



與 神 面對面

范傑瑞 范瑪麗蓮

2013年4月修訂
Revised April 2013



2003年由範傑瑞和範瑪麗蓮，版權所有。

在未經版權所有者許可下，除下述內容外，本書不得翻版，或以任何方式——電子、底版、影印、錄音或其他手段——通過檢索系統進行儲存或傳輸，除非著作權法允許。

購買此書者只有在為了履行這本書的目的時，才可以複印標有 “在此處剪掉” 的那些頁。

除了有特殊的標注之外，本書所有經文取自和合本聖經。





致 謝

永遠要衷心地感謝我們親愛的朋友前任的查理斯·陶博牧師。他於1975年來到我們家，要求我們象在過去的五年裏在我們家裏所做的那樣，在教會中裝備信徒。陶博牧師鼓勵我們編著《與神面對面》，並將此書盡可能地展示給每一個人，而不是一部份人。

現在，三十多年過去了，有數以千計的人透過學習《與神面對面》成了信徒，分佈在幾個國家，有十種語言。我們要感謝陶博，是神讓他激勵我們，拓寬了我們的視野，通過《與神面對面》一書，把基督傳到了世界各地。

同樣要特別感謝我們親愛的朋友前任牧師安東尼·約旦博士和我們的現任牧師珂瑞克·愛斯德博士，由於他們不斷地鼓勵和堅強有力的支援，使得《與神面對面》才可能與大家見面。



中文譯本致謝

至此，我們向在《與神面對面》這套書的翻譯、編輯、排版，以及使用電腦技術中所有傑出人士的辛勤付出致謝，本套書將被用於華語世界的讀者中間。

翻譯者

Happy
Haiming
Luke
George
Tommy
Esther

編輯者

Paul
Anthony

排版和電腦專家

Paula – 排版與設計
Mark – 封面與插圖

我們衷誠向他們表示感謝。我們曉得，上帝會因著他們為完成本書所付出的汗水與時間而賞賜他們。







序 言

藉著研習《與神面對面》，信徒被改變，教會得更新，牧者獲啟迪，平信徒領袖變得更加成熟而富有洞察力。藉著研習《與神面對面》，大學教授、工廠工人、飛行員、計算機程序師、醫生、行政人員、街道工人、家庭主婦等等，各行各業的人都能夠經歷生活模式的轉變。

《與神面對面》是一套基於聖經、易於傳授，在真理和實踐上相平衡的實用性課程。無論是繁忙的專家還是悠閑的祖母都能自如地運用本書，他們的生活也因而得到轉變。本書通過研讀聖經、背誦經文，祈禱和默想，幫助信徒建立了一種與耶穌基督之間成長的關係。當信徒更加委身於耶穌基督作主的生活時，他們的愛心與喜樂便會滲入到他們生活的各個層面，包括與家人、與同事，及與朋友的關係中。

經歷在亞洲四十多年與華人弟兄姊妹並肩的侍奉，使我深刻地意識到翻譯的著作對基督徒團契和社會的巨大影響。我很敬重《與神面對面》的翻譯者們。他們是成熟的基督門徒，擅長於中英文兩種語言，並對華人教會有著深厚的情誼和理解。我因而深信，在促進和提高華人教會訓練信徒成為更有效的門徒和門徒培訓者上，《與神面對面》是一件適宜的，高質量的和有效的工具。

據此，我強烈地向您推薦《與神面對面》。願本書的內容改變你及你所在教會的生活。當我們每個人要嘗試對我們華人家家庭直到地級，成為更有效，更和善和更友好的“光的承載者”和“鹽的調和者”時，本書的目的便達到了。

裴 斐
前中國南京金陵協和神學院教授
臺灣浸會神學院退休教授

逐漸的、以親密的方式認識了基督的真諦後，向其他人傳講基督可不是一個簡單的課程，而是生活方式的根本改變。親密無間地認識基督，用你的一生去使其他人成為信徒——目標是不斷建造信徒——要使各個地方的人都知道我們偉大的主耶穌基督。

我知道，當今教會最為需要的是幫助信徒與基督建立起更親密的聯屬關係，然後再去建造其他人成為信徒。





《與神面對面》所提供的正好能滿足這種需要。範傑瑞和範瑪麗蓮最初的想法不是要編一個建造信徒的課程供他人使用，而是把他們一生的精力都用在建造信徒上，於是《與神面對面》就誕生了。

範傑瑞和範瑪麗蓮在他們服事的地方教會中，採用了他們自編的這個材料來建造信徒。經過數年教會真實的生活不斷地實踐，《與神面對面》成熟了。

經過在各種年齡層次、個人或小組中的使用，此書效果很好。許多成為基督徒的人想去建造其他人。後來，《與神面對面》也出版了，所以任何人都可以使用這套書。

和大學生在一起的工作中，我已經看到神用這個材料給了學生方向、計畫、滿足和信心，鼓勵他們不斷地建造信徒。

現在分散在全美各地的人，正在使用這個材料作為他們的指引，使靈性上的果子不斷加增成熟。

希望你會發現《與神面對面》在成千上萬的人認識基督，發展信徒和門徒培訓的過程中獲得過的幫助，同樣會在你身上起作用。

麥克斯·巴納特博士
大學事工部主任



我很榮幸能在奧克拉荷馬城的西北教會作牧師長達十五年。在剛任牧師的頭幾個月裏，我發覺教會成員們有相當的屬靈成熟度，這顯然是指禮拜服事，祈禱生活和與神同行方面。我明顯地感到他們虔誠的聚會活動比其他教會的水準高。我只用了較短的時間就找到了促使成熟的泉源。西北教會因為有虔誠的牧師講道而得以蒙福，有助於人們靈性的成長。但我可以肯定地說，能使數百人受洗入教的很大原因是學習了一本叫《與神面對面》的書。

這本教材的誕生源自我們的門徒生活，並由西北教會的範傑瑞和範瑪麗蓮發展完善而成，範傑瑞和範瑪麗蓮是虔誠的平信徒領導者，他們在用他們的一生去訓練門徒。

《與神面對面》通過教會和門徒生活的熔爐冶煉而成為精品。一個千載難逢的機會，使我見到了《與神面對面》在教會成員中的衝擊力。我看到了一個又一個人透過這本書的學習而受洗，它在人們的生活有著戲劇性的影響力，也是發展門徒的綱領教材，使人們成為全面發展，言行一致和有條不紊的基督徒。這本發展門徒的工具書的核心是教導人們透過每天的讀經、祈求，禱告和背誦經文，使我們活在親密友愛的基督生活裏。

《與神面對面》通俗易懂，所有材料經過精心設計，可以毫





無困難地去教導他人。它適用於一個小組或者是一對一的學習。大家會很高興地分享它，因為這種感召力是來自人們的生活。

我們的目的是讓每一個教會成員學完《與神面對面》。我一直認為，當人們言行一致地生活在神的道中時，就奠定了他們生活中不可動搖的基礎。西北教會得以蒙福除了其他因素外，《與神面對面》功不可沒。

當大家都來學習這本書的時候，也許範傑瑞和範瑪麗蓮根本就不知道上帝會使用此書。很榮幸，《與神面對面》已傳遍全世界，用於發展基督徒。少年人和大學生，傳道人和平信徒都透過它堅定了信心。

我非常贊許地把這本發展門徒的書推薦給您。

安東尼·約旦博士
奧克拉荷馬州教會聯會 總幹事

范傑瑞老師誠摯地邀請我為《與神面對面》中文版寫篇序言。作為在美國牧會二十餘年的華人牧師，我深感榮幸同時也體悟到此書對華人信徒有極大的影響力，職故雖戰戰兢兢，卻不敢怠惰地答應承擔此責任。此書能譯成中文，除了衷心感激譯者辛勞外，也為全世界華人信徒和教會感到慶幸，我們應該向神獻上感謝。

十年前，我有幸參加《與神面對面》的培訓班，認識到這是一套完全以聖經為基礎的門徒訓練教材。作者以深入淺出、溫故知新的方式，透過八至十五周的時間，在禱告、讀經、記憶金句、深思反省的操練上，讓信徒能養成每日與主親密同行的習慣；並塑造信徒成為耶穌基督的真門徒，福音的傳播者，門徒訓練者及栽植者，共同完成基督的大使命。

範傑瑞老師與夫人瑪麗蓮女士是一對虔誠的平信徒領袖，也是成功的企業家。他們兩位在神的話語上都有極深的根底，在教會中教導培訓，忠心侍奉神，為信徒做出了堅實的榜樣。

《與神面對面》自從1975年初版後，如今已翻譯成十種語言，成千上万冊，在全世界基督教各宗派中尤為暢銷。今出版中文本，深信對我華人信徒、教會，家庭都能為神國的拓展造成極大的衝擊與功效。這確實是神賜給我同胞的極大祝福！願神藉著這套書讓華人信徒靈性增長，教會復興，見證主名。

林彬牧師
前奧克拉荷馬州教會植堂部主任





《與神面對面》：

一條通路——帶領你親自認識耶穌。

一種生活模式——每天都與神親密地在一起。

一件工具——建造門徒，並樂傳福音。

《與神面對面》使我經歷了人生的轉變

《與神面對面》使我經歷了人生的轉變。在腓利比書3：10中，保羅決定了的目標是更深地認識耶穌。這事打動了我的心，它是我深切渴望的事情，並成為我生活的座右銘。該書是一件簡單實用的工具，幫助我每天花時間沈浸在神的話語裏，誦讀、默想，研究和記憶神的真理。

《與神面對面》幫助我建立了一種表達愛的生活方式，每日通過禱告回應神。默想挑戰中的三種方法：默想、勾畫和禱告，幫助我透過心靈與思想的透鏡看到了聖經中的真理。在生活中，《與神面對面》給了我最大的勇氣；在信仰中，它是幫助人們與主同行和成長成熟的有力工具。

透過《與神面對面》與大家分享及教導，是我們最大的快樂和福氣！

安德拉·科斯坦丁



筆記

導
言

“我
已經決定
要認識
基督”
“For my
determined purpose
is that
I may know Him”

使我認識基督，曉得
祂復活的大能，並且
曉得和祂一同受苦，
效法祂的死，

腓立比書3：10

〔我設定了的目標就是〕
我要認識基督——我可以逐
步地、更深入地，更親密
地開始認識祂；更強烈、
更清晰地察覺、認識，明
白〔祂的奇妙〕；並且以
此來曉得從祂的復活之中
所流出的大能〔這大能影
響遍及所有信徒〕；由此
可以知道同祂一起受苦，
並持續地被改變，〔盼望〕
能在靈裏〔甚至在“
向著自己死”的方面〕更
加像祂。

（擴展版）



從四個方面認識耶穌
Four Parts of Knowing Jesus
腓立比書3：10

我設定了的目標是：

1. 逐步地、更深入地，更親密地**開始**認識祂。
2. **覺察**、**認識**和**明白**祂本身的奇妙。
3. 體會從祂的復活之中所流出的**大能**
(神超自然的力量)。
4. **分擔**祂的苦難，能在靈裏被不斷地改變，使我更加像
祂。

有時候，當你正在默想類似這樣的一些真理時，把
次序顛倒一下來默想時會很有幫助。試試看這樣是
否對你有幫助，默想這四個方面時，可用這樣的次
序：4，3，2，1。



筆記

導
言

我的信徒培訓協定 My Commitment to Discipleship Training

1. 我願參加全部課程學習，絕不缺席，除非是神同意我有理由不來。
2. 我將忠誠地完成每天的家庭作業。
3. 我將在班級內找一個成員作為我的禱告夥伴。
4. 我要在班級學習期間，每個星期都和我的禱告夥伴溝通並禱告。
5. 當我的禱告夥伴缺席時，我將去尋找、交談，並鼓勵他/她。

簽名：

日期：

終生目標 General Lifetime Goals

I. 認識神:

見：腓立比書3：10

使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死，

(和合本)

〔我設定了的目標就是〕我要認識基督——

我可以逐步地、更深入地，更親密地開始認識祂；更強烈、更清晰地察覺、認識，明白〔祂的奇妙〕；並且以此來曉得從祂的復活之中所流出的大能〔這大能影響遍及所有信徒〕；由此可以知道同祂一起受苦，並持續地被改變，〔盼望〕能在靈裏〔甚至在“向著自己死”的方面〕更加像祂。

(擴展版)

II. 榮耀神:

A. 見：哥林多前書10：31

所以你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。

B. 見：約翰福音17：4

我在地上已經榮耀祢，祢所託付我的事，我已成全了。

III. 要像神:

當我們順服主權時，聖靈會作以下的改變：

- 我們自私的意念會被改變。我們會說：“不要照我們的意思，而照祢的旨意運行。”

(參馬太福音6：10)



筆記

導
言

- 我們的**性格**被改變成：
 - 聖潔 參彼得前書1：15-16
 - 公義 參申命記32：4
 - 真理 參約翰福音1：14；14：6
 - 愛 參約翰一書4：7-10
 - 信實 參哥林多前書1：9

A. 見：哥林多後書3：18

.....好像從鏡子裡 返照， 就變成主的 形狀，榮上加榮， 如同從主的靈變成 的。 (和合本)	我們就好像反射主的 榮耀的鏡子。 因著主的靈 在我們裏面運行，我們就 變得更像祂，榮上加榮地 反映祂的榮耀。 (NLT)
--	---

B. 見：羅馬書12：2

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

C. 見：羅馬書8：29

因為祂預先所知道的人，就預先定下**效法祂兒子的形象**，使祂兒子在許多弟兄中作長子。

課程簡介 A Look at This Class

I. 動機：

幫助基督徒親密地與神同行，過一個讓出主權的、持守的、委身的、實踐的、服從的、愛的、相信的，以基督為中心的生活。

II. 課程目標：

- A. 鼓勵。
- B. 促進。
- C. 裝備和訓練幫助信徒：
 - 1. 真理。
 - 2. 每日的生活方式。
 - 3. 實用的和可傳遞下去的途徑。

III. 計畫：

- A. 介紹主題。
- B. 告訴眾人“為什麼”——參馬太福音4：18-19。
- C. 向眾人顯示“怎樣行”——參馬可福音1：35。
- D. 使眾人開始——參馬太福音28：19-20。
- E. 跟進工作——參馬太福音26：40、43、45；使徒行傳15：36。



帶來平安的一段經文 穆迪博士怎樣幫助了我 A Verse That Brought Peace How D.L. Moody Helped Me

我將告訴你怎樣是得救了，以及怎樣可以知道你是一名基督徒。我曾經在學習的時候，聽說穆迪博士要去芝加哥講道，就去那裏聽。我參加了他的會後見面會。我永遠都不能忘記，當他帶著一個詢問者的姿態來坐到我旁邊時，我很激動。他問我是不是基督徒，我回答說：“穆迪先生，我不確定我是不是。”

他問我一些問題，包括我是否是教會成員。我回答說是，但不確知我是不是一名基督徒。他非常和藹地拿起他的聖經，翻到約翰福音五章二十四節：“我實實在在地告訴你們，那聽我話，又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。”

假如你第一次讀這段話，你難道不覺得很美好嗎？當我讀完後，他說：“你相信嗎？”我說相信。“你接受嗎？”我說接受。“那你是不是基督徒呢？”“穆迪先生，我有時認為我是，有時認為我不是。”

他非常善意地說：“再讀一遍。”

我又讀了一遍：“我實實在在地告訴你們，那聽我話，又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。”

之後他問：“你相信嗎？”我說：“相信。”“你接受嗎？”我說：“是的。”“好，”他說，“你是基督徒嗎？”

我又再次重複說，有時候我認為恐怕我不是。我認識他也有許多年了，但是就在這個時候，我喜歡他，他老練聰明。他轉過身來看著我，目光閃爍，問我：“那麼，你還在懷疑誰呀？”



導言

筆記

這時，我第一次明白了這個道理：**當我擔心我不是一名基督徒，我就是在懷疑神的話語。**我含著眼淚又重複了一遍。

從那天起，我有過許多悲傷和歡樂。但是我從來一點也沒有懷疑過我是一名基督徒，因為神說過了。

現在，我讓你所做的是，立足於這個許諾上，並且說：“是的，從這一刻起，我知道我是一名基督徒了。”

《帶來平安的一節經文》· The Pocket Testament League Gospel of John · 授權使用。



筆記

導
言

洗禮 Baptism

I. 洗禮是什麼意思？

浸入水中受洗，象徵了耶穌的死、被埋葬和復活。這證實了我要跟隨耶穌效法祂的事實。

II. 為什麼要受洗？

A. 參見：馬太福音28：18-20

耶穌進前來，對他們說：“天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們**要去使萬民作我的門徒**，奉父子聖靈的名，給他們**施洗**。凡我所吩咐你們的，都**教訓**他們**遵守**，我就常與你們同在，直到世界的末了。”

回答

耶穌本人指示祂的門徒要去做三件非常重要的事情：

1. 去使萬民作我的_____。
2. 奉父子聖靈的名，給他們_____。
3. _____我所吩咐你們的，都_____他們_____。

B. 參見：路加福音6：46

你們為什麼稱呼我“主啊！主啊！”卻不遵我的話行呢？（和合本）

你們不聽從我，為什麼又要叫我“主”呢？
(NLT)

回答……

你們為什麼稱呼我_____，卻不_____我的話行呢？

如果祂是主，那麼祂就必須被人服從。

III. 什麼時候受洗？

參見：馬太福音28：18-20

耶穌進前來，對他們說：“天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。”

回答……

一個人應該在他/她成為一名信徒之_____受洗。

IV. 怎樣接受浸禮？

如果你相信耶穌是你個人的救主，那麼就直接告訴牧師，你願意接受洗禮跟隨耶穌。



筆記

導
言

真門徒的三個重要特徵 Three Important Characteristics of True Disciples

真正的門徒會有很多共同的特點。你會發現那些把相信基督作為力量的男人和女人，將逐漸變得：

1. 參見：約翰福音8：31

耶穌對信祂的猶太人說：你們若常常**遵守我的道**，就**真是**我的門徒；

(和合本)

耶穌對信祂的猶太人說：“如果你們住在我的話語裏面——**緊緊抓住我的教導並照此去行**，就**真是**我的門徒了。”

(擴展版)

關鍵字：

順_____

2. 參見：路加福音9：23

耶穌又對眾人說：“若有人要**跟從我**，他就當捨己，天天背起他的十字架來**跟從我**。”

關鍵字：

跟_____

3. 參見：馬太福音11：29

我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，**學我的樣式**，這樣，你們心裏就必得享安息。

關鍵字：

學_____

耶穌的真門徒要相信祂，並且要委身去實行神話語中的真理。他們要逐漸地成為順服並一直學習的跟從者。

一名真門徒在他的生命中需要培養的幾種品格 Some Qualities a True Disciple Needs to Cultivate in His Life

1. 參見：馬太福音22：37

耶穌對他說：“你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。”

關鍵：對神有一顆全然委身的心。

2. 參見：使徒行傳17：11

這地方的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，天天查考聖經，要曉得這道是與不是。

關鍵：有敞開和受教的心胸。

3. 參見：馬太福音11：28-30

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

關鍵：使自己可以學習。

4. 參見：路加福音9：23

耶穌又對眾人說：“若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。”

關鍵：甘願奉獻自己去學習。



導言

題目：_____

- 大綱或重點
- 參考經文
- 引用及實例

✂ 你可以在此處剪掉 或複印此頁。

[illegible]

列出這次神向我們所揭示的所有真理，並要在生活中應用。深思、勾畫這些真理，然後再以下的四類禱告中用這些真理向神禱告——崇敬、認罪，感恩或懇求。

[illegible]



導言

題目：_____

- 大綱或重點
- 參考經文
- 引用及實例

✂ 你可以在此處剪掉 或複印此頁。

複習/應用：
列出這次神向我們所揭示的所有真理，並要在生活中應用。深思、
勾畫這些真理，然後再以下的四類禱告中用這些真理向神禱告——
崇敬、認罪，感恩或懇求。

你可以在此處剪掉 或複印此頁。



注意……注意……注意……
Caution...Caution...Caution
不要有幻想
Don't Be Disillusioned

成為一名基督徒並不是說我們就沒有問題、試煉、困難，誘惑和苦難了。

1. 參見：羅馬書5：1-4(LIV)

我們既在神眼中因著**信**和祂的應許稱義，在祂裏面，我們因為耶穌基督為我們所行的便可以**有真平安**。由於我們的信，**祂**把我們帶到這個最高特權的地方——也就是我們現在所站的——而且確信我們**成為神**的心意中對我們所期待的。就是在**苦難**和**試煉**中我們也是歡歡喜喜的，因為知道這對我們**有益處**——它幫助我們學習**忍耐**，**忍耐**生出我們**性格中的老練強壯**。這性格能夠幫助我們每一次更加**信靠神**，直到我們的**盼望**和**信心**強壯而穩固。

練習：

我們既在神眼中因著_____和祂的應許稱義。

在祂裏面，我們也可以有真_____，因為耶穌基督為我們所行的。

確信_____的心意中對我們所期待的。

成為一名基督徒並不是說我們沒有生活中的_____和_____。事實上，它們對我們有_____，因為它們幫助我們學習_____。

當我們有了更多的_____，它能生出我們_____中的_____。這性格能夠幫助我們每一次更加_____神，直到我們的_____和_____強壯而穩固。

2. 參見：雅各書1：2-4(NLT)

親愛的弟兄姐妹們，當你們遇見**麻煩**時，要把它看作**喜樂**的機會。因為每一次你們的信心受**試驗**，你們的**忍耐**就加增。所以，讓它成長。因為當你們的**忍耐**成長時，你們的**性格**就會強壯並預備行**各樣**的事。

練習：

當基督徒生活中遇見_____，不要灰心喪氣，反倒應該把它當作_____的機會。

為什麼要以喜樂來面對我們遇到的困難？因為當困難臨到，你們的_____就加增。

要學會以耐心來面對生活中的任何情況，堅定地忍耐使基督徒成長完全，你們的_____就會強壯並預備行各樣的_____。

3. 參見：雅各書1：13-14(NLT)

記住，沒有一個人在想犯錯的時候會說：“我是被神試探。” **神**從不試探人叫人做錯事，也**從不試探任何人**。**試探**是來自於我們自己**私欲**的引誘。

要記住，當一個人想犯錯的時候並不是_____在_____他。



筆記

導
言

我們被引誘進入**試**_____是來自於我們自己的**私**_____
_____。所以，不要埋怨神。

試探並不是罪，但是向試探讓步却是罪。



置換的原則 The Principle of Displacement

這個原則是以神給的真理做基點來鼓勵誠信的態度和行為。

I. 置換的原則可見於

參見：腓立比書4：8

弟兄們，我還有未盡的話：凡是**真實的，可敬的，公義的，清潔的，可愛的，有美名的**；若有什麼德行，若有什麼稱讚，**這些事你們都要思念。**

II. 藉由遵守以上原則去思考這些事情，我們會移去那些充滿我們頭腦裏不屬神的想法和憂慮，使我們過一個得勝的生活。讓我們通過頭腦裏充滿清潔的、屬神的、關於愛、敬拜、讚美，感恩的思想來排除它們。事實上，我們是

取代它們。

III. 神對遵守和操練這個原則的應許：

參見：腓立比書4：9

你們在我身上所學的，所領受的，所聽見的，所看見的，**這些事你們都要去行**，賜平安的神就必與你們同在。

IV. 你會發現這個原則應用在以下方面是非常有幫助的：

A. 有益於培養與主之間更親密的愛的跟從關係。

B. 當我們面對試煉或誘惑時。



C. “……又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。”（哥林多後書10：5）

D. 在遵守這命令上要 “……心意更新而變化……”（羅馬書12：2）。

V. 實際應用的例子：

A. 要全天表達對神的愛、渴慕，讚美和感恩。

B. 當我們面對試煉或誘惑時，要把注意力集中在耶穌身上，而不要集中在試煉或誘惑上。
(希伯來書12：2)

1. 在經歷試煉或誘惑的全部過程中，表達對神的愛，渴慕，讚美和感恩。

2. 如果你必須對這個試煉做出反應，就要仰望神，從神那裏獲得解救、力量、安慰，需要和指示。

VI. 應用的結果：

每日操練這個原則，是培養一個更積極、樂觀，效法基督的生活方式的關鍵部份。

怎樣確定我愛的品質

How to Determine the Quality of My Love

哥林多前書13：4-8

仔細思考以下的聲明，並在腦海裏假想某個特定的人。以1-10來評估愛的品質(10表示最高，1表示最低)。對於每個聲明或問題，關鍵字是“總是”或“從不”。

分數

- _____ 1. 我總是對這個人有耐心。
- _____ 2. 我總是對這個人好，並找機會為這個人做好事。
- _____ 3. 我從沒有嫉妒過這個人。
- _____ 4. 我從沒有對這個人自誇或傲慢。我總是為他或她的想法，興趣和成就著想多於為自己。
- _____ 5. 我從沒有對這個人粗魯或不禮貌過。
- _____ 6. 對這個人，我從沒有自私因堅持我自己的方式，用我自己的權利或者為我個人自私的目的施壓於他。
- _____ 7. 我從沒有由於煩躁和過分敏感很快地得罪這個人，或很慢地原諒，或忘記這個人曾經冒犯過我。
- _____ 8. 我從沒有因為這個人做錯事而高興、心中得意或幸災樂禍。
- _____ 9. 我總是樂於看見真實和公義從這個人的生活中表明出來。
- _____ 10. 我總是發現忽略這個人的錯誤比較容易，而且不願意把這個人的錯處暴露給別人。
- _____ 11. 我總是發現自己容易去相信這個人的優點。
- _____ 12. 我總是發現自己希望不管在什麼情況下這個人都能好。
- _____ 13. 我一直持續地表達我對這個人的愛。
- _____ 14. 我對這個人的愛在增長。

_____ (總分) ÷ 1.40 = _____ %



筆記

導
言

每日約定備忘錄
Daily Commitment Reminder

- 因著 神今天對我祝福的意念使我對將來有指望。
——耶利米書29：11
- 因著 今天神以祂永遠的愛在愛我。
——耶利米書31：3
- 因著 今天神是那可稱頌的萬物的主宰。
——提摩太前書6：15
- 因著 今天神是我生命中的愛，祂又按照祂的旨意呼召我，所以祂曾答應使萬事互相效力要叫我得益處。
——羅馬書8：28
- 因著 今天我是神所預先訂下來要效法祂兒子耶穌的形象。
——羅馬書8：29
- 因著 今天沒有什麼能使我與基督的愛隔絕。
——羅馬書8：35，38-39
- 因著 今天靠著基督，在患難、困苦、逼迫、饑餓、赤身露體、生活中的危險或敵人的刀劍這諸多的事上我都得勝有餘了。
——羅馬書8：35，37
- 因著 今天靠著那加給我力量的基督，我凡事都能適應。
——腓立比書4：13
- 因著 今天我要多結果子，父就多得榮耀。
——約翰福音15：8



我的每日交托禱告……

主啊，今天我要：

Lord, Today I Commit Myself to:

更**認識基督**，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死。
(和合本)

更深刻，更親密地**認識祢**，並一直仰望祢，使我**注目在祢身上**。(擴展版)

腓立比書3：10
希伯來書12：2

專心**仰賴祢**，而不靠我自己，並**順服祢**，蒙祢的祝福。

箴言3：5
路加福音11：28

盡心、盡性、盡意地**愛祢**，樂意地**侍奉祢**。

馬太福音22：37
詩篇100：2

將自己**獻給祢**，讓祢來掌管我的生活。事實上，從今天起，我要把我的生活交給祢掌管。

羅馬書6：13

常住在祢裏面，就像多結果子的枝子(連在葡萄樹上一樣)。

約翰福音15：4

在我生活中每一個方面**榮耀祢**，包括每個想法、每句話，每個態度和行為。

哥林多前書10：31

謹防不結果子：

- 1.世上的思慮。
- 2.錢財的迷惑。
- 3.別樣的私欲。

馬可福音4:19

反映祢的樣子及聖靈的九種果子——仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、善良、信實、溫柔、節制。

加拉太書5：22-23

以祢和祢在我生命中的計畫為**喜樂**，主啊，幫助我，也使我今天以喜樂面對祢。

詩篇37：4；40：8

走到哪裡，都傳祢的福音，使人作祢的門徒。

馬太福音28：19

主啊，祢知道在這個約定之外，我不能靠自己的力量活。所以，我向祢交托，請祢今天讓祢的生命在我裏面活出來。



筆記

導
言

在主裏面鼓勵自己 Encourage Yourself in the Lord (列王紀上30：6；羅馬書15：4)

- I. 我的主和救主**是全能的**。祂有完全的能力滿足我的每個需要 (馬太福音28：18)。
- A. 我把**一切的憂慮**卸給我**全能的主**，因祂**顧念我**(彼得前書5：7)。祂使我一切的需用都充足(腓立比書4:19)，因祂說：“在患難之日求告我名的，我必搭救祂，祂也要榮耀我”(詩篇50：15)。
- B. 我**全能的主**總會在我身前畫一條線，使我的敵人不能靠近，因為“仇敵好像急流的河水沖來，**是耶和華之氣所驅逐的**”(以賽亞書59：19)。
- C. 我**全能的主**告訴我，不要因反對我們的勢力強而恐懼驚慌，因為**勝敗不在於我而在於祂**(歷代志下20：15)。主會為我爭戰(出埃及記14：14)。
“主耶和華阿！……用祢的大能……在祢沒有難成的事”(耶利米書32：17)。
- D. 我**全能的主**鼓勵我**除祂之外，別無懼怕**(以賽亞書8：13)，因祂把的祂平安留下給我，換走折磨我的懼怕(約翰福音14：27)。
- E. 我**全能的主**應許我，在每個試探過程中，祂會保護我，不會允許我受到的誘惑過於我所能受的；在每個試探的時候，**祂總會為我開一條出路，使我不必向試探妥協**(哥林多前書10：13)。



- F. 我**全能的主**是那可稱頌的**萬物的主宰**(提摩太前書6：15)，只要我還愛祂，並且按照祂呼召我的那個目的去生活，祂就應許我，不讓任何事影響我的生活，除非是要叫我得著益處(羅馬書8：28)。
- G. 我**全能的主**是**信實的**，要在我身上顯明祂的大能(申命記7：9)，並且“……在人所不能的事，在神卻能”(路加福音18:27)。
- H. 我**全能的主**提醒我“義人多有苦難，但**主會救祂(我)**脫離這一切”(詩篇34：19)。
- I. 我**全能的主**已經把我對死亡的恐懼和刺痛拿開，藉著主耶穌基督及祂(和我)的復活，**我已經得勝**(哥林多前書15：55，57)。
- II. 我的主和救主是**永在的**，祂每天每時都與我同在(馬太福音28：20)。
- A. 我**永在的主**應許我，祂**總不撇下我**，也不丟棄我(希伯來書13：5)。
- B. 我**永在的主**告訴我**不要害怕**，因為祂要與我同在、堅固我、幫助我，扶持我(以賽亞書41：10)。
- C. 我**永在的主**說：“我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，**因為你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你同在**”(約書亞記1：9)。



- D. 我永在的主說：“因我看你為寶為尊，又因我愛你……不要害怕，因我與你同在……”（以賽亞書42：4，5）。
- E. 我永在的主常與我同在，“我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿都安慰我”（詩篇23：4）。
- III. 我的主和救主是**全知的**。祂知道所有的事，過去、現在和將來（歌羅西書2：3）。
- A. 我**全知的主**知道關於我的每一件事（詩篇139：1-6），祂仍以**永遠的愛愛我**（耶利米書31：3）。
- B. 我**全知的主**在祂所有的智慧和知識中，已經允許了**各樣的試煉，試驗、困難的時刻，困難的處境和環境**是基督徒生活中正常的一部分（羅馬書5：1-4；雅各書1：2-4；雅各書1：13-14）。它們是神把我帶入煉淨火的**管道**，藉著這些光使我生命深處的不潔被顯明出來，使我能夠悔改並被赦免得潔淨（約翰一書1：9）。在**這個過程中使我有機會被塑造，在靈裏像祂**（腓立比書3：10 擴展版）。
- C. 我**全知的主**在祂所有的智慧和知識中，**對我有美好的計畫**。這使我對將來有美好的盼望。因此，我知道在**神的計畫裏我佔有顯著位置**（耶利米書29：11）。



- D. 我全知的主知道我所有的軟弱和需要，包括我對愛的需要(詩篇139：1)，所以祂向我應許了祂永遠的、永生的、無條件的愛，而不因我的行為表現有所改變(耶利米書31：3；羅馬書5：6-8)。神愛我，甚至以**祂的大愛愛我**，不是因為我的為人或行事，而是因為我是屬於祂的(使徒行傳27:23;申命記7：6-7)，以及祂豐富的憐憫(以弗所書2：4)。

親愛的朋友：

我們面臨一系列的好機會——輝煌耀眼地隱藏在似乎不可能的情況下。

——查理斯·芬尼

被鼓勵的！ 神用祂的屬性來幫助及安慰那些對祂忠心的人：

- 神的大能（全能）
- 神的存在（全在）
- 神的知道（全知）

你是祂寶貴的子民（申命記7：6 MOF）。而祂在察看機會，要顯大能幫助那些對祂心存誠實的（歷代志下16：9 NKJV）。



筆記

導
言

.....我們手上的血？ ...Blood on Our Hands?

