决定了的目标就是）我能够认识基督——我可以逐步地、更深入地，更亲密地开始认识祂；更强烈、更清晰地觉察、认知，明白祂的奇妙；并以此来晓得从祂的复活之中所流出的大能（这大能影响或遍及所有信徒）。由此可以晓得同祂一起受苦，并持续地被改变，能在灵里（甚至在“向着自己死”的方面）更加像祂（出于对神的信心或因着对神的盼望）。（扩展版）

保罗说：“因我_____是要认识祂，我可以逐步地、更深入地、更亲密地_____基督，更强烈、更清晰地觉察、认知，明白祂的奇妙；并以此来晓得从祂的复活之中所流出的大能。”

研
读



笔记

b) 我可以学习透过每一天发自内心的爱来——**崇敬、忏悔，感恩或祈求对神做出反应**，来培养我与神之间亲密和爱的团契。

(1) 参见：以弗所书6：18

靠着圣灵，**随时多方祷告祈求**，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。

(2) 参见：帖撒罗尼迦前书5：16-18

要常常喜乐，**不住地祷告**，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

(3) 透过学习用发自内心的爱——每天不住地祷告来对神作出反应，培养我与神之间亲密和爱的**团契**。

c) 我可以透过**顺从圣灵的掌管对神作出反应**，来培养我与神之间亲密和爱的团契，因为爱的果实是由祂而来的。

(1) 参见：约翰福音15：4

你们要常在我里面，我也常在你们里面。**枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子**，你们若不常在我里面，也是这样。

(2) 参见：腓立比书2：13

因为你们**立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意**。(和合本)

〔并非靠你们自己的力量〕是神一直在你们身上做工——供给并且赋予你们**能力和渴望**，使你们为让祂喜悦和满意而立志行事。(扩展版)

研
读



笔记

(3) 参见：加拉太书5：22-25

圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、善良、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

(和合本)

当圣灵充满我们的生活时，圣灵会在我们身上结出这样的果子：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、善良、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。属基督的已经将他们邪情私欲的本性与祂的牺牲同钉十字架。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。(LIV)

(4) 当我让我的生命顺服圣灵的掌管，祂就会慷慨地在我里面结_____果实。我只是简单地承受这果子，因我住在葡萄树里，果子是圣灵产生的。

2. 时时评估我对神的爱质量，让我的生活充满对神的爱。

a) 参见：约翰一书3：23-24

神的命令就是叫我们信祂儿子耶稣基督的名，且照祂所赐给我们的命令彼此相爱。遵守神命令的，就住在神里面。神也住在祂里面。

(和合本)

神的命令就是要我们相信耶稣基督的名——信任依靠祂，并且追随和依赖祂。我们也要依照祂所赐给我们的命令彼此相爱。所有遵守祂命令的人（遵守祂的指示，追随祂的计划并且持续着），就住在神里面，而神也在他们里面。他们以基督为家，同时他们也是基督的家。我们所以知道神住在我们里面，就是因为神所赐给我们的圣灵。（扩展版）

研
读



笔记

b) 参见：约翰一书2：4-5

人若说我认识祂，却不遵守祂的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。凡遵守主道的，爱神的心在他里面实在是完全的。从此我们知道我们是在主里面。

(和合本)

人若说我认识祂，却不遵守祂的诫命，就是说谎话的，[福音的]真理也不在他里面了。但是遵守祂的话语的，爱神的心在他里面是实在完全的。所以我们知道并确定我们在主里面。(扩展版)

我们所以知道神住在我们里面，是因祂所赐给我们的圣灵。

c) 三件事可以评价我对神的爱质量。

(1) 我信的程度：_____或依靠，跟从和信赖_____。

(2) 我_____别人的程度。

(3) 我_____主道的程度。

3. 让我的生活充满对神的爱以表示我爱神。

参见：约翰福音 14:15

你们若爱我，就必遵守我的命令。
(和合本)

如果你[真的]爱我，你将会(遵守)我的命令。
(扩展版)

如果我真的爱耶稣，我将会_____祂的命令以表达我对祂的爱。

研
读



笔记

4. 就在**今天**，**集中**我对神更多的爱，让我的生活充满对神的爱。

参见：马太福音22：36-38

夫子，律法上的诫命，哪一条是最大的呢？
耶稣对他说，**你要尽心、尽性、尽意爱主你的神**。这是诫命中的第一，且是最大的。

当耶稣被问道，律法上的诫命，哪一条是最大的时，耶稣说，你要尽心、尽性、尽意，_____ 主你的_____。耶稣在说，今天就爱祂更多，而不是推迟到明天。

研
读



笔记

总结 Summary

我怎样能让我的生活充满对神的爱？

1. 培养我与神之间亲密和爱的团契：
 - a) 付出与神在一起的高质量的时间，并且认识祂。
 - (1) 用祂的话语充满我的生活。
 - (2) 用我的祷告充满我的生活。
 - b) 学习用自然的爱——崇敬、忏悔，感恩或祈求对神作出反应，来培养我们与神之间亲密和爱的团契。
 - c) 顺从圣灵的掌管，来培养我与神之间亲密和爱的团契。因为只有祂产生爱的果实。
2. 透过以下的测试来评估我对神的爱质量：
 - 我对神的信。
 - 我对他人的爱。
 - 我对神的顺服。
3. 藉由我顺从神的教导来证明我对神的爱。
4. 就在今天，集中我对神更多的爱，让我的生活充满对神的爱。

研
读



笔记

B. 我怎样能让我的生活充满对他人(基督徒和失丧者)的爱?

1. 我可以通过培养我对他人的爱, 让我的生活充满对他人(基督徒和失丧者)的爱。

a) 我可以通过像神对待他们一样来对待他们, 来培养我对他人的爱。

参见: 以弗所书2: 12

那时, 你们与基督无关, 在以色列国民以外, 在所应许的诸约上是局外人, 并且活在世上没有指望, 没有神。

参见: 约翰福音10: 10

我来是要叫人得生命, 并且得的更丰盛。

耶稣来是要叫我们得_____。

因此, 一个没有接受基督作他(她)救主和生命的主的人, 不是活着, 只是存在着, 是失丧的和没有希望的。

那些没有凡事都相信神的基督徒, 本来该有更_____的生命。

神看到我们的需要并爱我们, 甚至让祂的独生子耶稣, 为我们死, 以使我们有更丰富的生命。

b) 我可以透过学习如何回应它们来培养我们对他人的爱。

研
读





笔记

参见：以弗所书4：31-32

一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

我可以透过学习如何以_____相待，存_____的心，彼此_____，回应他们，来培养我们对他人的爱。

c) 因为由祂结出爱的果子，我可以透过顺从圣灵的掌管来培养我对他人的爱。

(1) 参见：约翰福音15：4

你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。

(2) 参见：腓立比书2：13

因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意。（和合本）

[并非靠你们自己的力量]是神一直在你们身上做工——供给并且赋予你们能力和渴望，使你们为让祂喜悦和满意而立志行事。（扩展版）

研
读



笔记

(3) 参见：加拉太书5：22-25

圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、善良、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。
(和合本)

当圣灵掌管我们的生活时，祂会在我们里面结果实：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、善良、信实、温柔、节制。在犹太律法里是没有冲突的。凡是属于耶稣基督的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。我们如果靠圣灵的力量得生，就当靠圣灵引导我们生活的每一部分。(LIV)

(4) 当我让我的生命顺服_____的掌管，祂就会在我里面产生我对他人的爱。

2. 时时评估我对他人的爱的质量，让我的生活充满对他人(基督徒和失丧者)的爱。透过以下测试，我能评估我对他人的爱的质量：

a) 参见：哥林多前书13：4

爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂。

参见：帖撒罗尼迦前书5：14

我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。(和合本)

亲爱的弟兄们，要警戒怠惰的人；安慰惊恐的人；温柔对待软弱的人，以及对众人有耐心。(LIV)

我对众人有_____吗？

研
读





笔记

b) 参见：哥林多前书13：4

爱是恒久忍耐，又有**恩慈**，爱是不嫉妒，
爱是不自夸，不张狂。

参见：提摩太后书2：24

然而主的仆人不可争竞，只要**温温和和地**
待众人，善于教导，存心忍耐。

我_____地待众人了吗？

c) 参见：哥林多前书13：4

爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不**嫉妒**，
爱是不自夸，不张狂。

参见：彼得前书2：1

所以你们既除 去一切的恶毒（ 或作阴毒）、诡 诈，并假善， 嫉 妒 和一切毁谤的 话。（和合本）	所以要摒除一切的 软弱（堕落、恶行） 、欺骗、假善（虚伪 做作）， 嫉妒（羡慕 或妒忌） 和一切毁谤 的话。（扩展版）
---	--

我_____或_____别人了吗？

d) 参见：哥林多前书13：4

爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒，
爱是不**自夸**，不**张狂**。

参见：箴言16：5

凡心里骄傲的，为耶和华所憎恶，虽然连
手，他必不免受罚。

我在别人面前自_____ 或张_____了
吗？

e) 参见：哥林多前书13：5

不作**害羞的事**，不求自己的益处，不轻易
发怒，不计算人的恶。

研
读



笔记

参见：罗马书13：10

神的爱是不加
害于人的，所
以爱就完全了
律法。

(和合本)

爱是不加害于人的，这
就是为什么它满足了所
有神的要求，它是你唯
一需要的律法。(LIV)

我_____于人了吗？

f) 参见：哥林多前书13：5

不作害羞的事，不求自己的益处，不轻
易发怒，不计算人的恶。

参见：哥林多前书10：24

无论何人，不要求自己的益处，乃要求
别人的益处。

我曾经求_____的益处吗？

g) 参见：哥林多前书13：5

不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发
怒，不计算人的恶。

参见：箴言10：12

恨，能挑起争端；爱，能遮掩一切过
错。

我曾经对别人发_____或计_____吗？

h) 参见：哥林多前书13：6

不喜欢不义，只喜欢真理。

研
读



笔记

参见：箴言24：17

你的仇敌跌倒，你不要欢喜；他倾倒，你心不要快乐。

当别人_____错或跌_____时，我快乐了吗？

i) 参见：哥林多前书13：6

不喜欢不义，只喜欢真理。

参见：约翰二书4

我见你的儿女，有照我们从父所受之命令遵行真理的，就甚欢喜。

当别人遵行_____时，我欢喜了吗？

j) 参见：哥林多前书13：7

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

参见：加拉太书6：2

你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

我帮别人担当他们的_____了吗？（把他们带到耶稣面前并把他们留在那里）？

k) 参见：哥林多前书13：7

凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。（和合本）

如果你爱一个人，你将会不惜代价的对他**忠诚**。你总是会相信他，对他有最好的期盼，并且总是坚守你的岗位来保护他。（LIV）

研
读



笔记

参见：路加福音6：36-37

你们要慈悲，像你们的父慈悲一样。你们不要论断人，就不被论断；你们不要**定人的罪**，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕。