“.....我已立你作**守望者**.....你若**不開口警戒惡人**，使他離開所行的道，這惡人必死在罪孽之中，我卻要向你討他**喪命的血**” (以西結書33：1-8 NAS)。

(**守望者**——當危險來臨時負責去警告他人。**警告**——從一個愛的心和謙卑的靈而湧出。**我們手上的血**——常提醒我們：神要基督徒對失喪的人分享關於耶穌的“好消息”負責任。)

基督徒——今天，我們就是神所立的“守望者”。

I. 為什麼我們去分享基督的信息是緊迫的？

- A. 神願意每一個人都得救。祂 “**不願有一人沈淪，乃願人人都悔改**” (彼得後書3：9)。
- B. **沒有耶穌就沒有希望**。耶穌說：“我就是道路，真理，生命。**若不藉著我，沒有人能到父哪裡去**” (約翰福音14：6)。

II. 什麼是基督的信息？

我們所有的人都犯了罪，虧缺了神要我們做的(虧缺了神的榮耀)(羅馬書3：23)。**罪的工價，也是我們所當得的，乃是死(與神永遠的分離)**。但由於祂的大愛，祂揀選並救贖我們，給我們**免費的禮物**——這禮物既不是我們掙的，也不是我們配得的——**這禮物就是藉著主耶穌基督得到永生**(羅馬書6：23)。

為什麼神為我們這樣做？

因為神愛世人(你和我)，以至於讓祂的獨生子(耶穌)在十字架上代替了我們的位置並**為我們的罪死**，使一切信祂(耶穌)的，**不至滅亡，反得永生**(約翰福音3：16)。



相信救贖並不僅僅是理智上的同意，而是接受耶穌基督作我們個人的主和救主；在這時我們成為神的兒女，並且與神相連結有了永遠的關係(約翰福音 1：12)。

III. 誰是祂的使者？

相信並接受耶穌基督作他們個人的主及救主的人就是使者。耶穌對組成祂的教會的信徒說：“……**你們要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證**”(使徒行傳1：8)。

IV. 祂的方法是什麼？

A. 去：

1. 不管我們**去**到哪裡，都要對那些願意聽的人**講述基督**，勸誡他們，並且按我們所知的教導他們……(歌羅西書1：28)。

2. **去使人做我(主)的門徒**(馬太福音28：19)。

B. 差遣：

凡求告主名的，**就必得救**。然而人未曾信祂，**怎能求祂呢？**未曾聽見祂，**怎能信祂呢？**沒有傳道的，**怎能聽見呢？**若沒有奉差遣，**怎能傳道呢**(羅馬書10：13-15)？

在我們走過的每一天，我們都要對身邊的人談論基督，使他們做門徒，並且樂意用我們的禱告及財力，支援那些宣教士，我們不能去的時候或我們不能去的地方，他們可以去。



V. 我們的責任是什麼？

一邊去，一邊禱告，並且分享祂的信息。

A. 聖靈的責任是：

1. 啟迪不信之人的思想(哥林多前書2：12-13)。
2. 折服不信之人的心靈(約翰福音16：8)。

B. 我們的責任是去：

1. 順服——“……你要去作我的見證……”(使徒行傳1：8)。
2. 在耶穌的大能中去做(馬太福音28：18-19)。
3. 採用耶穌的計畫——走到哪裡，都分享祂的信息(馬太福音28：19-20)。
4. 建立在耶穌的應許之上“……我就常與你們同在……”(馬太福音28：20)。

VI. 我們的動機是什麼？

A. 愛

展示我們對上帝及迷失者的愛，最好的方法莫過於**通過舍去我們自己並向我們的私欲死來效法我們主的榜樣**，以至於迷失的人可以得救。“人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的”(約翰福音15：13)。

B. 關心

迷失的人錯過了這樣一件重要的事——也是他們被造的目的——要有一個**豐盛的生命**。**離了耶穌就沒有生命，那只是一種活著**。若一個人可以離開耶穌而活，那耶穌就是白白地死了。耶穌說“我來了，是要叫人得生命，而且得的**更豐盛（最大程度的）**”(約翰福音10：10)。

C. 順服

我們怎能稱呼祂主而又不去對那些迷失的人傳講勸誡呢？“你們為什麼稱呼我‘主啊！主啊！’卻不遵我的話行呢”（路加福音6：46）？

D. 同情

迷失的人被註定要到沒有基督的永遠中去。

1. 地獄是一個真實的地方，那裏有不變的和永遠的折磨。那裏充滿了真實的人，他們曾是我們的親人、鄰居，朋友和其他相關的人。“這些人要往永刑裏去；那些義人要往永生裏去”（馬太福音25：46）。
2. 地獄是一個真實的地方，在那裏的人能看見天堂。他們在受痛苦，永遠地面對死亡，但是永遠也不能死。“他在地獄受痛苦，舉目遠遠地望見亞伯拉罕，又望見拉撒路在他懷裏（路加福音16：23 NIV）。
3. 地獄是一個真實的地方，與神永遠分開，那裏是與神、神的憐憫，神的門徒（基督徒）和每一樣好的事物永遠分開了。“……在你我之間，有深淵限定，以致人要從這邊過到你們那邊是不可能的；要從那邊到我們這邊也是不能的”（路加福音16：26-31）。
4. 地獄是一個真實的地方，在那裏所有的要求都被拒絕。“……求你打發拉撒路到我父家去；因為我還有五個弟兄，他可以對他們作見證，免得他們也來到這痛苦的地方[地獄]”。但他的要求被拒絕了（路加福音16：27-31）。

E. 義務

當我們在地上的生活結束了，我們必然要站在神面前，並將在天上時，我們怎樣使用神委託給我們的恩賜，向神說明。我們必須要說明，關於祂



所賦予我們的最重要的事情——就是分享祂的信息。“這樣看來，我們各人必要將自己的事在神面前說明”（羅馬書14：12）。

F. 還債

分享祂的信息是我所欠下的愛的債。“惟有基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了”（羅馬書5：8）。

VII. 我們怎麼可以更有效地分享祂的信息？

- A. 背誦經文，像羅馬書3：23；羅馬書6：23；約翰福音3：16；約翰福音1：12；以弗所書2：8-9。
- B. 為能與迷失的人分享這些經句的機會禱告。
- C. 請求神幫助你想一些問題，問那些迷失的人下列問題，可以幫助我們創造機會分享祂的信息。

例如：

- 1. 你是否已邀請耶穌進入你心，作你個人的主和救主？
- 2. 你是一位基督徒嗎？你是怎麼認識主的？（這兩個問題應一起問）。
- 3. 你是在敬拜中得救的，還是有某個人單獨帶你認識基督的？
- 4. 你是經歷怎樣一個過程來讓耶穌進入你的心？跟我講講你的經歷。
- 5. 你是什麼時候邀請基督進入你的生活的？我很樂意知道這事是怎樣發生的。



筆記

D. 把每一個分享祂信息的機會都當作一個神聖的機遇，
一個神所安排的約定機會。

E. 不要等到你認為你可以做一個完美的演說時再行動。
神常常在我們的軟弱上顯明祂的大能。

有一次，幾個人告訴我關於他們一個朋友的事。這個朋友只受過一點點的正式教育。他只能背出三句經文，但一年內他帶領了300個人認識主。在我聽來，他恰恰反映了這句經文的激勵：

我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全的引到神面前。

“無論我們走到哪裡，
我們都與那願聽的人講
述基督……”

(歌羅西書1：28 LIV)

(歌羅西書1：28和合本)

這不在於我們知識有多少，也不在於我們多有說服力；而在於我們的委身和我們是否樂意與別人分享關於我們所知道的耶穌的事情。

在下面列出，你认为上帝许可無論你走到哪裡，都不願意給想聽的人傳福音的理由或藉口：

[illegible]



傳福音者每天的挑戰：

1. **要有智慧——**義人所結的果子就是生命樹；有智慧的，必能得人。
(箴言11：30和合本)
“……**智慧人**必然能為神得人的生命[就如得人的漁夫]——上帝聚集和收穫使他們有永生。”
(箴言11：30擴展版)
2. **要有開闊的心——**傳揚耶穌(歌羅西書1：28)。傳講祂的話語、祂是誰、祂對你的意義，祂在你生活中所做的以及祂想為他們而做的。
3. **要準備好被用——**如果你還沒有參與福音探訪，現在就要開始。如果你的教會提供有關信仰、傳福音或者其他形式的福音培訓，應在你結束這個課程之後儘早加入。如果你所在的教會不提供福音培訓，可以在教會中找到一個積極帶人信主的人。問他或她是否允許你在下面四個月裏和他們一起作福音探訪。“……**就必作貴重器皿……合乎主用，預備行各樣的善事**”(提摩太後書2：21)。[注意：如果只有兩個人一起探訪，應該弟兄探訪男人，姐妹探訪女人，或者探訪的人是丈夫和妻子，或者兩個人都是單身。]
4. **要勇敢——**“因為主曾說：‘我總撇不下你，也不丟棄你。’所以我們可以放膽說：‘主是幫助我的，我不懼怕。人能把我怎麼樣呢？’”(希伯來書13：5-6)。
5. **要準備好——**簡單地說，福音可以像這樣：神聖的神以人的樣式來到世上(耶穌)，並為你我的罪被殘忍地釘死在十字架上。在祂被釘死之後，**祂被埋葬**。但是死亡不能阻擋祂從墳墓裏復活。**現在透過我們的主耶穌基督賜給我們勝利**，所以我們要堅信、不動搖，常常竭力多作主工(參哥林多前書15：3-4，57-58)。



你從哪裡尋找價值和意義？

Where Do You Find Worth and Significance?

你是否有時會質疑你人生的價值和意義？ 是否有時這世上的一部分或全部指標都在告訴你，你是一個失敗者，也沒有什麼價值？也許你剛剛丟掉工作或者剛在一段意義深刻的關係中深受傷害，或者是感到孤獨認為沒有人在乎你。也許有人在攻擊你的性格或動機；也許在你執行一個重要的任務或使命時剛剛失敗；也許你正為你的外在表現而沮喪，或者你只是看見生活沒有如你所期待的方向發展；也許你甚至不能指出，是什麼原因使得你感到沒有價值和意義。

換個角度說，也許在你生命中這個特別的時刻每一件事看起來都如願。你經歷了生活中很多的成功，這使你常常發現你自己有的才幹、性格、修養、得晉升，有好的產業及姣好外表。也許這些都給了你一種有價值有意義的虛假感受。

這裏有一個好消息給那些誠實地問自己這樣一個問題的人：我怎麼知道我真正的人生價值和意義呢？

當我們完全地明白人生真正的價值和意義僅僅在於相信耶穌基督作我們個人的主和救主，而修復人和神之間的關係時，一個極大的負擔被取掉了，一個謙卑的靈會來充滿我們。我們必須明白耶穌為我們的罪釘死在十字架上，是由於神認為我們值得被救(約翰福音3：16)。不管我們是蒙恩得救還是我們之後一直能在救恩當中，都不是靠我們自己的行為(以弗所書2：8-9)。



如果以為我們必須表現得好去贏得從神或從其他人而來的價值和意義，我們就徹底地誤解了耶穌為我們所做的事情。這是已經安排好了的。當耶穌在十字架上代替了我們的位置並為我們的罪而死，祂已經證明瞭我們的價值和意義。甚至，如果有其他人質疑我們的價值和意義，耶穌為我們而死已證明他們是錯的。現在，讓我們來看擺在我們面前的目標——讓我們為祂而活。

神喜悅我們不是看我們的表現，而是基督在我們裏面所作的工的反映。“……我們就好像反射主的榮耀的鏡子。因著主的靈在我們的裏面運行，我們就變得更像祂，榮上加榮地反映祂的榮耀”（哥林多後書3：18）。

由於耶穌在我們裏面運行，使我們反映祂。這正是我們屬於祂的證明。

我們通常會認為，試圖在我們生活的某一個領域裏獲得成功，也就好像在那裏“找到了”我們的意義和價值。你的意義在哪裡？它是在你的配偶、孩子身上？在你的家裏、院子、工作、運動、學校、智力、愛好、身份、成就、職位、知名度、財富、錢財、名聲、流行度、外表、還是它僅僅在於你與神的關係上，即相信接受耶穌作你個人的主和救主？這問題的關鍵不在於以上這些好或不好，而在於你在哪裡可以找到價值和意義。

我們都活在受挫的生活中，全力地做著一些單調而沒有目標的工作，直到有一天我們完全地明白過來：我們的價值和意義是把耶穌作為我們個人的主和救主而建立起的人與神的關係。

此後，我們自己感覺美好，完全是因著耶穌為我們的罪釘死在十字架上，是由於在神的眼中我們是有意義的和值得被贖的（約翰福音3：16）。而且祂不僅是我們的最高審判者，祂也是我們星光燦爛的見證。

如果你想要在你生活的意義與價值方面得勝的話，你應該注目在耶穌身上，並且確實以信心仰望祂(希伯來書12：2)。我們生命中能真正地反映耶穌，只有當我們：

1. **相信**——我們的價值和意義僅僅在於相信耶穌作我們個人的主和救主而建立人與神的關係(約翰福音3：16，以弗所書2：8-9)。
2. **讓出主權**——逐步地讓耶穌作我們的主(羅馬書6：13)。
3. **住在**——每天常常住在主耶穌裏面(約翰福音15：4)。
4. **應用**——每天都應用在祂的話裏所表明的道理(雅各書1：22)，來努力榮耀神(哥林多前書10：31)。



閱
讀

閱讀 Read

筆記

行進在神的話語裏

《與神面對面》改變了我們的生活！在經歷了許多挫折和不成功的嘗試之後，神把我們帶到這裏學習，設立了每天富有意義的和效率極高的靈修時間。對我們來說，《與神面對面》帶來了每天的生活方式，讓我們更親密地與主同行，並且信心十足地生活在神的許諾裏。它為我們配備了一件有效的工具，用來發展信徒，帶領人們在有活力的、果實豐富的、親近跟隨主的道路上與神同行，讓我們肩負起“大使命”的任務。

鮑勃·茱麗葉



第一個月 每天聖經學習的挑戰 Daily Bible Reading Challenge

在第一年，我們鼓勵你學習聖經，可以採用各種版本的聖經，如：和合本，呂振中譯本、思高本譯本，現代中文譯本，等。

詩篇119

當月日期	經節	當月日期	經節
1	1-8	16	69-72
2	9-11	17	73-77
3	12-16	18	78-80
4	17-20	19	81-88
5	21-24	20	89-96
6	25-27	21	97-104
7	28-32	22	105-112
8	33-35	23	113-120
9	36-42	24	121-128
10	43-48	25	129-136
11	49-52	26	137-144
12	53-56	27	145-152
13	57-61	28	153-160
14	62-64	29	161-168
15	65-68	30	169-176

閱讀



每天聖經學習的挑戰 Daily Bible Reading Challenge

第二個月：

1. 參照在51-62頁的“每日聖經閱讀日曆”，讀**新約**部分。

*2. 讀一章箴言

第三個月：

1. 參照51-62頁的“每日聖經閱讀日曆”，讀**新約**部分。
2. 參照51-62頁的“每日聖經閱讀日曆”，讀**舊約——I**部分。

*3. 讀一章箴言。

第四個月以後各月：

1. 參照51-62頁的“每日聖經閱讀日曆”，讀**新約**部分。
2. 參照51-62頁的“每日聖經閱讀日曆”，讀**舊約——I**部分。
3. 參照51-62頁的“每日聖經閱讀日曆”，讀**舊約——II**部分。

*4. 讀一章箴言。

*在箴言中，每天讀一節與日曆中號數相同的那節，
即：該月的第一天讀箴言第一節，該月的第二天讀箴言
的第2節，以此類推。



每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

一月

於是從摩西和眾先知起，凡經上所指著自己的話，都給他們講解明白了
(路加福音 24：27)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 創世記 1:1-2:3	☐ 約伯記 1:1-2:10	☐ 馬太福音 1
2	☐ 創世記 2:4-25	☐ 約伯記 2:11-3:26	☐ 馬太福音 2
3	☐ 創世記 3	☐ 約伯記 4, 5	☐ 馬太福音 3
4	☐ 創世記 4, 5	☐ 約伯記 6, 7	☐ 馬太福音 4
5	☐ 創世記 6:1-7:10	☐ 約伯記 8	☐ 馬太福音 5:1-20
6	☐ 創世記 7:11-8:19	☐ 約伯記 9, 10	☐ 馬太福音 5:21-48
7	☐ 創世記 8:20-9:29	☐ 約伯記 11, 12	☐ 馬太福音 6:1-18
8	☐ 創世記 10:1-11:26	☐ 約伯記 13, 14	☐ 馬太福音 6:19-7:6
9	☐ 創世記 11:27-12:20	☐ 約伯記 15	☐ 馬太福音 7:7-29
10	☐ 創世記 13, 14	☐ 約伯記 16, 17	☐ 馬太福音 8:1-27
11	☐ 創世記 15, 16	☐ 約伯記 18, 19	☐ 馬太福音 8:28-9:17
12	☐ 創世記 17	☐ 約伯記 20	☐ 馬太福音 9:18-38
13	☐ 創世記 18	☐ 約伯記 21	☐ 馬太福音 10:1-25
14	☐ 創世記 19	☐ 約伯記 22	☐ 馬太福音 10:26-11:1
15	☐ 創世記 20, 21	☐ 約伯記 23, 24	☐ 馬太福音 11:2-30
16	☐ 創世記 22	☐ 約伯記 25, 26, 27	☐ 馬太福音 12:1-21
17	☐ 創世記 23	☐ 約伯記 28	☐ 馬太福音 12:22-50
18	☐ 創世記 24	☐ 約伯記 29, 30	☐ 馬太福音 13:1-23
19	☐ 創世記 25	☐ 約伯記 31	☐ 馬太福音 13:24-43
20	☐ 創世記 26	☐ 約伯記 32, 33	☐ 馬太福音 13:44-14:13
21	☐ 創世記 27	☐ 約伯記 34, 35	☐ 馬太福音 14:14-36
22	☐ 創世記 28	☐ 約伯記 36, 37	☐ 馬太福音 15:1-28
23	☐ 創世記 29	☐ 約伯記 38, 39	☐ 馬太福音 15:29-16:12
24	☐ 創世記 30	☐ 約伯記 40, 41	☐ 馬太福音 16:13-17:13
25	☐ 創世記 31	☐ 約伯記 42	☐ 馬太福音 17:14-18:14
26	☐ 創世記 32:1-33:16	☐ 詩篇 1, 2, 3	☐ 馬太福音 18:15-35
27	☐ 創世記 33:17-34:31	☐ 詩篇 4, 5, 6	☐ 馬太福音 19:1-15
28	☐ 創世記 35	☐ 詩篇 7, 8	☐ 馬太福音 19:16-20:16
29	☐ 創世記 36	☐ 詩篇 9, 10	☐ 馬太福音 20:17-34
30	☐ 創世記 37	☐ 詩篇 11, 12, 13, 14	☐ 馬太福音 21:1-32
31	☐ 創世記 38	☐ 詩篇 15, 16	☐ 馬太福音 21:33-22:14

閱讀



每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

二月

耶和華的律法備全，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧
(詩篇19：7)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 創世記 39	☐ 詩篇 17	☐ 馬太福音 22:15-46
2	☐ 創世記 40	☐ 詩篇 18:1-29	☐ 馬太福音 23
3	☐ 創世記 41:1-49	☐ 詩篇 18:30-50	☐ 馬太福音 24:1-28
4	☐ 創世記 41:50-42:38	☐ 詩篇 19	☐ 馬太福音 24:29-51
5	☐ 創世記 43	☐ 詩篇 20, 21	☐ 馬太福音 25:1-30
6	☐ 創世記 44	☐ 詩篇 22	☐ 馬太福音 25:31-26:2
7	☐ 創世記 45	☐ 詩篇 23, 24	☐ 馬太福音 26:3-30
8	☐ 創世記 46:1-47:26	☐ 詩篇 25	☐ 馬太福音 26:31-57
9	☐ 創世記 47:27-48:22	☐ 詩篇 26, 27	☐ 馬太福音 26:58-75
10	☐ 創世記 49	☐ 詩篇 28, 29	☐ 馬太福音 27:1-26
11	☐ 創世記 50	☐ 詩篇 30	☐ 馬太福音 27:27-44
12	☐ 出埃及記 1:1-2:22	☐ 詩篇 31	☐ 馬太福音 27:45-66
13	☐ 出埃及記 2:23-3:22	☐ 詩篇 32, 33	☐ 馬太福音 28
14	☐ 出埃及記 4	☐ 詩篇 34	☐ 使徒行傳 1
15	☐ 出埃及記 5:1-6:12	☐ 詩篇 35, 36	☐ 使徒行傳 2:1-21
16	☐ 出埃及記 6:13-7:25	☐ 詩篇 37	☐ 使徒行傳 2:22-47
17	☐ 出埃及記 8	☐ 詩篇 38, 39	☐ 使徒行傳 3
18	☐ 出埃及記 9	☐ 詩篇 40, 41	☐ 使徒行傳 4:1-31
19	☐ 出埃及記 10	☐ 詩篇 42, 43	☐ 使徒行傳 4:32-5:11
20	☐ 出埃及記 11:1-12:20	☐ 詩篇 44	☐ 使徒行傳 5:12-42
21	☐ 出埃及記 12:21-51	☐ 詩篇 45, 46	☐ 使徒行傳 6
22	☐ 出埃及記 13:1-14:4	☐ 詩篇 47, 48	☐ 使徒行傳 7:1-29
23	☐ 出埃及記 14:5-31	☐ 詩篇 49, 50	☐ 使徒行傳 7:30-8:4
24	☐ 出埃及記 15	☐ 詩篇 51	☐ 使徒行傳 8:5-40
25	☐ 出埃及記 16	☐ 詩篇 52, 53, 54	☐ 使徒行傳 9:1-31
26	☐ 出埃及記 17	☐ 詩篇 55	☐ 使徒行傳 9:32-43
27	☐ 出埃及記 18	☐ 詩篇 56, 57	☐ 使徒行傳 10:1-23
28	☐ 出埃及記 19	☐ 詩篇 58, 59	☐ 使徒行傳 10:24-48



每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

三月

少年人用什麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話 (詩篇119：9)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 出埃及記 20	☐ 詩篇 60, 61	☐ 使徒行傳11:1-18
2	☐ 出埃及記 21	☐ 詩篇 62, 63	☐ 使徒行傳11:19-30
3	☐ 出埃及記 22:1-23:9	☐ 詩篇 64, 65	☐ 使徒行傳12
4	☐ 出埃及記 23:10-33	☐ 詩篇 66, 67	☐ 使徒行傳13:1-25
5	☐ 出埃及記 24	☐ 詩篇 68	☐ 使徒行傳13:26-52
6	☐ 出埃及記 25	☐ 詩篇 69	☐ 使徒行傳 14
7	☐ 出埃及記 26:1-30	☐ 詩篇 70, 71	☐ 使徒行傳15:1-21
8	☐ 出埃及記 26:31-27:19	☐ 詩篇 72	☐ 使徒行傳15:22-35
9	☐ 出埃及記 27:20-28:14	☐ 詩篇 73	☐ 使徒行傳15:36-16:15
10	☐ 出埃及記 28:15-43	☐ 詩篇 74, 75	☐ 使徒行傳16:16-40
11	☐ 出埃及記 29:1-37	☐ 詩篇 76, 77	☐ 使徒行傳17:1-15
12	☐ 出埃及記 29:38-30:10	☐ 詩篇 78:1-31	☐ 使徒行傳17:16-34
13	☐ 出埃及記 30:11-38	☐ 詩篇 78:32-72	☐ 使徒行傳18:1-22
14	☐ 出埃及記 31	☐ 詩篇 79, 80	☐ 使徒行傳18:23-19:20
15	☐ 出埃及記 32	☐ 詩篇 81, 82	☐ 使徒行傳19:21-41
16	☐ 出埃及記 33:1-34:3	☐ 詩篇 83, 84	☐ 使徒行傳20:1-16
17	☐ 出埃及記 34:4-35	☐ 詩篇 85, 86	☐ 使徒行傳20:17-38
18	☐ 出埃及記 35	☐ 詩篇 87, 88	☐ 使徒行傳21:1-16
19	☐ 出埃及記 36	☐ 詩篇 89:1-18	☐ 使徒行傳21:17-40
20	☐ 出埃及記 37	☐ 詩篇 89:19-52	☐ 使徒行傳 22:1-21
21	☐ 出埃及記 38	☐ 詩篇 90, 91	☐ 使徒行傳22:22-23:11
22	☐ 出埃及記 39	☐ 詩篇 92, 93	☐ 使徒行傳23:12-35
23	☐ 出埃及記 40	☐ 詩篇 94, 95	☐ 使徒行傳24
24	☐ 利未記 1	☐ 詩篇 96, 97, 98	☐ 使徒行傳25:1-22
25	☐ 利未記 2	☐ 詩篇 99, 100, 101	☐ 使徒行傳25:23-26:11
26	☐ 利未記 3	☐ 詩篇 102	☐ 使徒行傳26:12-32
27	☐ 利未記 4:1-26	☐ 詩篇 103	☐ 使徒行傳27:1-26
28	☐ 利未記 4:27-5:13	☐ 詩篇 104	☐ 使徒行傳27:27-28:10
29	☐ 利未記 5:14-6:7	☐ 詩篇 105	☐ 使徒行傳28:11-31
30	☐ 利未記 6:8-7:10	☐ 詩篇 106	☐ 馬可福音 1:1-20
31	☐ 利未記 7:11-38	☐ 詩篇 107	☐ 馬可福音 1:21-45

閱讀

討論：適用於第5課

53





每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

四月

但記這些事，要叫你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命（約翰福音20：31）。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 利未記 8	☐ 詩篇 108	☐ 馬可福音 2:1-22
2	☐ 利未記 9	☐ 詩篇 109	☐ 馬可福音 2:23-3:12
3	☐ 利未記 10	☐ 詩篇 110, 111	☐ 馬可福音 3:13-35
4	☐ 利未記 11	☐ 詩篇 112, 113, 114	☐ 馬可福音 4:1-20
5	☐ 利未記 12:1-13:23	☐ 詩篇 115, 116	☐ 馬可福音 4:21-41
6	☐ 利未記 13:24-59	☐ 詩篇 117, 118	☐ 馬可福音 5:1-20
7	☐ 利未記 14:1-32	☐ 詩篇 119:1-40	☐ 馬可福音 5:21-43
8	☐ 利未記 14:33-57	☐ 詩篇 119:41-72	☐ 馬可福音 6:1-29
9	☐ 利未記 15	☐ 詩篇 119:73-112	☐ 馬可福音 6:30-56
10	☐ 利未記 16	☐ 詩篇 119:113-144	☐ 馬可福音 7:1-23
11	☐ 利未記 17, 18	☐ 詩篇 119:145-176	☐ 馬可福音 7:24-8:10
12	☐ 利未記 19, 20	☐ 詩篇 120-123	☐ 馬可福音 8:11-26
13	☐ 利未記 21	☐ 詩篇 124-127	☐ 馬可福音 8:27-9:13
14	☐ 利未記 22	☐ 詩篇 128-131	☐ 馬可福音 9:14-32
15	☐ 利未記 23:1-22	☐ 詩篇 132, 133	☐ 馬可福音 9:33-50
16	☐ 利未記 23:23-44	☐ 詩篇 134, 135	☐ 馬可福音 10:1-31
17	☐ 利未記 24	☐ 詩篇 136, 137	☐ 馬可福音 10:32-52
18	☐ 利未記 25	☐ 詩篇 138, 139	☐ 馬可福音 11:1-26
19	☐ 利未記 26	☐ 詩篇 140, 141	☐ 馬可福音 11:27-12:17
20	☐ 利未記 27	☐ 詩篇 142, 143	☐ 馬可福音 12:18-44
21	☐ 民數記 1	☐ 詩篇 144, 145	☐ 馬可福音 13
22	☐ 民數記 2	☐ 詩篇 146, 147	☐ 馬可福音 14:1-26
23	☐ 民數記 3	☐ 詩篇 148-150	☐ 馬可福音 14:27-52
24	☐ 民數記 4	☐ 箴言 1	☐ 馬可福音 14:53-72
25	☐ 民數記 5	☐ 箴言 2	☐ 馬可福音 15:1-23
26	☐ 民數記 6	☐ 箴言 3	☐ 馬可福音 15:24-47
27	☐ 民數記 7	☐ 箴言 4	☐ 馬可福音 16
28	☐ 民數記 8	☐ 箴言 5:1-6:19	☐ 彼得前書 1:1-12
29	☐ 民數記 9:1-10:10	☐ 箴言 6:20-7:27	☐ 彼得前書 1:13-2:10
30	☐ 民數記 10:11-11:3	☐ 箴言 8	☐ 彼得前書 2:11-3:7