我对别人_____吗？我定别人的_____了吗？

1) 参见：哥林多前书13：7

凡事包容，凡事相信，**凡事盼望**，凡事忍耐。

参见：哥林多后书1：7

我们为你们所存的盼望是确定的，因为知道你们既是同受苦楚，也必同得安慰。（和合本）

我们对你们所存的盼望——是欣喜并有信心的盼望——是永远坚定的；因为我们知道你们同样经历苦楚，也同样会得到〔跟我们一样的〕安慰（慰藉和鼓励）。（扩展版）

我给别人生活中最好的_____了吗？

m) 参见：哥林多前书13：7

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，**凡事忍耐**。

参见：加拉太书6：9-10

我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。所以有了机会，就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。（和合本）

让我们不要疲于行善，因为如果我们不沮丧并且不放弃，在一段时日之后我们将有丰富的收成。这就是为什么只要有机会就当善待别人，尤其是对主内的弟兄。（LIV）

研
读





笔记

我的爱_____了吗？或者我试图爱别人的时候灰心丧气了吗？

n) 参见：哥林多前书13：8

爱是永不止息；先知讲道之能，终必归于无有；说方言之能终必停止；知识也终必归于无有。

参见：帖撒罗尼迦前书3：12

又愿主叫你们彼此相爱的心，并爱众人的心，都能增长、充足，如同我们爱你们一样。

我彼此相爱的心，并爱众人的心____，
_____了吗？



研
读





笔记

3. 证明我对他人爱的质量，让我的生活充满对他人(基督徒和失丧者)的爱。

a) 我可以**实践刚刚学习的道理**去评估我对他人的爱的质量，来**证明**我对他人(基督徒和失丧者)的爱。

- (1) 恒久_____。
- (2) 有_____。
- (3) 不_____。
- (4) 不_____，不_____。
- (5) 不做_____的事。
- (6) 不求_____。
- (7) 不轻易_____，不计较别人的_____。
- (8) 当别人犯_____或跌_____时，不要欢喜。
- (9) 当你看到他人行在真_____中时，要欢喜。
- (10) 帮助别人承担重_____。
- (11) 不要定别人的_____，而要表达最大的忠_____和爱心。
- (12) 我给别人的生活中最好的盼_____。

研
读



笔记

(13) 忍____，不要泄气或放弃。

(14) 使你的爱心增____，并且充____。

b) 我可以透过团契，来证明我对其他基督徒更明确的爱。

我们所说的团契是：

(1) 参见：诗篇133：1-3

看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美！这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟。又好比黑门的甘露降在锡安山。因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。

(和合本)

当弟兄们和睦相处时，是多么美好喜乐啊！因为和睦就像那浇在亚伦头上，流到胡须，又流到他衣襟的芳香贵重的油一样珍贵。和睦就像降在锡安山上的黑门甘露一样清凉。因为耶和华在耶路撒冷命定这个祝福，就是永远的生命。(LIV)

参见：腓立比书1：27

只要你们行事为人与基督的福音相称。叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见你们的景况，知道你们同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力。

弟兄_____睦

研
读



笔记

(2) 参见：约翰一书1：3

我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们**相交**。我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的。（和合本）

我们将所看见的、所听见的，都告诉你们，这样你们可以像我们的**伙伴**和分享者一样来了解和享受团契。我们的这个团契（一个区别基督徒的标记）是与父并祂儿子耶稣基督一起的。（扩展版）

参见：歌罗西书2：2

要叫他们的心得安慰，因**爱心互相联络**，以致丰丰足足在悟性中有充足的信心，使他们真知神的奥秘，就是基督。

彼此相_____。

(3) 参见：腓立比书4：14-15

然而你们和我**同受**患难，原是美事。腓立比人哪，你们也知道我初传福音，离了马其顿的时候，论到授受的事，除了你们以外，并没有别的教会供给我。

参见：哥林多后书8：1-5

弟兄们，我把神赐给马其顿众教会的恩告诉你们，就是他们在患难中受大试炼的时候，仍有满足的快乐；在极穷之间，还格外显出他们乐捐的厚恩。我可以证明**他们是按着力量，而**

研
读



笔记

且也过了力量，自己甘心乐意地捐助。再三地求我们，准他们在这供给圣徒的恩情上有份；并且他们所作的，不但照我们所想望的，更照神的旨意先把自己献给主，又归附了我们。

和他们_____患难。

(4) 参见：使徒行传2：42

都恒心遵守使徒的教训，彼此交接、擘饼、祈祷。（和合本）

他们与其他基督徒一起作伴参加传教士的传道会，圣餐礼和祷告会。（LIV）

参见：希伯来书10：24-25

又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。（和合本）

让我们彼此关心体贴，彼此看顾，学习如何激发爱心和善行；不要摒弃或忽视聚会，就像一些停止惯了的人，倒要彼此警戒——劝诫、激励和鼓励，你们知道那日子将近，就更应该如此。

（扩展版）

不可停止_____。

研
读



笔记

c) 我可以作见证，来证明我对其他丧失者的更明确的爱。

(1) 参见：歌罗西书1：28-29

我们传扬祂，是用
诸般的智慧，劝戒
各人，教导各人，
要把各人在基督里
完完全全地引到神
面前。我也为此劳
苦，照着祂在我里
面运用的大能尽心
竭力。

(和合本)

我们到各地传讲基
督给人听，劝勉和
教导他们跟我们一
样知道基督。我们
要把各人引到神面
前，完完全全地知
道基督为他们所做
的一切。这是我的
工作，因为基督的
大能在我里面，所
以我可以做这份工
作。

(LIV)

我传扬_____来证明我对其他丧失者的爱。

(2) 参见：马太福音28：18-20

耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以你们要去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

我去使万民作耶稣的_____来证明我对其他丧失者的爱。

(3) 参见：马太福音4：19

耶稣对他们说：“来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。”

研
读



笔记

我通过学习_____如得鱼来证明我对其他丧失者的爱。

(4) 参见：罗马书1：16

我 不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希利尼人。

(和合本)

我 不以基督的福音为耻；因为它是神的大能，要救赎每一个深信、顺服、依靠祂的人，先是犹太人，后是希利尼人。(扩展版)

我可以作见证，来证明我对其他丧失者的更明确的爱，我的见证是我不以_____为耻。

(5) 参见：彼得前书3：15

只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。

我可以常作准备讲述心中_____的缘由，以温柔_____的心回答各人，来证明我对其他丧失者的更明确的爱。

(6) 参见：箴言11：30

义人所结的果子就是生命树，有智慧**的**必能得人。

不但是爱的行为可以向丧失者作见证，有_____的也必能得人。

研
读



笔记

4. 从今天现在开始就爱他们更多，让我的生活充满对他人(基督徒和失丧者)的爱。

参见：马太福音22：39

其次也相仿，就是要爱人如己。

第二条最大的诫命，就是_____人如己。

我们爱人如己的唯一方法，是顺从圣灵和每天专注几条真理。最后，圣灵将使我们的软弱变坚强，而使我们逐渐得胜，并将我们转化成更有爱心的人。

研
读



笔记

总结 Summary

我怎样能让我的生活充满对他人(基督徒和失丧者)的爱?

1. 培养我们对他人(基督徒和失丧者)的爱, 通过
 - a) 像神看待他们一样看待他们。
 - b) 学习藉由以下几点来对待他人:
 - 善良
 - 温柔的心
 - 原谅
 - c) 顺从圣灵的掌管, 因为由祂结出爱的果子。
2. 时时对自己的爱进行测试, 来评估我对他人的爱的质量。
3. 透过爱的原理向他人证明我对他人的爱。另外, 透过爱的原理向他人证明我:
 - 透过团契对其他基督徒的爱
 - 透过见证对失丧者的爱。
4. 今天, 就集中于我对他人更多的爱, 透过:
 - 顺从圣灵的掌管, 因为由祂结出爱的果子。
 - 每天在某一方面集中提高爱的质量。例如, 今天集中在恩慈、忍耐和不自私上。

研
读



笔记

C. 我怎样能让我的生活充满对神和他人的爱？

我可以让自己有一个以基督为中心的爱，让我的生活充满对神和他人的爱。

参见：罗马书12：3

我凭着所赐我的恩对你们各人说：**不要看自己过于所当看的**；要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。

参见：马太福音22：39

其次也相仿，就是 要爱人如己。 (和合本)		第二重要的也相仿：爱人 如己。 (LIV)
-----------------------------	--	-----------------------------

尽管我没有看自己过于_____，但我更应爱人如_____，这样我就会有一个对自己坚强、健康、以基督为中心的爱。

以下可以帮助我有一个对自己坚强、健康，以基督为中心的爱：

1. 参见：腓立比书2：13

因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意。 (和合本)		〔并非靠你们自己的力量〕是神一直在你们身上做工——供给并且赋予你们能力和渴望，使你们为让祂喜悦和满意而立志行事。 (扩展版)
--	--	---

认识到我对耶稣有多大的倚靠，可以防止我看自己过于所当看的。除非我顺从圣灵的掌管并住在耶稣里，我才能发挥我的能力，因为祂使我由软弱变坚强，在我的生命里结果子，这不是靠我的_____能做到的。

研
读



笔记

2. 参见：诗篇139：13-15

我的肺腑是祢所造的。我在母腹中，祢已覆庇我。我要称谢祢，因我受造奇妙可畏。祢的作为奇妙，这是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深处被联络。那时，我的形体并不向祢隐藏。