每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

五月

就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救
(彼得前書2：2)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 民數記 11:4-35	☐ 箴言 9	☐ 彼得前書 3:8-22
2	☐ 民數記 12, 13	☐ 箴言 10	☐ 彼得前書 4
3	☐ 民數記 14	☐ 箴言 11	☐ 彼得前書 5
4	☐ 民數記 15	☐ 箴言 12	☐ 彼得後書 1
5	☐ 民數記 16:1-40	☐ 箴言 13	☐ 彼得後書 2
6	☐ 民數記 16:41-17:13	☐ 箴言 14	☐ 彼得後書 3
7	☐ 民數記 18	☐ 箴言 15	☐ 雅各書 1
8	☐ 民數記 19	☐ 箴言 16	☐ 雅各書 2
9	☐ 民數記 20	☐ 箴言 17	☐ 雅各書 3
10	☐ 民數記 21	☐ 箴言 18	☐ 雅各書 4
11	☐ 民數記 22:1-38	☐ 箴言 19	☐ 雅各書 5
12	☐ 民數記 22:39-23:36	☐ 箴言 20:1-21:11	☐ 猶大書
13	☐ 民數記 23:27-24:25	☐ 箴言 21:12-22:16	☐ 路加福音 1:1-25
14	☐ 民數記 25:1-26:51	☐ 箴言 22:17-23:11	☐ 路加福音 1:26-56
15	☐ 民數記 26:52-27:23	☐ 箴言 23:12-35	☐ 路加福音 1:57-80
16	☐ 民數記 28	☐ 箴言 24	☐ 路加福音 2:1-21
17	☐ 民數記 29	☐ 箴言 25:1-26:12	☐ 路加福音 2:22-52
18	☐ 民數記 30, 31	☐ 箴言 26:13-27:27	☐ 路加福音 3
19	☐ 民數記 32	☐ 箴言 28	☐ 路加福音 4:1-15
20	☐ 民數記 33	☐ 箴言 29	☐ 路加福音 4:16-44
21	☐ 民數記 34:1-35:8	☐ 箴言 30	☐ 路加福音 5:1-16
22	☐ 民數記 35:9-36:13	☐ 箴言 31	☐ 路加福音 5:17-39
23	☐ 申命記 1	☐ 傳道書 1:1-2:10	☐ 路加福音 6:1-19
24	☐ 申命記 2	☐ 傳道書 2:11-3:15	☐ 路加福音 6:20-49
25	☐ 申命記 3	☐ 傳道書 3:16-4:16	☐ 路加福音 7:1-29
26	☐ 申命記 4	☐ 傳道書 5, 6	☐ 路加福音 7:30-50
27	☐ 申命記 5	☐ 傳道書 7	☐ 路加福音 8:1-21
28	☐ 申命記 6:1-7:10	☐ 傳道書 8:1-9:10	☐ 路加福音 8:22-39
29	☐ 申命記 7:11-8:20	☐ 傳道書 9:11-10:20	☐ 路加福音 8:40-56
30	☐ 申命記 9:1-10:11	☐ 傳道書 11, 12	☐ 路加福音 9:1-17
31	☐ 申命記 10:12-11:32	☐ 雅歌 1:1-2:7	☐ 路加福音 9:18-36

閱讀

討論：適用於第5課

55





每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

六月

這福音是神從前藉眾先知，在聖經上所應許的 (羅馬書1：2)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 申命記 12	☐ 雅歌 2:8-3:5	☐ 路加福音 9:37-62
2	☐ 申命記 13:1-14:21	☐ 雅歌 3:6-5:1	☐ 路加福音 10:1-24
3	☐ 申命記 14:22-15:23	☐ 雅歌 5:2-6:9	☐ 路加福音 10:25-42
4	☐ 申命記 16	☐ 雅歌 6:10-8:14	☐ 路加福音 11:1-13
5	☐ 申命記 17:1-18:8	☐ 俄巴底亞書	☐ 路加福音 11:14-36
6	☐ 申命記 18:9-19:21	☐ 約珥書 1	☐ 路加福音 11:37-54
7	☐ 申命記 20, 21	☐ 約珥書 2	☐ 路加福音 12:1-21
8	☐ 申命記 22:1-23:8	☐ 約珥書 3	☐ 路加福音 12:22-40
9	☐ 申命記 23:9-24:22	☐ 約拿書 1, 2	☐ 路加福音 12:41-59
10	☐ 申命記 25:1-26:15	☐ 約拿書 3, 4	☐ 路加福音 13:1-21
11	☐ 申命記 26:16-27:26	☐ 阿摩司書 1, 2	☐ 路加福音 13:22-35
12	☐ 申命記 28:1-37	☐ 阿摩司書 3, 4	☐ 路加福音 14:1-24
13	☐ 申命記 28:38-68	☐ 阿摩司書 5, 6	☐ 路加福音 14:25-15:10
14	☐ 申命記 29	☐ 阿摩司書 7, 8	☐ 路加福音 15:11-32
15	☐ 申命記 30:1-31:13	☐ 阿摩司書 9	☐ 路加福音 16
16	☐ 申命記 31:14-32:14	☐ 何西阿書 1:1-2:1	☐ 路加福音 17:1-19
17	☐ 申命記 32:15-52	☐ 何西阿書 2:2-3:5	☐ 路加福音 17:20-18:14
18	☐ 申命記 33	☐ 何西阿書 4:1-6:3	☐ 路加福音 18:15-43
19	☐ 申命記 34	☐ 何西阿書 6:4-7:16	☐ 路加福音 19:1-28
20	☐ 約書亞書 1	☐ 何西阿書 8, 9	☐ 路加福音 19:29-48
21	☐ 約書亞書 2	☐ 何西阿書 10:1-11:11	☐ 路加福音 20:1-19
22	☐ 約書亞書 3	☐ 何西阿書 11:12-14:9	☐ 路加福音 20:20-21:4
23	☐ 約書亞書 4:1-5:12	☐ 以賽亞書 1	☐ 路加福音 21:5-38
24	☐ 約書亞書 5:13-6:27	☐ 以賽亞書 2	☐ 路加福音 22:1-30
25	☐ 約書亞書 7	☐ 以賽亞書 3, 4	☐ 路加福音 22:31-53
26	☐ 約書亞書 8	☐ 以賽亞書 5	☐ 路加福音 22:54-23:12
27	☐ 約書亞書 9	☐ 以賽亞書 6	☐ 路加福音 23:13-46
28	☐ 約書亞書 10	☐ 以賽亞書 7:1-8:4	☐ 路加福音 23:47-24:12
29	☐ 約書亞書 11, 12	☐ 以賽亞書 8:5-9:7	☐ 路加福音 24:13-53
30	☐ 約書亞書 13	☐ 以賽亞書 9:8-10:5	☐ 帖撒羅尼迦前書 1



每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

七月

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正，教導人學義都是有益的 (提摩太後書3：16)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 約書亞書 14, 15	☐ 以賽亞書 10:6-34	☐ 帖撒羅尼迦前書 2:1-16
2	☐ 約書亞書 16, 17	☐ 以賽亞書 11, 12	☐ 帖撒羅尼迦前書 2:17-3:13
3	☐ 約書亞書 18, 19	☐ 以賽亞書 13	☐ 帖撒羅尼迦前書 4
4	☐ 約書亞書 20, 21	☐ 以賽亞書 14	☐ 帖撒羅尼迦前書 5
5	☐ 約書亞書 22	☐ 以賽亞書 15, 16	☐ 帖撒羅尼迦後書 1
6	☐ 約書亞書 23	☐ 以賽亞書 17, 18	☐ 帖撒羅尼迦後書 2
7	☐ 約書亞書 24	☐ 以賽亞書 19, 20	☐ 帖撒羅尼迦後書 3
8	☐ 士師記 1:1-2:5	☐ 以賽亞書 21:1-22:14	☐ 哥林多前書 1
9	☐ 士師記 2:6-3:4	☐ 以賽亞書 22:15-23:18	☐ 哥林多前書 2
10	☐ 士師記 3:5-31	☐ 以賽亞書 24	☐ 哥林多前書 3
11	☐ 士師記 4	☐ 以賽亞書 25	☐ 哥林多前書 4
12	☐ 士師記 5	☐ 以賽亞書 26	☐ 哥林多前書 5
13	☐ 士師記 6	☐ 以賽亞書 27	☐ 哥林多前書 6
14	☐ 士師記 7	☐ 以賽亞書 28	☐ 哥林多前書 7
15	☐ 士師記 8	☐ 以賽亞書 29	☐ 哥林多前書 8
16	☐ 士師記 9:1-10:5	☐ 以賽亞書 30	☐ 哥林多前書 9:1-23
17	☐ 士師記 10:6-11:28	☐ 以賽亞書 31, 32	☐ 哥林多前書 9:24-10:14
18	☐ 士師記 11:29-12:15	☐ 以賽亞書 33	☐ 哥林多前書 10:15-11:1
19	☐ 士師記 13	☐ 以賽亞書 34, 35	☐ 哥林多前書 11:2-34
20	☐ 士師記 14, 15	☐ 以賽亞書 36:1-37:7	☐ 哥林多前書 12
21	☐ 士師記 16	☐ 以賽亞書 37:8-38	☐ 哥林多前書 13
22	☐ 士師記 17, 18	☐ 以賽亞書 38, 39	☐ 哥林多前書 14
23	☐ 士師記 19	☐ 以賽亞書 40	☐ 哥林多前書 15:1-34
24	☐ 士師記 20	☐ 以賽亞書 41:1-20	☐ 哥林多前書 15:35-58
25	☐ 士師記 21	☐ 以賽亞書 41:21-42:21	☐ 哥林多前書 16
26	☐ 路得記 1	☐ 以賽亞書 42:22-43:10	☐ 哥林多後書 1
27	☐ 路得記 2	☐ 以賽亞書 43:11-44:5	☐ 哥林多後書 2
28	☐ 路得記 3, 4	☐ 以賽亞書 44:6-23	☐ 哥林多後書 3:1-4:6
29	☐ 撒母耳記上 1	☐ 以賽亞書 44:24-45:8	☐ 哥林多後書 4:7-5:10
30	☐ 撒母耳記上 2	☐ 以賽亞書 45:9-25	☐ 哥林多後書 5:11-6:10
31	☐ 撒母耳記上 3	☐ 以賽亞書 46	☐ 哥林多後書 6:11-7:16



每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

八月

第一要緊的，該知道經上所有的預言沒有可隨私意解說的；因為預言從來沒有出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出神的話來(彼得後書1：20-21)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 撒母耳記上 4, 5	☐ 以賽亞書 47	☐ 哥林多後書 8
2	☐ 撒母耳記上 6, 7	☐ 以賽亞書 48	☐ 哥林多後書 9
3	☐ 撒母耳記上 8:1-9:14	☐ 以賽亞書 49	☐ 哥林多後書 10
4	☐ 撒母耳記上 9:15-10:27	☐ 以賽亞書 50:1-51:8	☐ 哥林多後書 11
5	☐ 撒母耳記上 11, 12	☐ 以賽亞書 51:9-23	☐ 哥林多後書 12:1-13
6	☐ 撒母耳記上 13	☐ 以賽亞書 52:1-12	☐ 哥林多後書 12:14-13:14
7	☐ 撒母耳記上 14	☐ 以賽亞書 52:13-53:12	☐ 羅馬書 1:1-16
8	☐ 撒母耳記上 15	☐ 以賽亞書 54	☐ 羅馬書 1:17-32
9	☐ 撒母耳記上 16	☐ 以賽亞書 55:1-56:8	☐ 羅馬書 2
10	☐ 撒母耳記上 17:1-31	☐ 以賽亞書 56:9-57:21	☐ 羅馬書 3
11	☐ 撒母耳記上 17:32-58	☐ 以賽亞書 58	☐ 羅馬書 4:1-22
12	☐ 撒母耳記上 18:1-19:7	☐ 以賽亞書 59	☐ 羅馬書 4:23-5:11
13	☐ 撒母耳記上 19:8-20:42	☐ 以賽亞書 60	☐ 羅馬書 5:12-21
14	☐ 撒母耳記上 21, 22	☐ 以賽亞書 61	☐ 羅馬書 6:1-14
15	☐ 撒母耳記上 23, 24	☐ 以賽亞書 62:1-63:14	☐ 羅馬書 6:15-7:6
16	☐ 撒母耳記上 25	☐ 以賽亞書 63:15-64:12	☐ 羅馬書 7:7-25
17	☐ 撒母耳記上 26, 27	☐ 以賽亞書 65	☐ 羅馬書 8:1-17
18	☐ 撒母耳記上 28, 29	☐ 以賽亞書 66	☐ 羅馬書 8:18-39
19	☐ 撒母耳記上 30, 31	☐ 彌迦書 1, 2	☐ 羅馬書 9:1-29
20	☐ 撒母耳記下 1	☐ 彌迦書 3:1-4:8	☐ 羅馬書 9:30-10:21
21	☐ 撒母耳記下 2	☐ 彌迦書 4:9-5:15	☐ 羅馬書 11:1-15
22	☐ 撒母耳記下 3	☐ 彌迦書 6	☐ 羅馬書 11:16-36
23	☐ 撒母耳記下 4, 5	☐ 彌迦書 7	☐ 羅馬書 12
24	☐ 撒母耳記下 6	☐ 那鴻書 1	☐ 羅馬書 13
25	☐ 撒母耳記下 7	☐ 那鴻書 2, 3	☐ 羅馬書 14:1-18
26	☐ 撒母耳記下 8, 9	☐ 哈巴穀書 1	☐ 羅馬書 14:19-15:13
27	☐ 撒母耳記下 10, 11	☐ 哈巴穀書 2	☐ 羅馬書 15:14-33
28	☐ 撒母耳記下 12	☐ 哈巴穀書 3	☐ 羅馬書 16
29	☐ 撒母耳記下 13	☐ 西番亞書 1	☐ 加拉太書 1
30	☐ 撒母耳記下 14	☐ 西番亞書 2	☐ 加拉太書 2
31	☐ 撒母耳記下 15	☐ 西番亞書 3	☐ 加拉太書 3:1-14



每日聖經閱讀日曆
The Daily Bible Reading Calendar

九月

耶和華的靈藉著我說，祂的話在我心中 (撒母耳記下23：2)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 撒母耳記下 16, 17	☐ 耶利米書 1	☐ 加拉太書 3:15-29
2	☐ 撒母耳記下18:1-19:8	☐ 耶利米書 2	☐ 加拉太書 4:1-20
3	☐ 撒母耳記下 19:9-43	☐ 耶利米書 3:1-4:2	☐ 加拉太書 4:21-5:9
4	☐ 撒母耳記下 20	☐ 耶利米書 4:3-31	☐ 加拉太書 5:10-26
5	☐ 撒母耳記下 21	☐ 耶利米書 5	☐ 加拉太書 6
6	☐ 撒母耳記下 22	☐ 耶利米書 6	☐ 以弗所書 1:1-14
7	☐ 撒母耳記下 23	☐ 耶利米書 7	☐ 以弗所書 1:15-2:10
8	☐ 撒母耳記下 24	☐ 耶利米書 8	☐ 以弗所書 2:11-22
9	☐ 列王紀上1	☐ 耶利米書 9	☐ 以弗所書 3
10	☐ 列王紀上2	☐ 耶利米書 10	☐ 以弗所書 4:1-16
11	☐ 列王紀上3	☐ 耶利米書 11	☐ 以弗所書 4:17-32
12	☐ 列王紀上 4, 5	☐ 耶利米書 12	☐ 以弗所書 5:1-21
13	☐ 列王紀上 6	☐ 耶利米書 13	☐ 以弗所書 5:22-6:9
14	☐ 列王紀上 7	☐ 耶利米書 14	☐ 以弗所書 6:10-24
15	☐ 列王紀上8:1-30	☐ 耶利米書 15	☐ 腓立比書 1:1-20
16	☐ 列王紀上8:31-66	☐ 耶利米書 16	☐ 腓立比書 1:21-2:11
17	☐ 列王紀上 9	☐ 耶利米書 17	☐ 腓立比書 2:12-30
18	☐ 列王紀上 10	☐ 耶利米書 18	☐ 腓立比書 3:1-4:1
19	☐ 列王紀上 11	☐ 耶利米書 19, 20	☐ 腓立比書 4:2-23
20	☐ 列王紀上 12:1-24	☐ 耶利米書 22	☐ 歌羅西書 1:1-20
21	☐ 列王紀上 12:25-13:32	☐ 耶利米書 23	☐ 歌羅西書 1:21-2:7
22	☐ 列王紀上 13:33-14:31	☐ 耶利米書 25	☐ 歌羅西書 2:8-3:4
23	☐ 列王紀上 15:1-32	☐ 耶利米書 26	☐ 歌羅西書 3:5-4:1
24	☐ 列王紀上 15:33-16:34	☐ 耶利米書 35	☐ 歌羅西書 4:2-18
25	☐ 列王紀上 17	☐ 耶利米書 36, 45	☐ 腓利門書
26	☐ 列王紀上 18	☐ 耶利米書 46, 47	☐ 希伯來書 1
27	☐ 列王紀上 19	☐ 耶利米書 48	☐ 希伯來書 2
28	☐ 列王紀上 20	☐ 耶利米書 49	☐ 希伯來書 3
29	☐ 列王紀上 21	☐ 耶利米書 50	☐ 希伯來書 4:1-13
30	☐ 列王紀上 22	☐ 耶利米書 51:1-24	☐ 希伯來書 4:14-5:10

閱讀



每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar			
十月			
……聖靈藉大衛的口，在聖經上預言領人捉拿耶穌的猶大，這話是必須應驗的(使徒行傳1：16)。			
	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 列王記下 1	☐ 耶利米書 51:25-64	☐ 希伯來書 5:11-6:20
2	☐ 列王記下 2	☐ 耶利米書 24, 29	☐ 希伯來書 7
3	☐ 列王記下 3	☐ 耶利米書 30	☐ 希伯來書 8
4	☐ 列王記下 4	☐ 耶利米書 31	☐ 希伯來書 9:1-14
5	☐ 列王記下 5	☐ 耶利米書 27, 28	☐ 希伯來書 9:15-28
6	☐ 列王記下 6:1-23	☐ 耶利米書 21, 34	☐ 希伯來書 10:1-18
7	☐ 列王記下 6:24-7:20	☐ 耶利米書 37	☐ 希伯來書 10:19-39
8	☐ 列王記下 8	☐ 耶利米書 32:1-25	☐ 希伯來書 11:1-16
9	☐ 列王記下 9	☐ 耶利米書 32:26-44	☐ 希伯來書 11:17-40
10	☐ 列王記下 10	☐ 耶利米書 33	☐ 希伯來書 12:1-17
11	☐ 列王記下 11, 12	☐ 耶利米書 38	☐ 希伯來書 12:18 -13:6
12	☐ 列王記下 13:1-14:22	☐ 耶利米書 39	☐ 希伯來書 13:7-25
13	☐ 列王記下 14:23-15:31	☐ 耶利米書 40	☐ 提多書 1:1-2:8
14	☐ 列王記下 15:32-16:20	☐ 耶利米書 41	☐ 提多書 2:9-3:15
15	☐ 列王記下 17	☐ 耶利米書 42, 43	☐ 提摩太前書 1
16	☐ 列王記下 18	☐ 耶利米書 44	☐ 提摩太前書 2
17	☐ 列王記下 19	☐ 耶利米書 52	☐ 提摩太前書 3
18	☐ 列王記下 20:1-21:18	☐ 耶利米哀歌 1	☐ 提摩太前書 4
19	☐ 列王記下 21:29-22:20	☐ 耶利米哀歌 2	☐ 提摩太前書 5
20	☐ 列王記下 23	☐ 耶利米哀歌 3	☐ 提摩太前書 6
21	☐ 列王記下 24	☐ 耶利米哀歌 4, 5	☐ 提摩太后書 1
22	☐ 列王記下 25	☐ 以西結書 1	☐ 提摩太后書 2
23	☐ 歷代志上 1	☐ 以西結書 2:1-3:15	☐ 提摩太后書 3
24	☐ 歷代志上 2	☐ 以西結書 3:16-4:17	☐ 提摩太后書 4
25	☐ 歷代志上 3:1-4:23	☐ 以西結書 5, 6	☐ 約翰福音 1:1-18
26	☐ 歷代志上 4:24-5:26	☐ 以西結書 7	☐ 約翰福音 1:19-51
27	☐ 歷代志上 6	☐ 以西結書 8, 9	☐ 約翰福音 2:1-22
28	☐ 歷代志上 7	☐ 以西結書 10	☐ 約翰福音 2:23-3:21
29	☐ 歷代志上 8, 9	☐ 以西結書 11	☐ 約翰福音 3:22-36
30	☐ 歷代志上 10, 11	☐ 以西結書 12	☐ 約翰福音 4:1-30
31	☐ 歷代志上 12	☐ 以西結書 13	☐ 約翰福音 4:31-54





每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

十一月

但神曾藉眾先知的口，預言基督將要受害，就這樣應驗了(使徒行傳3：18)。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 歷代志上 13, 14	☐ 以西結書 14, 15	☐ 約翰福音 5:1-23
2	☐ 歷代志上 15	☐ 以西結書 16:1-34	☐ 約翰福音 5:24-47
3	☐ 歷代志上 16	☐ 以西結書 16:35-63	☐ 約翰福音 6:1-21
4	☐ 歷代志上 17, 18	☐ 以西結書 17	☐ 約翰福音 6:22-40
5	☐ 歷代志上 19, 20	☐ 以西結書 18, 19	☐ 約翰福音 6:41-7:1
6	☐ 歷代志上 21	☐ 以西結書 20:1-44	☐ 約翰福音 7:2-30
7	☐ 歷代志上 22, 23	☐ 以西結書 20:45-21:32	☐ 約翰福音 7:31-8:11
8	☐ 歷代志上 24, 25	☐ 以西結書 22	☐ 約翰福音 8:12-30
9	☐ 歷代志上 26, 27	☐ 以西結書 23	☐ 約翰福音 8:31-59
10	☐ 歷代志上 28	☐ 以西結書 24, 25	☐ 約翰福音 9:1-17
11	☐ 歷代志上 29	☐ 以西結書 26	☐ 約翰福音 9:18-38
12	☐ 歷代志下 1, 2	☐ 以西結書 27	☐ 約翰福音 9:39-10:18
13	☐ 歷代志下 3, 4	☐ 以西結書 28	☐ 約翰福音 10:19-42
14	☐ 歷代志下 5:1-6:11	☐ 以西結書 29:1-30:19	☐ 約翰福音 11:1-27
15	☐ 歷代志下 6:12-42	☐ 以西結書 30:20-31:18	☐ 約翰福音 11:28-54
16	☐ 歷代志下 7	☐ 以西結書 32	☐ 約翰福音 11:55-12:19
17	☐ 歷代志下 8, 9	☐ 以西結書 33	☐ 約翰福音 12:20-50
18	☐ 歷代志下 10, 11	☐ 以西結書 34	☐ 約翰福音 13:1-30
19	☐ 歷代志下 12, 13	☐ 以西結書 35:1-36:15	☐ 約翰福音 12:31-14:14
20	☐ 歷代志下 14, 15	☐ 以西結書 36:16-38	☐ 約翰福音 14:15-31
21	☐ 歷代志下 16, 17	☐ 以西結書 37	☐ 約翰福音 15:1-16
22	☐ 歷代志下 18, 19	☐ 以西結書 38	☐ 約翰福音 15:17-16:15
23	☐ 歷代志下 20	☐ 以西結書 39	☐ 約翰福音 16:16-33
24	☐ 歷代志下 21, 22	☐ 以西結書 40	☐ 約翰福音 17
25	☐ 歷代志下 23, 24	☐ 以西結書 41	☐ 約翰福音 18:1-27
26	☐ 歷代志下 25	☐ 以西結書 42	☐ 約翰福音 18:28-19:16
27	☐ 歷代志下 26	☐ 以西結書 43	☐ 約翰福音 19:17-42
28	☐ 歷代志下 27, 28	☐ 以西結書 44	☐ 約翰福音 20
29	☐ 歷代志下 29	☐ 以西結書 45	☐ 約翰福音 21
30	☐ 歷代志下 30	☐ 以西結書 46	☐ 約翰一書 1

閱讀



每日聖經閱讀日曆 The Daily Bible Reading Calendar

十二月

耶穌對他們說：“這就是我從前與你們同在時，所告訴你們的話說：摩西的律法，先知的書和詩篇上所記的，凡指著我的話，都必應驗”（路加福音24：44）。

	《舊約》I	《舊約》II	《新約》
1	☐ 歷代志下 31	☐ 以西結書 47	☐ 約翰一書 2:1-17
2	☐ 歷代志下 32	☐ 以西結書 48	☐ 約翰一書 2:18-29
3	☐ 歷代志下 33	☐ 但以理書 1	☐ 約翰一書 3
4	☐ 歷代志下 34	☐ 但以理書 2:1-23	☐ 約翰一書 4
5	☐ 歷代志下 35	☐ 但以理書 2:24-49	☐ 約翰一書 5
6	☐ 歷代志下 36	☐ 但以理書 3	☐ 約翰二書
7	☐ 以斯拉記 1, 2	☐ 但以理書 4	☐ 約翰三書
8	☐ 以斯拉記 3, 4	☐ 但以理書 5	☐ 啟示錄 1
9	☐ 以斯拉記 5	☐ 但以理書 6	☐ 啟示錄 2:1-17
10	☐ 以斯拉記 6	☐ 但以理書 7	☐ 啟示錄 2:18-3:6
11	☐ 以斯拉記 7	☐ 但以理書 8	☐ 啟示錄 3:7-22
12	☐ 以斯拉記 8	☐ 但以理書 9	☐ 啟示錄 4
13	☐ 以斯拉記 9	☐ 但以理書 10	☐ 啟示錄 5
14	☐ 以斯拉記 10	☐ 但以理書 11:1-20	☐ 啟示錄 6
15	☐ 尼希米記 1, 2	☐ 但以理書 11:21-45	☐ 啟示錄 7
16	☐ 尼希米記 3	☐ 但以理書 12	☐ 啟示錄 8
17	☐ 尼希米記 4	☐ 哈該書 1	☐ 啟示錄 9
18	☐ 尼希米記 5	☐ 哈該書 2	☐ 啟示錄 10
19	☐ 尼希米記 6	☐ 撒迦利亞書 1	☐ 啟示錄 11
20	☐ 尼希米記 7	☐ 撒迦利亞書 2, 3	☐ 啟示錄 12
21	☐ 尼希米記 8	☐ 撒迦利亞書 4	☐ 啟示錄 13
22	☐ 尼希米記 9	☐ 撒迦利亞書 5, 6	☐ 啟示錄 14
23	☐ 尼希米記 10, 11	☐ 撒迦利亞書 7	☐ 啟示錄 15
24	☐ 尼希米記 12	☐ 撒迦利亞書 8	☐ 啟示錄 16
25	☐ 尼希米記 13	☐ 撒迦利亞書 9, 10	☐ 啟示錄 17
26	☐ 以斯帖記 1	☐ 撒迦利亞書 11	☐ 啟示錄 18
27	☐ 以斯帖記 2	☐ 撒迦利亞書 12:1-13:6	☐ 啟示錄 19:1-10
28	☐ 以斯帖記 3, 4	☐ 撒迦利亞書 13:7-14:21	☐ 啟示錄 19:11-20:6
29	☐ 以斯帖記 5, 6	☐ 瑪拉基書 1:1-2:9	☐ 啟示錄 20:7-21:8
30	☐ 以斯帖記 7, 8	☐ 瑪拉基書 2:10-3:6	☐ 啟示錄 21:9-22:5
31	☐ 以斯帖記 9, 10	☐ 瑪拉基書 3:7-4:6	☐ 啟示錄 22:6-21





筆記提示 Note Helps

1. **默想**——在這一節中，有什麼提醒我，就主的道德屬性方面要向主表示敬拜的嗎？

聖潔
公義
真理
博愛
信實

閱讀

2. **認罪**——在這一節中，是什麼引起我的注意從而需要認罪？

3. **感恩**——鼓勵我，向神表達感謝。

4. **祈求**——在這一節中，是什麼提醒我應該向神祈求我需要的或別人所需要的東西？



每日讀經筆記

[illegible]

閱
讀

樣 本











閱
讀

[illegible]

69









默
想

默想 Meditate



筆記

筆記

默
想



神改變了我們的心思和意念

剛結婚的頭兩年，我和我丈夫停止了參加教會活動。之後，我們彼此和對眾人的心也變得冷淡而剛硬。透過學習《與神面對面》這個課程，神真的在改變我們的心思和意念。在後面幾年裏，我們和其他人生活、相處，並且向他們展示怎樣做耶穌的真門徒。斯蒂夫邀請了四個醫學院的學生，參加在他單位附近的“與神面對面”學習小組。在好幾堂課中，我們都看見神的靈在這些學生身上做工以及謙卑在他們身上得勝。神得到了他們的心。今天，神正在用他們訓練門徒，來拓展祂的國度。

斯蒂夫 凱琳





筆記

默想的挑戰 Meditation Challenge

神一直用《舊約》和《新約》對我們講話，教導我們默想的重要性以及怎樣去默想。

“盡性”這個詞在馬太福音22：37和馬可福音12：30中，是來自於希臘語“DIANOIA”，意思是深入的思考或想像。

“思想”這個詞在約書亞記1：8，詩篇1：2；63：6和77：12中，是來自於希伯來語“HAGAH”，意思是深思熟慮或想像，然後講或說出來。

“默想”這個詞在詩篇119：15，23，48，78和148中，是來自於希伯來語“SIYACH”，意思是深思熟慮和禱告。

“思想”這個詞在詩篇119：97和99中是來自希伯來語“SIYCHAH”，意思是反應、專心獻身和禱告。

耶穌常常用比喻來講道。有時，祂用生活中常見的故事和寓言來傳授屬靈的真理，用辭匯在祂教導的人的腦海裏描述一幅圖畫。今天，聖靈在我們讀、默想寫出來的神的話——聖經——時所作的是同樣的事情。

默
想



筆記

因此，當神告訴我去默想，祂的意思是讓我們去做三件事：

1. **深思——嚴肅地思考**這個真理。神在對我個人說什麼？
2. **勾畫——在頭腦裏形成**關於這個真理的圖畫。看見自己在這個圖畫裏面並**想像**自己的反應。
3. **禱告——應用**這個真理與**神說話**。用神的真理作為個人的禱告內容向神禱告：**崇拜、認罪、感恩或懇求**。

詩篇63向我們提供了一個好的例子，大衛王是怎樣在他的默想中操練這三個方面的：

1. 在第一節，大衛開始**與神說話**。(禱告)
2. 在第二節，大衛說，“要**見(see)** 祢的能力和祢的榮耀”和“我曾在聖所中**瞻仰祢(seen)**”。
 - a) “要見”來自於希伯來語“RAAH”，意思是**注視或觀察**。
 - b) “瞻仰”來自於希伯來語“CHAZAH”，意思是**在頭腦中注視著**。(勾畫)
3. 這段文字很明顯地表明大衛曾深思——嚴肅地思考——神的美善。(深思)

默想包括三個內容：

深思
勾畫
禱告





筆記

在默想中勾畫和禱告的一點思路 Help on How to Picture and Pray in Meditation

- 把自己放進這個圖畫裏去，問自己以下問題：還有誰和我同在這個場景裏面？我們在做什麼？神是否在這裏面？神在這個場景裏面對我說話嗎？
- 在默想時“描述”和“禱告”的三種方法：
 1. 在我讀神的話時，**我在想像我是一個畫家**，正在描繪我所讀到的場景。當我這幅圖畫完成時，我與神交談關於祂在圖畫裏面對我所說的話。(禱告)。
 2. 當我讀神的話時，**我在想像主坐在桌子的另一邊，直接面對著我**。祂看著我的眼睛，叫著我的名字，說：“近前來聽！這只是對你個人的。我要把這真理應用在你的生活中。”我看到神正在直接對我講話。我和整個小組分享神對我所說的話，然後與神交談關於祂要我應用在生活中的這個真理(禱告)。
 3. 在我讀神的話時，**我所看到的圖畫就是我每天所經歷的**。在這過程中，我能夠應用祂所分享給我的真理。之後，我與神交談怎樣應用這些道理。

注意：
默想不是憑“空”冥想
而是想著
把神的真理
怎樣應用在我自己身上
來充滿我的思想。

默
想



筆記

現在讓我們來實踐以下默想的三個步驟：

請讀馬太福音27：32-44，之後：

1. **深思——嚴肅地思考關於這個真理。**神在對我個人說什麼？
2. **勾畫——在頭腦裏形成關於這個真理的圖畫。**看見自己在這個圖畫裏面並**想像**自己的反應。
3. **禱告——應用這個真理與神說話。**用神的真理作為個人的禱告內容向神禱告：**崇敬、認罪、感恩或懇求。**

請讀馬太福音14：22-33，然後：

1. **深思——嚴肅地思考關於這個真理。**神在對我個人說什麼？
2. **勾畫——在頭腦裏形成關於這個真理的圖畫。**看見自己在這個圖畫裏面並**想像**自己的反應。
3. **禱告——應用這個真理與神說話。**用神的真理作為個人的禱告內容向神禱告：**崇敬、認罪、感恩或懇求。**

在下面這個星期，我們將默想(包括深思、勾畫和禱告)以下內容：

1. 我們在讀神的話時**所做的筆記。**
2. 我們**所背誦的經句。**
3. 我們在學習神的話語時**所寫下的想法。**
4. 我們在**聽講道或講課時所做的筆記。**





禱告 Prayer

禱告





筆記

禱 告



耶穌成為我生命的主

十四年前，通過《與神面對面》的課程，我學會了怎樣讓耶穌作我生命的主。多年來，我曾訓練其他人使用《與神面對面》一書，主使我的禱告生活有了活力，也激發我對他人的愛——失喪的人（包括我的敵人），對我自己以及對我配偶的愛。它教會我怎樣讓聖靈掌管我的生活和每天全然時間住在耶穌裏面，來過一個基督徒的得勝的生活。它是我實現“大使命”的工具。

辛蒂·艾克曼





筆記

禱告的挑戰 Prayer Challenge

每天……每小時……每時每刻
Daily...Hourly...Moment By Moment

1. 參見：以弗所書6：18

靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

2. 參見：帖撒羅尼迦前書5：16-18

要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

禱告並不只限於一天一次，能養成全天中自然地以愛來回應神就更好。使真正的禱告成為一種生活方式，而不是偶爾才做的事情。

禱
告





筆記

禱告的挑戰 Prayer Challenge

下面的禱告指引可幫助你們養成一個積極的禱告生活：

崇敬

耶和華啊，尊大，能力，榮耀，強盛，威嚴都是祢的；
凡天上地下的都是祢的；國度也是祢的；**我們仰慕祢為至高，為萬有之首。**

歷代之上29：11 (NLT)

認罪

我們若**認**自己的**罪**，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的過錯。

約翰一書1：9 (NLT)

感恩

凡事要奉主耶穌基督的名常常**感謝**父神。

以弗所書5：20(RSV)

懇求

你們**祈求**，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。

馬太福音7：7

禱
告





每天禱告提示
Daily Prayer Reminder
崇拜……認罪……感恩……懇求

Adoration...Confession...Thanksgiving...Supplication

開始日期：_____ 結束日期：_____

在懇求的禱告中，我們為一件事情要禱告多久呢？我們禱告直到神在我們心中賜下平安。在客西馬尼園耶穌為同一件事情禱告三次(馬太福音26：36-46)。為什麼祂不是只禱告一次，或許二十次呢？我相信祂一直禱告直到祂心裏有平安。祂得到平安是出於祂對父的信心，從祂的禱告中可以看出來：“不要照我的意思，只要照祢的意思……就願祢的旨意成全。”

我們對祂的信心，就是我們根據祂的旨意祈求，祂就垂聽。並且，知道祂聽我們的一切所求，我們所求的，無不得著(約翰一書5：14-15)。

在你禱告前還有一句提醒或要注意的話：

聖靈在我們軟弱的時候幫助我們。我們不知道要怎樣禱告，聖靈會親自用說不出來的歎息替我們禱告(羅馬書8：26)。

你可以在此處剪掉。



人物/問題	需求	得到平安的日期
家庭成員：		
朋友：		
已經或正在參加門徒培訓的人：		

禱告





禱告



你可以在此處剪掉 ✂ 或複印此頁。

人物/問題	需求	得到平安的日期
非基督徒：		
專職的基督徒工作者：		
傳教士：		
政府的領導人：		
其他有身體、屬靈、精神或感情需要的人：		
我的身體、屬靈、精神或感情需要;我的責任和課題：		





每天禱告提示

Daily Prayer Reminder

崇拜……認罪……感恩……懇求

Adoration...Confession...Thanksgiving...Supplication

開始日期：_____ 結束日期：_____

在懇求的禱告中，我們為一件事要禱告多久呢？我們禱告直到神在我們心中賜下平安。在客西馬尼園耶穌為同一件事情禱告三次(馬太福音26：36-46)。為什麼祂不是只禱告一次，或許二十次呢？我相信祂一直禱告直到祂心裏有平安。祂得到平安是出於祂對父的信心，從祂的禱告中可以看出來：“不要照我的意思，只要照祢的意思……就願祢的旨意成全。”

我們對祂的信心，就是我們根據祂的旨意祈求，祂就垂聽。並且，知道祂聽我們的一切所求，我們所求的，無不得著(約翰一書5：14-15)。

在你禱告前還有一句提醒或要注意的話：

聖靈在我們軟弱的時候幫助我們。我們不知道要怎樣禱告，聖靈會親自用說不出來的歎息替我們禱告(羅馬書8：26)。

你可以在此處剪掉。

人物/問題	需求	得到平安的日期
家庭成員：		
朋友：		
已經或正在參加門徒培訓的人：		

禱告





禱
告



人物/問題	需求	得到平安的日期
非基督徒：		
專職的基督徒工作者：		
傳教士：		
政府的領導人：		
其他有身體、屬靈、精神或感情需要的人：		
我的身體、屬靈、精神或感情需要;我的責任和課題：		

你可以在此處剪掉 ✂ 或複印此頁。





研讀 Study

研
讀



筆記

研 讀

生活不再是關於我而是關於耶穌

在我十五歲的時候，我的《與神面對面》指導老師曾用一個問題挑戰我：你認為是否有任何人能比耶穌基督更好地掌管你的生活？這答案是顯然的，但是我仍猶豫不定。透過《與神面對面》課程的話語，我漸漸信服並被說服，我的人生觀也有了戲劇性的變化。生活不再是關於我而是關於耶穌！

我的妻子和我已經帶領了幾個人學習了《與神面對面》的課程。看到我們所訓練過的人願意花時間在神的話和禱告上，年復一年的服侍神是非常興奮的。我謙卑地認為，這是神在使用我們來影響其他人的生活。

湯姆·班克斯
百祺·班克斯





筆記

每天聖經學習挑戰 Daily Bible Study Challenge

指導：

1. 細讀以下指定的章節。
2. 填空。
3. 要暫停下來默想(深思、勾畫、禱告)在指定的章節中所表達的思想，特別是你填空的地方。

作業：準備以下的章節：

1，2和3 課 沒有聖經學習作業。

4	91-97頁
5	98-106頁
6	107-119頁
7	120-128頁
8	129-135頁
9	136-147頁
10	148-154頁
11	155-164頁
12	165-170頁
13	171-178頁
14	179-186頁
15	187-191頁

研
讀



筆記

15課之後的作業：

開始你自己的**聖經學習**。在書裏，“**學習**”部分的內容中，在對“**愛**”的學習之後，你會找到包括以下信息的這幾頁，這些會幫助你個人的**聖經學習**：

1. “**每天聖經學習挑戰**”——在15節之後 (第192 頁)
2. “**個人聖經學習的幫助**” (第193 頁)
3. “**聖經學習的方法**” (第194-227 頁)
4. “**幫助聖經學習的工具**” (第228-232 頁)

研
讀



筆記



(圖)1964導航會版權所有
《在基督徒的生活中學習》
“基督團契”
授權使用

研
讀

活出一個得勝的、聖靈充滿的基督徒的生活，是在我們所做的一切事上以耶穌基督為中心、為主。當基督做主時，生活才是平衡而有效的。上面這個圖輪表明了以基督為中心的生活。

就像驅動一個輪子的力量來自於輪中心一樣，活出一個基督徒的生活的能力來自於基督耶穌——這個中心。祂在我們每個人裏面活著，聖靈的直接目的是榮耀基督。輪邊緣象徵著基督徒與主的關係，是每天全心的順服祂的旨意而生活。





筆記

要讓耶穌基督作我生活的中心和主 Allowing Jesus Christ to Be the Center and Lord of My Life

I. 這是什麼意思呢？

簡而言之，我自願讓神掌管我的生活，我不想自己掌管我自己的生活。在我心裏，自己從寶座上下來，耶穌是被尊崇的主。

II. 為什麼讓耶穌基督作我生活的中心和主？

通過找出以下的經文來得著答案，並填寫空白。

A. 參見：歌羅西書1：15-19

愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因為萬有都是靠祂造的，無論是天上的、地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉著祂造的，又是為祂造的。祂在萬有之先；萬有也靠祂而立。祂也是教會全體之首。祂是元始，是從死裏首先復生的，使祂可以在凡事上居首位。因為父喜歡叫一切的豐盛在祂裏面居住。（和合本）

基督是那不可見的神的形像，祂在神造萬物以先已經存在。事實上，**基督自己是一切的創造者，無論是天上的、地上的、能看見的、不能看見的、靈界的王和王國，以及統治者、掌權的，一切都是藉著祂造的，又是為著祂的使用和榮耀造的。**祂在萬有之先，也正是**祂的大能把萬事連在一起**。祂是教會之首，教會是由祂的人所組成的身體，也是祂建立的。祂是一切從死裏復活的帶領者，所以**祂是萬事的開始**；因為神想要祂自己的一切在祂兒子裏面。（LIV）

耶穌基督是所有被造物之中的中心人物。天上的、地上的、一切都是_____祂造的，又是為著祂的_____和_____造的。正是祂的_____把萬事連在一起。祂是萬事的_____。被造之中的所有事以

研
讀



筆記

祂為中心圍著祂轉。所以，祂應該成為我們生活的中心和主，使我生活中的每一樣事情圍繞著祂轉。

B. 參見：啟示錄4：11

我們的主，我們的神，祢是**配得榮耀、尊貴、權柄**的，因為祢**創造**了萬物，並且萬物是因祢的旨意被創造而有的。

耶穌是_____作為我們生活的中心和主，我是因祂造的。

C. 參見：哥林多前書6：19-20

豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且**你們不是自己的人**，因為你們是神重價**買**來的，所以要在你們的身子上榮耀神。

耶穌應該作為我們生活的中心和主，不僅僅是因為祂造了我，而且也因為祂以重價_____我。祂所付的重價就是祂自己的生命，在十字架上的犧牲。

D. 參見：約翰福音10：10

盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊(人)得生命，並且得的**更豐盛**。

耶穌應該作我們生活的中心和主，是因為我想要經歷_____的生活。

E. 耶穌應該作為我們生活的中心和主，因為祂是基督徒過一個聖靈充滿的得勝生活的關鍵(參見加拉太書2：20，羅馬書6：13及約翰福音15：4)。

研
讀



筆記

F. 耶穌應該作為我們生活的中心和主，因為**祂能夠也將會比我更好地掌管我的生活。**

有三件事說服我，**耶穌能夠也將會更好地掌管我的生活：**

1. 參見：以賽亞書45：22

地極的人都當仰望我，就必得救，因為**我是神**，再沒有別神。

參見：約翰福音10：30

我與父原為一。

神自稱為神，耶穌自稱祂和天父是一體。一些人說，耶穌是個好人，但不是神的兒子；耶穌或者是瘋子，或者是一個騙子；或者**祂是神**，因為“祂是誰”這一問題若撒謊就不是好人了。**祂就是神**。作為神，祂知道所有的事，永遠和我們同在，並能夠指導引領我們的生活。

耶穌能夠也將會比我更好地掌管我的生活是因為：

祂是_____。

2. 參見：馬太福音28：18

耶穌近前來，對他們說：“**天上地下所有的權柄都賜給我了**”。

參見：以弗所書1：19-22 (NKJV)

並知道祂向我們這信祂的人所顯**的能力是何等浩大**，就是照祂在基督身上所**運行的大能大力**，使祂從死裏復活，並叫祂在天上坐在

研
讀



筆記

自己的右邊。遠超過一切執政的、掌權的、有能的，主治的和一切有名的，不但是今世的，連來世的也都超過了。又將萬有服在祂的腳下，使祂作為教會和萬有之首。

參見：馬可福音4：39-41

耶穌醒了，斥責風，向海說：“住了吧！靜了吧！”風就止住，大大地平靜了。耶穌對他們說：“為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？”他們就大大地懼怕，彼此說：“這到底是誰，連風和海也聽從祂了？”

參見：提摩太前書6：15

上帝是那可稱頌的，主宰一切的萬王之王，萬主之主……

耶穌能夠也將會比我更好地掌管我的生活，是因為：

祂有權能_____一切。

3. 參見：申命記7：9

所以你要知道耶和華你的神，祂是神，是信實的神，向愛祂、守祂誠命的人守約，施慈愛直到千代。

參見：哥林多前書1：9

神是信實的，你們原是被祂所召，好與祂兒子我們的主耶穌基督一同得份。

研
讀



筆記

參見：帖撒羅尼迦後書3：3

但主是**信實的**，要堅固你們，保護你們脫離兇惡。

參見：提摩太後書2：13

我們縱然失信，祂仍是**可信的**；因為祂不能背乎自己。

我可以相信耶穌能夠也將會比我更好地掌管我的生活，是因為：

祂是_____。



研
讀

總結：

以下這三件事使我相信耶穌能夠也將會比我更好地掌管我的生活：

耶穌是：

1. _____。
2. 祂有權能_____一切。
3. 祂是_____。





筆記

總結 Summary

為什麼我要耶穌基督作我生活的中心和主？

- A. 耶穌是**所有**被造之物的中心和主，所以祂應該作我生活的中心和主。
- B. 耶穌造了我。
- C. 耶穌買贖了我。
- D. 耶穌賜給我更豐盛的生命。
- E. 耶穌是一個基督徒過充滿的聖靈得勝生活的關鍵。
- F. 耶穌能夠也將會比我更好地掌管我的生活，因為他是：
 - 1. 神。
 - 2. 祂有權能主宰一切。
 - 3. 祂是信實的。

研
讀



筆記

III. 我怎樣讓耶穌基督作我生活的中心和主？

- A. 下定決心，只活在今天當下。把注意力集中在讓耶穌基督成為我生活的中心和我今天生活的主。

參見：馬太福音6：9-13

所以，你們禱告要這樣說：“我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。因為國度，權柄，榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。”

- B. 應用神給我們的公式來找到祂的方向，使我們以成功為冠冕。

參見：箴言3：4-6

這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。(和合本)

如果你要在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明，就專心仰賴耶和華，不可依靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路，並且以成功做你努力的冠冕。(LIV)

研
讀

公式

完全地信任基督
+
把神放在第一位
=
神所賜的方向和成功



筆記

讓我們暫停一下，來討論**完全地信任基督**的重要性。

1. 這意味著什麼？

直接意味著毫無保留地依靠和信賴耶穌，為要得著比救恩更豐富的生命。

2. 為什麼我應該完全地信任基督？

a) 參見：希伯來書11：6

人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神。且信祂賞賜那尋求祂的人。

答案：

b) 參見：哈巴穀書2：4

迦勒底人自高自大，心不正直；惟義人因信得生。

參見：羅馬書1：17

因為神的義正在這福音上顯明出來；這義是本於信，以致於信。如經上所記：“義人必因信得生。”

參見：加拉太書3：11

沒有一個人靠著律法在神面前稱義，這是明顯的，因為經上說：“義人必因信得生。”

參見：希伯來書10：38

只是義人必因信得生，他若向後退縮，我心裏就不喜悅他。

研
讀



筆記

答案：

c) 參見：箴言3：4-6

這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必**指引**你的路。(和合本)

如果你要在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明，就專心仰賴耶和華，不可依靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必**指引**你的路，並且以**成功**做你努力的冠冕。(LIV)

答案：

如果我們完全地相信主，神應許要給我們_____和_____。

d) 參見：馬可福音9：23

耶穌對他說：“你若能信，在**信**的人，凡事都能。”

參見：約翰福音15：4-5

你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裏面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子；常在我裏面的，我也常在祂裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就**不能做什麼**。

答案：

在_____的人，凡事都能。

但是沒有祂我們什麼都_____做。

e) 參見：詩篇62：8

你們眾民當**時時**依靠祂，在祂面前傾心吐意。神是我們的避難所。

研
讀



筆記

答案：

以上的話教導我們要_____依靠祂。

3. 我怎樣才能完全地信任主呢？

- a) 僅僅今天，不要依賴你自己的理解，而要在下面的事上依賴神。

參見：約翰福音5：24

我實實在在地告訴你們：那聽我話，又信差我來者的，**就有永生**，不至於定罪，是已經出死入生了。

參見：約翰福音10：28

我又賜給他們永生，他們**永不滅亡**，誰也不能從我手裏把他們奪去。

答案：

救_____

參見：哥林多前書10：13

你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在**受試探的時候，總要給你們開一條出路**，叫你們能忍受得住。

答案：

拯_____

研
讀



筆記

參見：哥林多後書12：9-10

他對我說：“我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。”所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。

答案：

剛_____

參見：彼得前書 5:5-7

你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。務要謹守，儆醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。

答案：

顧_____

參見：腓立比書 4:19

我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。

答案：

需_____

參見：箴言3：5-6

你要專心依賴耶和華，不可依靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。

答案：

指_____

研
讀



筆記

參見：約翰一書1：9

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，
必要**赦免**我們的罪，洗淨我們一切的不義。

答案：
赦_____

- b) 假設我們已經看見了信的重要性，並且已有了
想要有更多信心的願望，之後，**我們怎樣增加
神給我們的信心呢？**

參見：路加福音17：5-9

有一天，使徒對主說：
“**求主加增我們的信心。**”主說：“你們若有
信心像一粒芥菜種，就
是對這棵桑樹說：‘你要
拔起根來，栽在海裏’
，它也必聽從你們。你
們誰有僕人耕地或是放
羊，從田裏回來，就對他
說，‘你快來坐下吃飯’
呢？豈不是對他說，‘**你
給我預備晚飯，束上帶
子伺候我；等我吃喝完
了，你才可以吃喝嗎？僕
人照所吩咐的去作，主
人還謝謝他嗎？這樣，你
們作完了一切所吩咐的，
只當說：‘我們是無用
的僕人，所作的本是我們
應分作的。**’”（和合本）

有一天，使徒對主
說：“**我們需要更多
信心，請告訴我們怎
樣得到。**”主說：“
即使你有像芥菜種一
樣小的信心，你也可以
對這棵桑樹說：‘
願上帝把你拔起根來，
丟在海裏’，它也必
聽從你們。當一個僕
人從外面耕地或是放
羊回來，他不會馬上
坐下吃飯，他在他吃
晚餐之前必須**首先預
備他主人的晚餐**，而
且僕人也不會因此被
感謝，因為他只是做
他應該做的。
(NLT)

答案：
總是把神放在第一位。

注意：

- (1) 僕人**總是把主人放在第一位。**
- (2) 這也是98頁的公式的一部分。它告訴我們怎
樣找到**神所賜的方向與成功。**

研
讀





筆記

- C. 作一個完整的生活委身，讓耶穌基督成為我們生活的中心和主。這個委身的證據就是培養一個“捨己”和“讓神來掌管”的生活方式。

1. 完整的生活委身

參見：馬可福音8：34

於是叫眾人和門徒來，對他們說：“若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架，來跟從我。”

參見：羅馬書6：13

也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具，倒要像從死裏復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。

2. 每天更新這個委身

參見：路加福音9：23

耶穌又對眾人說：“若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。”

3. 一個完全的委身，每天更新、倒空，放下自己。讓神掌管的結果就是被聖靈充滿。簡單地說，是由神來掌管。

神對我們生活的掌管直接關係到我們委身的程度、捨己的程度和讓神掌管的程度。

研
讀



筆記

- D. 認識到讓耶穌基督做我們生活的中心和主的**最大障礙是罪**。當我們犯罪時，我們就把已經讓給神的掌管權又奪回到我們自己的手中。

這時我們怎樣做呢？我們簡單地：

1. 及時承認悔改我們的罪。

參見：約翰一書1：9

我們若認自己的罪，神是**信實的**，是公義的，必要赦免我們的罪，**洗淨**我們一切的不義。

2. 把掌管權讓回給神。

參見：羅馬書6：13

……倒要像從死裏復活的人，**將自己獻給神**，並將肢體作義的器具獻給神。

參見：約書亞記24：23(NIV)

你們要專心歸向耶和華你們的主……

研
讀



筆記

總結 Summary

我怎樣能讓耶穌基督作我生活的中心和主？

- A. 下定決心，**活好今天**。把注意力集中在**允許耶穌基督成為我生活的中心和主，單單在今天**。
- B. 應用神賜給我們的**公式**來找到祂的**方向**，使我們的努力以**成功**為冠冕。

公式

完全地信任基督
+
把神放在第一位
=
神所賜的方向和成功

研
讀

- C. 作一個**完整的生活委身**，讓耶穌基督成為我們生活的中心和主。然後，**每天更新這個委身**。
- D. 認識到讓耶穌基督作我們生活的中心和主的**最大障礙是罪**。

學習：

1. 及時**承認**悔改我們的罪。
2. 把主動權**讓回**給神。



筆記



(圖)1964導航會版權所有
《在基督徒的生活中學習》
“基督團契”
授權使用

研
讀

這個輪輻顯示了基督的大能在我們的生活中起作用的方法。我們通過上圖中垂直方向的輻——道和禱告——與神保持個人的關係。**這道**是我們的**靈糧**，也是我們在屬靈爭戰中的**寶劍**。它是**過一個有效的基督徒生活的基本支柱**。





筆記

讓我的生活充滿神的話語 Saturating My Life with God's Word

I. 這意味著什麼？

意味著**通過每天持續地吸收神的話**，這話以某種方式在它的詞句上、它的表達上、它的教導上、它的思維習慣上和它在對聖父、聖子、聖靈的展示上，**在我的每一個部分作工**。

II. 為什麼要讓我的生活充滿神的話？ 查找下面這些經文來尋找答案，並填空。

A. 參見：馬太福音4：4

耶穌卻回答說：“經上記著說：‘人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。’”

我讓神的話語充滿我的生活是因為僅有糧食是不夠的，神本意是要我們享受祂的_____。

B. 參見：腓立比書2：16 (NKJV)

通過你們將**生命的道**表明出來，叫我在基督的日子好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。

我讓神的話語充滿我的生活是因為它是_____之道。

C. 參見：以賽亞書55：11 (NKJV)

我口中所出的話也必然如此，**決不徒然返回，卻要成就我所喜悅的**，在我差他去成就的事上必然亨通。

研
讀



筆記

我讓神的話語充滿我的生活是因為它總是完成神定意要_____的事。

D. 參見：提摩太後書3：16

聖經都是神所**默示**的，於教訓，督責，使人歸正，教導人學義都是有益的。

參見：彼得後書1：21

因為預言從來沒有出於人意的，乃是人被**聖靈感動**，說出神的話來。

我讓神的話語充滿我的生活是因為所有的經文都是神所_____的。

E. 參見：約翰福音17：17

求祢用真理使他們成聖，祢的道就是**真理**。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的道就是_____。

F. 參見：希伯來書4：12(RSV)

神的道是**活潑**的，是**有功效**的，比一切兩刃的劍還快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的意念和主意都能辯明。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的道是_____的和_____的。

G. 參見：以賽亞書40：8

草必枯乾，花必凋殘；惟有我們神的話必**永遠立定**！

研
讀



筆記

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話必_____立定。它是不朽的。

H. 參見：詩篇19：7-11

耶和華的律法**全備**，能甦醒人心；耶和華的法度**確定**，能使愚人有智慧；耶和華的訓詞**正直**，能快活人的心；耶和華的命令**清潔**，能明亮人的眼目；耶和華的道理**潔淨**，存到永遠；耶和華的典章**真實**，全然**公義**。都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；**比蜜甘甜**，且比蜂房下滴的蜜甘甜。況且祢的僕人因此**受警戒**，守著這些便有大賞。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話是_____備，_____定，_____直，_____潔，_____實，_____義的。它比金子更_____，比蜜更_____，況且我們受_____。守著這些便有_____。

I. 參見：詩篇107：20

祂發命**醫治**他們，救他們脫離死亡。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話_____。

J. 參見：詩篇119：130

祢的言語一解開，就發出**亮光**，使愚人**通達**。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的道給人_____，又使人_____。

研
讀



筆記

K. 參見：約翰福音8：31-32

耶穌對信祂的猶太人說：你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得**真理**，**真理**必叫你們得以**自**。
(和合本)

耶穌對信祂的猶太人說：“你們若常常遵守我的道——緊緊地把握我的教導並根據這些生活——就真是我的門徒。你們就必曉得**真理**，**真理**必叫你們得以**自由**。”
(擴展版)

我讓神的話語充滿我的生活是因為我們有神的應許，如果我們**停留在神的話裏面**並且**因順服祂的教導而活**，我們就會知道_____，並且這_____叫我們得以_____。生命中的唯一的真正自由只能在耶穌和祂的話中找到。

L. 參見：羅馬書：10：17

可見**信道**是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話可以產生_____。

M. 參見：詩篇119：162(NLT)

我在祢的話語當中得到**喜樂**，就像一個找到珍寶的人一樣。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話給了我快樂的理由。我能夠得到_____，就像一個找到珍寶的人。

研
讀



筆記

N. 參見：詩篇119：9-11

少年人用什麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話。我一心尋求了祢，求祢不要叫我偏離祢的命令。我將祢的話藏在我心裏，免得我得罪祢。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話使我遠離_____。

O. 參見：詩篇119：133

求祢用祢的話使我腳步穩當，不許什麼罪孽轄制我。

我讓神的話語充滿我的生活是因為這樣神就會_____我的腳步，_____就不能轄制我。

P. 參見：彼得前書1：23

你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑長存的道。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話是新_____的根源。

Q. 參見：彼得前書2：2

就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長……

參見：使徒行傳20：32

這耶穌，神已經叫祂復活了，我們都為這事作見證。

(和合本)

如今我把你們交托給神——就是，我把你們放進祂的掌管之中，使你們受祂的保護和照顧。並且我把你們交托給祂恩惠的道——就是交托給祂的無限喜悅的命令，忠告和應許中。這道能使你們有所增進，叫你們和一切成聖的人——那些神聖的、潔淨的，以及被改變的靈魂——同得基業。

(擴展版)

研
讀



筆記

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話
能使我有所 _____。

R. 參見：提摩太後書3：16

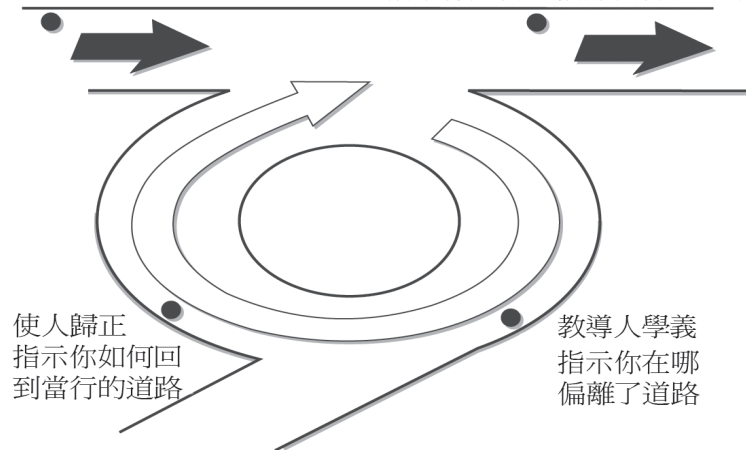
聖經都是神所默示的，於教訓，督責，
使人歸正，教導人學義都是有益的。

圖片

教訓
指示你當行的道路

督責

指示你如何不偏離當行的道路



圖摘錄自
“為門徒訓練設計- 聖靈充滿的基督徒”
導航會版權所有 1973 - 1980
已被授權使用

研
讀

以上的經文啟示我們，神的話對下面四個方面都是有
益的：

教_____

督_____

使人_____

教導人_____





筆記

以上的圖啟示我們這四個方面的目的是：

教訓是叫我們：

督責是叫我們：

使人歸正是叫我們：

教導人學義是叫我們：

S. 參見：耶利米書15：16

耶和華萬軍之神啊，我得
著祢的言語，就當食物吃
了，祢的言語是我心中的
歡喜快樂，因我是稱為祢
名下的人。（和合本）

祢的話語**支撐**我，
他們帶給我**快樂**以
及內心的**喜悅**，因
為我倚靠在祢——全
能的神名下。（NLT）

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話
_____我。神的話語帶給我_____以及內
心的_____。

T. 參見：提摩太後書3：17

叫屬神的人得**以完
全**，**預備**行各樣的善
事。（和合本）

所以屬神的人可以**完
成、熟練、適任**，以
及**勝任**各樣的善事。
（擴展版）

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話的一部
分目的是幫助基督徒_____、_____、適任，
並且_____各樣的善事。