神创造了我，我的_____是祂所造的，我在母腹中，祂已覆庇我。我还应该拒绝、恨恶或抱怨神创造的任何事物吗？

3. 参见：耶利米书29：11

耶和華說，我知道我向你們所懷的**意念**，是**賜平安的意念**，不是降災禍的意念，要叫你們**末后有指望**。

参见：诗篇139：16

我未成形的体质，祢的眼早已看见了。祢所定的日子，我尚未度一日，祢都写在祢的册上了。

神创造了我，祂在我生命中有意念，是赐_____的_____，不是降灾祸的意念，要叫我_____有_____。

4. 参见：诗篇139：1-12，17-18

耶和華阿，祢已經鑒察我，**认识我**。我坐下，我起来，祢都晓得，祢从远处知道我的意念；我行路，我躺卧，祢都细察，祢也**深知我一切所行的**。耶和華阿，我舌头上的话，祢没有一句不知道的。**祢在我前后环绕我**，按手在我身上。这样的知识奇妙，是我不能测的；至高，是我不能及的。我往哪里去躲避祢的灵？**我往哪里逃避祢的面？**我若升到天上，祢在那里；我若在阴间下榻，祢也在那里。我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住；就是在那里，祢的手必**引导我**。祢的**右手**也必扶持

研
读



笔记

我。我若说：“黑暗必定遮蔽我，我周围的亮光必成为黑夜，”**黑暗也不能遮蔽我使祢不见**，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在祢看都是一样。神啊，祢的意念向我何等宝贵，其数何等众多！我若数点，比海沙更多。**我睡醒的时候，仍和祢同在。**

在此时，神爱我，祂愿意和我面对面。祂关心我生活的点点滴滴。

神_____我。

我_____，我躺卧，祂都细察。

祂也深知我一切_____的。

我_____上的话，祂没有一句不知道的。

祂在我前后_____我。

我往哪里去躲避_____的灵。

祂的手必_____我。祂的右手也必_____我。

黑暗也不能_____我使我不见神。

神不_____看顾我。

主一直与我_____。

研读





笔记

笔记



研
读





笔记

总结 Summary

我怎样能让我的生活充满对神和他人的爱？

如果我想尽可能地爱神和他人，我就应该有一个对自己坚强、健康，以基督为中心的爱并且接纳自己的本相；另一方面，不能骄傲，不要看自己过于所当看的。

我需要培养一个对自己坚强、健康，以基督为中心的爱而不骄傲，我能做到这一点是通过认识到：

1. 我要更加倚靠耶稣。
2. 神设计并创造了我。
3. 神设计并创造了我，有祂的目的。
4. 神爱我，祂愿意和我面对面。祂关心我生活的点点滴滴。

研
读



笔记

每天圣经学习挑战 Daily Bible Study Challenge

15课之后：

1. **寻求一些**对你自己每天的圣经学习有意义，有帮助的方法（参考下一页“**个人圣经学习中的一些帮助**”）。
2. 在你自己每天学习的操练中**要勤奋，严于律己**。
3. 为自己每天圣经学习**制定一些目标**，并以很大的决心向着这个目标前进。
4. **遵守并应用**神透过“个人每天圣经学习”所教导你的。



研
读





笔记

个人圣经学习中的一些帮助 Helps in Personal Bible Study

学习圣经有很多的方法。一个人在学习圣经时，常常是带着**望远镜**来看每一部书中已经显然的真理。或者，一个人在学习圣经时，用**显微镜**来寻找在这个丰富的属灵矿藏中所有不可思议的细节。在下面几页，你会读到七种已经被证实的，更深入的个人学习圣经的方法：

1. 按章学习圣经
2. 按段学习圣经
3. 按节学习圣经
4. 按书学习圣经
5. 按词语学习圣经
6. 按主题学习圣经
7. 按传记学习圣经

要记住，学习圣经是让你的生活充满神的话语的一种方法，也是为了更好地学习关于耶稣和祂教导的生活方式。

学习圣经中很大的快乐，是你自己发现神的话语中永恒的真理，并开始大胆地遵守它们，以及在你个人生活中经历神的祝福。

（“个人圣经学习的帮助”和“圣经学习的方法”是从《新圣经百科全书参考版》中选录及意译的）

研
读



笔记

圣经学习的方法 Methods of Bible Study

I. 按章学习圣经

在圣经中,《旧约》和《新约》共有1189章。一个人如果一天只学一章的话,可以用三年多一点的时间对圣经进行深入的学习研究。一般来讲,从《新约》开始学习较为合适。

A. 详细地**读**这一章,并找到主要的论题,你也许会发现有必要读之前或之后的章节。

B. 根据此章的主要内容起一个**标题**。

C. 重读此章并列出简单的大纲。

D. 就每一章**问**自己,并**回答**以下的问题:

1. 这一章的主要**论题**是什么?
2. 这一章描述了哪些**人物**? 谁在讲话? 所讲的是关于谁?
3. 这一章的**关键小节**是哪一句?
4. 这一章**教导**了我关于主耶稣基督的哪些方面?
5. 在这一章中,我是否应该注意到什么**罪**是我应该承认并弃绝的?
6. 在这一章中,是否有任何**命令**是我应该遵守的?
7. 这一章中,是否有任何对我的**应许**?
8. 这一章中,是否有任何要我去顺从的**教导**?
9. 这一章中,是否有我应去做的**祷告**?

研
读



笔记

- E. 列出并且定义这一章的关键词。
- F. 通过比较经文，来明白其真正意义是非常必要的，所以要**找出并读**圣经中其它相似内容的部分。
- G. 列出神透过这次学习向我揭示看见的**真理**，并应用到我的生活中去。
- H. **深思——严肃地思考**这些真理。神对我个人说了些什么？
- I. **勾画——在脑海中形成这些真理的图画**。把自己置身于画面中并想像自己的反应。
- J. **祷告——如何应用这些真理与神交谈**。在个人的祷告中，把这些真理就四个方面向神祷告：**赞美、认罪，感恩或祈求**。

研
读



笔记

按章学习圣经
Bible Study by Chapters
(针对第194-195页的表格)

A. 书名及某一章：_____

我已经细读了这一章，以及之前和之后的章节。

是 ☐ 否 ☐

B. 我为这章起名为：_____

C. 我为这章所列的纲要如下：_____

研
读



笔记

D. 我在这一章中有以下体会认识：

1. 主要的论题是：

2. 看见的人物是：

3. 写下关键的小节：

4. 关于主耶稣基督的教导有：

5. 我需要承认并弃绝的罪是：

研
读



笔记

6. 我需要遵守的**命令**有：

7. 我所得到的**应许**有：

8. 我应当跟从的**教导**有：

9. 我应该做的**祷告**是：

E. 列出并定义这一章中的**关键词**：

研
读



笔记

F. **找到并朗读**，然后**列出**圣经中其它地方与这一章所讨论的主题相近的经文。

G. , H. ,
I. 和J.

列出神透过这一章向我所揭示的，需要应用在我的生活中的真理。**深思**和**勾画**这些真理，并在以下四个方面向神**祷告**：**赞美、认罪，感恩或祈求**。

研
读



笔记

II.按段落学习圣经

——段是把一个单元的思想写下来，通常包括几句话。当一个作者改变他所要强调的主题时，他常常开始新的一段。如果你在这方面需要帮助的话，你可以查考《美国标准版圣经》，《标准版圣经修订本》，或者其它的新译本。这些版本是按照段落印的。按照段落学习圣经通常被叫做“解析圣经学习”。

- A. 根据它主要的论题详细地**读**这一段。
- B. 用你自己的话**重写**这一段，找出重要的词和句子之间的关系。
- C. **重读**此章并列出简单的**纲要**。
- D. 在书中词语索引的帮助下，在其它的段落中**找出**这一段中出现的重要词。
- E. 把这一段与圣经中其它相似主题的段落**比较**，避免误解经文的本意。
- F. 列出神透过这次学习向我揭示的**真理**，并应用到我的生活中去。
- G. **深思**——**严肃地**思考这些真理。神对我个人说了些什么？
- H. **勾画**——在脑海中**形成这些真理的图画**。把自己置身于**画面**中，并**想像**自己的反应。
- I. **祷告**——就如何应用这些真理**与神交谈**。在个人的祷告中，把这些真理就四个方面向神祷告：**赞美、认罪、感恩或祈求**。

研
读



笔记

按段学习圣经 Bible Study by Paragraphs (表格针对第200页的内容)

注意：当你运用段落查经法学习圣经时，使用《美国标准版圣经》，
《标准版圣经修订本》，或者其它的按照段落印的新译本，会更加容易。

写出这一段是在哪一章、哪本书中：

A. 我已经细读了这一段，其主要的思想和主题是：

B. 为找出重要的词和句子之间的关系，我重写这一段如下：

研
读



笔记

C. 我为这章所列的**纲要**如下：

D. 在书中词语索引的帮助下，我在其它段落中**找出**这一段中出现的重要词。其它的参考和辞汇可包括：

研
读



笔记

E. 我已经把这一段与圣经中其它相似主题的段落相比较，以避免误解经文的本意。这些可参见：

F., G., 列出神透过这一章向我所揭示、我需要应用在我
H. 和I. 生活中的真理。深思并勾画这些真理，并在以下
四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。

研
读



笔记

III.按节圣经学习法

在学习圣经中有关历史方面的信息时，特别是《旧约》或部分的《使徒行传》，每一节都可能都有其单一的含义。但是，不论《新约》还是《旧约》中，都有很多小节蕴涵非常伟大的圣经真理，需要我们更详细地学习体会。

A. 有很多的方法可以用来学习圣经中的一个小节。例如：

1. 列出这一节中的**动词和(或)名词**。
2. 列出这一节中所看见的**品格**。
3. 列出这一节中所看见的**绝佳的想法**。
4. 把多种**想法结合在一起**，来抓住所看见的真理。

B. 列出这次学习，神让我看见的**真理**，并应用到我的生活中去。

C. **深思——严肃地思考**这些真理。神对我个人说了些什么？

D. **勾画——在脑海中形成这些真理的图画**。把自己置身于画面中并想像自己的反应。

E. **祷告——就如何应用这些真理与神交谈**。在个人的祷告中，把这些真理就四个方面向神**祷告：赞美、认罪，感恩或祈求**。

研
读



笔记

按节学习圣经
Bible Study by Verses
(表格针对第204页的内容)