研
讀



筆記

U. 神在我們的生活中以多種方式應用祂的話。通過對比以下經文，可得知神運用祂的話的方法有：

1. 參見：詩篇119：105

祂的話是我腳前的燈，是我路上的光。

2. 參見：耶利米書23：29

耶和華說：“我的話豈不像火，又像能打碎磐石的大錘嗎？

_____和_____

3. 參見：路加福音8：11

“這比喻乃是這樣：種子就是神的道。”

_____子

4. 參見：以弗所書6：17

並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道。

_____劍

V. 參見：約翰一書5：13

我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生。(和合本)

我將這些話寫給你們這些信奉神兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生，並且繼續信奉神兒子之名。(NKJV)

研
讀



筆記

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話保證我們有_____。

W. 參見：約翰福音15：7

你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面；
凡你們所願意的，**祈求**就給你們成就。

我讓神的話語充滿我的生活是因為神的話幫助我們_____告。

X. 參見：約書亞記1：8

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上寫的一切話。如此，你的道路就可以**亨通**，凡事**順利**。

神賜福氣給那些一心_____求祂的，_____行祂的律法，_____守祂的法度以及不做_____的事的人。

Y. 參見：詩篇119：1-3

行為完全，**遵行**耶和華律法的，這人便為有福；**遵守**祂的法度，一心**尋求**祂的，這人便為有福。這人**不做非義的事**，但**遵行**祂的道。

神賜福氣給那些一心_____求祂，_____行祂的律法，_____守祂的法度以及不做_____的事的人。

研
讀



筆記

Z. 參見：箴言2：1-10

我兒，你若領受我的言語，存記我的命令，側耳聽智慧，專心求聰明，呼求明哲，揚聲求聰明。尋找它，如尋找銀子，搜求它，如搜求隱藏的珍寶，你就明白敬畏耶和華，得以認識神。因為耶和華賜人智慧，知識和聰明都由祂口而出。祂給正直人存留真智慧，給行為純正的人作盾牌，為要保守公平人的路，護庇敬虔人的道。祢也必明白仁義，公平，正直，一切的善道。智慧必入你心，祢的靈要以知識為美。(和合本)

每個聽從和遵守我的教導的人將會得到智慧和好的判斷力。是的，如果你要更好的洞悉力和洞察力，並且尋求它們就像尋找財富和隱藏的珍寶那樣，那麼你將獲得智慧以及認識神。你將會很快地學習到敬畏神和相信神的重要，因為上帝給人智慧，祂的話語是知識和理解的寶藏。祂給基督徒對神虔敬的好見識，祂是他們的庇護者，保護並引領他們的道路。祂引導我們如何分辨對錯，如何尋得正確的決定，因為智慧和真理將進入你的心，讓你的生命充滿喜樂。
(LIV)

我讓神的話語充滿我的生活，是因為從箴言2：1-10中所獲得的信息可以得到下列的公式，那應許是：

研
讀



筆記

公式

孜孜不倦地尋求神的_____語
+
聽_____神並遵_____祂的教導
=
生活就有以下這些祝福

1. 智_____
2. 好的_____
3. 洞_____力
4. 洞_____力
5. 認_____神
6. 學習敬_____神的重要性
7. 學習相_____神的重要性
8. 理_____
9. 被神庇_____
10. 被主保_____
11. 被神_____
12. 分辨_____和_____的能力
13. 每一次尋得正_____的決_____能力
14. 喜_____

研
讀



筆記

總結 Summary

為什麼應該讓神的話語充滿我的生活？

請你寫下這一章的總結。列出基督徒的生活應該讓神的話語充滿的十個原因：

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

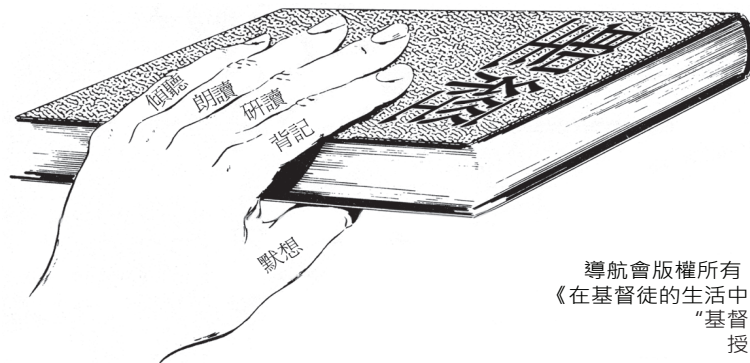
研
讀



筆記

III. 我怎樣讓神的話語充滿我的生活呢？

A. 默想和勾畫所涉及的内容。做這件事的最好方法之一是“手”圖說明。下面表明了五種學習聖經的方法，每一種方法都是重要的。



導航會版權所有 · 1964
《在基督徒的生活中學習》
“基督團契”
授權使用

1. 聽……

從敬虔的牧師和教師那裏聽神的話，幫助我們洞察其他人對經文的領悟，也會激發我們對神話語渴慕。

a) 參見：羅馬書10：17

可見信道是從聽道來的，聽道是從神的話來的。

b) 參見：哥林多前書1：21

世人憑著自己的智慧，既不認識神，神就樂意用人所當作愚拙的道理來拯救那些信的人，這就是神的智慧了。

研
讀



筆記

c) 為什麼你認為**聽**他人傳講神的話是重要的？

2. 讀……

每天讀神的話，**讓神的話**流入我們的生活，從而**完成安撫悲傷、解除困惑、提供建議、責備**我們的罪和每天的**啟示**工作。當然，**這本記錄了神的話的聖經，其最大的目的是揭示神的活**
的道——就是主耶穌基督。

a) 參見：啟示錄1：3

念這書上預言的和那聽見又遵守其中所記載的，都是有福的，因為日期近了。

b) 參見：申命記17：9 (RSV)

這律法書存在他那裏；要平生**誦讀**，好學習敬畏耶和華他的神，**謹守遵行**這律法書上的一切言語和這些律例。

c) 參見：提摩太前書4：13

你要以**宣讀**、勸勉、教導為念，直等到我來。

研
讀



筆記

d) 關於讀的幾個問題：

(1) 你認為每個基督徒每一年把整個聖經讀一遍是合適的嗎？

是 ☐ 否 ☐

(2) 如果，平均來講，每個讀者在一年內把聖經讀一遍，你認為每天要用多長時間？

20 分鐘 ☐

45 分鐘 ☐

1 小時 ☐

2 小時 ☐

(3) 如果一個基督徒每年把聖經通讀一遍，你認為二十年後他的生活會有什麼果效？

研
讀

3. 學習……

學習經文會帶領我們進入個人對神的真理的發現。寫下這些發現，幫助我們更好地整理記憶它們。

a) 參見：提摩太後書2：15

你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。(和合本)

學習並熱切地盡最大的努力展現你自己來面對上帝對你的試煉，做一個問心無愧的工人，正確地分析和確實地分辨真理的信息——正確地掌握以及有技巧地教導。(擴展版)



筆記

b) 參見：使徒行傳17：11

這地方的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，**天天考查聖經**，要曉得這道是與不是。

c) 學習的優點是我們_____下我們對神的真理的發現。這會幫助我們更好地_____理及記_____它們。

4. 背誦……

背誦神的話**使我們**能用聖靈的寶劍來戰勝撒旦和試探——使我們能夠用及時貼切的話幫助人並向他們作見證。

a) 參見：箴言7：1-3

我兒，你要遵守我的言語，將我的命令存記在心。遵守我的命令就得存活。保守我的法則，好像保守眼中的瞳仁，系在你指頭上，**刻在你心版上**。

b) 參見：申命記6：6

我今日所吩咐你的話都要記**在心上**。

c) 參見：詩篇119：11

我將祢的話**藏在心裏**，免得我得罪祢。

研
讀



筆記

d) 為什麼你認為一名基督徒應該背誦神的話？

5. 默想……

默想在“手”圖中是大拇指，因為它與另外四種方法中的每一種聯合使用。只有在我們默想神的話——深思、勾畫和禱告時，可以發現它在我們裏面作工的大能。默想是把真理從我們的頭腦中轉移到我們的心裏。

a) 參見：約書亞記1：8

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

(和合本)

不斷地學習這本律法書，晝夜默想，好使你遵守寫在這書上所有的一切話語。如此，你將成就一切。
(NLT)

b) 參見：詩篇1：2

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。

c) 參見：詩篇119：97

我何等愛慕祢的律法，終日不住地思想。

d) 為什麼你認為一名基督徒應該神的話？

研
讀



筆記

B. 把自己委身於“精通聖經”的終生目標裏，你就會發現它在**規劃**你的生活，並通過**更新**你的思想和心意改造你的生活。

1. 參見：詩篇37：5

當將你的事**交托**耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。

(和合本)

把你做的每一件事都**交托**給耶和華。信任祂來幫助你，祂會樂意的來成就這一切。 (LIV)

2. 參見：羅馬書12：2

不要效法這個世界，只要**心意更新而變化**，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。(和合本)

不要讓週遭的世界雕塑你，**但要讓上帝從內在塑造你**。如此你可以實際證明上帝對你的計畫是好的，符合所有祂的要求，並且朝著真實成熟的目標邁進。(JBP)

3. 為什麼一個讓神的話語充滿我的生活的**委身**如此重要？

研
讀

C. 訓練你自己做以下事情：

定期地聽所傳講的神的道。

每天用一定的時間單獨親近神——“**安靜靈修時間**”。如果可能的話，在每天的同一時間、同一地點試著去遇見神。通過禱告**與神說話**，並且通過朗讀、學習，背誦和默想祂的話**留出時間讓神對你說話**。





筆記

1. 參見：哥林多前書9：24-27

豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們都得著獎賞。凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。所以，我奔跑，不像無定向的；我鬥拳，不像打空氣的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。（和合本）

在一場跑步比賽裏，每個人都跑，但卻只有一個人可以得第一名。在你的比賽裏贏得勝利也是如此。要贏得競賽，你必須放棄一些會妨礙你有好表現的事物。運動員經歷所有的這些困境只是因為要贏得一個獎盃，但是我們經歷困境是為了一個永遠不會消失的天國的獎賞。所以我用每一個有目的的步伐筆直地跑向目標，我為勝利而戰。我並不只是打打太極拳或四處玩玩而已，我就像運動員一樣，鞭策操練我的身體到極限，讓身體做它該做的而不是它想做的。否則恐怕那些其他參賽者加入比賽後，我可能會被公佈因身體不勝任而被安排站到旁邊去。（LIV）

2. 參見：羅馬書12：1

所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此侍奉，乃是理所當然的。（和合本）

諸弟兄們，我以耶和華的慈悲懇求你們做一個決定性的身體奉獻——呈現身體所有的部分和機能——就像活的祭物，是神聖的，並且使神愉悅。這是你們理所當然的侍奉和敬拜。（擴展版）

3. 你認為一名基督徒的生活若沒有訓練，就可以讓神的話充滿是可能的嗎？為什麼？

研
讀



筆記

D. 每一次集中注意力在這一天上，當時！不要為明天憂慮。只要集中注意力，在今天讓神的話進入你的心。

1. 參見：馬太福音6：11

我們日用的飲食，今日賜給我們。

2. 參見：馬太福音4：4

耶穌卻回答說：“經上記著說：‘人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。’”

3. 為什麼要儘量在今天就讓神的話進入你的生活？

研
讀



筆記

總結 Summary

我怎樣讓神的話語充滿我的生活呢？

A. 深思和勾畫相關的內容。“手”圖表明(參見 P-120)

1. 聽神的話。
2. 讀神的話。
3. 學習神的話。
4. 背誦神的話。
5. 默想神的話。

B. 把自己委身於“精通聖經”的終生目標，讓它規劃你。

C. 訓練你自己做以下的事情：

1. 定期聽所傳講的神的道。
2. 每天有安靜時間單獨親近神。

D. 集中精力就在今天讓神的話進入你的心。

研
讀



筆記



(圖)導航會版權所有1964
《在基督徒的生活中學習》
“基督團契”
授權使用

研
讀

這個輪代表禱告。通過禱告我們與天父有直接的交通，同時感受到祂對我們懇求的回應。我們的禱告顯示了我們對祂的依賴和信任。





筆記

用禱告充滿我的生活

I. 這是什麼意思呢？

這就意味著，與神的對話成為一種生活方式而不是偶而做一次的事情。我們要透過每天對神的崇敬、讚美、認罪，感恩或祈求來表達向神的愛，進而建立與神持續的關係。

II. 為什麼讓禱告充滿我的生活？

通過探究以下的經文來得著答案，並填在橫線上。

A. 參見：箴言15：8

惡人獻祭，為耶和華所憎惡；正直人祈禱，為祂所喜悅。

我讓禱告充滿我的生活是因為正直人的禱告是神所_____。

B. 參見：耶利米書33：3

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示給你。

我讓禱告充滿我的生活是因為神說，“你求告我，我就_____你，並將你不知道的、又_____又_____的事指示給你。”

C. 參見：約翰福音14：14

你們若奉我的名求什麼，我必成就。

我讓禱告充滿我的生活是因為耶穌說，“你們若奉我的_____求_____，我必成就。

研
讀



筆記

D. 參見：腓立比書4：6

應當一無掛慮，只要 凡事藉著 禱告，祈求 和感謝 ，將你們所要 的告訴神。(和合本)		凡事不用擔心，用 認 真 和充滿 感謝的禱告 來告訴神你們的需 求。(JBP)
---	--	---

我讓禱告充滿我的生活，是因為神的話教導我要
透過_____使神知道我的需求。

E. 參見：帖撒羅尼迦前書5：17-18

不住地禱告，凡事謝恩，因為這是**神**在基督耶
穌裏向你們所定的**旨意**。

我讓禱告充滿我的生活是因為神的話教導我要不
住地禱告，凡事謝恩，因為這是**神的**_____。

F. 參見：希伯來書4：16

所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，
為要得**憐恤**，蒙**恩惠**，作隨時的幫助。

我讓禱告充滿我的生活，是因為通過禱告在需要
的時候得_____，蒙_____。

G. 參見：詩篇34：15，17

耶和華的眼目看顧義人，祂的耳朵聽他們的呼
求。義人**呼求**，耶和華**聽見**了，便救他們**脫離
一切患難**。

我讓禱告充滿我的生活，是因為當我處在麻煩中
時，神的耳朵張開要聽義人的_____。義人的
呼求，神_____，便_____他們脫離_____的
患難。

研
讀



筆記

H. 參見：馬太福音7：7

你們**祈求**，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。

我讓禱告充滿我的生活，是因為耶穌教導我要_____。

I. 參見：約翰一書1：9

我們若**認自己的罪**，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

我讓禱告充滿我的生活，是因為神的話教導我們要_____自己的罪。

J. 參見：以弗所書5：20

凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常**感謝**父神。

我讓禱告充滿我的生活，是因為神期待我常常地凡事禱告，_____。

K. 參見：歷代志下7：14

這稱為我名下的子民，若是謙卑他們自己，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，**醫治他們的地**。

我應該讓禱告充滿我的生活，是因為禱告是經歷復_____的基本要素。

研
讀



筆記

L. 參見：詩篇145：18

凡求告耶和華的，就是**誠心**求告祂的，耶和華便與他們**相近**。

我讓禱告充滿我的生活是因為主與_____求告祂的人_____。

M. 參見：雅各書5：16

所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。**義人**祈禱所發的**力量是大有功效的**。(和合本)

向他人承認你們彼此的罪，並彼此為對方禱告，使你們可以得醫治。**義人有力和熱切的禱告是很有果效的**。

(NKJV)

我讓禱告充滿我的生活是因為_____有力和_____的禱告是**很有**_____的。

給“熱切”一詞下定義：

N. 參見：詩篇86：7

我在患難之日要求告**祢**，因為**祢必應許我**。

我讓禱告充滿我的生活，是因為我在患難之日求告祂，祂必_____我。

研
讀



筆記

O. 參見：馬太福音26：41

總要警醒禱告，免得入了**迷惑**；你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。（和合本）

留心並且禱告，以免你進入了**誘惑**。心靈固然願意，但肉體卻是軟弱的。（NKJV）

我讓禱告充滿我的生活，因為禱告是面對_____的有效武器，使我在罪的邊緣時把注意力轉向神。

P. 參見：馬太福音21：22

你們禱告，無論求**什麼**，只要信，就必**得著**。

我讓禱告充滿我的生活，是因為耶穌應許了**無論**我求什麼，信就必_____。

研
讀



筆記

總結 Summary

為什麼我要讓禱告充滿我的生活？

寫出這一部分的總結。列出七個原因，為什麼一個基督徒要讓禱告充滿他的生活：

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

研
讀



筆記

III. 我怎樣能讓我的生活充滿禱告？

A. 深思並勾畫所涉及的事情：

1. 確實能使我有一個更有效的禱告生活的事情：

a) 參見：馬太福音6：7

你們禱告，不可像
外邦人，用許多重
複話，他們以為話
多了必蒙垂聽。
(和合本)

當你們禱告時，不要
像外邦人一樣用許多
重複話(重組話語，同
樣的話一再重複)，因
為他們認為話多必蒙
垂聽。(擴展版)

神聽我們的禱告不是因為我們作了
很_____的禱告。只要簡單明瞭地把我們
的需要讓神知道，並相信我們會得到祂
的回答。

b) 參見：路加福音11：8-10

我告訴你們：雖不
因他是朋友起來給
他，但因他**情詞
迫切地直求**，就必
起來照他所需用的
給他。我又告訴你們：
你們**祈求**，就
給你們；**尋找**，就
尋見；**叩門**，就給
你們開門。因為凡
祈求的，就得著；
尋找的，就尋見；
叩門的，就給他開
門。(和合本)

我告訴你們：雖然他不
會因為他是他的朋友而
起來給他任何東西，但
他會因為他**堅持和堅決**
的懇求而起來給他所需
要的東西。我再告訴你們：
持續不斷地**祈求**，
就給你們所求的。持續
不斷地**尋找**，就給你們
所找尋的。持續不斷地
叩門，就給你們開門。
凡持續不斷祈求的，就
得著；持續不斷尋找
的，就尋見；持續不斷
叩門的，就給他開門。
(擴展版)

儘管神並不鼓勵為了作很長的禱告而禱告，
但祂確實鼓勵_____地_____求。因為祂

研
讀



筆記

吩咐說，_____又持續地祈求，_____
又持續地尋找，_____又持續地叩門。

定義下面的詞：

堅持 _____

堅決 _____

c) 參見：馬太福音6：5

你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，
愛站在會堂裏和十字路口上禱告，故意叫人
看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的
賞賜。

我應該_____誠地禱告。

d) 參見：帖撒羅尼迦前書5：17

不住地禱告。

我應該每天通過全天的_____與神有團契交
通。

e) 參見：希伯來書4：16

所以我們只管**坦然無懼地**來到施恩的寶座
前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

我應該在禱告中_____地來到神面前。

研
讀



筆記

f) 參見：馬可福音11：25

你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當**饒恕**他，好叫你們在天上的父，也饒恕你們的過犯。

在我們禱告以前應該_____任何一個我們所懷恨的人，這樣神也能原諒我們。

g) 參見：以賽亞書59：2

但你們的罪孽使你們與神隔絕，你們的**罪惡**使他掩面**不聽**你們。

你們的罪孽使你們與神隔絕，你們的_____使祂掩面_____你們。

參見：約翰一書1：9

我們若認自己的罪，神是**信實**的，是公義的，必要**赦免**我們的罪，**洗淨**我們一切的不義。

我們若_____自己的罪，神是_____的，是公義的，必要_____我們的罪，_____我們_____的不義。

因此，因著承認我的罪，我得到饒恕和潔淨，與神的關係也重新建立，因為那使我與神分離的罪已經被饒恕和忘記。

h) 參見：約翰福音14：13

你們**奉我的名無論求什麼**，我必成就，叫父因兒子得榮耀。

研
讀



筆記

你們奉_____求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。因此，我需要奉耶穌的名禱告。

i) 參見：雅各書1：6-7

只要憑著**信心**求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裏得什麼。

只要憑著_____求。那人若疑惑能否得到所求的，就很可能得不到什麼。

j) 參見：約翰一書5：14-15

我們若**照祂的旨意**求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，**就知道我們所求祂的，無不得著。**

總是照祂的_____求。

參見：馬太福音26：39

祂就稍往前走，俯伏在地禱告說：“我父啊，倘若可行，求祢叫這杯離開我；**然而，不要照我的意思，只要照祢的意思。**”

這裏，我們的主給了我們一個很好的榜樣，祂特意地禱告說，“我父啊，倘若可行，求祢叫這杯離開我。”但是因著祂對父的極大信心，祂禱告說，“**然而，不要照我的_____，只要照祢的_____。**”當我們單單地尋求祂的旨意，就證實了我們對神的信心。

研
讀



筆記

k) 參見：約翰一書3：22

並且我們一切所求的，就從祂得著；因為我們**遵守**祂的命令，行祂所喜悅的事。

(和合本)

並且我們一切所求的，就從祂得著，因為我們**遵守**祂的命令，行祂所喜悅的事——觀察祂的建議和指令，跟從祂為我所定的計畫——並且做使祂喜悅的事。(擴展版)

_____祂所教導我們的，是從祂得到我們所祈求的關鍵。

2. 以下是聖經中一些禱告的例子。在我們討論了82頁禱告指引的基礎之後，在下面的方格裏打勾。

a) 參見：詩篇31：3

因為祢是我的岩石，我的山寨，所以求你為你名的緣故引導我，指點我。

讚美 ☐ 認罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

b) 參見：約翰福音17：20-24

我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一。正如祢父在我裏面，我在祢裏面，使他們也在我們裏面，叫世人可以信祢差了我來。祢所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。我在他們裏面，祢在我裏面，使他們完完全全地合而為一，叫世人知道祢差了我來，也知道祢愛他們如同愛我一樣。父啊，我在哪裡，願祢所賜給我的

研
讀



筆記

人也同我在那裏，叫他們看見祢所賜給我的榮耀；因為創立世界以前，祢已經愛我了。

讚美 ☐ 認罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

c) 參見：詩篇139：23-24

神啊，求祢鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念，看在我裏面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

讚美 ☐ 認罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

d) 參見：詩篇19：14

耶和華我的磐石，我的救主啊，願我口中的言語，心裏的意念，在祢面前蒙悅納。

讚美 ☐ 認罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

e) 參見：詩篇36：5-11

耶和華啊，祢的慈愛上及諸天，祢的信實達到穹蒼。祢的公義好像高山，祢的判斷如同深淵。耶和華啊，人民、牲畜，祢都救護。神啊，祢的慈愛何其寶貴！世人投靠在祢翅膀的蔭下。他們必因祢殿裏的肥甘得以飽足，祢也必叫他們喝你樂河的水。因為在祢那裏有生命的源頭，在祢的光中，我們必得見光。願祢常施慈愛給認識祢的人，常以公義待心裏正直的人。不容驕傲人的腳踐踏我，不容兇惡之人的手趕逐我。

讚美 ☐ 認罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

研
讀



筆記

f) 參見：以弗所書3：14-21

因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從祂得名），求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。神能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。但願祂在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，直到世代代，永永遠遠，阿們。

讚美 ☐ 認罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

g) 參見：詩篇51：1-2

神啊，求祢按祢的慈愛憐恤我！按祢豐盛的慈悲塗抹我的過犯！求祢將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪。

詩篇51篇整章是一篇祈禱文，而以上的兩小節告訴我們這段祈禱文是：

讚美 ☐ 認罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

h) 參見：馬太福音6：9-13

所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡(或作：脫離惡者)。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

讚美 ☐ 認罪 ☐ 感恩 ☐ 祈求 ☐

研
讀



筆記

i) 參見：約翰福音11：41

他們就把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：父
啊，我感謝祢，因為祢已經聽我。

讚美 □ 認罪 □ 感恩 □ 祈求 □

B. 把自己委身於一生的課題，就是通過禱告培養一個與神親近的個人化的團契。

參見：腓立比書3：10

使我認識基督，曉得
祂復活的大能，並且
曉得和祂一同受苦，
效法祂的死。

(和合本)

(因為我的目標就是)我
能夠認識基督——我可
以逐步地、更深入地、
更親密地開始認識祂；
更強烈、更清晰地覺
察、認知、明白祂的奇
妙；並以此來曉得從祂
的復活之中所流出的大
能(這大能影響或遍及
所有信徒)。由此可以
曉得同祂一起受苦，並
持續地被改變，能在靈
裏(甚至在“向著自己
死”的方面)更加像祂(出於對神的信心或因著對神的盼望)。

(擴展版)

為什麼這樣一個讓我的生活充滿了禱告的委身是如此重要呢？

研
讀



筆記

C. 訓練你自己去禱告。

1. 每天與神有“安靜靈修的時間”，以禱告開始。

參見：馬可福音1：35

次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。

2. 培養一個每天全天向神讚美、認罪、感恩、祈求，有自然的愛的回應。

參見：以弗所書6：18

靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

參見：帖撒羅尼迦前書5：16-18

要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

3. 給“訓練”一詞下定義。

研
讀



筆記

4. 一名基督徒是否可以不經過訓練就有一個充滿禱告的生活？為什麼？

- D. 每次只集中討論今天的事情，不要憂慮明天。集中注意力，培養今天全天向神讚美、認罪、感恩、祈求，有自然愛的回應。

1. 參見：詩篇118：24

這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜。

2. 參見：馬太福音6：9-13

所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡(或作：脫離惡者)。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

研
讀

[illegible]

研
讀



筆記

總結 Summary

我怎樣能讓我的生活充滿禱告？

- A. 深思並勾畫所涉及的事情。
- B. 把自己**委身**於一生的課題，就是通過禱告培養一個與神親近的個人關係。
- C. 訓練你自己去禱告。
 - 1. 每天與神有**安靜的時間**，每天以禱告開始。
 - 2. 培養每天全天向神讚美、認罪、感恩、祈求，有自然愛的回應。
- D. **集中**培養今天全天向神有這些自然愛的回應。對培養這種跟從關係的最大妨礙是拖延的罪。

研
讀



筆記



(圖)導航會版權所有・1964
《在基督徒的生活中學習》
“基督團契”
授權使用

研
讀

一個在行動中順服的基督徒是一個“博愛”的人。你會發現這個人：

1. 全心投入地愛神。
2. 不管在哪裡，都願意以很深的愛與其他基督徒相交，這愛使他區別於其他非基督徒。
3. 效法耶穌的榜樣，愛失喪的人。
4. 以一種強烈的、健康的，以基督為中心的愛來愛和理解他自己。



筆記

讓我的生活充滿愛 Saturating My Life with Love

I. 這是什麼意思呢？

這就意味著，**通過慎重地選擇，讓聖靈在我裏面產生一些果子；除了聖靈以外，其他形式都不能產生的，那就是愛。**這不是情感的衝動，也不是單單地出於自然的愛好，無私地和善意地為眾人的利益著想(包括那不可愛的)。事實上，**要尋找一切機會為他人做好事，凡事都自然地幫忙。**這是一種可以**通過行動表現出來的態度**，這種態度促使對神的順服和服務其他人。

II. 為什麼讓愛充滿我的生活？

透過找出以下的經文來得著答案，並填寫在橫線上。

A. 為什麼用對神的愛充滿我的生活？

1. 參見：約翰福音3：16

神愛世人，**甚至將祂的獨生子賜給他們**，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。

以對神的愛充滿我的生活，是因為祂那樣愛我，甚至祂允許_____為我的罪死在十字架上。

2. 參見：羅馬書5：8

唯有**基督**在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明。

以對神的愛充滿我的生活，是因為在我還是罪人的時候_____為我死了。

研
讀



筆記

3. 參見：詩篇31：23

耶和華的聖民哪！你們都要愛祂。耶和華**保護**誠實人，足足報應行事驕傲的人。

以對神的愛充滿我的生活，是因為祂_____對祂心存誠實的人。

4. 參見：約翰福音14：23

耶穌回答說：

“人若**愛**我，就必**遵守**我的道，我父也必愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。” (和合本)

耶穌回答說：人若〔真的〕**愛**我，他必遵循我的道——**遵守**我的教導，我父也必定愛他，而我們也將到他那裏去，與他建立我們的家(住處，特別的居住的地方)。(擴展版)

以對神的愛充滿我的生活，是因為耶穌應許說，如果我們真正地_____祂，我們就會_____祂，並且_____也必愛我們，耶穌和天父會來與我們同住。

5. 參見：詩篇145：20

耶和華**保護**一切愛祂的人，卻要滅絕一切的惡人。

以對神的愛充滿我的生活，是因祂_____一切愛祂的人，卻要滅絕一切的惡人。

6. 參見：雅各書1：12

忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗之後，**必得生命的冠冕**，這是主應許給那些愛祂之人的。

研
讀



筆記

以對神的愛充滿我的生活，是因為祂應許會
賞_____那些因愛祂忍受試探的人。

7. 參見：約翰一書4：19

我們愛神，因為祂先愛我們。

以對神的愛充滿我的生活，是因為祂
先_____我。

8. 參見：以弗所書3：17

使基督因你們的
信，住在你們心
裏，叫你們的愛
心，有根有基。

(和合本)

使基督因你們的信〔真的〕住在你們的心裏——
安頓下來，使你們的心成
為祂永恆的家，讓你們的
愛心有根有基。(擴展版)

以對神的愛充滿我的生活，是因為我們在____
裏有根基。

9. 參見：約翰福音15：9-10

我愛你們，正如父
愛我們一樣。你們
要常在我的愛裏。
你們若遵守我的命
令，就常在我的愛
裏。正如我遵守了
我父的命令，常在
祂的愛裏。

(和合本)

我愛你們，就像我父愛我
一樣；你們要居住在我的
愛裏——和我一起繼續在
祂的愛裏。若祂履行我的
誠命——持續遵守我的誠
命——你將居住在我的愛
裏並活在愛裏，就像我遵
守我父的誠命，常在祂的
愛裏。

(擴展版)

我應該以對神的愛充滿我的生活，是因為耶穌
深愛我，並要我常在祂的_____裏。能夠
常在祂的愛裏的辦法是_____祂的命令。

研
讀



筆記

10. 參見：申命記10：12

以色列啊，現在**耶和華你神**向你所要的是什麼呢？只要你**敬畏耶和華你的神、遵行祂的道、愛祂，盡心盡性侍奉祂。**

以對神的愛充滿我的生活，是因為祂要求祂的民_____祂。

11. 參見：申命記6：5

你要**盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。**

參見：申命記11：13

你們若留意聽從我今日所吩咐的誡命，**愛耶和華你們的神，盡心盡性侍奉祂。**

參見：約書亞記22：5

只要切切地謹慎遵行耶和華僕人摩西所吩咐你們的誡命律法，**愛耶和華你們的神，行祂一切的道，守祂的誡命，依靠祂，盡心盡性侍奉祂。**

參見：馬太福音22：37

耶穌對他說，你要**盡心、盡性、盡意，愛主你的神。**

研
讀



筆記

參見：馬可福音12：30(NKJV)

你要**盡心**、盡性、盡意、盡力**愛主你的神**。
這是第一誡命。

參見：路加福音10：27

他回答說：“你要**盡心**、盡性、盡意**愛主你的神**。又要愛鄰舍如同自己。”

以對神的愛充滿我的生活，是因為經文中教導
我要、_____ 你的_____。

12. 參見：約書亞記23：10-11

你們一人必追趕千人，因耶和華你們的神照祂
所應許的，為你們**爭戰**。你們要分外謹慎，**愛**
耶和華你們的神。

以對神的愛充滿我的生活，是因為聖經教導我
要 _____ 地 _____ 主我的神。

研
讀



筆記

總結 Summary

為什麼我要讓我的生活充滿對神的愛？

寫出這一部分的總結。列出三個最重要的理由，為什麼一個基督徒要以對神的愛充滿他的生活：

1. _____

2. _____

3. _____

研
讀



筆記

B. 為什麼要以對其他基督徒的愛充滿我的生活？

1. 參見：希伯來書13:1

你們務要常存弟兄相愛的心。
(和合本)

持續保有你對基督徒的愛心，並且讓它成為你一個固定的習慣——永遠不要讓它失去。

(擴展版)

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為這是一個永不_____的操練。

2. 參見：約翰福音15：12-13

你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的**命令**。人為朋友捨命，人的**愛心**沒有比這個大的。

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為這是耶穌的_____，我們要彼此_____像祂愛我們一樣。

3. 參見：約翰一書4：7

親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且**認識神**。

(和合本)

親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛的[根源]是從神來的。凡有愛心的(愛其他基督徒的)，都是由神而生，並且漸進地**認識和熟悉神**——更好更清晰地認識祂。(擴展版)

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為這些顯示出來我在_____神。

4. 參見約翰一書4：11

親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也應當彼此相愛。

研
讀



筆記

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為這是我_____做的，因為神愛我們那麼多。

5. 參見：帖撒羅尼迦前書4：9

論到弟兄們相愛，不用人寫信給你們，因為你們自己蒙了**神的教訓**，叫你們彼此相愛。

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活。事實上，這不是其他什麼人教我的，而是神的_____。

6. 參見：彼得前書1：22

你們既因順從真理，**潔淨**了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裏彼此切實相愛。
(和合本)

因為你們順從真理，通過聖靈**潔淨**了自己的心而對弟兄有真誠的影響，使你們**用潔淨的心來彼此切實地相愛**。
(擴展版)

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為這是從_____的心而來的證據。

7. 參見：彼得前書2：17

務要尊敬眾人，親愛教中的弟兄，**敬畏神**，尊敬君王。

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為我被教導要_____弟兄。

研
讀



筆記

8. 參見：彼得前書3：8

總而言之，你們都要**同心**、彼此體恤、**相愛**如弟兄、存慈憐謙卑的心。

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為我被教導要與他們_____，並_____他們如弟兄。

9. 參見：約翰一書3：23

神的命令就是叫我們信祂兒子耶穌基督的名，且照祂所賜給我們的命令**彼此相愛**。

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為神_____我們彼此相愛。

10. 參見：約翰一書4：21

愛神的，也當愛**弟兄**，這是我們從神所受的命令。
(和合本)

這個我們從神所受的誠命就是：愛神的，也當愛他的**弟兄**〔基督徒〕。(擴展版)

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為神的命令就是愛神的也當愛祂的_____。

11. 參見：帖撒羅尼迦前書3：12

又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心，都能**增長**、充足，如同我們愛你們一樣。

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，這樣愛就能夠_____。

研
讀



筆記

12. 參見：約翰福音13：35

你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。

我應該以對其他基督徒的愛充滿我的生活，是因為眾人因此就_____你們是我的門徒了。

研
讀



筆記

總結 Summary

為什麼我要讓我的生活充滿對其他基督徒的愛？

寫出這一部分的總結。列出三個最重要的理由，為什麼一個基督徒要以對其他基督徒的愛充滿他的生活：

1. _____

2. _____

3. _____

研
讀



筆記

C. 為什麼要以對迷失者的愛充滿我的生活？

1. 參見：約翰一書4：8

沒有愛心的，就不認識神，因為**神就是愛**。

我應該用愛心充滿我的生活去對待那些迷失的人，是因為沒有愛心的，就不認識神，因為_____就是_____。

2. 參見：以弗所書5：2

也要憑**愛心**行事，
正如**基督**愛我們，
為我們捨了自己，
當作馨香的供物和
祭物，獻與神。
(和合本)

基督愛我們，並為了拿走
我們的**罪**而將祂自己當做
祭品獻給神，神因為基督
對我們的愛就像是馨香而
喜悅。我們當以祂為榜樣
來愛他人。 (LIV)

我應該用愛心充滿我的生活去對待那些迷失的人，是因為要憑_____行事、正如_____愛我們，為我們的_____捨了自己。

3. 參見：利未記19：34

和你們同居的**外人**，你們要看他如本地人一樣，並要愛他如己，因為你們在埃及地也作過寄居的，我是耶和華你們的神。

我應該用愛心充滿我的生活去對待那些迷失的人，是因為聖經教導我們要愛和我們同居的_____。

4. 參見：馬太福音19：19

當孝敬父母，又當**愛人如己**。

研
讀



筆記

我應該用愛心充滿我的生活去對待那些迷失的人，是因為聖經教導我們當愛_____己。

5. 參見：馬太福音22：39

其次也相仿，就是要**愛人如己**。

我應該用愛心充滿我的生活去對待那些迷失的人，是因為其次也相仿，就是要_____己。

6. 參見：路加福音6：26

只是我告訴你們這聽道的人，你們的**仇敵**，要**愛**他！**恨**你們的，要待他好。

我應該用愛心充滿我的生活去對待那些迷失的人，是因為你們的_____，要_____他，_____你們的要待他_____。

7. 參見：路加福音6：35

你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還；你們的**賞賜**就必大了，你們也必作至高者的兒子；因為祂恩待那忘恩的和作惡的。

我應該用愛心充滿我的生活去對待那些迷失的人，是因為我們的_____就必大了，你們也必作至高者的兒子，因為祂_____那忘恩的和作惡的。

8. 參見：馬太福音5：44

只是我告訴你們，要**愛**你們的**仇敵**，為那逼迫你們的**禱告**。
(和合本)

研
讀





筆記

我應該使我的生活充滿對迷失者的愛，因為我應該用愛心充滿我的生活去對待那些迷失的人，聖經教導我們要愛我們的_____，為那_____我們的_____。

9. 參見：出埃及記23：4

若遇見仇敵的牛或驢迷失了路，總要牽回來交給他。

我應該用對迷失者的愛充滿我的生活，是因為即使我們並不樂意，也要在仇敵需要時幫_____他們。

10. 參見：箴言25：21

你的仇敵，若餓了就給他飯喫，若渴了就給他水喝。

我應該使我的生活充滿對迷失者的愛，是因為聖經教導我們，我們的仇敵，若餓了就給他_____喫，若_____了就給他水喝。

11. 參見：羅馬書12：19-21

親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：“主說：‘伸冤在我，我必報應。’”所以，“你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝；因為這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。”你不可為惡所勝，反要以善勝惡。

我應該使我的生活充滿對迷失者的愛並盡力做善事，即使對我的敵人，因為這樣會使他們為自己所行的羞愧，我們就以_____勝惡。

研
讀



筆記

12. 參見：羅馬書13：9-10

像那不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪婪，或有別的誡命，都包在“**愛人如己**”這一句話之內了。愛是不加害於人的，所以愛就**完全了**律法。

我應該使我的生活充滿對迷失者的愛，是因為愛就_____了律法。

13. 參見：加拉太書5：14

因為律法都包在**愛人如己**這一句話之內了。

我應該使我的生活充滿對迷失者的愛，是因為律法都包在_____人如己這一句話之內了。

研
讀



筆記

總結 Summary

為什麼我應該讓我的生活充滿對迷失者的愛？

寫出這一部分的總結。列出三個最重要的理由，為什麼一個基督徒要以對迷失者的愛充滿他的生活：

1. _____

2. _____

3. _____

研
讀



筆記

III. 我怎樣能讓我的生活充滿愛？

A. 我怎樣能讓我的生活充滿對神的愛？

1. 我可以透過培養我與神之間親密和諧的團契， 讓我的生活充滿對神的愛。

a) 我可以付出與神在一起的高品質的時間，並且認識祂，來培養我與神之間親密的愛的團契。

(1) 用祂的話語充滿我的生活。

(2) 用我的禱告充滿我的生活。

參見：腓立比書3：10

使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死。

(和合本)

(因為我決定了的目標就是)我能夠認識基督——我可以逐步地、更深入地、更親密地開始認識祂；更強烈、更清晰地覺察、認知，明白祂的奇妙；並以此來曉得從祂的復活之中所流出的大能(這大能影響或遍及所有信徒)。由此可以曉得同祂一起受苦，並持續地被改變，能在靈裏(甚至在“向著自己死”的方面)更加像祂(出於對神的信心或因著對神的盼望)。(擴展版)

保羅說：“因我_____是要認識祂，我可以逐步地、更深入地、更親密地_____基督，更強烈、更清晰地覺察、認知，明白祂的奇妙；並以此來曉得從祂的復活之中所流出的大能。

研
讀



筆記

b) 我可以學習透過每一天發自內心的愛——**崇敬、懺悔，感恩或祈求對神做出回應**，來**培養**我與神之間親密和愛的團契。

(1) 參見：以弗所書6：18

靠著聖靈，**隨時多方禱告祈求**，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

(2) 參見：帖撒羅尼迦前書5：16-18

要常常喜樂，**不住地禱告**，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

(3) 透過學習用發自內心的愛——每天不住地禱告來對神作出反應，培養我與神之間親密和愛的團_____。

c) 我可以透過**順從聖靈的掌管對神作出回應**，來**培養**我與神之間親密和愛的團契，因為愛的果實是由祂而來的。

(1) 參見：約翰福音15：4

你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。**枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子**，你們若不常在我裏面，也是這樣。

(2) 參見：腓立比書2：13

因為你們立志行事，都是神在你們心裏運行，為要成就祂的美意。

(和合本)

〔並非靠你們自己的力量〕是神一直在你們身上做工——供給並且賦予你們**能力和渴望**，使你們為讓祂喜悅和滿意而立志行事。
(擴展版)

研
讀



筆記

(3) 參見：加拉太書5：22-25

聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、善良、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私欲，同釘在十字架上了。我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。

(和合本)

當聖靈充滿我們的生活時，聖靈會在我們身上結出這樣的果子：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、善良、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。屬基督的已經將他們邪情私欲的本性與祂的犧牲同釘十字架。我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。

(LIV)

(4) 當我讓我的生命順服聖靈的掌管，祂就會慷慨地在我裏面結_____果實。我只是簡單地承受這果子，因我住在葡萄樹裏，果子是聖靈產生的。

2. 時時評估我對神的愛的品質，讓我的生活充滿對神的愛。

a) 參見：約翰一書3：23-24

神的命令就是叫我們信祂兒子耶穌基督的名，且照祂所賜給我們的命令彼此相愛。遵守神命令的，就住在神裏面。神也住在祂裏面。

(和合本)

神的命令就是要我們相信耶穌基督的名——信任依靠祂，並且追隨和依賴祂。我們也要依照祂所賜給我們的命令彼此相愛。所有遵守祂命令的人(遵守祂的指示，追隨祂的計畫並且持續著)，就住在神裏面，而神也在他們裏面。他們以基督為家，同時他們也是基督的家。我們所以知道神住在我們裏面，就是因為神所賜給我們的聖靈。

(擴展版)

研
讀



筆記

b) 參見：約翰一書2：4-5

人若說我認識祂，卻不遵守祂的誡命，便是說謊話的，真理也不在他心裏了。凡遵守主道的，愛神的心在祂裏面實在是完全的。從此我們知道我們是在主裏面。

(和合本)

人若說我認識祂，卻不遵守祂的誡命，就是說謊話的，〔福音的〕真理也不在祂裏面了。但是遵守祂的話語的，愛神的心在祂裏面實在是完全的。所以我們知道並確定我們在主裏面。

(擴展版)

我們所以知道神住在我們裏面，是因祂所賜給我們的聖靈。

c) 在我生命中的三件事可以評價我對神的愛的質量。

(1) 我信的程度—— _____ 或依靠，跟從和信賴 _____ 。

(2) 我 _____ 別人的程度。

(3) 我 _____ 主道的程度。

3. 讓我的生活充滿對神的愛以表示我愛神。

參見: 約翰福音 14:15

你們若愛我，就必遵守我的命令。

(和合本)

如果你〔真的〕愛我，你將會 (遵守) 我的命令。

(擴展版)

如果我真的愛耶穌，我將會 _____ 祂的命令以表達我對祂的愛。

研
讀



筆記

4. 就在**今天**，**集中**我對神更多的愛，讓我的生活充滿對神的愛。

參見：馬太福音22：36-38

夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？
耶穌對他說，你要**盡心、盡性、盡意愛主你的神**。這是誡命中的第一，且是最大的。

當耶穌被問道，律法上的誡命，哪一條是最大的時，耶穌說，你要盡心、盡性、盡意，_____主你的_____。耶穌在說，**今天**就愛祂更多，而不是推遲到明天。

研
讀



筆記

總結 Summary

我怎樣能讓我的生活充滿對神的愛？

1. 培養我與神之間親密和愛的團契：
 - a) 付出與神在一起的高質量的時間，並且認識祂。
 - (1) 用祂的話語充滿我的生活。
 - (2) 用禱告充滿我的生活。
 - b) 學習用自然的愛——崇敬、懺悔，感恩或祈求對神作出反應，來培養我們與神之間親密和愛的團契。
 - c) 順從聖靈的掌管，來培養我與神之間親密和愛的團契。因為只有祂產生愛的果實。
2. 透過以下的測試來**評估**我對神的愛的品質：
 - 我對神的信。
 - 我對他人的愛。
 - 我對神的順服。
3. 藉由我**順從**神的教導來**證明**我對神的愛。
4. 就在今天，我**集中**精力愛神更多，讓我的生活充滿對神的愛。

研
讀



筆記

B. 我怎樣能讓我的生活充滿對他人(基督徒和失喪者)的愛？

1. 我可以**通過培養我對他人的愛**，讓我的生活充滿我對他人的愛(基督徒和失喪者)。

a) 我可以**通過像神對待他們一樣來對待他們**，來培養對他人的愛。

參見：以弗所書：2：12

那時，你們與基督無關，在以色列國民以外，在所應許的諸約上是局外人，並且活在世上沒有指望，沒有神。

參見：約翰福音10：10

我來是要叫人得生命，並且得的更豐盛。

耶穌來是要叫我們得_____。

因此，一個沒有接受基督作他(她)救主和生命的主的人，**不是活著，只是存在著，是失喪的和沒有希望的**。

那些**沒有凡事都相信神的基督徒**，本來該有更_____的生命。

神看到我們的需要並愛我們，甚至讓祂的獨生子耶穌，為我們死，以使我們有更豐富的生命。

b) 我可以**透過學習如何回應它們**來培養我們對他人的愛。

參見：以弗所書 4：31-32

研
讀



筆記

一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、譏謗、並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正是如神在基督裏饒恕了你們一樣。

我可以透過學習如何以____相待，存____的心，彼此____，回應他們，來培養我們對他人的愛。

c) 因為由祂結出愛的果子，我可以透過順從聖靈的掌管來培養對他人的愛。

(1) 參見：約翰福音15：4

你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裏面，也是這樣。

(2) 參見：腓立比書2：13

因為你們立志行事，都是神在你們心裏運行，為要成就祂的美意。(和合本)

[並非靠你們自己的力量]是神一直在你們身上做工——供給並且賦予你們能力和渴望，使你們為讓祂喜悅和滿意而立志行事。

(擴展版)

研
讀



筆記

(3) 參見：加拉太書5：22-25

聖靈所結的果子
就是仁愛、喜
樂、和平、忍
耐、恩慈、善
良、信實、溫
柔、節制。這
樣的事，沒有律法
禁止。凡屬基
督耶穌的人，是
已經把肉體連肉
體的邪情私欲，
同釘在十字架
上了。我們若是
靠聖靈得生，就
當靠聖靈行事。

(和合本)

當聖靈掌管我們的生活時，祂會在我們裏面結果實：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、善良、信實、溫柔、節制。在猶太律法裏是沒有衝突的。凡是屬於耶穌基督的人，是已經把肉體連肉體的邪情私欲，同釘在十字架上了。我們如果靠聖靈的力量得生，就當靠聖靈引導我們生活的每一部份。(LIV)

(4) 當我讓我的生命順服_____的掌管，祂就會在我裏面產生我對他人的愛。

2. 時時評估我對他人的愛的質量，讓我的生活充滿對他人(基督徒和失喪者)的愛。透過以下測試，我能評估我對他人的愛的質量：

a) 參見：哥林多前書13：4

愛是恒久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂。

參見：帖撒羅尼迦前書5：14

我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。(和合本)

親愛的弟兄們，要警戒怠惰的人；安慰驚恐的人；溫柔對待軟弱的人，對眾人有耐心。

(LIV)

我對眾人有_____嗎？

研
讀





筆記

b) 參見：哥林多前書13：4

愛是恒久忍耐，又有**恩慈**，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂。

參見：提摩太後書2：24

然而主的僕人不可爭競，只要**溫溫和和地待眾人**，善於教導，存心忍耐。

我_____地待眾人了嗎？

c) 參見：哥林多前書13：4

愛是恒久忍耐，又有恩慈，愛是不**嫉妒**，愛是不自誇，不張狂。

參見：彼得前書2：1

所以你們既除去一切的惡毒(或作陰毒)、詭詐，並假善，**嫉妒**和一切毀謗的話。(和合本)

所以要摒除一切的軟弱(墮落、惡行)、欺騙、假善(虛偽做作)，**嫉妒(羨慕或妒忌)**和一切譏謗的話。

(擴展版)

我_____或_____別人了嗎？

d) 參見：哥林多前書13：4

愛是恒久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不**自誇**，不張狂。

參見：箴言16：5

凡心裏驕傲的，為耶和華所憎惡，雖然聯手，他必不免受罰。

我在別人面前自_____或張_____了嗎？

e) 參見：哥林多前書13：5

不作**害羞的事**，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。

研
讀



筆記

參見：羅馬書13：10

神的愛是不加害於人的，所以愛就完全了律法。(和合本) || 愛是不加害於人的，這就是為什麼它滿足了所有神的要求，它是你唯一需要的律法。(LIV)

我_____於人了嗎？

f) 參見：哥林多前書13：5

不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。

參見：哥林多前書10：24

無論何人，不要求自己的益處，乃要求別人的益處。

我曾經求_____的益處嗎？

g) 參見：哥林多前書13：5

不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。

參見：箴言10：12

恨，能挑啟爭端；愛，能遮掩一切過錯。

我曾經對別人發_____或計_____嗎？

h) 參見：哥林多前書13：6

不喜歡不義，只喜歡真理。

研
讀



筆記

參見：箴言24：17

你的仇敵跌倒，你不要歡喜；他傾倒，你心
不要快樂。

當別人_____錯或跌_____時，我快樂了
嗎？

i) 參見：哥林多前書13：6

不喜歡不義，只喜歡真理。

參見：約翰二書4

我見你的兒女，有照我們從父所受之命令遵
行真理的，就甚歡喜。

當別人遵行_____時，我歡喜了嗎？

j) 參見：哥林多前書13：7

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍
耐。

參見：加拉太書6：2

你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全
了基督的律法。

我幫別人擔當他們的_____了嗎？(把他們
帶到耶穌面前並把他們留在那裏)？

k) 參見：哥林多前書13：7

凡事包容。凡事相
信。凡事盼望。凡
事忍耐。(和合本)

如果你愛一個人，
你將會不惜代價的
對他**忠誠**。你總是
會相信他，對他有
最好的期盼，並且
總是堅守你的崗位
來保護他。(LIV)

研
讀



筆記

參見：路加福音6：36-37

你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。你們不要**論斷**人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕。

我對別人_____嗎？我定別人的_____了嗎？

l) 參見：哥林多前書13：7

凡事包容，凡事相信，**凡事盼望**，凡事忍耐。

參見：哥林多後書1：7

我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。（和合本）

我們對你們所存的盼望——欣喜並有信心的盼望——是永遠堅定的；因為我們知道你們同樣經歷苦楚，也同樣會得到[跟我們一樣的]安慰（慰藉和鼓勵）。（擴展版）

我給別人生活中最好的_____了嗎？

m) 參見：哥林多前書13：7

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，**凡事忍耐**。

參見：加拉太書6：9-10

我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。所以有了機會，就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。（和合本）

讓我們不要疲于行善，因為如果我們**不沮喪並且不放棄**，在一段時日之後我們將有豐富的收成。這就是為什麼只要有機會就當善待別人，尤其是對主內的弟兄。（LIV）

研
讀





筆記

我的愛_____了嗎？或者我試圖愛別人的時候灰心喪氣了嗎？

n) 參見：哥林多前書13：8

愛是永不止息；先知講道之能，終必歸於無有；說方言之能終必停止；知識也終必歸於無有。

參見：帖撒羅尼迦前書3：12

又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心，都能增長、充足，如同我們愛你們一樣。

我彼此相愛的心，並愛眾人的心_____，
_____了嗎？

研
讀



筆記

3. 證明我對他人愛的質量，讓我的生活充滿對他人(基督徒和失喪者)的愛。

a) 我可以**實踐剛剛學習的道理**去評估我對他人的愛的質量，來**證明**我對他人(基督徒和失喪者)的愛。

- (1) 恒久_____。
- (2) 有_____。
- (3) 不_____。
- (4) 不_____，不_____。
- (5) 不做_____的事。
- (6) 不求_____。
- (7) 不輕易_____，不計較別人的_____。
- (8) 當別人**犯**_____或**跌**_____時，不要歡喜。
- (9) 當你看到他人行在**真**_____中時，要歡喜。
- (10) 幫助別人承擔重_____。
- (11) 不要定別人的_____，而要表达最大的**忠** _____和愛心。
- (12) 我給別人的生活中最好的 _____。

研
讀



筆記

(13) 忍_____，不要泄氣或放棄。

(14) 使你的愛心增_____，並且充_____。

b) 我可以透過團契，來證明我對其他基督徒更明確的愛。

我們所說的**團契**是：

(1) 參見：詩篇133：1-3

看哪，弟兄**和睦**同居，是何等的善，何等的美！這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬚鬚，又流到他的衣襟。又好比黑門的甘露降在錫安山。因為在那裏有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

(和合本)

當弟兄們**和睦**相處時，是多麼美好喜樂啊！因為**和睦**就像那澆在亞倫頭上，流到鬚鬚，又流到他衣襟的芳香貴重的油一樣珍貴。和睦就像降在錫安山上的黑門甘露一樣清涼。因為耶和華在耶路撒冷命定這個祝福，就是永遠的生命。(LIV)

參見：腓立比書1：27

只要你們行事為人與基督的福音相稱。叫我或來見你們，或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們**同有一個心志，站立得穩**，為所信的福音齊心努力。

弟兄_____睦。

研
讀



筆記

(2) 參見：約翰一書1：3

我們將所看見、
所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並祂兒子耶穌基督相交的。（和合本）

我們將所看見的、所聽見的，都告訴你們，這樣你們可以像我們的夥伴和分享者一樣來瞭解和享受團契。我們的這個團契（一個區別基督徒的標記）是與父並祂兒子耶穌基督一起的。（擴展版）

參見：歌羅西書2：2

要叫他們的心得安慰，因愛心互相聯絡，以致豐豐足足在悟性中有充足的信心，使他們真知神的奧秘，就是基督。

彼此相_____。

(3) 參見：腓立比書4：14-15

然而你們和我同受患難，原是美事。腓立比人哪，你們也知道我初傳福音，離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。

參見：哥林多後書8：1-5

弟兄們，我把神賜給馬其頓眾教會的恩告訴你們，就是他們在患難中受大試煉的時候，仍有滿足的快樂；在極窮之間，還格外顯出他們樂捐的厚恩。我可以證明他們是按著力量，而且也過了力量，自己甘心樂意地捐

研
讀



筆記

助。再三地求我們，准他們在這供給
聖徒的恩情上有份；並且他們所作的，
不但照我們所想望的，更照神的
旨意先把自己獻給主，又归附了我
們。

和他們_____患難。

(4) 參見：使徒行傳2：42

都恒心遵守使徒
的教訓，彼此
交接、擘餅、祈
禱。(和合本)

他們與其他基督
徒一起作伴參
加傳教士的傳
道會，聖餐禮和
禱告會。(LIV)

參見：希伯來書10：24-25

又要彼此相顧，
激發愛心，勉勵
行善。你們不可
停止聚會，好像
那些停止慣了
的人，倒要彼此
勸勉。既知道那
日子臨近，就更
當如此。(和合本)

讓我們彼此關心體
貼，彼此看顧，學
習如何激發愛心和
善行；不要摒棄或
忽視聚會，就像一
些停止慣了的人，
倒要彼此警戒——
勸誠、激勵和鼓勵，
你們知道那日子將
近，就更應該如
此。(擴展版)

不可停止_____。

研
讀



筆記

c) 我可以作見證，來證明我對其他喪失者的更明確的愛。

(1) 參見：歌羅西書1：28-29

我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到神面前。我也為此勞苦，照著祂在我裏面運用的大能盡心竭力。

(和合本)

我們到各地傳講基督給人聽，勸勉和教導他們跟我們一樣知道基督。我們要把各人引到神面前，完完全全地知道基督為他們所做的一切。這是我的工作，因為基督的大能在我裏面，所以我可以做這份工作。

(LIV)

我傳揚_____來證明我對其他喪失者的愛。

(2) 參見：馬太福音28：18-20

耶穌進前來，對他們說：“天上地下所有的權柄都賜給我了。所以你們要去使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。”

我去使萬民作耶穌的_____來證明我對其他喪失者的愛。

(3) 參見：馬太福音4：19

耶穌對他們說：“來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。”

研
讀





筆記

我通過學習_____如得魚來證明我對其他失喪者的愛。

(4) 參見：羅馬書1：16

我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希利尼人。

(和合本)

我不以基督的福音為恥；因為它是神的大能，要救贖每一個深信、順服、依靠祂的人，先是猶太人，後是希利尼人。（擴展版）

我可以作見證，來證明我對其他失喪者的更明確的愛，我的見證是我不以_____為恥。

(5) 參見：彼得前書3：15

只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中**盼望**的緣由，就要常作準備，以**溫柔、敬畏**的心回答各人。

我可以常作準備講述心中_____的緣由，以溫柔_____的心回答各人，來證明我對其他失喪者的更明確的愛。

(6) 參見：箴言11：30

義人所結的果子就是生命樹，有**智慧**的必能得人。

義人所結的果子就是生命樹，有**智慧**的必能得人。

研
讀



筆記

4. 從今天現在開始就愛他們更多，讓我的生活充滿對他人(基督徒和失喪者)的愛。

參見：馬太福音22：39

其次也相仿，就是要愛人如己。

第二條最大的誡命，就是_____人如己。

我們愛人如己的唯一方法，是順從聖靈和每天專注幾條真理。最後，聖靈將使我們的軟弱變堅強，而使我們逐漸得勝，並將我們轉化成更有愛心的人。

研
讀



筆記

總結 Summary

我怎樣能讓我的生活充滿對他人(基督徒和失喪者)的愛？

1. 培養我們對他人(基督徒和失喪者)的愛，通過：
 - a) 像神看待他們一樣看待他們。
 - b) 學習藉由以下幾點來對待他人：
 - 善良
 - 溫柔的心
 - 原諒
 - c) 順從聖靈的掌管，因為由祂結出愛的果子。
2. 時時對自己的愛進行測試，來評估我對他人的愛的質量。
3. 透過愛的原理向他人證明我對他人的愛。另外，透過愛的原理向他人證明我：
 - 透過團契對其他基督徒的愛。
 - 透過見證對失喪者的愛。
4. 今天，就集中於我對他人更多的愛，透過：
 - 順從聖靈的掌管，因為由祂結出愛的果子。
 - 每天在某一方面集中提高愛的質量。例如，今天集中在恩慈、忍耐和不自私上。

研
讀



筆記

C. 我怎樣能讓我的生活充滿對神和他人的愛？

我可以**讓自己有一個以基督為中心的愛**，讓我的生活充滿對神和他人的愛。

參見：羅馬書12：3

我憑著所賜我的恩對你們各人說：**不要看自己過於所當看的**；要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。

參見：馬太福音22：39

其次也相仿，就是 要愛人 如己 。 (和合本)		第二重要的也相仿：愛人 如己 。 (LIV)
--------------------------------------	--	-------------------------------------

儘管我沒有看自己過於_____，但我更應愛人如_____，這樣我就會有一個對自己堅強、健康，以基督為中心的愛。

以下可以幫助我有一個對自己堅強、健康，以基督為中心的愛：

1. 參見：腓立比書2：13

因為你們立志行事，都是神在你們心裏運行，為要成就祂的美意。 (和合本)		[並非靠你們自己的力量] 是神一直在你們身上做工——供給並且賦予你們能力和渴望，使你們為讓祂喜悅和滿意而立志行事。 (擴展版)
--	--	---

認識到我對耶穌有多大的倚靠，可以防止我看自己過於所當看的。除非我順從聖靈的掌管並住在耶穌裏，我才能發揮我的能力，因為祂使我由軟弱變堅強，在我的生命裏結果子，這不是靠我的_____能做到的。

研
讀





筆記

2. 參見：詩篇139：13-15

我的肺腑是你所造的。我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造奇妙可畏。你的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被聯絡。那時，我的形體並不向你隱藏。

神創造了我，我的_____是你所造的，我在母腹中，你已覆庇我。我還應該拒絕、恨惡或抱怨神創造的任何事物嗎？

3. 參見：耶利米書29：11

耶和華說，我知道我向你們所懷的**意念，是賜平安的意念**，不是降災禍的意念，要叫你們**末後有指望**。

參見：詩篇139：16

我未成形的體質，你的眼早已看見了。**你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。**

神創造了我，你在我生命中有**意念**，是賜_____的_____，不是降災禍的意念，要叫我_____有_____。

4. 參見：詩篇139：1-12，17-18

耶和華阿，你已經鑒察我，**認識我**。我坐下，我起來，你都曉得，你從遠處知道我的意念；我行路，我躺臥，你都細察，你也**深知**我一切所行的。耶和華阿，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。**你在我前後環繞我**，按手在我身上。這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的。我往哪裏去躲避你的靈？**我往哪裏逃躲避你的面？**我若升到天上，你在那裏；我若在陰間下榻，你也在那裏。我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住；就是在那裏，你的手必**引導**我。你的右手也必扶持我。我若說：“黑暗必定遮蔽我，我週圍