这一节在_____

我已经细读了这一节，以及之前和之后的小节。

是 ☐ 否 ☐

A. 我对这一节有以下发现：

1. 动词：

名词：

2. 在这一节中所看见的品格：

3. 在这一节中所看见的好主意：

研
读



笔记

4. 为抓住所看见的真理，把多种**思想**结合在一起如下：

B. , C. ,
D. 和E.

列出神透过这一章让我所看见的，需要应用在我的生活中的真理。**深思和勾画**这些真理，并在以下四个方面向神**祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。**

研
读



笔记

IV. 按书学习圣经

在你已经开始按章、按段落、按小节学习圣经之后，你就已经预备好按书学习圣经了。

- A. 完整地**读**这部书，领会这部书语气及总结性的重点。
- B. 再**重读**这部书几遍。每一次试图问自己一个主要问题，并且在你读的时候**写下**答案。以下是一些重要的问题：

第一次读：

这本书告诉了作者及其在写书时的哪些情况？

第二次读：

这本书告诉了哪些人物以及他们的环境、需要或问题？这些问题在你读保罗书信时尤为重要。

第三次读：

- 1. 这部书的中心意义和重点强调的是什​​么？
- 2. 这部书的关键小节是什么？

第四次读：

- 1. 记住这部书的中心意义，并观察它是怎样被强调和发展的。
- 2. 寻找关于这个主题的特殊问题及其应用。

第五次读：

- 1. 这部书的主要段落是怎样分的？
- 2. 这部书是否有其逻辑组织和发展纲要显露出来？
- 3. 把文章分成段。
- 4. 给每一段起一个标题。

研
读





笔记

第六次读：

1. 寻找其它的事实或信息。
 2. 现在，有某些词汇从书中“跳”出来，留心它们出现的多频繁，注意每一次的时间和相关的环境。
- C. 列出此书的**纲要**。
- 列出与圣经中其它的信息相比较而进一步学习的麻烦、问题，词语或者方法。
- D. 列出神透过这次学习让我看见的**真理**，并应用到我的生活中去。
- E. **深思——严肃地思考**这些真理。神对我个人说了些什么？
- F. **勾画——在脑海中形成这些真理的图画**。把自己置身于画面中并想像自己的反应
- G. **祷告——就如何应用这些真理与神交谈**。在个人的祷告中，把这些真理就四个方面向神祷告：赞美、认罪、感恩或祈求。

研
读



笔记

按书学习圣经
Bible Study by Books
(表格针对第207-208页中的内容)

书名 _____

A. 我已经完整地读了这部书，并体会到这部书的用心和重点。

是 ☐ 否 ☐

B. 为回答以下问题，我已经重读这部书六遍。

是 ☐ 否 ☐

第一次读：

这本书告诉我哪些关于作者及当时周围的情况？

第二次读：

这本书告诉了我关于所写到的人物的哪些情况？

1. 他们的环境？

2. 他们的需要？

研
读



笔记

3. 他们的问题？

第三次读：

1. 这部书的中心意义和重点强调是什么？

2. 这部书的关键小节是什么？

第四次读：

1. 这部书的中心意义是怎样被强调和发展的？

研
读



笔记

2. 解释你所找到的关于这个主题的特殊问题？

这个主题的中心意义是怎样被应用的？



第五次读：

1. 这部书的主要段落是怎样分的？

2. 这部书是否有其逻辑的组织 and 发展的纲要显露出来？

是 ☐ 否 ☐

研
读





笔记

3. 当你把文章分成段时，哪些小节被分成一段？

1 段	_____章_____节	到	_____章_____节
2 段	_____章_____节	到	_____章_____节
3 段	_____章_____节	到	_____章_____节
4 段	_____章_____节	到	_____章_____节
5 段	_____章_____节	到	_____章_____节
6 段	_____章_____节	到	_____章_____节
7 段	_____章_____节	到	_____章_____节
8 段	_____章_____节	到	_____章_____节
9 段	_____章_____节	到	_____章_____节
10 段	_____章_____节	到	_____章_____节
11 段	_____章_____节	到	_____章_____节
12 段	_____章_____节	到	_____章_____节

4. 给每一段一个标题

1段 _____

2段 _____

3段 _____

4段 _____

5段 _____

研
读



笔记

6段 _____

7段 _____

8段 _____

9段 _____

10段 _____

11段 _____

12段 _____

研
读

第六次读：

1. 还有哪些其它的事实或信息？



2. 有哪些词从书中“跳”出来，隔多久它们会重新出现？

次

研
读



笔记

C. 我为这部书所列的纲要如下：

用下表**列出**与圣经中其它的信息相比较而进一步学习的麻烦、问题，词语或者方法。

写下你的纲要	需要进一步学习的 麻烦、问题，词语 或方法

研
读



D. , E. ,
F. 和G

[illegible]

讨论：适用于第15课



笔记

V. 按字词学习圣经

这里有两种帮助学习的方法，在神的话语中学习大量的字词和主题。

A. 通过圣经某卷学习字词

读圣经的一部书，并数出某个词在这部书中应用的次数。判断是否出现最多的词给了我们一个这部书所强调的重点思路。

B. 一般的字/词学习

在经文汇编的帮助下，在《旧约》和《新约》中查出某个词。使我们能够更加熟悉圣经所揭示的教义和真理。

C. 列出神透过这次学习让我所看见的真理，并应用到我的生活中去。

D. 思考——严肃地思考这些真理。神对我本人说了些什么？

E. 勾画——在脑海中形成这些真理的图画。把自己置身于画面中并想象自己的反应。

F. 祷告——就如何应用这些真理与神交谈。在个人的祷告中，把这些真理就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。

研
读





笔记

按字词学习圣经
Bible Study by Words
(表格针对第217页的内容)

字或词 _____

A. 通过圣经的书卷学习字词：

1. 我选择读

(书)来查寻这个词。

是 ☐ 否 ☐

2. 我数过这个词在这部书中被用过_____次。
列出含有这个字/词的经节。

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

我已读过并默想过含有这个字/词的经节。

是 ☐ 否 ☐

3. 列出其它经常出现在这部书中的字/词。

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

研
读



笔记

4. **判断**这些词中的某一个词是否给了我们一个关于这部书所强调的重点思路。

哪一个字/词? _____

这部书主要强调了什么?

B. 一般的字/词学习:

1. 在经文汇编的帮助下, 从整个《旧约》中我追踪了这个字/词的出现。

是 ☐ 否 ☐

2. 在经文汇编的帮助下, 从整个《新约》中我追踪了这个字/词的出现。

是 ☐ 否 ☐

3. 这个字/词在《旧约》中被使用了_____次。

4. 这个字/词在《新约》中被使用了_____次。

研
读





5. 列出包含这个字/词的经文。

[illegible]

6. 我已经读过并默想包含这个字/词的经文。

是 ☐ 否 ☐

220

讨论：适用于第15课



笔记

C., D., E. 和 F. **列出**神透过这一章让我所看见的、需要应用在
我的生活中的真理。**深思和勾画**这些真理，并
在以下四个方面向神**祷告**：**赞美、认罪、感恩**
或祈求。

[illegible]

研
读



笔记

VI.按主题学习圣经

与按字/词查经法相似，这种方法是根据大的题目。例如：圣经中的祷告，圣经中的应许，圣经中的讲道，圣经中的歌曲，圣经中的诗词……等等。

或者一个人也可以学习圣经中的地理，快速地读通并找寻河流、海洋、山川及其它在经文中特别强调的。举例来说，亚伯拉罕在山顶上的经历就是一个激动人心的学习。

另一个挑战性的学习，是快速地读通福音书和保罗书信来寻找主对我们的命令。圣经中的主题是永无止境的。

这里是一些按主题查经的建议：

- A. **写出**某个论题的描述或定义。
- B. 在经文汇编的帮助下，**列出**这个题目在圣经中出现的相关经文。
- C. 除了你列出的参考经节外，**写下**关键的短句可以帮助你回忆起这些小节。
- D. 在参考的经文中，**学习、结合，并写下**各种关于这个题目的想法，来掌握这里所发现的真理。
- E. **列出**神透过这次学习让我所看见的真理，并应用到我的生活中去。
- F. **深思——严肃地思考**这些真理。神对我个人说了些什么？
- G. **勾画——在脑海中形成这些真理的图画**。把自己置身于画面中，并想像自己的反应。
- H. **祷告——就如何应用这些真理与神交谈**。在个人的祷告中，把这些真理就四个方面向神祷告：**赞美、认罪，感恩或祈求**。

研
读



笔记

按主题学习圣经
Bible Study by Topics
(表格针对第222页的内容)

题目: _____

A. 写出对这个论题的描述或定义。

B. 和 C. 在经文汇编的帮助下，列出这个题目在圣经中出现的
相关经文。并写下可以帮助你回忆起这些小节的关键短语。

参考

关键的短语

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

研
读





笔记

D. 在参考的经文中，**学习、结合，并写下**各种关于这个题目的想法，来掌握这里所看见的真理。



研
读

E. , F. ,
G. 和H. **列出**神透过对这一章让我所看见的、需要应用在我的生活中的真理。**深思和勾画**这些真理，并在以下四个方面向神祷告：**赞美、认罪，感恩或祈求。**





笔记

VII.按传记学习圣经

圣经是神把自己透过人揭示给世人的记录。无论《旧约》还是《新约》都有很多丰富的传记故事，适于我们学习。这里有几个例子：

挪亚的一生：	创世纪5：32-10：32
亚伯拉罕的一生：	创世纪12-25
约瑟的一生：	创世纪37-50
底波拉的一生：	士师记4，5

以下是一些按传记查经的建议：

- A. **读圣经中突出描写的某个人的生活的一部书或一段经文**，如创世纪12-25章中关于亚伯拉罕，还有希伯来书11章和罗马书4章中关于亚伯拉罕的部分。
- B. 藉着经文汇编来**追踪**这个人。
- C. **要注意：**
 1. 其它经文中间接地关于这个人和他的生活的论述。
 2. 对这个人的其它方面，例如生活中的重大事件、性格质量、所经历的胜利或失败等。你学习到了什么？
- D. **列出**神透过这次学习让我所看见的**真理**，并应用到我的生活中去。
- E. **深思——严肃地思考**这些真理。神对我个人说了些什么？
- F. **勾画——在脑海中形成这些真理的图画**。把自己置身于画面中并想象自己的反应。
- G. **祷告——就如何应用这些真理与神交谈**。在个人的祷告中，把这些真理就四个方面向神祷告：**赞美、认罪、感恩或祈求**。

研
读





笔记

按传记学习圣经 Bible Study through Biography

人物：_____

- A. 和 藉着经文 汇编的帮助，**追踪并读了**圣经中突出
B. 描写某个人生活的一部书或一段经文。列出相关的经文：

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- C. **注意**其它经文中间接关于这个人和他的生活的论述。相关经文可参见：

1. _____

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

研
读



笔记

2. 对这个人的其它方面，例如他生活中的重大事件、性格质量，他所经历的胜利或失败，你学习到了什么？

D., E., **列出**神透过这一章让我所看见的、需要应用在 F. 和 G. 我生活中的真理。**深思**和**勾画**这些真理，并在以下四个方面向神祷告：**赞美、认罪、感恩或祈求。**

研
读



笔记

帮助圣经学习的工具 Helpful Bible Study Tools

推荐研读的圣经

所有推荐学习的圣经都具备以下特点：

- 针对每部书的介绍、概览，总结和纲要。
- 完整的交叉参考系统。
- 地图、图表和各王的、先知的时间线索和年代表。
- 福音的对照叙述。
- 字典或经文汇编。
- 标题索引。
- 其它独特性的列表。

实际生活应用的研读圣经：KJV, NKJV, NIV, NLT(中文译本和合本、现代中文译本，新译本等)。

出版商：廷德尔工作室

是当今出售圣经的最大一家。数千计的生活应用笔记、注释和强调应用的各部书的介绍。

- 一万多条的生活应用注释帮助解释神的话，并激励读者在生活中应用经文中的真理。
- 人物素描，突出了100多个圣经人物。
- 200幅地图、略图，强调重要的圣经地点及事件。
- 260个图表，帮助解释苦难的概念和关系。
- 基督的话用红字打印。
- 每天的读经计划。

麦肯阿瑟研读圣经：NKJV版本。

出版商：托马斯·尼尔森

麦肯阿瑟具有NKJV版本逐字对照翻译的准确性，很适合研读。它包含数以千计由麦肯阿瑟个人和

研
读



马斯特神学院的学者所写的学习记录。

- 将近25,000条的注释。
- 200页主题索引。
- 寓言、神迹和预言图表。
- 犹太历法和宗教节期。
- 耶路撒冷图表。
- 12页系统神学概要。

劳瑞研读圣经：KJV、NKJV，NAS和NIV版本。

出版商：慕迪出版社

劳瑞学习圣经是一本长期受到时代主义者喜爱的圣经。它涵盖了查理·劳瑞对经文的逐节注释。

- 总计超过12,000条的注释。
- 200幅圣经地图、图表和图解。
- 基督的话用红字打印。
- 圣经教义对照表——浅显易懂的圣经教义概要。

汤普森串珠注释圣经：KJV、NKJV，NAS和NIV版本。

出版商：柯克布·莱德

独特的串珠注释系统将所有相关连的主题章节连结起来(超过10,000个参考文献)，在7,000个重要的主题上提供一个“整体的概念”——右边空白处可以快速查询。

- 针对难懂字词的清晰和准确性，有字典式的发音。
- 在每页的底端有文法和译本的注释。
- 藉由主题和串码组成的文献串联索引。
- 73页具有黑白图片的考古学附录。
- 希伯来文历法。





笔记

- 基督的话用红色的用语索引。
- 卓越有特色的圣经特质研究。

资源推荐

比较研读圣经

出版商： 隆得凡出版社

这本圣经是一本可以增添圣经真理和基督话语新亮光的有价值的资源。它平行比较钦定本(KJV)，新国际译本(NIV)，扩展版(AMPLIFIED) 和更新的新美国标准版。

新约圣经完整字义研究辞典

出版商：AGM出版社，1992年，佐德易阿特斯。

旧约神学辞典

出版商：穆迪出版社，1980年，哈里斯(Laird Harris)，阿契尔(Gleason Archer)， 华尔特克(Bruce Waltke)。

史特朗圣经汇编

出版商：霍尔曼圣经出版社，詹姆斯·史特朗。

研 读

圣经译本摘要

NIV (新国际版，1978)。世界最畅销的当代译本。译文流畅，准确度高，使用现代英文。更新:1983。

- 在直译和意译上取得平衡。
- 八年级的阅读程度。

NirV (新国际读者版，1997)。这是一本专为年纪较小的读者设计、用简单短句表达的译本，使用现代英文。

- 强调简洁的意义，在字译和意义上取得平衡。
- 三年级阅读程度。

KJV (钦定版，1611)。它是十七世纪时传统上被喜爱和接受的译本，也是一本充满文学韵味的圣经。



笔记

- 重视字面的翻译过于意义的诠释。
- 十二年级阅读程度。

NKJV (新钦定版, 1982)。是钦定版圣经的更新版, 使用现代英语翻译, 尽管仍沿用十七世纪的句子结构, 但用字较为简单。

- 重视字面的翻译过于意义的诠释。
- 九年级阅读程度。

Living (生命圣经译本, 1971)。是一本通俗的意译圣经, 目的在于使用简单的生活英语来诠释圣经。

- 着重意译。
- 八年级阅读程度。

NLT (新生活译本, 1996)。是一本按原意翻译的译本, 它的发展起源于一群学者试图以当代英语来表达最接近作者的原意。

- 意译重于直译。
- 六年级阅读程度。

NAS (新美国标准版, 1971)。是一本广泛被喜爱逐字翻译方法的读者所使用的纯粹直译法译本。新美国标准版是美国标准版的更新版, 使用更多的当代英语。更新:1995。

- 着重字面的翻译过于意义的诠释。
- 十一年级阅读程度。

AMP (扩展版, 1964)。是一本用来帮助了解原始希腊文和希伯来文所隐藏的意义 of 的译本。附加同义字、注解、独特的标点符号系统, 斜体字和参考文献来扩展圣经经文。

- 着重于文字的翻译外加字义的额外扩展。

研
读





笔记

免费圣经研究资源的网络入口：

Christianitytoday.aol.com/bible

Bibles.net

Bible.gospelcom.net/bible

Discipleshiplibrary.com

请注意：

如果你有兴趣购买书籍，下列的公司有时会提供折扣：

基督教书籍供货商

(Christian Book Distributors)

P.O. Box 7000

Peabody, MA 01961-7000

電話：1-800-247-4784

網站：christianbook.com

研
读



记忆 Memorize

记
忆



笔记



记忆

传递下去——这就是所包含的一切

仿佛就在昨天，我们一群人跪在缅因州布朗斯威克一个寒冷、阴暗的地下室里，祷告要把时间交托给主。我们的目的就是要更深、更亲密地认识基督。那是1988年7月的事了，它改变了我们。我们中很多人在那个夏天真的“在基督里成长”。学习如何默想、勾画和用经文祷告，使得这些经文活起来，并且帮助我把神的话藏在我的心中。《与神面对面》给了我一个工具，去发展与耶稣更亲密地同行。这些年来，我带领其他人学习《与神面对面》课程。看到他们成长是非常兴奋的事。这就是所包含的一切——传递下去！

汤姆·艾克门





圣经记忆挑战 Scripture Memory Challenge

笔记

在学习以下相关的课程时背诵以下经节：

1. 相信应许

这些应许会成为你们灵魂的锚，不管在生活的暴风雨中
风浪有多么强烈。

第八课	救恩	约翰福音5：24 约翰福音10：28
第九课	拯救 力量	哥林多前书10：13 哥林后前书12：9
第十课	安慰 需求	彼得前书5：7 腓立比书4：19
第十一课	方向 赦免	箴言3：5-6 约翰一书1：9

2. 见证

第十二课	罗马书3：23 罗马书6：23 约翰福音3：16
第十三课	约翰福音1：12 以弗所书2：8-9

3. 交托——让给——服从

第十四课	路加福音9：23 罗马书6：13 约翰福音15：4
------	---------------------------------

4. 神的话语的价值

第十四课	提摩太后书3：16-17 希伯来书4：12
------	--------------------------

5. 鼓励

第十五课之后的星期	以赛亚书41：10 耶利米书29：11 (参考第188页)
-----------	-------------------------------------

在下面的星期里继续每个星期默记两节经文。可以从你
在课程中读到的，学过的和听过的之中选择去记。

讨论：适用于第7课

235

记
忆





笔记

经文记忆计划 Scripture Memory Plan

1. 每星期背诵两节新经文。
2. 对如何背诵的一些帮助：
 - a) 在圣经中读这节经文的背景。这样会帮助你在一个合适的背景中明白这段经文
 - b) 熟读或大声或微声读这节经文几遍。这样可以帮助你完整地掌握经文。
 - c) 在学习的过程中，把经文写出来是非常有帮助的。因此，要把经文写在一张“经文卡”上。次序是：章节号-经文-章节号，这样做可以特别加深在头脑中的印象。有些人发现，将经文多写几遍是非常有帮助的。
 - d) 默想这些经文——深思、勾画，并在个人祷告中，把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
 - e) 把一段经文按照自然段分段。先是章节号和第一段，然后重复章节号和第一段及第二段。持续加入其它段，直到整段经文都能背下来。
 - f) 在第一遍背诵过经文后，要通过“章节号-经文-章节号”复习30遍，然后在卡上标明日期。
 - g) 与他人分享这段经文——你若不用就忘掉了。
 - h) 在下面两个月中每天复习经文(将近60天)“章节号-经文-章节号”。这意味着每天最多有16条经文——14条以前的和两条新的。在两个月结束时，把这些经文纳入“偶尔复习”和“将来引用”中去。

记
忆



我们的借口和圣经经文中的回应 Excuses & Scriptural Responses

笔记

下面是圣经对一些常见的借口——拒绝接受耶稣作为救主和主的回答。

借口

1. 我并不是很坏。
2. 我宁愿赌一把。
3. 我还不能理解。
4. 我现在还看不出有这个需要。
5. 我还不够好。
6. 我的罪太多了。
7. 我惧怕其他人。
8. 我坚持不了。
9. 等以后再说吧。
10. 现在我过得有趣就好。
11. 太多的假基督徒、伪君子。
12. 这听起来不合情理。
13. 我不相信有基督。
14. 我是无神论者。
15. 那些其它的信仰呢？
16. 我不相信有地狱。
17. 圣经是人写的。
18. 要为此放弃得太多了。
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____