研
讀



筆記

的亮光必成為黑夜，” 黑暗也不能遮蔽我使
祢不見，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，
在祢看都是一樣。神啊，祢的意念向我何等
寶貴，其數何等眾多！我若數點，比海沙更
多。我睡醒的時候，仍和祢同在。

在此時，神愛我，祂願意和我面對面。祂關心
我生活的點點滴滴。

神_____我。

我_____，我躺臥，祂都細察。

祂也深知我一切_____的。

我_____上的話，祂沒有一句不知道的。

祂在我前後_____我。

我往哪裏去躲避_____的靈。

祂的手必___我。祂的右手也必_____我。

黑暗也不能_____我使我祢不見神。

神不_____看顧我。

主一直與我_____。

研
讀



筆記

筆記





筆記

總結 Summary

我怎樣能讓我的生活充滿對神和他人的愛？

如果我想盡可能地愛神和他人，我就應該有一個對自己堅強、健康，**以基督為中心的愛並且接納自己的本相**；另一方面，**不能驕傲，不要看自己過於所當看的。**

我需要培養一個對自己堅強、健康，以基督為中心的愛而不驕傲，我能做到這一點是通過認識到：

1. 我要更加**倚靠耶穌**。
2. **神設計並創造了我**。
3. 神設計並創造了我，有祂的**目的**。
4. **神愛我，祂願意和我面對面**。祂關心我生活的點點滴滴。

研
讀



筆記

每天聖經學習挑戰 Daily Bible Study Challenge

15課之後：

1. **尋求一些**對你自己每天的聖經學習有意義，有幫助的方法（參考下一頁“**個人聖經學習中的一些幫助**”）。
2. 在你自己每天學習的操練中**要勤奮，嚴於律己**。
3. 為自己每天聖經學習**制定一些目標**，並以很大的決心向著這個目標前進。
4. **遵守並應用**神透過“個人每天聖經學習”所教導你的。決心向著這個目標前進。



研
讀





筆記

個人聖經學習中的一些幫助 Helps in Personal Bible Study

學習聖經有很多的方法。一個人在學習聖經時，常常是帶著**望遠鏡**來看每一部書中已經顯然的真理。或者，一個人在學習聖經時，用**顯微鏡**來尋找在這個豐富的屬靈礦藏中所有不可思議的細節。在下面幾頁，你會讀到七種已經被證實的，更深入的個人學習聖經的方法：

1. 按**章**學習聖經
2. 按**段**學習聖經
3. 按**節**學習聖經
4. 按**書**學習聖經
5. 按**話語**學習聖經
6. 按**主題**學習聖經
7. 按**傳記**學習聖經

要記住，**學習聖經是讓你的生活充滿神的話語的一種方法，也是為了更多地學習關於耶穌和祂教導的生活方式。**

學習聖經中很大的快樂，是你自己發現神的話語中永恆的真理，並開始大膽地遵守它們，以及在你個人生活中經歷神的祝福。

(個人聖經學習的幫助”和“聖經學習的方法”是從《新聖經百科全書參考版》中選錄及意譯的。)

研
讀



筆記

聖經學習的方法 Methods of Bible Study

I. 按章學習聖經

在聖經中，《舊約》和《新約》共有1189章。一個人如果一天只學一章的話，可以用三年多一點的時間對聖經進行深入的學習研究。一般來講，從《新約》開始學習較為合適。

- A. 詳細地**讀**這一章，並找到主要的論題，你也許會發現有必要讀之前或之後的章節。
- B. 根據此章的主要內容起一個**標題**。
- C. **重讀**此章並列出簡單的大綱。
- D. 就每一章**問**自己，並**回答**以下的問題：
 - 1. 這一章的主要**論題**是什麼？
 - 2. 這一章描述了哪些**人物**？誰在講話？所講的是關於誰？
 - 3. 這一章的**關鍵小節**是哪一句？
 - 4. 這一章**教導**了我關於主耶穌基督的哪些方面？
 - 5. 在這一章中，我是否應該注意到什麼**罪**是我應該承認並棄絕的？
 - 6. 在這一章中，是否有任何**命令**是我應該遵守的？
 - 7. 這一章中，是否有任何對我的**應許**？
 - 8. 這一章中，是否有任何要我去順從的**教導**？
 - 9. 這一章中，是否有我應去做的**禱告**？

研
讀



筆記

- E. 列出並且定義這一章的**關鍵字**。
- F. 通過比較經文，來明白其真正意義是非常必要的，所以要**找出並讀**聖經中其他相似內容的部分。
- G. 列出神透過這次學習向我揭示看見的**真理**，並應用到我的生活中去。
- H. 深思——**嚴肅地思考**這些真理。神對我個人說了些什麼？
- I. 勾畫——在腦海中形成這些真理的**圖畫**。把自己置身於畫面中並**想象**自己的反應。
- J. 禱告——如何應用這些真理**與神交談**。在個人的禱告中，把這些真理就四個方面向神禱告：**讚美、認罪、感恩或祈求**。

研
讀





筆記

D. 我在這一章中有以下體會認識：

1. 主要的論題是：

2. 看見的人物是：

3. 寫下關鍵的小節：

4. 關於主耶穌基督的教導有：

5. 我需要承認並棄絕的罪是：

研
讀



筆記

6. 我需要遵守的**命令**有：

7. 我所得到的**應許**有：

8. 我應當跟從的**教導**有：

9. 我應該做的**禱告**是：

E. 列出並定義這一章中的關鍵字：

研
讀



筆記

F. 找到並朗讀，然後列出聖經中其他地方與這一章所討論的主題相近的經文。

G., H., I. 和 J. 列出神透過這一章向我所揭示的，需要應用在我的生活中的真理。深思和勾畫這些真理，並在以下四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。

研
讀



筆記

II. 按段落學習聖經

段是把一個單元的思想寫下來，通常包括幾句話。當一個作者改變他所要強調的主題時，他常常開始新的一段。如果你在這方面需要幫助的話，你可以查考《美國標準版聖經》，《標準版聖經修訂本》，或者其他的新譯本。這些版本是按照段落印的。按照段落學習聖經通常被叫做“解析聖經學習”。

- A. 根據它主要的論題詳細地**讀**這一段。
- B. 用你自己的話**重寫**這一段，找出重要的詞和句子之間的關係。
- C. **重讀**此章並**列出**簡單的**綱要**。
- D. 在書中**詞語**索引的幫助下，在其他的段落中**找出**這一段中出現的重要詞。
- E. 把這一段與聖經中其他相似主題的段落**比較**，避免誤解經文的本意。
- F. **列出**神透過這次學習向我揭示的**真理**，並應用到我的生活中去。
- G. **深思**——**嚴肅地**思考這些真理。神對我個人說了些什麼？
- H. **勾畫**——在腦海中**形成**這些真理的**圖畫**。把自己置身於畫面中，並想象自己的反應。
- I. **禱告**——就如何應用這些真理**與神交談**。在個人的禱告中，把這些真理就四個方面向神禱告：**讚美、認罪、感恩或祈求**。

研
讀



筆記

按段學習聖經 Bible Study by Paragraphs (表格針對第200頁的內容)

注意：當你運用段落查經法學習聖經時，使用《美國標準版聖經》，《標準版聖經修訂本》，或者其他的按照段落印的新譯本，會更加容易。

寫出這一段是在**哪一章、哪本書**中：

A. 我已經細讀了這一段，其主要的思想或主題是：

B. 為找出重要的詞和句子之間的關係，我重寫這一段如下：

研
讀



筆記

C. 我為這章所列的**綱要**如下：

D. 在書中詞語索引的幫助下，我在其他段落中**找出**這一段中出現的重要詞。其他的參考和辭彙可包括：

研
讀



筆記

E. 我已經把這一段與聖經中其他相似主題的段落相比較，以避免誤解經文的本意。這些可參見：

F., G., 列出神透過這一章向我所揭示、我需要應用在我
H. 和 I. 生活中的真理。深思並勾畫這些真理，並在以下
四個方面向神禱告：讚美、認罪，感恩或祈求。

研
讀



筆記

III. 按節聖經學習法

在學習聖經中有關歷史方面的信息時，特別是《舊約》或部分的《使徒行傳》，每一節都可能有其單一的含義。但是，不論《新約》還是《舊約》中，都有很多小節蘊涵非常偉大的聖經真理，需要我們更詳細地學習體會。

A. 有很多的方法可以用來學習聖經中的一個小節。例如：

1. 列出這一節中的**動詞和(或)名詞**。
2. 列出這一節中所看見的**品格**。
3. 列出這一節中所看見的**絕佳的想法**。
4. 把多種想法**結合**在一起，來抓住所看見的真理。

B. 列出這次學習，神讓我看見的**真理**，並應用到我的生活中去。

C. 深思——**嚴肅地思考**這些真理。神對我個人說了些什麼？

D. 勾畫——在腦海中**形成這些真理的圖畫**。把自己置身於畫面中並**想象**自己的反應。

E. 禱告——就如何應用這些真理**與神交談**。在個人的禱告中，把這些真理就四個方面向神禱告：**讚美、認罪、感恩或祈求**。

研
讀



筆記

按節學習聖經
Bible Study by Verses
(表格針對第204頁的內容)

這一節在 _____

我已經**細讀**了這一節，以及之前和之後的小節。

是 ☐ 否 ☐

A. 我對這一節有以下**發現**：

1. **動詞**：

名詞：

2. 在這一節中所看見的**品格**：

3. 在這一節中所看見的**好主意**：

研
讀



筆記

4. 為抓住所看見的真理，把多種**思想結合**在一起如下：



研
讀

B., C.,
D.和 E.

列出神透過這一章讓我所看見的，需要應用在我的生活中的真理。**深思和勾畫**這些真理，並在以下四個方面向神**禱告**：**讚美、認罪、感恩或祈求**。







筆記

IV. 按書學習聖經

在你已經開始按章、按段落、按小節學習聖經之後，你就已經預備好按書學習聖經了。

- A. 完整地**讀**這部書，領會這部書的語氣及總結性的重點。
- B. 再**重讀**這部書幾遍。每一次試圖**問**自己一個主要問題，並且在你讀的時候**寫下**答案。以下是一些重要的問題：

第一次讀：

這本書告訴了作者及其在寫書時的哪些情況？

第二次讀：

這本書告訴了哪些人物以及他們的環境、需要或問題？這些問題在你讀保羅書信時尤為重要。

第三次讀：

1. 這部書的中心意義和重點強調的是什麼？
2. 這部書的關鍵小節是什麼？

第四次讀：

1. 記住這部書的中心意義，並觀察它是怎樣被強調和發展的。
2. 尋找關於這個主題的特殊問題及其應用。

第五次讀：

1. 這部書的主要段落是怎樣分的？
2. 這部書是否有其邏輯組織和發展綱要顯露出來？
3. 把文章分成段。
4. 給每一段起一個標題。

研
讀





筆記

第六次讀：

1. 尋找其他的事實或信息。
 2. 現在，有某些詞彙從書中“跳”出來，留心它們出現的多頻繁，注意每一次的時間和相關的環境。
- C. 列出此書的**綱要**。
- 列出與聖經中其他的信息相比較而進一步學習的麻煩、問題，詞語或者方法。
- D. **列出**神透過這次學習讓我看見的**真理**，並應用到我的生活中去。
- E. **深思——嚴肅地思考**這些真理。神對我個人說了些什麼？
- F. **勾畫——在腦海中形成這些真理的圖畫**。把自己置身於畫面中並**想象**自己的反應。
- G. **禱告——就如何應用這些真理與神交談**。在個人的禱告中，把這些真理就四個方面向神禱告：**讚美、認罪，感恩或祈求**。

研
讀



筆記

按書學習聖經
Bible Study by Books
(表格針對第207-208頁中的內容)

書名 _____

A. 我已經完整地讀了這部書，並體會到這部書的用心和重點。

是 ☐ 否 ☐

B. 為回答以下問題，我已經重讀這部書六遍。

是 ☐ 否 ☐

第一次讀：

這本書告訴我哪些關於作者及當時週圍的情況？

第二次讀：

這本書告訴了我關於所寫到的人物的哪些情況？

1. 他們的環境？

2. 他們的需要？

研
讀



筆記

3. 他們的問題？

第三次讀：

1. 這部書的中心意義和重點強調是什麼？

2. 這部書的關鍵小節是什麼？

第四次讀：

1. 這部書的中心意義是怎樣被強調和發展的？

研
讀



筆記

2. 解釋你所找到的關於這個主題的特殊問題？

這個主題的中心意義是怎樣被應用的？



第五次讀：

1. 這部書的主要段落是怎樣分的？

2. 這部書是否有其邏輯的組織和發展的綱要顯露出來？

是 ☐ 否 ☐

研
讀





筆記

3. 當你把文章分成段時，哪些小節被分成一段？

- | | | | |
|------|--------------|---|--------------|
| 1 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 2 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 3 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 4 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 5 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 6 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 7 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 8 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 9 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 10 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 11 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |
| 12 段 | _____章_____節 | 到 | _____章_____節 |

4. 給每一段一個標題

1段 _____

2段 _____

3段 _____

4段 _____

5段 _____

研
讀



筆記

6段 _____

7段 _____

8段 _____

9段 _____

10段 _____

11段 _____

12段 _____

第六次讀：

1. 還有哪些其他的事實或信息？

研
讀



2. 有哪些詞從書中“跳”出來，隔多久它們會重新出現？

次

研
讀



筆記

C. 我為這部書所列的**綱要**如下：

用下表列出與聖經中其他的信息相比較而進一步學習的麻煩、問題，詞語或者方法。

寫下你的 綱要	需要進一步學習的 麻煩、問題，詞語 或方法

研
讀



D., E., F. 和 G. **列出神透過這一章讓我所看見的、需要應用在我的生活中的真理。深思和勾畫這些真理，並在以下四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。**

[illegible]

研
讀



筆記

V. 按字詞學習聖經

這裏有兩種幫助學習的方法，在神的話語中學習大量的字詞和主題。

A. 通過聖經書學習字詞

讀聖經的一部書，並數出某個詞在這部書中應用的次數。判斷是否出現最多的詞給了我們一個這部書所強調的重點思路。

B. 一般的字/詞學習

在經文彙編的幫助下，在《舊約》和《新約》中查出某個詞。使我們能夠更加熟悉聖經所揭示的教義和真理。

C. 列出神透過這次學習讓我所看見的真理，並應用到我的生活中去。

D. 思考——嚴肅地思考這些真理。神對我本人說了些什麼？

E. 勾畫——在腦海中形成這些真理的圖畫。把自己置身於畫面中並想象自己的反應。

F. 禱告——就如何應用這些真理與神交談。在個人的禱告中，把這些真理就四個方面向神禱告：讚美、認罪，感恩或祈求。

研
讀



筆記

按字詞學習聖經
Bible Study by Words
(表格針對第217頁的內容)

字或詞 _____

A. 透過聖經的書捲學習字詞：

1. 我選擇讀

(書)來查尋這個詞。

是 ☐ 否 ☐

2. 我數過這個詞在這部書中被用過_____次。
列出含有這個字/詞的經節。

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

我已讀過並默想過含有這個字/詞的經節。

是 ☐ 否 ☐

3. 列出其他經常出現在這部書中的字/詞。

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

研
讀



筆記

4. 判斷是否這些詞中的某一個詞 是否給了我們一個關於這部書所強調的重點思路。

哪一個字/詞？ _____

這部書主要強調了什麼？

B. 一般的字/詞學習：

1. 在經文彙編的幫助下，從整個《舊約》中我追蹤了這個字/詞的出現。

是 ☐ 否 ☐

2. 在經文彙編的幫助下，從整個《新約》中我追蹤了這個字/詞的出現。

是 ☐ 否 ☐

3. 這個字 / 詞 在 《 舊 約 》 中 被 使 用 了 _____ 次。

4. 這個字 / 詞 在 《 新 約 》 中 被 使 用 了 _____ 次。

研
讀





5. 列出包含這個字/詞的經文。

[illegible]

6. 我已經讀過並默想包含這個字/詞的經文。

是 ☐ 否 ☐

220

討論：適用於第15課



C., D., E. 和 F. **列出神透過這一章讓我所看見的、需要應用在我的生活中的真理。深思和勾畫這些真理，並在以下四個方面向神禱告：讚美、認罪，感恩或祈求。**

[illegible]

研讀



筆記

VI. 按主題學習聖經

與按字/詞查經法相似，這種方法是根據大的題目。例如：聖經中的禱告，聖經中的應許，聖經中的講道，聖經中的歌曲，聖經中的詩詞……等等。

或者一個人也可以學習聖經中的地理，快速地讀通並找尋河流、海洋、山川及其它在經文中特別強調的。舉例來說，亞伯拉罕在山頂上的經歷就是一個激動人心的學習。

另一個挑戰性的學習，是快速地讀通福音書和保羅書信來尋找主對我們的命令。聖經中的主題是永無止境的。

這裏是一些按主題查經的建議：

- A. 寫出某個論題的描述或定義。
- B. 在經文彙編的幫助下，**列出**這個題目在聖經中出現的相關經文。
- C. 除了你列出的參考經節外，**寫下**關鍵的短句可以幫助你回憶起這些小節。
- D. 在參考的經文中，**學習、結合，並寫下**各種關於這個題目的想法，來掌握這裏所發現的真理。
- E. **列出**神透過這次學習讓我所看見的真理，並應用到我的生活中去。
- F. **深思——嚴肅地思考**這些真理。神對我個人說了些什麼？
- G. **勾畫——在腦海中形成這些真理的圖畫**。把自己置身於畫面中，並想象自己的反應。
- H. **禱告——就如何應用這些真理與神交談**。在個人的禱告中，把這些真理就四個方面向神禱告：**讚美、認罪，感恩或祈求**。

研
讀



筆記

按主題學習聖經
Bible Study by Topics
(表格針對第222頁的內容)

題目： _____

A. 寫出對這個論題的描述或定義。



B. 和 C. 在經文彙編的幫助下，列出這個題目在聖經中出現的相關經文。並寫下可以幫助你回憶起這些小節的關鍵短語。



參考

關鍵的短語

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

研
讀





筆記

D. 在參考的經文中，**學習、結合，並寫下**各種關於這個題目的想法，來掌握這裏所看見的真理。



研
讀

E., F., G. 和 H. **列出**神透過對這一章讓我所看見的、需要應用在我的生活中的真理。**深思和勾畫**這些真理，並在以下四個方面向神禱告：**讚美、認罪，感恩或祈求**。





筆記

VII. 按傳記學習聖經

聖經是神把自己透過人揭示給世人的記錄。無論《舊約》還是《新約》都有很多豐富的傳記故事，適於我們學習。這裏有幾個例子：

諾亞的一生：	創世紀5：32-10：32
亞伯拉罕的一生：	創世紀12-25
約瑟的一生：	創世紀37-50
底波拉的生平：	士師記4：5

以下是一些按傳記查經的建議：

- A. 讀聖經中突出描寫的某個人的生活的一部書或一段經文，如創世紀12-25章中關於亞伯拉罕，還有希伯來書11章和羅馬書4章中關於亞伯拉罕的部分。
- B. 藉著經文彙編來**追蹤**這個人。
- C. **要注意：**
 1. 其他經文中間接地關於這個人和他的生活的論述。
 2. 對這個人的其他方面，例如生活中的重大事件、性格品質、所經歷的勝利或失敗等。你學習到了什麼？
- D. **列出**神透過這次學習讓我所看見的**真理**，並應用到我的生活中去。
- E. **深思——嚴肅地思考**這些真理。神對我個人說了些什麼？
- F. **勾畫——在腦海中形成這些真理的圖畫**。把自己置身於畫面中並想象自己的反應。
- G. **禱告——就如何應用這些真理與神交談**。在個人的禱告中，把這些真理就四個方面向神禱告：**讚美、認罪、感恩或祈求**。

研
讀



筆記

按傳記學習聖經
Bible Study through Biography
(表格針對第225頁的內容)

人物：_____

- A. 和 藉著經文彙編的幫助，**追蹤並讀**了聖經中突出描
B. 寫某個人生活的一部書或一段經文。列出相關的
經文：

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- C. **注意**其他經文中間接關於這個人和他的生活的論
述。相關經文可參見：

1. _____

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

研
讀



筆記

2. 對這個人的其他方面，例如他生活中的重大事件、性格品質，他所經歷的勝利或失敗，你學習到了什麼？

D, E., 列出神透過這一章讓我所看見的、需要應用在
F. 和 G. 我生活中的真理。深思和勾畫這些真理，並在
以下四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或
祈求。

研
讀



筆記

幫助聖經學習的工具 Helpful Bible Study Tools

推薦研讀聖經

所有推薦學習的聖經都具備以下特點：

- 針對每部書的介紹、概覽，總結和綱要。
- 完整的交叉參考系統。
- 地圖、圖表和各王的、先知的時間線索和年代表。
- 福音的對照敘述。
- 字典或經文彙編。
- 標題索引。
- 其他獨特性的列表。

實際生活應用的學習聖經：KJV，NKJV，NIV，
NLT(中文譯本：和合本、現代中文譯本，新譯本等)

出版商：廷德爾工作室

是當今出售聖經的最大一家。數千計的生活應用筆記、注釋和強調應用的各部書的介紹。

- 一萬多條的生活應用注釋幫助解釋神的話，並激勵讀者在生活中應用經文中的真理。
- 生活中應用經文中的真理。
- 人物素描，突出了100多個聖經人物。
- 200幅地圖、略圖，強調重要的聖經地點及事件。
- 260個圖表，幫助解釋苦難的概念和關係。
- 基督的話用紅字列印。
- 每天的讀經計畫。

麥肯亞瑟研讀聖經：NKJV版本。

出版商：湯瑪斯·尼爾森

麥肯亞瑟具有NKJV版本逐字對照翻譯的準確性，很

研
讀



適合研讀。它包含數以千計由麥肯亞瑟個人和馬斯特

- 將近25,000條的注釋。
- 200頁主題索引。
- 寓言、神跡和預言圖表。
- 猶太曆法和宗教節期。
- 耶路撒冷圖表。
- 12頁系統神學概要。

勞瑞研讀聖經：KJV、NKJV、NAS和NIV版本。

出版商：慕迪出版社

勞瑞學習聖經是一本長期受到時代主義者喜愛的聖經。它涵蓋了查理·勞瑞對經文的逐節注釋。

- 總計超過12,000條的注釋。
- 200幅聖經地圖、圖表和圖解。
- 基督的話用紅字列印。
- 聖經教義對照表——淺顯易懂的聖經教義概要。

湯普森串珠注釋聖經：KJV、NKJV、NAS和NIV版本。

出版商：柯克布·萊德

獨特 的串珠注釋系統將所有相關連的主題章節連結起來(超過10,000個參考文獻)，在7,000個重要的主題上提供一個“整體的概念”——右邊空白處可以快速查詢。

- 針對難懂字詞的清晰和準確性，有字典式的發音。
- 在每頁的底端有文法和譯本的注釋。
- 藉由主題和串碼組成的文獻串聯索引。
- 73頁具有黑白圖片的考古學附錄。
- 希伯來文曆法。
- 基督的話用紅色的用語索引。
- 卓越有特色的聖經特質研究。



筆記

資源推薦

比較研讀聖經

出版商：隆得凡出版社

這本聖經是一本可以增添聖經真理和基督話語新亮光的有價值的資源。它平行比較欽定本(KJV)，新國際譯本(NIV)，擴展版(AMPLIFIED) 和更新的新美國標準版。

新約聖經完整字義研究辭典

出版商：AGM出版社，1992年，佐德易阿特斯。

舊約神學辭典

出版商：穆迪出版社，1980年，哈裏斯(Laird Harris)，阿契爾(Gleason Archer)，華爾特克(Bruce Waltke)。

史特朗聖經彙編

出版商:霍爾曼聖經出版社，詹姆斯·史特朗。

聖經譯本摘要

NIV (新國際版，1978)。世界最暢銷的當代譯本。譯文流暢，準確度高，使用現代英文。更新:1983。

- 在直譯和意譯上取得平衡。
- 八年級的閱讀程度。

NirV (新國際讀者版，1997)。這是一本專為年紀較小的讀者設計、用簡單短句表達的譯本，使用現代英文。

- 強調簡潔的意義，在字譯和意義上取得平衡。
- 三年級閱讀程度。

KJV (欽定版，1611)。它是十七世紀時傳統上被喜愛和接受的譯本，也是一本充滿文學韻味的聖經。

- 重視字面的翻譯過於意義的詮釋。
- 十二年級閱讀程度。

研
讀



筆記

NKJV (新欽定版，1982)。是欽定版聖經的更新版，使用現代英語翻譯，儘管仍沿用十七世紀的句子結構，但用字較為簡單。

- 重視字面的翻譯過於意義的詮釋。
- 九年級閱讀程度。

Living (生命聖經譯本，1971)。是一本通俗的意譯聖經，目的在於使用簡單的生活英語來詮釋聖經。

- 著重意譯。
- 八年級閱讀程度。

NLT (新生活譯本，1996)。是一本按原意翻譯的譯本，它的發展起源於一群學者試圖以當代英語來表達最接近作者的原意。

- 意譯重於直譯。
- 六年級閱讀程度。

NAS (新美國標準版，1971)。是一本廣泛被喜愛逐字翻譯方法的讀者所使用的純粹直譯法譯本。新美國標準版是美國標準版的更新版，使用更多的當代英語。更新:1995。

- 著重字面的翻譯過於意義的詮釋。
- 十一年級閱讀程度。

AMP (擴展版，1964)。是一本用來幫助瞭解原始希臘文和希伯來文所隱藏的意義的譯本。附加同義字、注解、獨特的標點符號系統，斜體字和參考文獻來擴展聖經經文。

- 著重於文字的翻譯外加字義的額外擴展。

研
讀



筆記

免費聖經研究資源的網路入口:
Christianitytoday.aol.com/bible
Bibles.net
Bible.gospelcom.net/bible
Discipleshiplibrary.com

請注意:

如果你有興趣購買書籍,下列的公司有時會提供折扣:

基督教書籍供應商
(Christian Book Distributors)
P.O. Box 7000
Peabody, MA 01961-7000
電話: 1-800-247-4784
網站: christianbook.com

研
讀



記憶 Memorize

記
憶



筆記

記憶

傳遞下去——這就是所包含的一切

彷彿就在昨天，我們一群人跪在緬因州布朗斯威克一個寒冷、陰暗的地下室裏，禱告要把時間交托給主。我們的目的就是要更深、更親密地認識基督。那是1988年7月的事了，它改變了我們。我們中很多人在那個夏天真的“在基督裏成長”。學習如何默想、勾畫和用經文禱告，使得這些經文活起來，並且幫助我把神的話藏在我的心中。《與神面對面》給了我一個工具，去發展與耶穌更親密地同行。這些年來，我帶領其他人學習《與神面對面》課程。看到他們成長是非常興奮的事。這就是所包含的一切——傳遞下去！

湯姆·艾克門





筆記

聖經記憶挑戰 Scripture Memory Challenge

在學習以下相關的課程時背誦以下經節：

1. 相信應許

這些應許會成為你們靈魂的錨，不管在生活的暴風雨中風浪有多麼強烈。

第八課	救恩	約翰福音5：24 約翰福音10：28
第九課	拯救 力量	哥林多前書10：13 哥林多后書12：9
第十課	安慰 需求	彼得前書5：7 腓立比書4：19
第十一課	方向 赦免	箴言3：5-6 約翰一書1：9

2. 見證

第十二課	羅馬書3：23 羅馬書6：23 約翰福音3：16
第十三課	約翰福音1：12 以弗所書2：8-9

3. 交托——讓給——服從

第十四課	路加福音9：23 羅馬書6：13 約翰福音15：4
------	---------------------------------

4. 神的話語的價值

第十四課	提摩太後書3：16-17 希伯來書4：12
------	--------------------------

5. 鼓勵

第十五課之後的星期	以賽亞書41：10 耶利米書29：11 (參考第188頁)
-----------	-------------------------------------

在下面的星期裏繼續每個星期默記兩節經文。可以從你在課程中讀到的，學過的和聽過的之中選擇去記。

記
憶





筆記

經文記憶計畫 Scripture Memory Plan

1. 每星期背誦兩節新經文。
2. 對如何背誦的一些幫助：
 - a) 在聖經中讀這節經文的背景。這樣會幫助你在一個合適的背景中明白這段經文。
 - b) 熟讀或大聲或微聲讀這節經文幾遍。這樣可以幫助你完整地掌握經文。
 - c) 在學習的過程中，把經文寫出來是非常有幫助的。因此，要把經文寫在一張“經文卡”上。次序是：章節號-經文-章節號，這樣做可以特別加深在頭腦中的印象。有些人發現，將經文多寫幾遍是非常有幫助的。
 - d) 默想這些經文——深思、勾畫，並在個人禱告中，把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪，感恩或祈求。
 - e) 把一段經文按照自然段分段。先是章節號和第一段，然後重複章節號和第一段及第二段。持續加入其他段，直到整段經文都能背下來。
 - f) 在第一遍背誦過經文後，要通過“章節號-經文-章節號”複習30遍，然後在卡上標明日期。
 - g) 與他人分享這段經文——你若不用就忘掉了。
 - h) 在下面兩個月中每天複習經文(將近60天)“章節號-經文-章節號”。這意味著每天最多有16條經文——14條以前的和兩條新的。在兩個月結束時，把這些經文納入“偶爾複習”和“將來引用”中去。

記
憶



筆記

我們的藉口和聖經經文中的回應 Excuses & Scriptural Responses

下面是聖經對一些常見的藉口——拒絕接受耶穌作為救主和主的回答。

藉口

1. 我並不是很壞。
2. 我寧願賭一把。
3. 我還不能理解。
4. 我現在還看不出有這個需要。
5. 我還不夠好。
6. 我的罪太多了。
7. 我懼怕其他人。
8. 我堅持不了。
9. 等以後再說吧。
10. 現在我過得有趣就好。
11. 太多的假基督徒、偽君子。
12. 這聽起來不合情理。
13. 我不相信有基督。
14. 我是無神論者。
15. 那些其他的信仰呢？
16. 我不相信有地獄。
17. 聖經是人寫的。
18. 要為此放棄得太多了。

經文中的回答

羅馬書3：10
希伯來書10：31
哥林多前書2：14
約翰福音3：19-20
以弗所書2：8-9
以賽亞書1：18
箴言29：25
彼得前書1：5
箴言27：1
傳道書11：9
羅馬書14：12
以賽亞書55：8-9
羅馬書3：3
詩篇14：1
以賽亞書43：11
馬太福音25：41
提摩太後書3：16
馬太福音6：33

19.	_____	_____
20.	_____	_____
21.	_____	_____
22.	_____	_____
23.	_____	_____
24.	_____	_____
25.	_____	_____
26.	_____	_____
27.	_____	_____
28.	_____	_____
29.	_____	_____
30.	_____	_____

討論：適用於第7課

237

記憶





筆記

記憶

經文背誦情況記錄 Log of Verses Memorized		
完成背誦日期	參考	標題或關鍵想法
	約翰福音5：24	救恩
	約翰福音10：28	救恩
	哥林多前書10：13	拯救
	哥林多後書12：9	能力
	彼得前書5：7	安慰
	腓立比書4：19	需求
	箴言3：5-6	方向
	約翰一書1：9	饒恕
	羅馬書3：23	見證
	羅馬書6：23	見證
	約翰福音3：16	見證
	約翰福音1：12	見證
	以弗所書2：8-9	見證
	路加福音9：23	委身 / 捨己
	羅馬書6：13	讓步
	約翰福音15：4	住在基督裏
	提摩太後書3：16-17	神話語的價值
	希伯來書4：12	神話語的價值
	以賽亞書41：10	鼓勵
	耶利米書29：11	鼓勵



作業 Assignment

作業



那裏沒有一人能幫我

在我21歲接受基督後，我渴望有人可以教我怎樣去做——門徒訓練——但沒有人知道怎樣做。他們叫我去讀聖經。我以為查經就是答案，但在那些流行的方法中，並沒有一個教導我如何與神有相交，它們只是告訴我有關於神的問題。《與神面對面》在你和神之間沒有其他人。我發現，神是我的一切——拯救者、醫治者、安慰、力量，救贖者和鼓勵者。我發現，當我每天透過祂的話來到祂面前時，祂是我的老師。兩年前，神給我這樣一段話：“……你們要幫助他們。等到耶和華使你們的兄弟像你們一樣得享平安，並且得著耶和華你們神所賜他們為業之地……”（約書亞記1：14-15）。這是我的熱情所在——來訓練婦女——幫助他們得到“神在耶穌基督裏所賜給她們的產業”。在這兩年裏，我培養了許多現在正在培訓其他門徒的門徒。

佩蒂·麥克凱歌

我找到了一個失掉的環節·一個完整的工具

和其他一些人相仿，《與神面對面》曾是我的基督徒生活中的一個失掉的環節。我沒有什麼給那些由我帶領信主的人。我所上過的所有的查經和基督徒培訓課都是關於“我”。《與神面對面》給了我一套完整的工具。耶穌基督交給我命令，去使人作祂的門徒，通過《與神面對面》我可以做祂所命令的事。作為一名門徒訓練者，從我的家做起，主使用我，使很多不同派別、不同的朋友圈和職業圈的人作祂的門徒，並且大大地影響了我的兩個學齡前的兒童。

克裏斯頓·朋迦碧

你在這世界任何一個地方都有一個結果子的事工

《與神面對面》課程是我們所進行的培訓中最有效的工具之一。這個材料的一個功效就是：我們有越來越多的學生學習與神同行，並且成為能勝任的領導者。我相信，任何人若按照《與神面對面》中的概念去行，就可以在這世界上任何一個地方有一個結果子的事工。多年前，《與神面對面》向我發出了一個與神同行的挑戰，並且幫助我，使我成為得力的領導者。今天，為了你的事工的整體策略，我也極力向你推薦這部教材。

艾迪·皮爾森





筆記

作業：預習第二課

Assignment...Prepare for Session 2

1. 如何使用“跟進進度記錄”頁(見273頁)：
 - 工整填寫你的**名字**。
 - **報告日期**是你下一次的聚會日期。
 - **課程號碼**是你下一次聚會的號碼。
 - **起始時間**是，在你開始禱告前和請求神在你讀祂的話語時對你講話之前。
 - **停止時間**是，當你停止《與神面對面》的這一天的功課，並禱告，為和神在一起的時間感謝神。
2. 天天讀在**第一個月“每日聖經學習挑戰”**(見49頁)那些指定的經文。
3. 寫下關於(242頁)**“作業複習問題”**的答案。
4. 請一個在這個班裡的人，在下面的15個星期裏作你的**禱告夥伴**(同性之間)。

除了其中一個以下所列的代碼採用本書的聖經參考文獻以外，所有的參考資料引自欽定版聖經。

AMP	The Amplified Bible 擴展版聖經
JBP	The New Testament in Modern English(J. B. Phillips)新約現代英文版聖經(菲力普)
LIV	The Living Bible(Paraphrased) 生命聖經譯本(意譯)
MOF	A New Translation of the Bible(James Moffatt)聖經新譯本(墨非特)
KAS	The New American Standard Bible 新美國標準版聖經
NEB	The New English Bible 新英文聖經
NIV	New International Version 新國際版聖經
NKJV	New King James Version 新欽定版聖經
NLT	New Living Translation 新生活聖經譯本
RSV	The Revised Standard Version 修正標準版聖經
TCNT	The Twentieth Century New Testament 二十世紀新約聖經

作業



筆記

第二課預習
作業複習問題
Prepare for Session 2
Assignment Review Questions

1. 在腓立比書3：10中保羅試圖去交通的觀點是什麼？

2. 一名基督徒的三個“基本的人生目標”應該是什麼？

a)

b)

c)

3. 為什麼一名基督徒要受洗？

4. 你在這星期中有沒有和其他什麼人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

作
業



作業：預習第三課

Assignment.....Prepare for Session 3

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫跟進進度記錄頁上的信息(參見274頁)。
- 2. a) 每天針對指定的第一個月“每天聖經學習挑戰”做以下內容：
 - (1) 讀這些指定的經節(見49頁)。
 - (2) 作筆記(65頁——參見64頁的例子)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- b) 每天根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
- 3. 複習“默想挑戰”(見75-78頁)。
- 4. 複習並默想“禱告的挑戰”(見81-82頁)。
 - a) 深思在這個挑戰中的每一個想法。
 - b) 勾畫在這個挑戰中的每一個想法。
 - c) 在個人禱告中，把挑戰中的這些想法就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 5. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見244頁)。
- 6. 等候時機與人分享神所教導你的。

作業



筆記

第三課預習
作業複習問題
Prepare for Session 3
Assignment Review Questions

1. 列出真正的門徒的三個特點。

a) _____

b) _____

c) _____

2. 深思是什麼意思？

3. 勾畫是什麼意思？

4. 將我所深思及勾畫的作為個人的禱告**向神禱告**是什麼意思？

5. 向神禱告的四個方面都包括哪幾個方面？意味著什麼？

是 ☐ 否 ☐

作
業



筆記

作業：預習第四課 Assignment...Prepare for Session 4

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見275頁)。
- 2. a) 每天針對指定的第一個月“每天聖經學習挑戰”做以下內容：
 - (1) 讀這些指定的經節(見49頁)。
 - (2) 作筆記(65頁——參見64頁的例子)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- b) 每天根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
- 3. 學習“讓耶穌基督作我生命中的中心和主”。
 - a) 這個星期每天都在“安靜時間”做一些這方面的學習(讀91-97頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 97頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 4. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見246頁)。
- 5. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 6. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業



筆記

第四課預習 作業複習問題

Prepare for Session 4 Assignment Review Questions

1. 什麼是一名真正的門徒在他或她一生中需要培養的四種品質？

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

2. “讓耶穌基督作你生活的中心和主”是什麼意思？

3. 在這個星期的學習中，我們學習了耶穌能夠並且將要更好地運行在我們生活中的三個原因，是哪三個原因？

a) _____

b) _____

c) _____

4. 你在這星期中有沒有和其他什麼人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

作
業



作業：預習第五課

Assignment...Prepare for Session 5

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見275頁)。
- 2. a) 每天針對指定的第一個月“每天聖經學習挑戰”做以下內容：
 - (1) 讀這些指定的經節(見49頁)。
 - (2) 作筆記(65頁——參見64頁的例子)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- b) 每天根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
- 3. 學習“讓耶穌基督作我生命中的中心和主”。
- a) 在這個星期每天都在“安靜時間”做一些這方面的學習(讀98-106頁)。
- b) 填空。
- c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 106頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 4. 讀並且默想(包括深思、勾畫和禱告)“(每天委身提示)每日委身提醒卡”中的真理(見31-32頁)。
- 5. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見248頁)。
- 6. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 7. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業



筆記

第五課預習
作業複習問題
Prepare for Session 5
Assignment Review Questions

1. 箴言3：4-6提供了我們一個什麼樣的公式？

2. 列出我們每天需要信賴上帝的七件事。

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____
- e) _____
- f) _____
- g) _____

3. 我們怎樣使神賜給我們的信心成長？

4. 你在這星期中有沒有和其他什麼人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

作
業



筆記

作業：預習第六課

Assignment...Prepare for Session 6

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見277頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 學習“讓耶穌基督作我生命中的中心和主”。
 - a) 這個星期每天都在“安靜時間”做一些這方面的學習(讀107-119頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 119頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 4. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見250頁)。
- 5. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 6. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業



筆記

第六課預習
作業複習問題
Prepare for Session 6
Assignment Review Questions

1. “讓神的話語充滿我的生活” 是什麼意思？

2. 在113頁的關於提摩太後書3：16的圖表有什麼重要意義？

3. 我應當怎樣做才能得到在118頁列出的14條祝福？

4. “每天聖經學習挑戰” 第二個月的內容是什麼？

5. 你在這星期中有沒有和其他什麼人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

6. 你是否最近帶領什麼人學習《與神面對面》課程？

是 ☐ 否 ☐

作
業



作業：預習第七課

Assignment...Prepare for Session 7

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見278頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“佈道或講課筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”。
 - a) 這個星期，每天都在“安靜時間”進行這方面的學習(讀120-128頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 128頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見252頁)。
- 6. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 7. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業



筆記

第七課預習
作業複習問題
Prepare for Session 7
Assignment Review Questions

1. 在“手”圖中，有哪五種方法能“用神的話語充滿我的生活”？

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

e) _____

2. 解釋為什麼每天地、持續地“用神的話充滿一個人的生活”，可以在他或她的生活中帶來明顯區別？

3. 從128頁的總結來看，你認為下面哪一個最重要？

A ☐ B ☐ C ☐ D ☐

4. 你在這星期中有沒有和其他人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

5. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？

是 ☐ 否 ☐

作
業



筆記

作業：預習第八課

Assignment...法Prepare for Session 8

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見279頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪，感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“講章或課堂筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪，感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”。
 - a) 這個星期，每天都在“安靜時間”進行這方面的學習(讀129-135頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思，勾畫和禱告)：
 - (1) 135頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 背誦並默想(深思，勾畫並禱告)：
 - 約翰福音 5:24 • 約翰福音 10:28
- 6. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見254頁)。
- 7. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 8. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業





筆記

第八課預習
作業複習問題
Prepare for Session 8
Assignment Review Questions

1. “以禱告充滿我的生活” 是什麼意思？

2. 在135頁中，你列出7條理由，為什麼一個基督徒應當以禱告充滿他的生活。其中哪一條你認為最重要？為什麼？

3. 從“經文記憶計畫”中我們學到，在我們第一次透過“章節號-經文-章節號”來背誦經文之後，儘快複習對我們默記經文是非常有幫助的。

4. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

5. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？

是 ☐ 否 ☐

作
業





作業：預習第九課

Assignment... Prepare for Session 9

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見280頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“講章或課堂筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”。
 - a) 這個星期，每天都在“安靜時間”進行這方面的學習(讀136-147頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 147頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 背誦並默想(深思、勾畫並禱告)：
 - 哥林多前書 10:13
 - 哥林多後書 12:9
- 6. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見256頁)。
- 7. 在這個星期中，每個清醒的小時，向神三次表達你對祂的愛(詩篇18：1)。
- 8. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 9. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業





筆記

第九課預習
作業複習問題
Prepare for Session 9
Assignment Review Questions

1. 在禱告中我要做到：
持續不斷地_____。
堅定不疑地_____。
2. 將自己委身於某些事是什麼意思？

3. 馬太福音6：11節教導我們一個什麼重要的真理？

4. 在上一個星期中，你有沒有每天表達你對神的愛？
是 ☐ 否 ☐
5. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？
是 ☐ 否 ☐
6. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？
是 ☐ 否 ☐

作
業



作業：預習第十課

Assignment...Prepare for Session 10

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見281頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“ ”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”。
 - a) 這個星期，每天都在“安靜時間”進行這方面的學習(讀148-154頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 154頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 背誦並默想(深思、勾畫並禱告)：
 - 彼得前書 5:7
 - 腓立比書 4:19
- 6. 讀並默想(深思、勾畫、禱告)在25-27頁中關於“注意……注意……注意”的真理。
- 7. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見258頁)。
- 8. 在這個星期中，每個清醒的小時，向神三次表達你對祂的愛(詩篇18：1)。
- 9. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 10. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業





筆記

第十課預習
作業複習問題
Prepare for Session 10
Assignment Review Questions

1. 讓愛充滿我的生活是什麼意思？

2. 在148頁，我們發現一名順服的基督徒在行為上也是一個有愛心的人。他或她愛的是誰呢？

- a)

- b)

- c)

- d)

3. 第三個月的“每天聖經學習挑戰”是什麼？

4. 在上一個星期中，你有沒有每天表達你對神的愛？

是 ☐ 否 ☐

5. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

6. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？

是 ☐ 否 ☐

作
業





作業：預習第十一課

Assignment.....Prepare for Session 11

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見282頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“講章或課堂筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”。
 - a) 這個星期，每天都在“安靜靈修”進行這方面的學習(讀155-164頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 159頁和164頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 背誦並默想(深思、勾畫並禱告)：
 - 箴言 3:5-6 • 約翰一書1:9
- 6. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見260頁)。
- 7. 在這個星期中，每個清醒的小時，向神三次表達你對祂的愛(詩篇18：1)。
- 8. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 9. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業





筆記

第三課預習
作業複習問題
Prepare for Session 11
Assignment Review Questions

1. 什麼是“以對其他基督徒的愛充滿我的生活”的眾多原因中最重要的一點？

2. 什麼是“以對其他迷失者的愛充滿我們的生活”眾多原因中最重要的一點？

3. 你是否能真實地應用“置換原則”？在什麼時候？

4. 當我們遵守和實行“置換原則”時，什麼是神所應許我們的？

5. 在上面一個星期中，你有沒有每天表達你對神的愛？
是 ☐ 否 ☐

6. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？
是 ☐ 否 ☐

7. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？
是 ☐ 否 ☐

作
業





作業：預習第十二課

Assignment...Prepare for Session 12

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見283頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“講章或課堂筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”。
 - a) 這個星期，每天都在“安靜靈修”進行這方面的學習(讀165-170頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 170頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 背誦並默想(深思、勾畫並禱告)：
 - 羅馬書 3:23 • 羅馬書 6:23 • 約翰福音 3:16
- 6. 讀並默想(深思、勾畫、禱告)在37-43頁中關於“我們手上的血……”的真理。
- 7. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見262頁)。
- 8. 在這個星期中，每個清醒的小時，向神三次表達你對祂的愛(詩篇18：1)。
- 9. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 10. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業



筆記

**第十二課預習
作業複習問題**
Prepare for Session 12
Assignment Review Questions

1. 166-167頁 (C) 所教導的中心真理是什麼？

2. 怎樣證實我們對神的愛？

3. 在上一個星期中你有沒有每天表達你對神的愛？

是 ☐ 否 ☐

4. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

5. 這個星期，你有沒有敞開地與什麼人談耶穌？

是 ☐ 否 ☐

6. 你在這星期中，有沒有邀請什麼人接受耶穌基督作他或她個人的主和救主？

是 ☐ 否 ☐

7. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？

是 ☐ 否 ☐

作
業





作業：預習第十三課

Assignment... Prepare for Session 13

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見284頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“講章或課堂筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”。
 - a) 這個星期，每天都在“安靜靈修”進行這方面的學習(讀171-178頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思，勾畫和禱告)：
 - (1) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (2) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 背誦並默想(深思，勾畫並禱告)：
 - 約翰福音 1:12
 - 以弗所書 2:8-9
- 6. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見264頁)。
- 7. 在這個星期中，每個清醒的小時，向神三次表達你對祂的愛(詩篇18：1)。
- 8. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 9. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業



筆記

第三課預習
作業複習問題
Prepare for Session 13
Assignment Review Questions

1. 以弗所書4：32告訴我們當怎樣回應他人？

- a) _____

b) _____

c) _____

2. 加拉太書5：22-25 教導我們，什麼是成為一名真正的有愛心之人的關鍵？

3. 在上一個星期中，你有沒有每天表達你對神的愛？

是 ☐ 否 ☐

4. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

5. 這個星期，你有沒有敞開地與什麼人談耶穌？

是 ☐ 否 ☐

6. 你在這星期中，有沒有邀請什麼人接受耶穌基督作他或她個人的主和救主？

是 ☐ 否 ☐

7. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？

是 ☐ 否 ☐

作
業



作業：預習第十四課

Assignment.....Prepare for Session 14

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見285頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告 32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“講章或課堂筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”。
 - a) 這個星期，每天都在“安靜靈修”進行這方面的學習(讀179-186頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思、勾畫和禱告)：
 - (1) 186頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 背誦並默想(深思、勾畫並禱告)：
 - 路加福音 9:23 • 羅馬書 6:13 • 約翰福音 15:4
- 6. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見266頁)。
- 7. 以你腦海裏的一個人為例，給自己做在第30頁的測驗“怎樣確定我的愛的品質”。
- 8. 在這個星期中，每個清醒的小時，向神三次表達你對祂的愛(詩篇18：1)。
- 9. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 10. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業



筆記

第十四課預習 作業複習問題 Prepare for Session 14 Assignment Review Questions

1. 在基督徒之間真正的團契是要有一定的靈。在這個學習中列出的第一是和諧的靈。在這個學習中所列出的還有哪三個？
 - a) 和諧的靈 _____
 - b) _____
 - c) _____
 - d) _____
2. 解釋歌羅西書1：28-29。

3. 我們怎樣能愛人如己？

4. 四個月及其後的“每天聖經閱讀挑戰”是什麼？

5. 在上一個星期中，你有沒有每天表達你對神的愛？
是 ☐ 否 ☐
6. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？
是 ☐ 否 ☐
7. 這個星期，你有沒有敞開地與什麼人談耶穌？
是 ☐ 否 ☐
8. 你在這星期中，有沒有邀請什麼人接受耶穌基督作他或她個人的主和救主？
是 ☐ 否 ☐
9. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？
是 ☐ 否 ☐

作
業



作業：預習第四課

Assignment...Prepare for Session 15

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天填寫“跟進進度記錄”頁上的信息(參見286頁)。
- 2. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第二個月“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51—62頁)，每天增加讀箴言的一章。
 - (2) 作筆記(參見65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - (b) 勾畫你的筆記。
 - (c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 3. 藉用21-24頁的“講章或課堂筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪、感恩或祈求。
- 4. 學習“用神的話充滿我的生活”
 - a) 這個星期，每天都在“安靜靈修”進行這方面的學習(讀187-191頁)。
 - b) 填空。
 - c) 默想以下內容(包括深思，勾畫和禱告)：
 - (1) 191頁的總結。
 - (2) 在學習部分空格中所填寫的句子。
 - (3) 在這個學習中其他的概念和想法。
- 5. 背誦並默想(深思，勾畫並禱告)：
 - 提摩太後書3:16-17
 - 希伯來書 4:12
- 6. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見268頁)。
- 7. 在這個星期中，每個清醒的小時，向神三次表達你對祂的愛(詩篇18：1)。
- 8. 等候時機與人分享神所教導你的。
- 9. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要禱告祈求神帶領你，去認識那些你可以透過《與神面對面》來培訓門徒的人。

作業





筆記

第十五課預習 作業複習問題 Prepare for Session 15 Assignment Review Questions

1. 在你讀耶利米書29：11時，是否受到激勵？為什麼？

2. 你是否被詩篇139：1-12，17-18所激勵？解釋為什麼。

3. 在191頁有哪四件事，可幫助我發展強壯、健康、以基督為中心的愛而又不會變得驕傲？

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

4. 在上一個星期中，你有沒有每天表達你對神的愛？

是 ☐ 否 ☐

5. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？

是 ☐ 否 ☐

6. 這個星期，你有沒有敞開地與什麼人談耶穌？

是 ☐ 否 ☐

7. 你在這星期中，有沒有邀請什麼人接受耶穌基督作他或她個人的主和救主？

是 ☐ 否 ☐

8. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？

是 ☐ 否 ☐

作
業



作業：直到耶穌再來

Assignment...Until Jesus Comes Again

筆記

- 默想腓立比書3：10(擴展版)(參見第9頁)。
- 1. 每天做以下的事情：
 - a) 完成當天指定的作業，在第四個月及其後“每天聖經學習挑戰”中(見50頁)。
 - (1) 讀這些指定的經節(見51-62頁)，加上每天讀箴言書的一章。
 - (2) 作筆記(65頁—72頁)。
 - (3) 默想你的筆記：
 - (a) 深思你的筆記。
 - b) 勾畫你的筆記。
 - c) 在個人禱告中把這些經文就四個方面向神禱告：讚美、認罪，感恩或祈求。
 - b) 根據“每天禱告提示”禱告(見83-84頁)。
 - c) 通讀31頁並向神禱告32頁的“每天委身提示”。
- 2. 藉用21-24頁的“講章或課堂筆記”來作這個星期的筆記。默想你的筆記——包括深思和勾畫你的筆記，並在個人禱告中，把這些筆記就四個方面向神禱告：讚美、認罪，感恩或祈求。
- 3. 繼續每天的聖經學習。現在可以用自己的筆記來代替以前別人列印好的筆記學習。簡單地講，從194-227頁所記錄的“聖經學習方法”中選擇一種，按照其中的指導，盡可能密集地學習直到結束為止。之後，開始另外一個學習。一定要深思、勾畫、並向神禱告你在每個學習中所發現的真理。你會發現228-232頁的“幫助聖經學習的工具”在完成聖經學習中是非常有用的。
- 4. 背誦並默想(深思，勾畫並禱告)：
 - a) 在下面一星期：
 - 以賽亞書 41:10 • 耶利米書 29:11
 - b) 在以下的星期裏：
你發現哪些經文能幫助你？或你能用來幫助別人？
- 5. 寫下你對“作業複習問題”的答案(見271頁)。
- 6. 繼續全天地向神表達你對祂的愛、讚美和感謝(詩篇 18：1)。

作業





筆記

7. 等候時機與人分享神所教導你的。

8. 去使人作門徒(馬太福音28：19)。要祈求神帶領你，去認識那些你可以使用《與神面對面》來訓練門徒的人。

9. 鼓勵小組在以後7個月中，繼續一個月聚會一次。每人每月準備一次聖經學習講稿，並在每月的聚會中分享。在聚會時，要樂意在我們所學的訓練中彼此承擔義務。如每天聖經學習筆記、講章或課堂筆記、記憶經文，禱告和默想等。同樣，在對迷失的人作見證和與他探討有關耶穌方面的問題時，彼此承擔義務。

作
業



筆記

作業複習問題

Assignment Review Questions

1. 解釋在“每天聖經學習挑戰”中建議的、用於第15課之後的四件事。它可以幫助我繼續每天有意義的聖經學習(見192頁)。
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____
 - d) _____
2. 什麼是193頁建議的七種“聖經學習方法”？
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____
 - d) _____
 - e) _____
 - f) _____
 - g) _____
3. 在上一個星期中，你有沒有每天表達你對神的愛？
是 ☐ 否 ☐
4. 你在這星期中，有沒有和其他人分享過神所教導你的？
是 ☐ 否 ☐
5. 這個星期，你有沒有敞開地與什麼人談耶穌？
是 ☐ 否 ☐
6. 你在這星期中，有沒有邀請什麼人接受耶穌基督作他或她個人的主和救主？
是 ☐ 否 ☐
7. 你最近有沒有帶領什麼人學習《與神面對面》課程？
是 ☐ 否 ☐

作業



他們抓住了異象

從臺灣來的學生陳/施一家，我們第一次聯繫的時候是1996年。直到2000年3月，這個家庭中已有六名成員成為基督的信徒，他們促使我使用《與神面對面》課程來培訓他們，並幫助他們每天與神同行。

儘管我的靈願意，我的肉體卻十分軟弱。一月份，我的身體正從癌症的手術中恢復。從體力上來說，我感覺不可能承受每個星期有一個晚上在外面。但我知道神在引導我，來花時間在這個對神渴慕的家庭上。很多個星期四我都感到非常疲憊，以至於不能開車去小組聚會了。但是和三個學生一起進餐、學習、禱告、回答問題，歡笑和看見他們在基督裏的成長，我興奮得以至於回家後很晚都不能入睡。在我們一週一週的聚會學習《與神面對面》的過程中，他們的生命被神的靈改變。他們形成了習慣，每天花時間與神在一起。

到了2001年3月，在這個家庭中，有十個人從原來的崇拜偶像變成耶穌的門徒。他們不斷地帶領其他人歸向基督，並訓練他們使用《與神面對面》課程。現在，我已經知道在他們家庭之外，他們又帶領了十四個人歸向基督。他們通常會邀請不信的人來參加他們的《與神面對面》課程，並看到他們會接受耶穌作他們個人的主和救主。

神確實透過這個家庭做了很多的事情。神用超自然的方式使用他們。他們有一種熱情去培訓門徒，並使其增長。當我每週聽說更多的果子時，我的喜樂難以形容！我深深地感謝神，祂帶領我，在這個家庭中花時間幫助他們學習怎樣與神同行，並教給他們訓練其他人的原理和工具。

科爾克·高斯





領袖檢查/簽名：

筆記

跟進進度記錄 Follow Up			
姓名			
報告日期			
第二課			
在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間			
星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |

作業





筆記

領袖檢查/簽名：

跟進進度記錄 Follow Up

姓名

報告日期

第三課

在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間

星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐

作業



領袖檢查/簽名：

筆記

跟進進度記錄 Follow Up			
姓名			
報告日期			
第四課			
在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間			
星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐

作業





筆記

領袖檢查/簽名：

跟進進度記錄 Follow Up

姓名

報告日期

第五課

在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間

星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐

作業



領袖檢查/簽名：

筆記

跟進進度記錄 Follow Up			
姓名			
報告日期			
第六課			
在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間			
星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 6. 是 ☐ | 否 ☐ |

作業





筆記

領袖檢查/簽名：

跟進進度記錄 Follow Up

姓名

報告日期

第七課

在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間

星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐

作業



領袖檢查/簽名：

筆記

跟進進度記錄 Follow Up			
姓名			
報告日期			
第八課			
在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間			
星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |

作業





筆記

領袖檢查/簽名：

跟進進度記錄 Follow Up

姓名

報告日期

第九課

在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間

星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐

作業



領袖檢查/簽名：

筆記

跟進進度記錄 Follow Up			
姓名			
報告日期			
第十課			
在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間			
星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 6. 是 ☐ | 否 ☐ |

作業





筆記

領袖檢查/簽名：

跟進進度記錄 Follow Up

姓名

報告日期

第十一課

在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間

星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 6. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 7. 是 ☐ | 否 ☐ |

作業



領袖檢查/簽名：

筆記

跟進進度記錄 Follow Up			
姓名			
報告日期			
第十二課			
在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間			
星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 6. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 7. 是 ☐ | 否 ☐ |

作業





筆記

領袖檢查/簽名：

跟進進度記錄 Follow Up

姓名

報告日期

第十三課

在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間

星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

1. 是 ☐ 否 ☐
2. 是 ☐ 否 ☐
3. 是 ☐ 否 ☐
4. 是 ☐ 否 ☐
5. 是 ☐ 否 ☐
6. 是 ☐ 否 ☐
7. 是 ☐ 否 ☐

作業



領袖檢查/簽名：

筆記

跟進進度記錄 Follow Up			
姓名			
報告日期			
第十四課			
在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間			
星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 6. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 7. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 8. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 9. 是 ☐ | 否 ☐ |

作業





筆記

領袖檢查/簽名：

跟進進度記錄 Follow Up

姓名

報告日期

第十五課

在這個星期，每天的安靜時間，注意你的起始時間及結束時間。這是指你每天花在完成《與神面對面》作業的全部時間

星期	起始時間	結束時間	總共時間
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

我準備去分享或討論“作業複習問題”：

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 2. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 3. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 4. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 5. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 6. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 7. 是 ☐ | 否 ☐ |
| 8. 是 ☐ | 否 ☐ |

作業



《與神面對面》是我與神同行的關鍵

感謝你們發行了《與神面對面》一書，並以經文充滿它。我是在參加這個課程的第三個星期得救的。

朱利葉 穆林尼斯
田納西州 大學生

直接與神相連

……沒有什麼像《與神面對面》一樣更使我們直接與神相聯。

威廉姆·斯凱
小組帶領人
俄克拉何馬州

很多人盼望得到門徒訓練

我在這學期，為我所培訓的四個女孩訂購了一本《與神面對面輔導》。有很多人是從事木工活之後認識到他們並沒有經歷過豐富的屬靈生活，非常想學習《與神面對面》。

傑克·海倫 加州大學生

靈性增加 作用明顯

我們知道，您已經看見了多年來門徒倍增的事實，但對於我們確實是件新事物。我們想要您知道，我們認為它是非常棒的。感謝您在喬依和我身上的努力。從您和我們在一起的時間開始，我們發展了很多，他們已經向外發展人。現在，我們和那些我們培訓過的人一起在小組裏培訓其他人，不包括我們兩個，我們已經有了95個人。不要忘記，我們是九個星期前才開始的！

喬尼和鄧尼斯
教會與大學傳道人





透過“與神面對面”的課程，我開始背誦經文。當課程結束之後，我的生命得到了救贖。現在背誦經文成為我的一個習慣，“與神面對面”幫助我更認識神。

姊妹 A

上帝會預備所需的 給那些跟隨耶穌的人做他們應該做的事

感謝柯爾牧師投資在我們身上的時間，透過“與神面對面”的學習，我們這個拜偶像家庭的十個成員變成了基督徒，並且我們的信仰也在茁壯成長當中。

自從我成為基督徒後，我有傳福音給國際學生的熱情，但卻不知道怎麼傳揚福音給他們，感謝神預備了“與神面對面”這本書給我當一個工具來傳講擴展福音。到現在為止，神使用我的家人帶領了將近25個學生信主。在他們當中，有十二個是從信徒成為傳道者；七個是從非信徒成為信徒，後來他們也成為傳揚福音的人。

沒有什麼比看到他們來到神的家園、成熟並且成為神事工的傳道者更喜悅的了。因此我為柯爾牧師在當初帶我們信主，還有本書作者范傑瑞和范瑪麗蓮夫婦給我這個工具，並且使我能帶人成為信徒和傳道者向主獻上感謝和讚美。

能夠信主、侍奉主，與人分享神的偉大和享有祂的恩慈是我的殊榮。如果我們願意相信上帝，並且奉獻自己去跟隨耶穌，我相信神會裝備我們。

姊妹 B





與 神 面對面

訂購可通過：

網站: <http://order.ONEonONEwithGOD.org>

郵寄: Go Face to Face International, Inc.
P.O. Box 447
Bethany, OK 73008-0447
USA

電話: 405.789.9159

有關訂購和郵寄奉獻信息，請查閱我們的網站：

www.ONEonONEwithGOD.org