经文中的回答

罗马书3: 10
希伯来书10: 31
哥林多前书2: 14
约翰福音3: 19-20
以弗所书2: 8-9
以赛亚书1: 18
箴言29: 25
彼得前书1: 5
箴言27: 1
传道书11: 9
罗马书14: 12
以赛亚书5: 8-9
罗马书3: 3
诗篇14: 1
以赛亚书43: 11
马太福音25: 41
提摩太后书3: 16
马太福音6: 33

记
忆



笔记

记忆

经文背诵情况记录 Logs of Verses Memorized		
完成背诵日期	参考	标题或关键想法
	约翰福音5：24	救恩
	约翰福音10：28	救恩
	哥林多前书10：13	拯救
	哥林多后书12：9	能力
	彼得前书5：7	安慰
	腓立比书4：19	需求
	箴言3：5-6	方向
	约翰一书1：9	饶恕
	罗马书3：23	见证
	罗马书6：23	见证
	约翰福音3：16	见证
	约翰福音1：12	见证
	以弗所书2：8-9	见证
	路加福音9：23	委身/舍己
	罗马书6：13	让步
	约翰福音15：4	住在基督里
	提摩太后书3：16-17	神话语的价值
	希伯来书4：12	神话语的价值
	以赛亚书41：10	鼓励
	耶利米书29：11	鼓励



作业 Assignment

作业



那里没有一人能帮我

在我21岁接受基督后，我渴望有人可以教我怎样去做——门徒训练——但没有人知道怎样做。他们叫我去读圣经。我以为查经就是答案，但在那些常用的学习中，并没有一个教导我如何与神有相交，它们只是告诉我有关于神的问题。《与神面对面》在你和神之间没有其他人。我发现，神是我的一切——拯救者、医治者、安慰、力量，救赎者和鼓励者。我发现，当我每天透过祂的话来到祂面前时，祂是我的老师。两年前，神给我这样一段话：“……你们要帮助他们。等到耶和華使你们的兄弟像你们一样得享平安，并且得着耶和華你们神所赐他们为业之地……”（约书亚记1：14-15）。这是我的热情所在——来训练妇女——帮助他们得到“神在耶稣基督里所赐给她们的产业”。在这两年里，我培养了许多现在正在培训其他门徒的门徒。

佩蒂·麦克凯歌

我找到了一个失掉的环节、一个完整的工具

和其他一些人相仿，《与神面对面》曾是我的基督徒生活中的一个失掉的环节。我没有什么给那些由我带领信主的人。我所上过的所有的查经和基督徒培训课都是关于“我”。《与神面对面》给了我一套完整的工具。耶稣基督交给我命令，去使人作祂的门徒，通过《与神面对面》我可以做祂所命令的事。作为一名门徒训练者，从我的家做起，主使用我，使很多不同派别、不同的朋友圈和职业圈的人作祂的门徒，并且大大地影响了我的两个学龄前的儿童。

克里斯顿·朋迦碧

你在这世界任何一个地方都有一个结果子的事工

《与神面对面》课程是我们所进行的培训中最有效的工具之一。这个材料的一个功效就是：我们有越来越多的学生学习与神同行，并且成为能胜任的领导者。我相信，任何人若按照《与神面对面》中的概念去行，就可以在这世界上任何一个地方有一个结果子的事工。多年前，《与神面对面》向我发出了一个与神同行的挑战，并且帮助我，使我成为得力的领导者。今天，为了你的事工的整体策略，我也极力向你推荐这部教材。

艾迪·皮尔森





笔记

作业：预习第二课

Assignment...Prepare for Session 2

1. 如何使用“跟进进度记录”页(见273页):
 - 工整填写你的名字。
 - 报告日期是你下一次的聚会日期。
 - 课程号码是你下一次聚会的号码。
 - 起始时间是，在你开始祷告前和请求神在你读祂的话语时对你讲话之前。
 - 停止时间是，当你停止《与神面对面》的这一天的功课，并祷告，为和神在一起的时间感谢神。
2. 天天读在第一个月“每日圣经学习挑战”(见49页)那些指定的经文。
3. 写下关于(242页)“作业复习问题”的答案。
4. 请一个在这个班里的人，在下面的15个星期里作你的祷告伙伴(同性之间)。

除了其中一个以下所列的代码采用本书的圣经参考文献以外,所有的参考数据引自钦定版圣经。

AMP	The Amplified Bible 扩展版圣经
JBP	The New Testament in Modern English(J. B. Phillips)新约现代英文版圣经(菲力普)
LIV	The Living Bible(Paraphrased) 生命圣经译本(意译)
MOF	A New Translation of the Bible(James Moffatt)圣经新译本(墨非特)
KAS	The New American Standard Bible 新美国标准版圣经
NEB	The New English Bible 新英文圣经
NIV	New International Version 新国际版圣经
NKJV	New King James Version 新钦定版圣经
NLT	New Living Translation 新生活圣经译本
RSV	The Revised Standard Version 修正标准版圣经
TCNT	The Twentieth Century New Testament 二十世纪新约圣经

作业





笔记

**第二课预习
作业复习问题**
Prepare for Session 2
Assignment Review Questions

1. 在腓立比书3：10中保罗试图去交通的观点是什么？

2. 一名基督徒的三个“基本的人生目标”应该是什么？

a)

b)

c)

3. 为什么一名基督徒要受洗？

4. 你在这星期中有没有和其他什么人分享过神所教导你的？

是 ☐ 否 ☐

作业



笔记

作业：预习第三课

Assignment...Prepare for Session 3

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进进度记录页上的信息(参见274页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- 3. 复习“默想挑战”(见75-78页)。
- 4. 复习并默想“祷告的挑战”(见81-82页)。
 - a) 深思在这个挑战中的每一个想法。
 - b) 勾画在这个挑战中的每一个想法。
 - c) 在个人祷告中，把挑战中的这些想法就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 5. 写下你对“作业复习问题”的答案(见244页)。
- 6. 等候时机与人分享神所教导你的。

作业



笔记

第三课预习
作业复习问题
Prepare for Session 3
Assignment Review Questions

1. 列出真正的门徒的三个特点。
a) _____
b) _____
c) _____
2. 深思是什么意思？

3. 勾画是什么意思？

4. 将我所深思及勾画的作为个人的祷告向神祷告是什么意思？

5. 向神祷告的四个方面都包括哪几个方面？意味着什么？
崇 _____
认 _____
感 _____
肯 _____
6. 你在这星期中有没有和其他什么人分享过神所教导你的？
是 ☐ 否 ☐

作业





笔记

作业：预习第四课 Assignment...Prepare for Session 4

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进进度记录页上的信息(参见275页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- 3. 学习“让耶稣基督作我生命中的中心和主”。
 - a) 这个星期每天都在“安静时间”做一些这方面的学习(读91-97页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 97页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 4. 写下你对“作业复习问题”的答案(见246页)。
- 5. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 6. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业



笔记

第四课预习
作业复习问题
Prepare for Session 4
Assignment Review Questions

1. 什么是一名真正的门徒在他或她一生中需要培养的四个特点？
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____
 - d) _____
2. “让耶稣基督作你生活的中心和主”是什么意思？

3. 在这个星期的学习中，我们学习了耶稣能够并且将要更好地运行在我们生活中的三个原因，是哪三个原因？
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____
4. 你在这星期中有没有和其他什么人分享过神所教导你的？
是 ☐ 否 ☐

作
业





作业：预习第五课

Assignment... Prepare for Session 5

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进进度记录页上的信息(参见276页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- 3. 学习“让耶稣基督作我生命中的中心和主”。
 - a) 在这个星期每天都在“安静时间”做一些这方面的学习(读98-106页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 106页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 4. 读并且默想(包括深思、勾画和祷告)“(每天委身提示)每日委身提醒卡”中的真理(见31-32页)。
- 5. 写下你对“作业复习问题”的答案(见248页)。
- 6. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 7. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

第五课预习
作业复习问题
Prepare for Session 5
Assignment Review Questions

1. 箴言3: 4-6提供了我们一个什么样的公式?

2. 列出我们每天需要信赖上帝的七件事:

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____
- e) _____
- f) _____
- g) _____

3. 我们怎样使神赐给我们的信心成长?

4. 你在这星期中有没有和其他什么人分享过神所教导你的?

是 ☐ 否 ☐

作
业





作业：预习第六课

Assignment...Prepare for Session 6

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进 进度记录页上的信息(参见277页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 学习“让耶稣基督作我生命中的中心和主”。
 - a) 这个星期每天都在“安静时间”做一些这方面的学习(读107-119页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 119页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 4. 写下你对“作业复习问题”的答案(见250页)。
- 5. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 6. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

第六课预习
作业复习问题
Prepare for Session 6
Assignment Review Questions

1. “让神的话语充满我的生活”是什么意思？

2. 在113页的关于提摩太后书3: 16的图表有什么重要意义？

3. 我应当怎样做才能得到在118页列出的14条祝福？

4. “每天圣经学习挑战”第二个月的内容是什么？

5. 你在这星期中有没有和其他什么人分享过神所教导你的？

是 ☐ 否 ☐

6. 你是否最近带领什么人学习《与神面对面》课程？

是 ☐ 否 ☐

作业





作业：预习第七课

Assignment...Prepare for Session 7

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进进度记录页上的信息(参见278页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”。
 - a) 这个星期，每天都在“安静时间”进行这方面的学习(读120-128页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 128页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 5. 写下你对“作业复习问题”的答案(见252页)。
- 6. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 7. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

**第七课预习
作业复习问题**
Prepare for Session 7
Assignment Review Questions

1. 在“手”图中，有哪五种方法能“用神的话语充满我的生活”？

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____
- e) _____

2. 解释为什么每天地、持续地“用神的话充满一个人的生活”，可以在他或她的生活中带来明显区别？

3. 从128页的总结来看，你认为下面哪一个最重要？

A ☐ **B** ☐ **C** ☐ **D** ☐

4. 你在这星期中有没有和其他人分享过神所教导你的？

是 ☐ 否 ☐

5. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？

是 ☐ 否 ☐

作
业





笔记

作业：预习第八課

Assignment...Prepare for Session 8

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进进度记录页上的信息(参见279页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。
默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”。
 - a) 这个星期，每天都在“安静时间”进行这方面的学习(读129-135页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 135页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 5. 背诵并默想(深思，勾画并祷告)：
 - 约翰福音 5:24 • 约翰福音 10:28
- 6. 写下你对“作业复习问题”的答案(见254页)。
- 7. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 8. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

**第八课预习
作业复习问题**
Prepare for Session 8
Assignment Review Questions

1. “以祷告充满我的生活”是什么意思？

2. 在135页中，你列出7条理由，为什么一个基督徒应当以祷告充满他的生活。其中哪一条你认为最重要？为什么？

3. 从“经文记忆计划”中我们学到，在我们第一次透过“章节号-经文-章节号”来背诵经文之后，尽快复习对我们默记经文是非常有帮助的。

4. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？

是 ☐ 否 ☐

5. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程

是 ☐ 否 ☐

作
业





作业：预习第九课

Assignment...Prepare for Session 9

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进 进度记录页上的信息(参见280页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。
默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”。
 - a) 这个星期，每天都在“安静时间”进行这方面的学习(读136-147页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 147页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 5. 背诵并默想(深思，勾画并祷告)：
 - 哥林多前书 10:13 • 哥林多后书 12:9
- 6. 写下你对“作业复习问题”的答案(见256页)。
- 7. 在这个星期中，每个清醒的小时，向神三次表达你对祂的爱(诗篇18：1)。
- 8. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 9. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

第九课预习
作业复习问题
Prepare for Session 9
Assignment Review Questions

1. 在祷告中我要做到：
持续不断地_____。
坚定不移地_____。
2. 将自己委身于某些事是什么意思？

3. 马太福音6：11节教导我们一个什么重要的真理？

4. 在上一个星期中，你有没有每天表达你对神的爱？
是 ☐ 否 ☐
5. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？
是 ☐ 否 ☐
6. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？
是 ☐ 否 ☐

作
业





笔记

作业：预习第十课

Assignment...Prepare for Session 10

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进 进度记录页上的信息(参见281页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。
默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”。
 - a) 这个星期，每天都在“安静时间”进行这方面的学习(读148-154页)
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 154页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 5. 背诵并默想(深思，勾画并祷告)：
 - 彼得前书 5:7
 - 腓立比书 4:19
- 6. 读并默想(深思，勾画，祷告)在25-27页中关于“注意……注意……注意”的真理。
- 7. 写下你对“作业复习问题”的答案(见258页)。
- 8. 在这个星期中，每个清醒的小时，向神三次表达你对祂的爱(诗篇18：1)。
- 9. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 10. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

第十课预习
作业复习问题
Prepare for Session 10
Assignment Review Questions

1. 让爱充满我的生活是什么意思？

2. 在148页，我们发现一名顺服的基督徒在行为上也是一个有爱心的人。他或她爱的是谁呢？

- a)

- b)

- c)

- d)

3. 第三个月的“每天圣经学习挑战”是什么？

4. 在上一个星期中，你有没有每天表达你对神的爱？
是 ☐ 否 ☐

5. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？
是 ☐ 否 ☐

6. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？
是 ☐ 否 ☐

作
业

258





作业：预习第十一课

Assignment...Prepare for Session 11

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进 进度记录页上的信息(参见282页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：
赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。
默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”
 - a) 这个星期，每天都在“安静灵修”进行这方面的学习(读155-164页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 159页和164页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 5. 背诵并默想(深思，勾画并祷告)：
 - 箴言 3:5-6
 - 约翰一书1:9
- 6. 写下你对“作业复习问题”的答案(见260页)。
- 7. 在这个星期中，每个清醒的小时，向神三次表达你对祂的爱(诗篇18：1)。
- 8. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 9. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

**第十一课预习
作业复习问题**
Prepare for Session 11
Assignment Review Questions

1. 什么是“以对其他基督徒的爱充满我的生活”的众多原因中最重要的一点？

2. 什么是“以对其他迷失者的爱充满我们的生活”的众多原因中最重要的一点？

3. 你是否能真实地应用“置换原则”？在什么时候？

4. 当我们遵守和实行“置换原则”时，什么是神所应许我们的？

5. 在上一个星期中，你有没有每天表达你对神的爱？
是 ☐ 否 ☐

6. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？
是 ☐ 否 ☐

7. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？
是 ☐ 否 ☐

作业





作业：预习第十二课

Assignment...Prepare for Session 12

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进 进度记录页上的信息(参见283页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。
默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”。
 - a) 这个星期，每天都在“安静灵修”进行这方面的学习(读165-170页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 170页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 5. 背诵并默想(深思，勾画并祷告)：
 - 罗马书 3:23 • 罗马书 6:23 • 约翰福音 3:16
- 6. 读并默想(深思，勾画，祷告)在37-43页中关于“我们手上的血……”的真理。
- 7. 写下你对“作业复习问题”的答案(见262页)。
- 8. 在这个星期中，每个清醒的小时，向神三次表达你对祂的爱(诗篇18：1)。
- 9. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 10. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

**第十二课预习
作业复习问题**
Prepare for Session 12
Assignment Review Questions

1. 166-167页所教导的中心真理是什么？

2. 我们怎样证实我们对神的爱？

3. 在上面一个星期中你有没有每天表达你对神的爱？

是 ☐ 否 ☐

4. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？

是 ☐ 否 ☐

5. 这个星期，你有没有敞开地与什么人谈耶稣？

是 ☐ 否 ☐

6. 你在这星期中，有没有邀请什么人接受耶稣基督作他或她个人的主和救主？

是 ☐ 否 ☐

7. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？

是 ☐ 否 ☐

作
业





作业：预备第十三课

Assignment...Prepare for Session 13

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进 进度记录页上的信息(参见284页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。
默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”。
 - a) 这个星期，每天都在“安静灵修”进行这方面的学习(读171-178页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (2) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 5. 背诵并默想(深思，勾画并祷告)：
 - 约翰福音 1:12 • 以弗所书 2:8-9
- 6. 写下你对“作业复习问题”的答案(见264页)。
- 7. 在这个星期中，每个清醒的小时，向神三次表达你对祂的爱(诗篇18:1)。
- 8. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 9. 去使人作门徒(马太福音28:19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

**第十三课预习
作业复习问题**
Prepare for Session 13
Assignment Review Questions

1. 以弗所书4: 32告诉我们当怎样回应他人？

a) _____

b) _____

c) _____

2. 加拉太书5: 22-25教导我们，什么是成为一名真正有爱心之人的关键？

3. 在上一个星期中，你有没有每天表达你对神的爱？

是 ☐ 否 ☐

4. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？

是 ☐ 否 ☐

5. 这个星期，你有没有敞开地与什么人谈耶稣？

是 ☐ 否 ☐

6. 你在这星期中，有没有邀请什么人接受耶稣基督作他或她个人的主和救主？

是 ☐ 否 ☐

7. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？

是 ☐ 否 ☐

264

作
业





作业：预习第十四课

Assignment...Prepare for Session 14

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进进度记录页上的信息(参见285页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。
默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”。
 - a) 这个星期，每天都在“安静灵修”进行这方面的学习(读179-186页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)：
 - (1) 186页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在这个学习中其它的概念和想法。
- 5. 背诵并默想(深思，勾画并祷告)：
 - 路加福音 9:23 • 罗马书 6:13 • 约翰福音 15:4
- 6. 写下你对“作业复习问题”的答案(见266页)。
- 7. 以你脑海里的一个人为例，给自己做在第30页的测验“怎样确定我的爱的质量”。
- 8. 在这个星期中，每个清醒的小时，向神三次表达你对祂的爱(诗篇18：1)。
- 9. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 10. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

第十四课预习 作业复习问题 Prepare for Session 14 Assignment Review Questions

1. 在基督徒之间真正的团契是要有一定的灵。在这个学习中列出的第一是和谐的灵。在这个学习中所列出的还有哪三个？
 - a) 和谐的灵
 - b) _____
 - c) _____
 - d) _____
2. 解释歌罗西书1：28-29。

3. 我们怎样能爱人如己？

4. 四个月及其后的“每天圣经阅读挑战”是什么？

5. 在上一个星期中，你有没有每天表达你对神的爱？
是 ☐ 否 ☐
6. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？
是 ☐ 否 ☐
7. 这个星期，你有没有敞开地与什么人谈耶稣？
是 ☐ 否 ☐
8. 你在这星期中，有没有邀请什么人接受耶稣基督作他或她个人的主和救主？
是 ☐ 否 ☐
9. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？
是 ☐ 否 ☐

作
业





作业：预习第十五课

Assignment...Prepare for Session 15

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天填写跟进 进度记录页上的信息(参见286页)。
- 2. a) 每天针对指定的第一个月“每天圣经学习挑战”做以下内容：
 - (1) 读这些指定的经节(见49页)。
 - (2) 作笔记(65页——参见64页的例子)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - (a) 深思你的笔记。
 - (b) 勾画你的笔记。
 - (c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- b) 每天根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
- c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。
默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 4. 学习“用神的话充满我的生活”。
 - a) 这个星期，每天都在“安静灵修”进行这方面的学习(读187-191页)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下内容(包括深思，勾画和祷告)
 - (1) 191页的总结。
 - (2) 在学习部分空格中所填写的句子。
 - (3) 在学习部分空格中所填写的句子。
- 5. 背诵并默想(深思，勾画并祷告)：
 - 提摩太后书3:16-17 • 希伯来书 4:12
- 6. 写下你对“作业复习问题”的答案(见268页)。
- 7. 在这个星期中，每个清醒的小时，向神三次表达你对祂的爱(诗篇18：1)。
- 8. 等候时机与人分享神所教导你的。
- 9. 去使人作门徒(马太福音28：19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。

作业





笔记

第十五课预习 作业复习问题 Prepare for Session 15 Assignment Review Questions

1. 在你读耶利米书29：11时，是否受到激励？为什么？

2. 你是否被诗篇139：1-12，17-18所激励？解释为什么。

3. 在191页有哪四件事，可帮助我发展强壮、健康、以基督为中心的爱而又不会变得骄傲？

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

4. 在上一个星期中，你有没有每天表达你对神的爱？

是 ☐ 否 ☐

5. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？

是 ☐ 否 ☐

6. 这个星期，你有没有敞开地与什么人谈耶稣？

是 ☐ 否 ☐

7. 你在这星期中，有没有邀请什么人接受耶稣基督作他或她个人的主和救主？

是 ☐ 否 ☐

8. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？

是 ☐ 否 ☐

作
业





作业：直到耶稣再来

Assignment...Until Jesus Comes Again

笔记

- 默想腓立比书3：10(扩展本)(参见第9页)。
- 1. 每天做以下的事情：
 - a) 完成当天指定的作业，在第四个月及其后“每天圣经学习挑战”中(见50页)
 - (1) 读这些指定的经节(见51-62页)，加上每天读箴言书的一章。
 - (2) 作笔记(65页——72页)。
 - (3) 默想你的笔记：
 - a) 深思你的笔记。
 - b) 勾画你的笔记。
 - c) 在个人祷告中把这些经文就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
 - b) 根据“每天祷告提示”祷告(见83-84页)。
 - c) 通读31页并向神祷告32页的“每天委身提示”。
- 2. 藉用21-24页的“讲章或听课笔记”来作这个星期的笔记。默想你的笔记——包括深思和勾画你的笔记，并在个人祷告中，把这些笔记就四个方面向神祷告：赞美、认罪，感恩或祈求。
- 3. 继续每天的圣经学习。现在可以用自己的笔记来代替以前别人打印好的笔记学习。简单地讲，从194-227页所记录的“圣经学习方法”中选择一种，按照其中的指导，尽可能密集地学习直到结束为止。之后，开始另外一个学习。一定要深思、勾画，并向神祷告你在每个学习中所发现的真理。你会发现228-232页的“帮助圣经学习的工具”在完成圣经学习中是非常有用的。
- 4. 背诵并默想(深思、勾画并祷告)：
 - a) 在下面一星期
 - 以赛亚书 41:10 • 耶利米书 29:11 ——参见188页
 - b) 在以下的星期里：

你发现哪些经文能帮助你？或你能用来帮助别人？
- 5. 写下你对“作业复习问题”的答案(见271页)。
- 6. 继续全天地向神表达你对祂的爱、赞美和感谢(诗篇18：1)。

作业





笔记

7. 等候时机与人分享神所教导你的。
8. 去使人作门徒(马太福音28: 19)。要祷告祈求神带领你，去认识那些你可以透过《与神面对面》来培训门徒的人。
9. 鼓励小组在以后7个月中，继续一个月聚会一次。每人每月准备一次圣经学习讲稿，并在每月的聚会中分享。在聚会时，要乐意在我们所学的训练中彼此承担义务。如每天圣经学习笔记、讲章或听课笔记、记忆经文，祷告和默想等。同样，在对迷失的人作见证和与他探讨有关耶稣方面的问题时，彼此承担义务。

作业

270



作业复习问题

Assignment Review Questions

笔记

1. 解释在“每天圣经学习挑战”中建议的、用于第15课之后的四件事。它可以帮助我继续每天有意义的圣经学习（见192页）。
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____
 - d) _____
2. 什么是193页建议的七种“圣经学习方法”？
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____
 - d) _____
 - e) _____
 - f) _____
 - g) _____
3. 在上一个星期中，你有没有每天表达你对神的爱？
是 ☐ 否 ☐
4. 你在这星期中，有没有和其他人分享过神所教导你的？
是 ☐ 否 ☐
5. 这个星期，你有没有敞开地与什么人谈耶稣？
是 ☐ 否 ☐
6. 你在这星期中，有没有邀请什么人接受耶稣基督作他或她个人的主和救主？
是 ☐ 否 ☐
7. 你最近有没有带领什么人学习《与神面对面》课程？
是 ☐ 否 ☐

作业





他们抓住了异像

从台湾来的学生陈/施一家，我们第一次联系的时候是1996年。直到2000年3月，这个家庭中已有六名成员成为基督的信徒，他们促使我使用《与神面对面》课程来培训他们，并帮助他们每天与神同行。

尽管我的灵愿意，我的肉体却十分软弱。一月份，我的身体正从癌症的手术中恢复。从体力上来说，我感觉不可能承受每个星期有一个晚上在外面。但我知道神在引导我，来花时间在这个对神渴慕的家庭上。很多个星期四我都感到非常疲惫，以至于不能开车去小组聚会了。但是和三个学生一起进餐、学习、祷告、回答问题，欢笑和看见他们在基督里的成长，我兴奋得以至于回家后很晚都不能入睡。在我们一周一周的聚会学习《与神面对面》的过程中，他们的生命被神的灵改变。他们形成了习惯，每天花时间与神在一起。

到了2001年3月，在这个家庭中，有十个人从原来的崇拜偶像变成耶稣的门徒。他们不断地带领其他人归向基督，并训练他们使用《与神面对面》课程。现在，我已经知道在他们家庭之外，他们又带领了十四个人归向基督。他们通常会邀请不信的人来参加他们的《与神面对面》课程，并看到他们会接受耶稣作他们个人的主和救主。

神确实透过这个家庭做了很多的事情。神用超自然的方式使用他们。他们有一种热情去培训门徒，并使其增长。当我每周听说更多的果子时，我的喜乐难以形容！我深深地感谢神，祂带领我，在这个家庭中花时间帮助他们学习怎样与神同行，并教给他们训练其他人的原理和工具。

科尔克·高斯





领袖检查/签名:

笔记

跟进进度记录 Follow Up			
姓名			
报告日期			
第二课			
在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。			
星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐

作业





笔记

领袖检查/签名:

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第三课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐

作业





领袖检查/签名:

笔记

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第四课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐

作业





笔记

领袖检查/签名:

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第五课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐

作业





领袖检查/签名:

笔记

跟进进度记录 Follow Up			
姓名			
报告日期			
第六课			
在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。			
星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 6. 是 ☐ | 否 ☐ |

作业





笔记

领袖检查/签名:

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第七课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐

作业





领袖检查/签名:

笔记

跟进进度记录 Follow Up			
姓名			
报告日期			
第八课			
在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。			
星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |

作业





笔记

领袖检查/签名:

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第九课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐

作业

280

讨论：适用于第1课





领袖检查/签名:

笔记

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第十课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐

作业





笔记

领袖检查/签名:

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第十一课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐
7. 是 ☐ 否 ☐

作业





领袖检查/签名:

笔记

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第十二课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐
7. 是 ☐ 否 ☐

作业





笔记

领袖检查/签名::

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第十三课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐
7. 是 ☐ 否 ☐

作业





领袖检查/签名:

笔记

跟进进度记录 Follow Up			
姓名			
报告日期			
第十四课			
在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。			
星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 6. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 7. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 8. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 9. 是 ☐ | 否 ☐ |

作业





笔记

领袖检查/签名:

跟进进度记录 Follow Up

姓名

报告日期

第十五课

在这个星期，每天的安静时间，注意你的起始时间及结束时间。这是指你每天花在完成《与神面对面》作业的全部时间。

星期	起始时间	结束时间	总共时间
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我准备去分享或讨论“作业复习问题”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐
7. 是 ☐ 否 ☐
8. 是 ☐ 否 ☐

作业





《与神面对面》是我与神同行的关键

感谢你们发行了《与神面对面》一书，并以经文充满它。我是在参加这个课程的第三个星期得救的。

朱利叶 穆林尼斯
田纳西州 大学生

直接与神相联

……没有什么像《与神面对面》一样更使我们直接与神相联。

威廉姆·斯凯
小组带领人
俄克拉何马州

很多人盼望得到门徒训练

我在这学期，为我所培训的四个女孩订购了一本《与神面对面辅导》。有很多人是从事木工活之后认识到他们并没有经历过丰富的属灵生活，非常想学习《与神面对面》。

杰克·海伦 加州大学生

灵性增加 作用明显

我们知道，您已经看见了多年来门徒倍增的事实，但对于我们确实是件新事物。我们想要您知道，我们认为它是非常棒的。感谢您在乔依和我身上的努力。从您和我们在一起的时间开始，我们发展了很多，他们已经向外发展人。现在，我们和那些我们培训过的人一起在小组里培训其他人，不包括我们两个，我们已经有了95个人。不要忘记，我们是九个星期前才开始的！

乔尼和丹尼斯
教会与大学传道人





透过“与神面对面”的课程,我开始背诵经文。当课程结束之后,我的生命得到了救赎。现在背诵经文成为我的一个习惯,“与神面对面”帮助我更认识神。

姊妹 A

上帝会预备所需的 给那些跟随耶稣的人做他们应该做的事

感谢柯尔牧师投资在我们身上的时间,透过“与神面对面”的学习,我们这个拜偶像家庭的十个成员变成了基督徒,并且我们的信仰也在茁壮成长当中。

自从我成为基督徒后,我有传福音给国际学生的热情,但却不知道怎么传扬福音给他们,感谢神预备了“与神面对面”这本书给我当一个工具来传讲扩展福音。到现在为止,神使用我的家人带领了将近25个学生信主。在他们当中,有十二个是从信徒成为传道者;七个是从非信徒成为信徒,后来他们也成为传扬福音的人。

没有什么比看到他们来到神的家园、成熟并且成为神事工的传道者更喜悦的了。因此我为柯尔牧师在当初带我们信主,还有本书作者范杰瑞和玛丽莲夫妇给我这个工具,并且使我能带人成为信徒和传道者向主献上感谢和赞美。

能够信主、侍奉主,与人分享神的伟大和享有祂的恩慈是我的殊荣。如果我们愿意相信上帝,并且奉献自己去做耶稣跟随者应当做的事,我相信神会装备我们。

姊妹 B





与 神 面对面

订购可通过:

网站: <http://order.ONEonONEwithGOD.com>

邮寄: Go Face to Face International, Inc.
P. O. Box 447
Bethany, OK 73008-0447
USA

电话: 405.789.9159

有关订购和邮寄奉献信息, 请查阅我们的网站:

www.ONEonONEwithGOD.com